#BakmaOku

TÜRKİYE

marie claire

397 Parçayla TREND RAPORU

MEVSİMİN ÖNE ÇIKAN STİLLERİ

TEKNOLOJİ SEKS HAYATINA ENGEL Mİ?

EN SON SAÇ VE MAKYAJ TRENDLERİ

JENNIFER *Lawrence*

BAŞARILI GÜZEL VE SEKSİ

Moda Alarmı

MART 2018 MARIE CLAIRE 12 TL / KKTC 15 TL

ISSN 977-1305422002-2

9 771305 422002

GROUP

SERIES 8

LOUIS VUITTON

DIOR

WHY
HAVE THERE
BEEN NO GREAT
WOMEN
ARTISTS ?
CHRISTIAN DIOR

B.*zero*1

BVLGARI.COM

BVLGARI
ROMA

BVLGARI STORE • ZORLU CENTER • ISTANBUL

İSTİNYEPARK
ZORLU CENTER BOUTIQUE
İSTANBUL
ve BEYMEN'LERDE
DOLCEGABBANA.IT

DOLCE & GABBANA
#DGVENEZIA
@beafresson @frankieherbert @kitty.spencer

この
ハイパス
ホル

ISABEL MARANT
BEYMEN
#BeymenFuture | shop online beymen.com

ROUTE 66
LOS ANGELES, CA
BEYMEN
Club
SHOP ONLINE BEYMENCLUB.COM

MICHAEL
MICHAEL KORS

İSTİNYE PARK ZORLU CENTER NİŞANTAŞI AKASYA PALLADIUM
KAVAKLIDERE TERRACITY MICHAELKORS.COM

LONGCHAMP

PARIS

İSTİNYEPARK, AKASYA BUTİK | HARVEY NICHOLS, GALERIES LAFAYETTE VE BRANDROOM'LARDA | LONGCHAMP.COM

BY APPOINTMENT TO
HM QUEEN ELIZABETH II
WEATHERPROOFERS
BURBERRY LIMITED LONDON

BY APPOINTMENT TO
HRH THE PRINCE OF WALES
OUTFITTERS
BURBERRY LIMITED LONDON

BURBERRY

BURBERRY

HILFIGER

A SPECIAL COLLECTION BY **GIGI HADID**
#TOMMYXGIGI TOMMY.COM

See the full story at mango.com

MANGO

SPRING SUMMER 2018 *Amber Valletta and Anna Ewers*

ŞİMDİ MAĞAZALAR VE HM.COM'DA

Bluz
₺69,99
H&M

CHIARA FERRAGNI
Intimissimi, Spring/Summer 2018

intimissimi

Italian lingerie

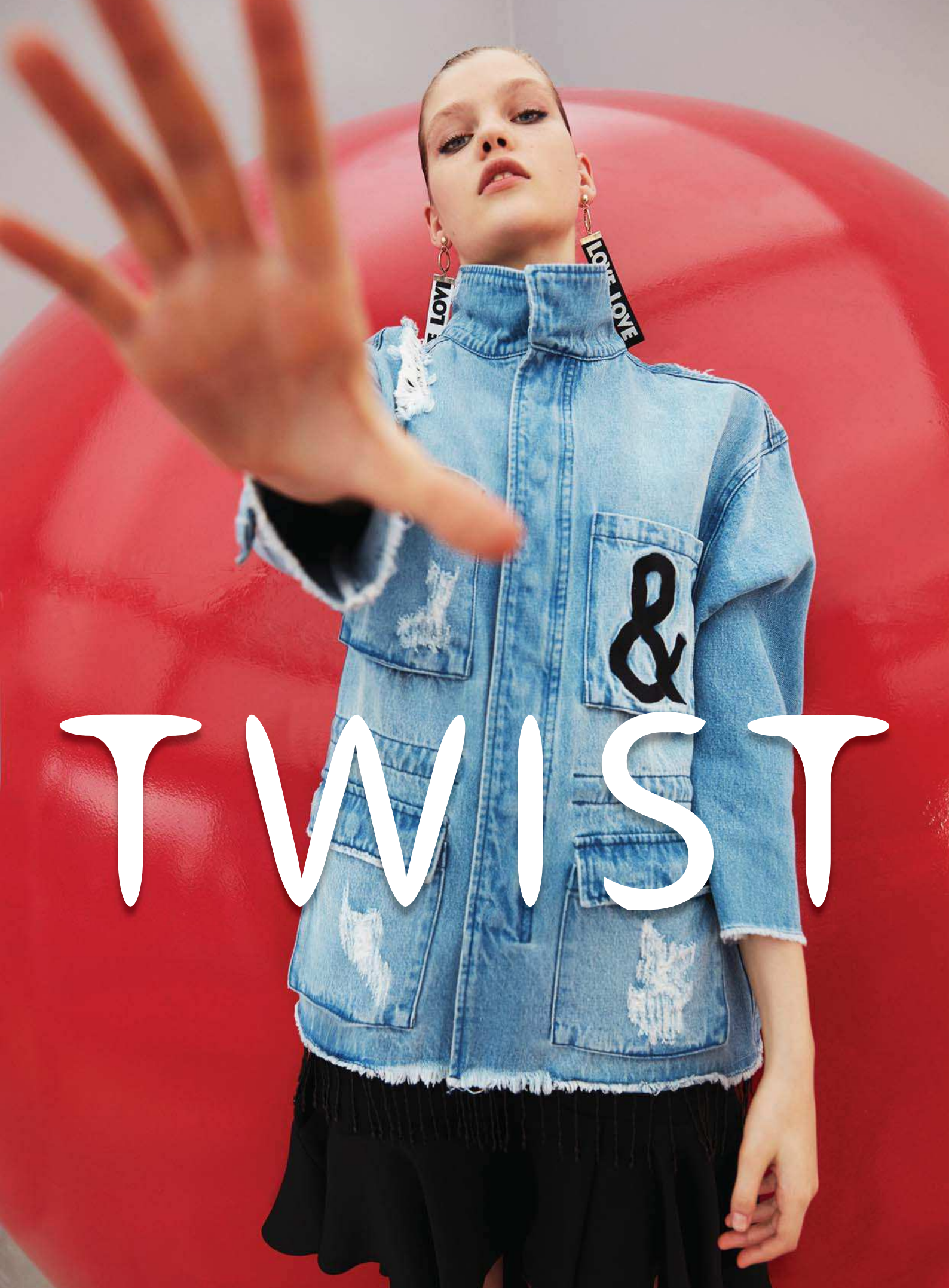
IPEKYOL

ipekyol.com.tr

MACHKA

machka.com.tr

LOVE
LOVE


LOVE
LOVE
&
TWIST

Paraf'a
özel
7 taksit!
BU BAHAR
HAYATI YAKALAMAK ÇOK
MUDO
#ModaGeçerMudoKalır

MUDO.COM.TR

HOTİÇ

2018
İLKBAHAR-YAZ

hotic.com.tr

ZAMANIN
ötesinde
WORLD'e özel
6 taksit!

SARAR
SARAR.COM | SHOP.SARAR.COM

Zen Yaşam

SIGNATURE
N°17

Zen havuzlar,
sakin ortamlar. Bir tek
sessizlik,
huzur ve sadece
yetişkinler.

Club Med

uluslararası tatiller
her şey dahil deneyimler

/WingsCard

axess
Wings
HAYAT. ŞİMDİ. BENZERSİZ.

Wings Style işyerlerinden Wings, Wings Black, Wings Private ile yapılacak harcamalardan %30'a varan indirim kazanılacaktır. İndirimler mekanlar özelinde farklılık gösterebilmektedir. Lucca'da %20, Pidde's'te %30, diğer mekanlarda %10 indirim kazanılmaktadır. İndirim Wings, Wings Black, Wings Private asıl/ek kartlar için geçerlidir. İndirim kredi kartı ekstrenize TL tutar olarak yansıtılacaktır. Güncel mekan ve indirim oranlarına www.wingscard.com.tr'den ulaşabilirsiniz. Bu indirim, başka indirim ve kampanyalarla birleştirilemez. SMS'ler; KDV ve ÖİV dahil Turkcell, Türk Telekom, Vodafone 0,65 TL'dir.

Wings'e hemen başvurmak için WINGS yazın, 5990'a kısa mesaj gönderin.

SEÇKİN MEKANLARDA HERKES TAKILIR. BEN ÖZEL İNDİRİM DE ALIRIM.

WINGS STYLE İŞYERLERİNDE
%10-30 İNDİRİM WINGS SAHİPLERİNİ BEKLİYOR.

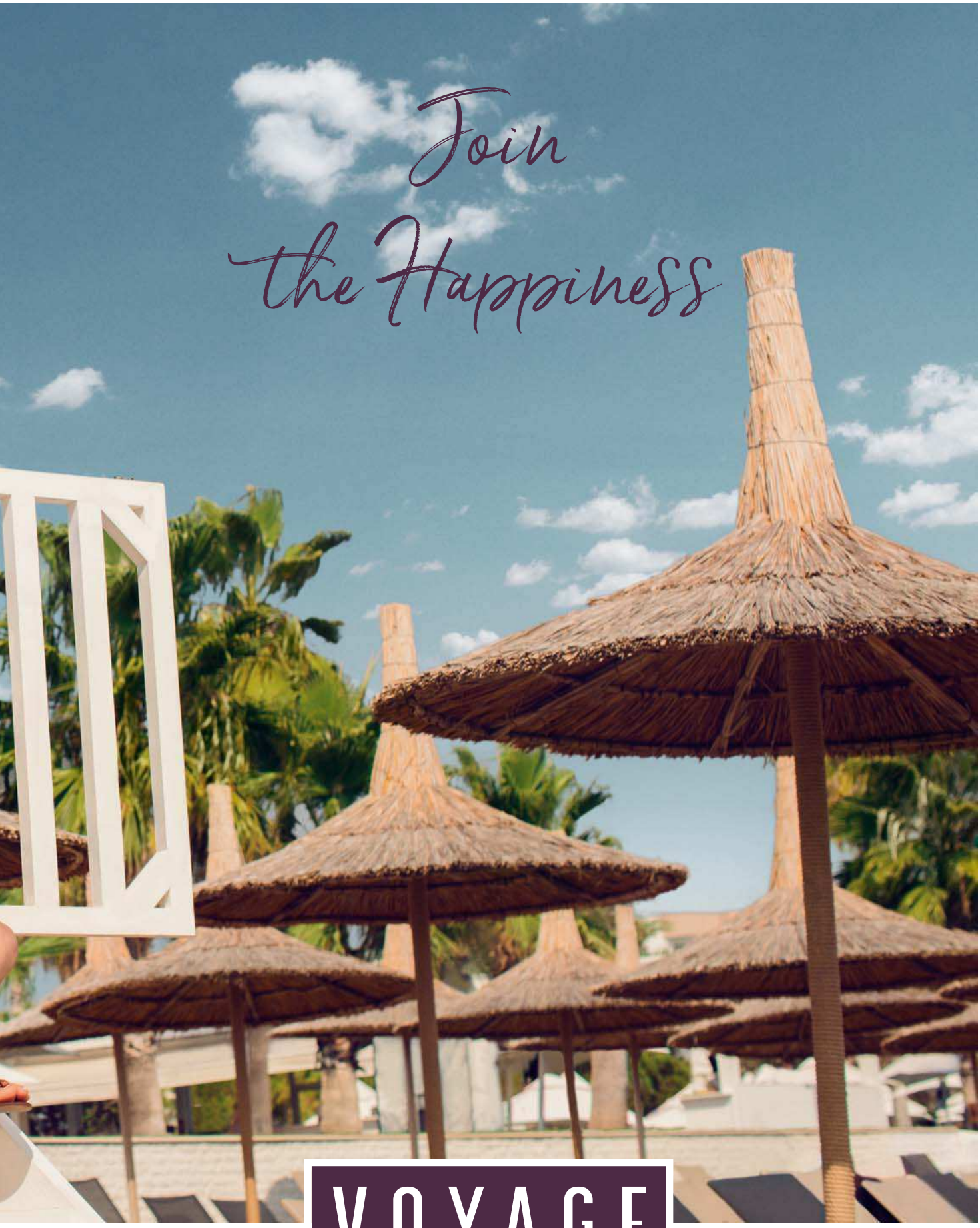
İSTANBUL
ALANCHA
ALEXANDRA COCKTAIL BAR
BEBEK BALIKÇI
CAFE LOCALE
CANTINERY ZORLU CENTER
FERİYE PALACE
HACI ABDULLAH ZORLU CENTER
LAKERDA BALIK
LUCCA
MEZELİ
MOC
MORINI ZORLU CENTER
NAN ŞİŞHANE
NO:1903
PIDDE'S
ROBIN'S KITCHEN
SACA
SERAFİNA
SHOT İSTANBUL
TAKANİK BALIK
THERAPIA BALIK
WALKIN BRASSERIE

ANKARA
AYVAZ EGE'DEN
BEYKOZ
GÖKSU LOKANTASI
TİNT CAFE & BISTRO
TRİLYE RESTAURANT

İZMİR
ADABEYİ BALIK RESTORAN
ALTINKAPI ET RESTAURANT
AVNİ BISTRO & COFFEE
MEYHANE SİSİM
SİPARİ RESTAURANT
%100 REST. CAFE & MORE

ESKİŞEHİR
222 PARK
DUBLIN CAFÉ & IRISH PUB
GAGA RESTAURANT
PASSAGE CAFÉ & PATISSERIE

AKBANK



VOYAGE

MART

KAPAK KONULARI

83
TREND RAPORU
Yaşasın, sonunda yaz yaklaştı! Peki, 2018 İlkbahar – Yaz sezonunda bizi hangi trendler bekliyor? Hep birlikte inceliyoruz.

184
TEKNOLOJİ, SEKS HAYATIN VE SEN
Her an hayatımızda olduğu yetmezmiş gibi teknoloji, bir de cinsel hayatımıza müdahale ediyor. Teknoloji geliştikçe biz seksten ne kadar uzaklaşıyoruz dersiniz?

188
JENNIFER LAWRENCE
Güzel, seksi ve farklı... Yer aldığı filmlerle dünya çapında büyük başarılara sahip oyuncu, bu ay vizyona giren Kızıl Serçe filmi ile yeniden beyazperdede.

268
GÜZELLİK RAPORU
Sezonun saç ve makyaj trendlerini öğrenmeye hazır mısınız? Pırıl pırıl, canlı ama doğallıktan vazgeçmeyen güzellik trendleri bizi bekliyor!

adler
JOAILLIERS DEPUIS 1886
Ildro
www.adler.ch

MART
İçindekiler

STYLE

108
TASARIMCI DOSYASI: CALVIN KLEIN
Calvin Klein Kreatif Direktörü Raf Simons, 2018 İlkbahar – Yaz koleksiyonu ile birçok korku filmi ögesini bir araya getiriyor.

112
YENİ MANİFESTO: MONCLER GENIUS
Sekiz farklı tasarımcı, sekiz farklı Moncler... İkonik Moncler tasarımları, bambaşka bir hâl alıyor.

118
DAR ALANDA KISA PASLAŞMALAR
Ünlüler arabalarına giderken devamlı koşturmaca içinde. O an kameralara gözüktükleri için stillerine daha fazla özen gösteriyorlar.

122
9'DAN 5'E STİLİM
Escada Pazarlama Müdürü Filiz Gür'ün şık stilini mercek altına alıyoruz.

MÜCEVHER

126
ENERJİ DOLU TASARIMLAR
Mücevher tasarımcısı Begüm Kıroğlu, markası Begüm Khan ile hayranlığımızı kazanıyor.

KONULAR

168
EVE DÖNÜŞ
Chanel; Métier d'Art Koleksiyonu ile Karl Lagerfeld'in köklerine, Hamburg'a geri dönüyor. Bu güzel koleksiyonu görmeyi ihmal etmeyin!

176
KADIN
Birbirinden başarılı altı fotoğrafçı, bizim için kendi 'kadın' tanımlarını görselleştiriyor.

MODA

199
DANCE DANCE, OTHERWISE WE ARE LOST
Pina Bausch'un cesur stilinden ilham alıyor Devlet Opera ve Balesi dansçılarının eşliğinde büyülü yolculuğa çıkıyoruz.

226
MOTO X
Motokrosun cesur ve engebeli yollarından moda dünyasına adım atıyoruz. Cool parçaların ve agresif tavırların yer aldığı, zıtlıklarla dolu bu çekimimize siz de ortak olun.

250
SERGE DE NÎMES
Denimin geçmişten bugüne yolculuğu... Jean pantolonlar, ceketler ve aksesuarlarla denimin hâkim olduğu bir davete katılmaya hazır mısınız?

Uyumlu Kırmızı
Bu çantayı günlük hayatınıza kolaylıkla adapte edebilirsiniz.

Çanta:
PRADA

KAPAKTA

Fotoğraf: **BEN HASSETT**
Moda Editörleri: **JILL LINCOLN, JORDAN JOHNSON**
Makyaj: **JO BAKER**
Tulum: **DIOR**
Choker: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
Küpe: **D-MURRINE/ DIOR**

MAXMARA.COM

MART

İçindek

GÜZELLİK

264
TÜRKÜ'NÜN BAKIM RİTÜELLERİ
Duru güzelliğiyle dikkat çeken oyuncu Türkü Turan'ın güzellik rutinini keşfe çıkıyoruz.

281
GÖZLER ONDA
Çarpıcı dudaklar, yeni sezonda da ön plana çıkıyor. Bırakın bu bahar dudaklarınız dikkat çeksin!

SAĞLIK

318
SAĞLIK DEPOSU
Hem çok lezzetli hem de sağlıklı... Karşınızda Lab Vitalité!

322
HASSAS BAKIM
Tıpkı saç, el, dudak gibi genital bölge bakımı da oldukça önemli. Peki, doğru bakımı uyguladığınızdan emin misiniz?

DELUXE

330
LİMANDAN LİMANA
Dünyanın en prestijli spor organizasyonlarından biri Volvo Ocean Race'in Hong Kong ayağında neler oldu?

HER AY

48
EDİTO

137
GAZETE

155
AJANDA

346
ASTROLOJİ

ROLEX

COSMOGRAPH DAYTONA

Motor sporları ve saat yapım sanatının tarihine dayanan kökleriyle
Rolex'in efsanevi kronografı, yarışmak için yaratıldı.
Sadece zamanı göstermez. Tarihi de anlatır.

OYSTER PERPETUAL COSMOGRAPH DAYTONA

UĞUR SAAT
Feeling Luxury...

ARMADA	(0312) 219 12 74
PANORA	(0312) 491 97 47
NEXT LEVEL	(0312) 286 80 37
TEKNİK SERVİS	(0312) 219 61 15

www.ugursaat.com.tr

EDİTÖRÜN NOTU

KENDİNİZİ YENİLEYİN

Yeni sezon kendini göstermeye başladığına göre, biz kadınlar için kabuğundan sıyrılma ve yenilenme vakti geldi, demektir. Mecazi olarak değil, gerçek anlamıyla söylüyorum. Altına saklandığınız koyu renkli, uzun kazak ve paltolardan kurtulma; yerine renkli ve hatlarınızı ortaya çıkaran kıyafetler koyma vakti. Mart, sadece gardırop detoksu için değil, beden ve zihin arınması için de en uygun aylardan biri. İçinize dönüp biraz huzur bulmaya gayret edin.

Stil sayfalarımız ışıltı, renk ve iddialı parçaların istilası altında. Bu renklerin başını, içimizi ısıtan pastel tonlarda mor, pembe, sarı ve mavi çekiyor. Denim parçalara dikkat! Gündüzden geceye, sokaktan davete her yerde baştan aşağı denim giyebilirsiniz. İfade özgürlüğünün bir göstergesi olan sloganlar ve 10 metre uzaktan rahatlıkla okunacak büyüklükte logolar, her yanı sarıyor. Şeffaf PVC olan herhangi bir şey edinin. Bu, ister yağmurluk ister çanta, isterseniz de şapka olsun.

Bu ay kapağımızı Jennifer Lawrence süslüyor. Yer aldığı filmler dünya genelinde beş buçuk milyon dolardan fazla hasılat getiren Jennifer'ı bu ay vizyona giren Red Sparrow'da bambaşka bir rolde izleyeceğiz.

Ve siz bu satırları okurken ben Milano Moda Haftası'nı ardımda bırakmış; Paris Moda Haftası'nın 2018 - 2019 Sonbahar/ Kış defilelerini izlemeye gitmiş olacağım. Sizler de sosyal medya sayesinde, henüz model podyumdaki yürüyüşünü sonlandırmadan benim gördüklerimi eş zamanlı olarak izleyebilirsiniz. Bizi, Instagram'da @marieclairetr hesabından ve marieclaire.com.tr'den takipte kalın.

Kadın olmanın bu kadar zor olduğu bir ülkede, içeriğimizle sizleri biraz da olsa gerçek hayatın derdi ve kederinden uzaklaştırabiliyorsak, ne mutlu bize.

Sağlık, barış, özgürlüklerle dolu ve her güne aşkla uyandığınız harika bir mart ayı geçirmeniz dileğiyle...

Hande T.

Hande Tokmak
GENEL YAYIN YÖNETMENİ

1

2

3

4

5

6

7

EN SEVDİKLERİM

1) Kolları tamamen çıkabilen bu Calvin Klein 205W39NYC trençkota bayılıyorum. **2**) Bir çantanın benim için en önemli özelliği hafif olmasıdır. Bu Saint Laurent çanta, kendime doğum günü hediyem olacak. **3**) Bu Victoria Beckham gözlüğü takmak için illa gözlerimin bozuk olması mı gerekiyor? **4**) Düz, minik topuk ve yüksek topuk olmak üzere üç modeli olan bu Miu Miu ayakkabıya gerçekten ihtiyacım var. **5**) Sezonun saç ve makyaj trendlerini öğrenmek istiyorsanız, sizi sayfa 268'e alalım. **6**) Chanel'in Métiers D'art Koleksiyonu bu sezon Hamburg'da izleyicilerle buluştu ve kendine hayran bıraktı. **7**) Netflix'in merakla beklediğim dizilerinden Jessica Jones'un, ikinci sezonu başladı.

PORTRE FOTOĞRAFI: BURAK BÜYÜKYILDIZ

Hermès gibi oyna
HERMÈS
PARIS
Publicis Et Nous

marie claire TÜRKİYE

İmtiyaz Sahibi
GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA
BİGE DARUGA ÇALIŞKAN
Yayıncı
NEVZAT ÇALIŞKAN (Sorumlu)

Genel Yayın Yönetmeni
HANDE TOKMAK (handet@groupmedya.com)

Yazı İşleri Müdürü
GÖZDE EYİBİLİR (gozdee@groupmedya.com)
Kreatif Direktör
MELTEM ERYILMAZ (melteme@groupmedya.com)
Moda Editörleri
CEYLAN ATINÇ (ceylana@groupmedya.com)
TUĞÇE ÜLKÜMEN (tugceu@groupmedya.com)
Konular Editörü
SELEN MEÇOĞLU (selenm@groupmedya.com)
Alışveriş ve Mücevher Editörü
NİRVANA DERYA (nirvanad@groupmedya.com)
Güzellik ve Sağlık Editörü
DAMLA SUAY (damlas@groupmedya.com)
Güncel Haberler Editörü
MELİDA OHANOĞLU (melidao@groupmedya.com)
Grafik Tasarım
ÇAĞLA KAÇMAZ (caglak@groupmedya.com)

www.marieclaire.com.tr

İnternet
DİJİTAL DİREKTÖR SEDA ÖZCAN (sedao@groupmedya.com),
DİJİTAL PROJE YÖNETİCİSİ ÖZGE ÖZCAN KURT (ozgek@groupmedya.com)
ONLINE İÇERİK DİREKTÖRÜ YİĞİT YEŞİLLİK (yigity@groupmedya.com),
İÇERİK EDİTÖRÜ NURDAN GÜNDOĞDU (nurdang@groupmedya.com),
MÜŞRA DEMİR (musrad@groupmedya.com)
DİJİTAL REKLAM DİREKTÖRÜ Mine Balkan / mineb@groupmedya.com
DİJİTAL REKLAM REZERVASYON Selim Altınkaynak / selima@groupmedya.com

Katkıda Bulunanlar
Dinçer GÜNER, Emre DOĞRU, Kerem YILMAZ, Koral SAGULAR,
Koray BİRAND, Nazlı ALACA, Selin SARAL, Serkan ELDELEKLİOĞLU,
Seyma ARSLANER YILMAZ, Umut SAKALLIOĞLU

REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş.
REKLAM GRUP BAŞKANI Gürhan Gezer / gurhang@groupmedya.com
REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCISI Işıl Baysal Turan / isilb@groupmedya.com
REKLAM DİREKTÖRLERİ Nurol Ceylan / nurolc@groupmedya.com,
Deniz Toz / denizt@groupmedya.com
REKLAM KOORDİNATÖRLERİ Nilüfer Araç / nilufera@groupmedya.com
Funda Gökgündüz / fundag@groupmedya.com
REKLAM MÜDÜRLERİ Ödül Soydan / oduls@groupmedya.com,
Özhan Başaran / ozhanb@groupmedya.com
EVENT VE ÖZEL PROJELER DİREKTÖRÜ Ebru Döner / ebrud@groupmedya.com
REZERVASYON MÜDÜRÜ Ender Parlar / enderp@groupmedya.com
REZERVASYON VE AR-GE MÜDÜRÜ Seyhan Erat / seyhane@groupmedya.com
REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ Mesut Öztürk / mesuto@groupmedya.com
ABONE VE ESKİ SAYILAR Betül Gökçe / betulg@groupmedya.com
DERGİ ABONELİĞİ HESABI Hesap Adı : Group Medya Bilgi ve Teknolojileri Tic .A.Ş
TEB Kağıthane Şubesi TR96 0003 2000 0000 0023 5443 61
KURUMSAL ABONELİK FİYATI 20 TL
BASKI Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 / www.turkuvazmatbaacilik.com
DAĞITIM Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. **YAYIN TÜRÜ** Yerel Süreli
BASKI YERİ İstanbul **BASKI TARİHİ** SUBAT 2018
YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA ADRESİ Halaskargazi Cad. Sait Kuran İş Merkezi No: 145 Kat: 4
34381 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 9330/pbx - Faks: 0212 224 8646

MARIE CLAIRE INTERNATIONAL
Jean De BOISDEFFRE (Executive Director International Editions),
Felix DROISSART (Deputy Director)
YAZI İŞLERİ
Florence du LUART (International Editorial Director), Séverine HARZO (International Chief Editor),
Sylvie HALIC (International Fashion and Beauty Chief Editor)
ULUSLARARASI REKLAM DEPARTMANI
Véronique DEPERY (France&International Commercial Director)
Elisabeth BARBIER (France&International Deputy Commercial Director)

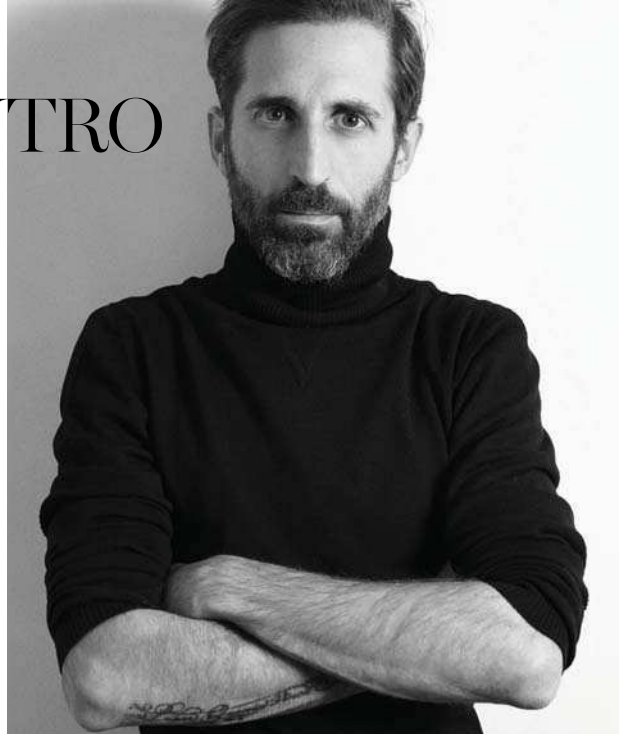
Terlik:
SANAYI 313

Marie Claire dergisinin isim hakkı Marie Claire Album S.A. (Fransa)ya aittir. Marie Claire Album S.A. ile yapılan lisans sözleşmesi uyarınca lisans alan Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş tarafından yayınlanmaktadır. Yazılı izin olmaksızın hiçbir şekilde yazı ve fotoğraflardan alıntı yapılamaz. Basılan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. BU DERGİ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYI TAAHHÜT EDER.

ESCADA

ETİLER SUADİYE MAÇKA ANKARA
0212 287 29 96
ESCADA.COM

INTRO

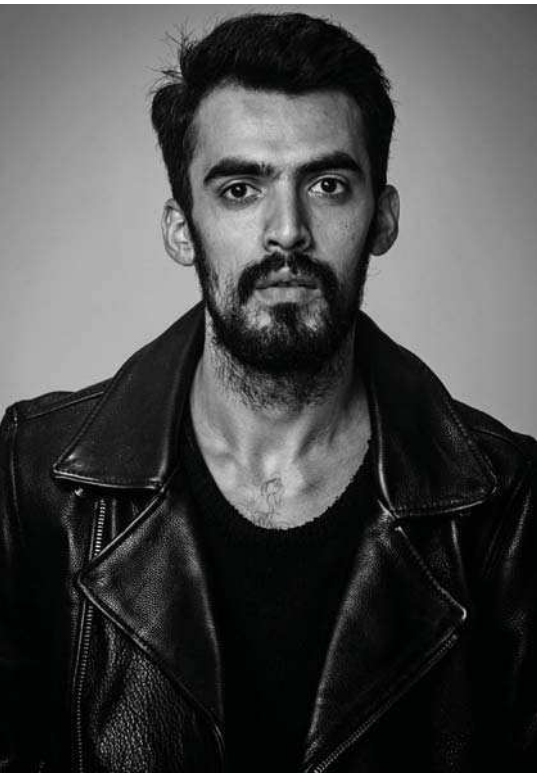


KORAY BİRAND

Dance Dance Otherwise We Are Lost Çekimini Fotoğrafladı.

Etkisinden kurtulamadığın film hangisi?
Bu aralar Blade Runner.
Son zamanlarda favori mekânın?
Kilyos Motocross Park.
Şu sıralar gündeminde neler var?
Motocross, Downhill ve Cinema 4D.
Asla giymem dediğin parça?
Etek.
Şu anki mesleğini yapmasaydın ne olurdun?
Fizik mühendisi.
Aldığın en güzel doğum günü hediyesi?
Evdeki üç parça, orijinal Helmut Newton fotoğrafı.

KATKIDA BULUNANLAR



İBRAHİM JUNIOR

Serge De Nimes Çekiminde Modelin Saçını Yaptı.

Etkisinden kurtulamadığın film hangisi?
Funny Games ve Fight Club.
Son zamanlarda favori mekânın?
Kadıköy'deki Belfast ve Zeplin.
Şu sıralar gündeminde neler var?
Yeni yerler görmeyi ve yeni kültürleri tanımayı seviyorum. Bu yüzden gündemimde sürekli seyahat rotaları var.
Asla giymem dediğin parça?
Kısa paça pantolonları asla giymeyeceğim.
Şu anki mesleğini yapmasaydın ne olurdun?
DJ olurdum.
Aldığın en güzel doğum günü hediyesi?
Barcelona'ya uçak bileti.

UMUT SAKALLIOĞLU

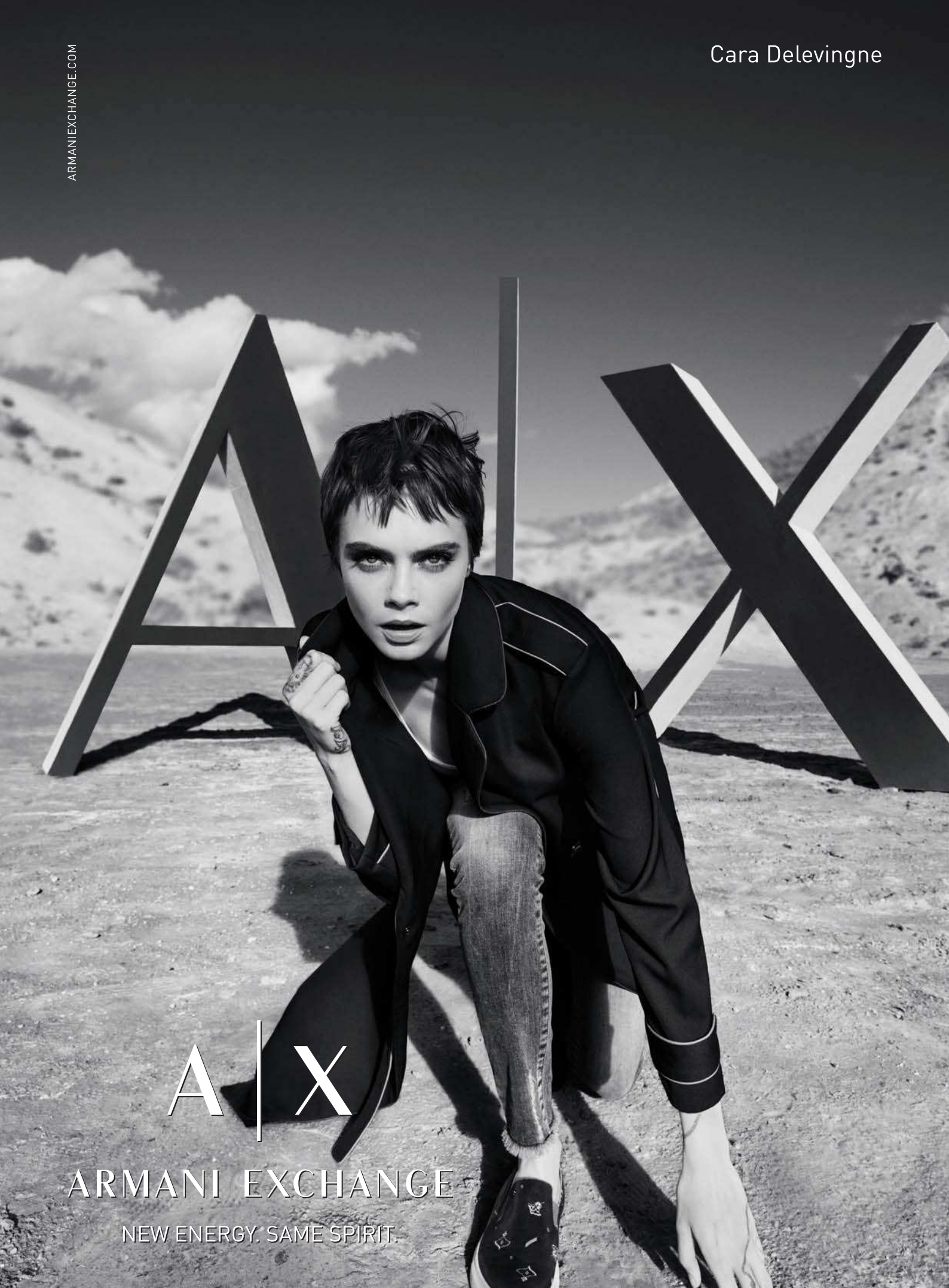
Dance Dance Otherwise We Are Lost Çekiminin Videosunu Çekti.

Etkisinden kurtulamadığın film hangisi?
Wong Kar Wai'nin Days of Being Wild filmini çok seviyorum.
Son zamanlarda favori mekânın?
Mısır Apartmanı'ndaki Mama.
Şu sıralar gündeminde neler var?
Üzerine çalıştığım videolar.
Asla giymem dediğin parça?
Şapka.
Şu anki mesleğini yapmasaydın ne olurdun?
Yazar olurdum. Hâlâ da olmak istiyorum.
Aldığın en güzel doğum günü hediyesi?
Eski kız arkadaşımdan aldığım el örgüsü atkıyı hâlâ saklıyorum.

KORAL SAGULAR

Dance Dance Otherwise We Are Lost Çekiminde Moda Editörü Asistanlığı Yaptı.

Etkisinden kurtulamadığın film hangisi?
Krzysztof Kieslowski'nin üçlemesinin ilk filmi olan 'Mavi'.
Son zamanlarda favori mekânın?
Burgazada.
Şu sıralar gündeminde neler var?
Final koleksiyonum ve tezim var.
Asla giymem dediğin parça?
Kapitoneli şişme yelek.
Şu anki mesleğini yapmasaydın ne olurdun?
Entomolojist olabilirdim sanırım.
Aldığın en güzel doğum günü hediyesi?
İlkokuldayken annemin ördüğü Pikachu kazağım.


ARMANIEXCHANGE.COM
Cara Delevingne
A|X
ARMANI EXCHANGE
NEW ENERGY. SAME SPIRIT.

MARTTA
EN SEVDİKLERİMİZ

Bu ay görmeniz, bilmeniz, duymanız ve hakkında fikir sahibi olmanız gereken her şey! GÖZDE EYİBİLİR

1 KADINLAR GÜNÜ
8 Mart Dünya Kadınlar Günü, insan hakları temelinde kadınların siyasi ve sosyal bilincinin geliştirilmesine; ekonomik, siyasi ve sosyal başarılarının kutlanmasına ayrılmıştır. Türkiye'de ilk kez 1921 yılında kutlanmaya başlanan bu özel günde, yaşam hakkını korumak isteyen kadınları unutmayalım.

2 NEW YORK'UN SİMGELERİ
Bottega Veneta bu ay New York'ta açılacak Maison mağazasını bir kapsül koleksiyonla kutluyor. New York'un Simgeleri isimli koleksiyonda 33 parça aksesuar serisi bulunuyor. Markanın kreatif direktörü Tomas Maier, tasarımlarda şehrin mimarisinden ilham almış.

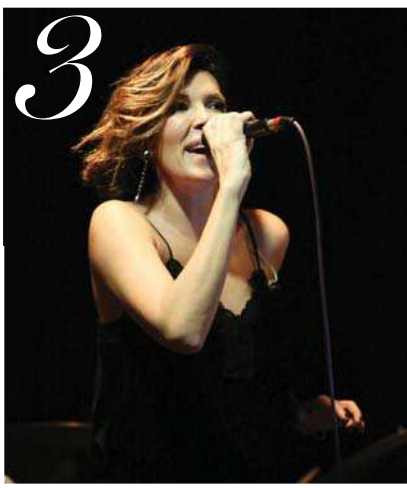
3 CAZ RÜZGÂRI
ABD'deki Stanford Jazz Academy tarafından kabul gören tek Türk olan Esra Zeynep Yücel, dört yıldır popüler caz söylüyor. Mart ayında bir single albüm çıkaracak olan sanatçıyı, 16 Mart'ta Nardis'te dinleyebilirsiniz.

4 'BEYAZ' OYUN
Deniz Çakır ve Derya Alabora, yeni tiyatro oyunu 'Beyaz' ile sanatseverlerle buluşuyor. Yıllar sonra bir araya gelen iki kız kardeşin geçmişleri ve kendileriyle yüzleşmelerini konu alan 'Beyaz'ın prodüksiyonu Ezop Sahne'ye ait. Fransız yazar Emmanuelle Marie'nin yazdığı oyunu Özen Yula yönetiyor. 9 Mart Cuma günü, saat 20.30'da Artı Sahne Mecidiyeköy'de, tiyatro severlerle buluşuyor.

5 SWING GECESİ
1930'ların swing rüzgârına kapılıp rahat ve samimi bir ortamda, doyasıya dans etmek ister misiniz? 17 Mart Cumartesi, 22.00'da Tamirane'de 'Swing İstanbul' gecesine davetlisiniz. Dönemin müzikleri ve Manuş-u Ala'nın canlı performansı eşliğinde harika bir gece yaşamaya hazır olun.

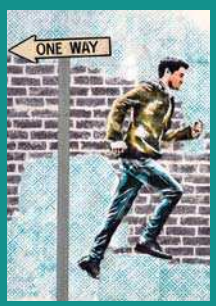
6 GARİP MEYVE
25. yılını kutlayan, Akbank Sanat, yıl dönümü kapsamında, 13 Ocak-10 Mart tarihleri arasında İngiliz sanatçı Susie MacMurray'ın Garip Meyve (Strange Fruit) sergisini sanatseverler ile buluşturuyor. Küratörlüğünü Hasan Bülent Kahraman'ın yaptığı sergi; sanat-kadın ikilisinde, tamamlayıcı olanla eksik olanı irdeliyor. Sürekli yeni malzemeler keşfeden Susie MacMurray, eserlerinin fiziki ve kültürel çağrışımlar yaratmasını sağlıyor.

7 BEYAZ KAKTÜS
Proenza Schouler, bu ay güzellik ürünlerimiz arasına giriyor. Moadevi, ilk kez bir parfüm markasıyla karşımıza çıkıyor. Proenza Schouler'ın yeni parfümü Arizona'nın notaları arasında beyaz kaktüs ve susam gibi ilginç akordlar bulunuyor. Bu notalar kendinizi iyi hissetmenizi sağlayacak bir etkiye sahip. **mc**



Stil coupe der.
Macera SUV der.
Ben Arona derim.

Yeni SEAT Arona.



Kendi yolunu çiz.

Başkaları ne derse desin, ne isterse istesin sen kendin ol, istediklerini yaşa. Yeni SEAT Arona ile tanış, hayallerini yaşamaya hemen başla.

SEAT

SEAT'ın tercihi Castrol

Trafik Hayattır | Doğuş Otomotiv

Arona modelinin ortalama CO_2 salınımı 105-113 g/km, ortalama yakıt tüketimi 4-5 lt/100 km değerleri arasındadır. İlandaki araç, renk ve donanım özellikleri açısından farklılık gösterebilir. Doğuş Otomotiv; SEAT modellerinde fiyat, teknik özellik, donanım ve renklerde değişiklik yapma hakkını saklı tutar. Yeni Arona ile ilgili detaylı bilgiye SEAT Yetkili Satıcılarından ve seat.com.tr adresinden ulaşabilirsiniz.

KAPAK KIZI

Yeni filmi Red Sparrow ile bu ay beyazperdede izleyeceğimiz Jennifer Lawrence, yenilenen görünümüyle de ***marieclaire.com.tr***'de...

TOP 5

Of Montreal'in yeni albümü, Ambush'un güneş gözlüğü, Courrèges'in ceketi, Y/Project'in jean'i, Calvin Klein 205W39NYC'nin botu bu ay favorilerimiz.

1 ALBÜM, OF MONREAL

2 GÜNEŞ GÖZLÜĞÜ, AMBUSH

3 CEKET, COURRÈGES

4 JEAN, Y/PROJECT

5 BOT, CALVIN KLEIN 205W39NYC

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

Marie Claire TV'de

Ufak Tefek Cinayetler dizisi ile ekranlara geri dönen Bade İşçil'in şubat sayısı kapak çekim hikâyesi Marie Claire YouTube kanalımızda.

GUCCI

PODYUMDA BİRÇOK SIRA DIŞI GÖRÜNÜME ŞAHİT OLDUK.

SIRA ONLARDA

Greta Gerwig'in Lady Bird ile gelen başarısının ardından, oyunculuktan yönetmenliğe geçiş yapan kadınlara göz atmanın tam zamanı!

Sokaklardan İlhamla

New York, Londra, Milano ve Paris! Moda haftaları zamanı, bu şehirlerin kalbi sokak stilleri açısından da bir başka atıyor. Hatta bazen podyumdan daha stil sahibi ve heyecan verici karelere sahne oluyor. İlham verici tüm görünümler için ***marieclaire.com.tr***'yi ziyaret edebilirsiniz.

ELSA HOSK'UN KIŞ STİLİNİN PEŞİNDEYİZ

Victoria's Secret modeli Elsa Hosk, başarılı kariyerinin yanı sıra, sokak stiliyle de radarımıza takılıyor. Özellikle de soğuk havalar için ilham kaynağı olabilecek en iyi görünümleri ***marieclaire.com.tr***'de sizi bekliyor.

INSTA-BİZ

Marie Claire ekibinin Instagram hesapları da hâyli renkli. Geçtiğimiz ay neler yaptığımızı merak ediyorsanız, şahsi hesaplarımızdan bizi takip edebilirsiniz.
@handetokmak
@gozdeeyibilir
@marieclairetr

71. BAFTA ÖDÜLLERİ MERCEK ALTINDA

Geçtiğimiz ay Londra'da gerçekleşen 71. Bafta Ödülleri'nin tüm sezona esin kaynağı olmaya hazır saç ve makyaj detayları ***marieclaire.com.tr***'de sizi bekliyor.

KAMERA ARKASI: MODA

JENNIFER LAWRENCE

STYLING: "Jennifer'ın tarzına uygun seksi, ışıltılı ve iddialı parçalarla bir styling hazırlandı. Sezonun trendi payetli parçaları Jennifer'a zarif bir ışıltı katarken, transparan kıyafetler ise çiçeklerle bir araya gelerek şık bir hava kattı."

AYRINTI: "Jennifer'ın doğal güzelliği abartıdan uzak bir makyajla korundu. Sadece toprak tonlarında bir göz makyajı yapıldı. Saçları ise doğal dalgalı bir modelde tarandı. Styling'i ise zarif ve yalın mücevherlerle tamamlandı." mc

1. Elbise, *MARCHESA NOTTE*
2. Kolye, *FOUNDRAE*
3. Saat, *CHOPARD*
4. Elbise, *NEEDLE & THREAD*
5. Ayakkabı, *RENÉ CAOVILLA*
6. Clutch, *JIMMY'CHOO*
7. Küpe, *DIOR*
8. Yüzük, *POMELLATO*

FURLA
ITALY 1927
İSTANBUL: AKASYA, İSTİNYE PARK, KANYON
ANKARA: NEXT LEVEL, İZMİR: POINT BORNOVA, TÜM VETRINA MAĞAZALARI
FURLA:COM #the furlasociety

1. ***CHANEL,*** Ballerina Oje
2. ***TONI&GUY,*** Hacim Verici Köpük
3. ***DIOR,*** Addict Lip Glow
4. ***KLORANE,*** Isırgan Otlu Kuru Şampuan
5. ***MAKE UP FOR EVER,*** Artist Color Shadow Göz Farı Paleti
6. ***NARS,*** Summer Fire Lip Cover Ruj
7. ***SEPHORA,*** Sephora Collection Işıltılı Pudra

KAMERA ARKASI: GÜZELLİK

JENNIFER LAWRENCE

SAÇ: "Kendiliğinden doğal dalgalara sahip olan Jennifer Lawrence'ın saçları, şekillendirici yardımıyla daha bukleli hâle getirilerek romantik bir hava yaratıldı. Açık bırakılan saçlarına, styling'e uygun modda, uçuş uçuş efekti verildi."

MAKYAJ: "Yüzünde ise abartıdan uzak, nude tonlarda fondöten ve allık kullanılarak doğal güzelliğine vurgu yapıldı. Gözlerine uygulanan kahverengi tonlarındaki far ile buğulu bakışlar yaratıldı. Sezonun olmazsa olmazlarından aydınlatıcı ile elmacık kemikleri belirginleştirildi. Dudakları için de yine kendi tonlarında, hafif pembe ruj tercih edildi." mc

YENİ JAGUAR E-PACE

PARTİ BAŞLASIN

JAGUAR

Jaguar'ın kompakt performans SUV aracı Yeni E-PACE, 250 BG Ingenium motoruyla yollarda kükremeye hazır. Asıl eğlence şimdi başlıyor.

JAGUAR-TURKIYE.COM
0850 252 80 80

THE ART OF PERFORMANCE

Borusan Otomotiv
İnce zevkler, yüksek standartlar.

marie claire TÜRKİYE

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

BAHAR *Esintisi*

SEZON MODASINI MERAK MI EDİYORSUNUZ?
O HÂLDE 2018 İLKBAHAR - YAZ
TRENDLERİYLE TANIŞMAYA HAZIR OLUN!
IŞILTILI, RENKLİ VE İDDİALI PARÇALARLA BAHAR
GARDIROPLARINIZI HAZIRLAYIN.

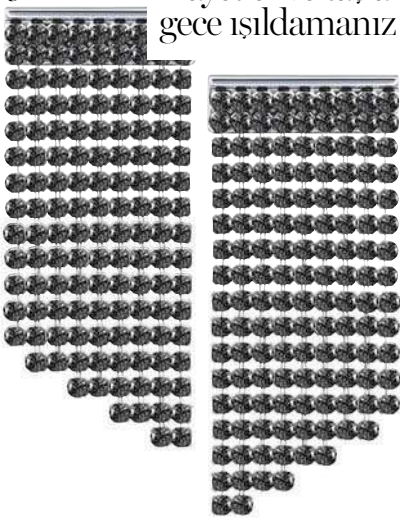
BLUMARINE

1

2

O ZAMAN DANS!

Payetler ve taşlar artık her yanımızı sarmış durumda. Biraz abartılı olsa da tüm gece ışıldamanız garanti. Farklı ve iddialı görünmeye hazır olun! *NİRVANA DERYA*


9

SAINT LAURENT

3

8

4

5

6

7

Görünüm
Asimetrik tek omuz elbisenizi taşlı ayakkabılarla tamamlayarak gecenin en dikkat çeken ismi olun.

1. Gözlük, ***GUCCI,*** Fiyatı henüz belli değil **2.** Kemer, ***IPEKYOL,*** ₺79 **3.** Ceket, ***SALLY LAPOINTE,*** 2.207€ **4.** Saat, ***DE GRISOGONO,*** Fiyatı istek üzerine **5.** Kemer, ***MANGO,*** ₺89,9 **6.** Çanta, ***TWIST,*** ₺199 **7.** Ayakkabı, ***AQUAZZURA/BEYMEN,*** ₺4.100 **8.** Elbise, ***ISABEL MARANT,*** 3.000€ **9.** Küpe, ***SWAROVSKI,*** ₺309

L.A. STORIES
GRACE HARTZEL

MARELLA.COM

CITY'S TEŞVİKİYE CAD.
NO:12 B-1.KAT /108 ŞİŞLİ
T 0212 225 00 85

AKASYA KAT.1 NO: 364
ACIBADEM
T 0216 504 61 19

MARELLA

VAHŞİ BATI

Her sezon tercih edilen bir giyim tarzıyla karşı karşıyayız; kovboy stili. Şimdi, otantik bir görünüm sergilemeye ne dersiniz?

1

9

LOUIS VUITTON

2

8

3

7

4

5

6

Görünüm

Siyah otantik desenlere sahip ceketinizi, beyaz parçalarla bir araya getirerek günlük sokak stilinize farklı bir yorum katın.

1. Kolye, ***ADEN NEW YORK/ BEYMEN,*** ₺150 **2.** Gömlek, ***ZEYNEP TOSUN,*** Fiyatı henüz belli değil **3.** Etek, ***MANGO,*** ₺99,99 **4.** Çanta, ***JÉRÔME DREYFUSS,*** 756€ **5.** Bot, ***COACH/ GALERIES LAFAYETTE,*** Fiyatı henüz belli değil **6.** Bot, ***ISABEL MARANT/ BEYMEN,*** ₺5.750 **7.** Saat, ***BULGARI,*** ₺38.800 **8.** Pantolon, ***MONSE,*** 1.082€ **9.** Triko, ***ESCADA,*** Fiyatı henüz belli değil

Yatırımlarınızı değerlendirirken
ilham aldığımız çok özel biri var.
Siz.
Değer verdiklerinize karşı hissettiğiniz
koruma içgüdüsü, onlara güzel bir
gelecek hazırlamak için gösterdiğiniz
sonsuz ilgi ve özen...
Biz de stratejilerimizi geliştirirken
daima sizden ilham alıyoruz.
Sahip olduğumuz teknik birikim ve
deneyimle en uygun yatırım seçeneklerini
sunarken ve fırsatları değerlendirirken
öncelikle sizi düşünüyoruz.
İşte, birlikte yıllar boyu süren
sıkı ortaklıklar kurmamızın sırrı bu...
TÜRKİYE İŞ BANKASI
ÖZEL
BANKACILIK

1

2

LONDON CALLING

Ekose parçalar, tişörtler ve sweatshirt'ler... Umursamaz ve rahat ama bir o kadar da cool görünmek istemez misiniz?

9

ALEXANDER MCQUEEN

3

8

4

7

5

Görünüm

Ekose eteğinizi siyah tişört ve spor ayakkabıyla tamamlayarak çabasız şıklığınızı ortaya koyun.

6

1. Gözlük, ***KITON,*** ₺2.250 **2.** Choker, ***TWIST,*** ₺59 **3.** Gömlek, ***H&M,*** ₺99,99 **4.** Tişört, ***SAINT LAURENT,*** 350€ **5.** Çanta, ***DIOR,*** 4.500€ **6.** Ayakkabı, ***GOLDEN GOOSE,*** 420€ **7.** Küpe, ***MANGO,*** ₺69,99 **8.** Pantolon, ***BURBERRY,*** ₺2.495 **9.** Sweatshirt, ***SANDRO,*** ₺995

Moda kaçamağı.

Mercedes-Benz Fashion Week Istanbul, 11. sezonuyla
27-30 Mart tarihleri arasında Zorlu PSM'de.

/mbfwi #mbfwi

Mercedes-Benz
The best or nothing.

1

2

DENİMİN GÜCÜ

Denimin girmediği gardırop yoktur herhalde. Gündüzden geceye, sokaktan davete her yerde baştan aşağı denim giymeye ne dersiniz?

9

STELLA MCCARTNEY

3

8

4

7

Görünüm

Denim pantolon ve ceketlerinizi gümüş topuklu ayakkabı ve aksesuarlarla tamamlayarak gece şık bir davete gidebilirsiniz.

6

5

1. Gözlük, ***LACOSTE,*** ₺645 **2.** Yüzük, ***SWAROVSKI,*** ₺399 **3.** Elbise, ***H&M,*** ₺99,99 **4.** Ceket, ***ALEXANDER MCQUEEN,*** Fiyatı henüz belli değil **5.** Çanta, ***MIU MIU,*** ₺5.220 **6.** Ayakkabı, ***GIANVITO ROSSI/ BEYMEN,*** ₺3.695 **7.** Bilezik, ***IPEKYOL,*** ₺79 **8.** Gömlek, ***TWIST,*** ₺299 **9.** Jean, ***TOMMY HILFIGER,*** ₺439

The world is watching #SWATCHTHIS

swatch®
SWISS MADE

YALIN SİLÜET

Ofis hayatınızda yalın ve sade bir stile mi sahipsiniz? Beyaz, bej ve krem renklerden oluşan parçalarla stilinizdeki zarafeti ortaya koyun.

CEKET
Blazer ceketler her zaman stilinizin en şık tamamlayıcısı niteliğinde.

1. Elbise, ***IPEKYOL***, ₺299 **2.** Bluz, ***MACHKA***, ₺695 **3.** Bilezik, ***SWAROVSKI***, ₺279 **4.** Çanta, ***ESCADA***, Fiyatı henüz belli değil **5.** Saat, ***BULGARI***, ₺52.700 **6.** Ceket, ***GUSTO***, ₺469,9 **7.** Ayakkabı, ***AQUAZZURA/ BEYMEN***, ₺3.100 **8.** Ayakkabı, ***DIVARESE***, ₺729 **9.** Etek, ***COS***, ₺290 **10.** Pantolon, ***MANGO***, Fiyatı henüz belli değil

BERABER KULLANIN

Farklı çerçevelere sahip optik gözlükler tercih ederek şık bir görünüm elde edebilirsiniz.

THOM BROWNE, 463€

RAY-BAN, ₺650

GUCCI, Fiyatı henüz belli değil

STELLA MCCARTNEY; ₺1.295

CHLOÉ, ₺1.253

CARTIER, ₺3.445

Flagship Store Now Open in Akmerkez.

Knitss

KNITSS.COM

Görünüm

Yeşil elbiselerinizi altın rengi detaylara sahip aksesuarlarla tamamlayarak günlük stilinize şık bir dokunuş katın.

MAKUL LÜKS

Yeşil ve tonlarına bu sezon bolca yer vereceğiz. Kısacası bu rengin her tonunu sıkça görmeye alışın! Elbiseden pantolona, ayakkabıdan çantaya yeşillenmeye hazır mısınız?

2

1

3

10

4

5

6

7

8

9

1. Bluz, ***MUDO,*** ₺39,95 **2.** Küpe, ***H&M,*** ₺49,99 **3.** Ceket, ***NILLUSH VINTAGE,*** ₺399 **4.** Kolye, ***IPEKYOL,*** ₺129 **5.** Bot, ***MANGO,*** ₺179,99 **6.** Çanta, ***DIVARESE,*** ₺449 **7.** Pantolon, ***MANGO,*** ₺179,99 **8.** Elbise, ***LOVE MY BODY,*** ₺399,9 **9.** Çanta, ***TWIST,*** ₺179 **10.** Bilezik, ***SWAROVSKI,*** ₺279

TAKMA KALORİLERİ

TAK SANA YAKIŞANI

~~3.175 TL~~

2.190 TL

TAMTUR PIRLANTA YÜZÜK
DM14OKYZ0005
0,50 CT H/SI / 14 Ayar

ATASAY

Kampanya 1 - 31 Mart 2018 tarihleri arasında Atasay mağazalarında ve atasay.com'da geçerlidir. Kampanya ürünleri stoklarla sınırlıdır, başka bir kampanya ile birleştirilemez ve kullanılamaz. İlanda kullanılan ürün fotoğrafları, baskı ebadında orantılı olarak büyütülmüştür.

Görünüm

Pastel tonlardaki parçaları kombinlerken aksesuarlarınızda gold detaylardan yararlanarak, stilinize hareket katın.

2

1

3

₺250 ALTI

Yeni sezonda romantik ve zarif pastel tonlarına sıkça rastlamaya hazır mısınız? Bu iç açıcı renklerle şimdi, cool ve yalın görünmenin tam zamanı!

10

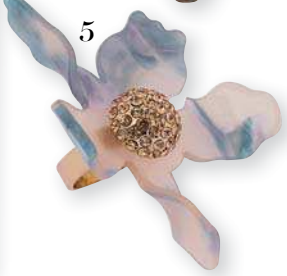
CÉLINE

4

9

7

6



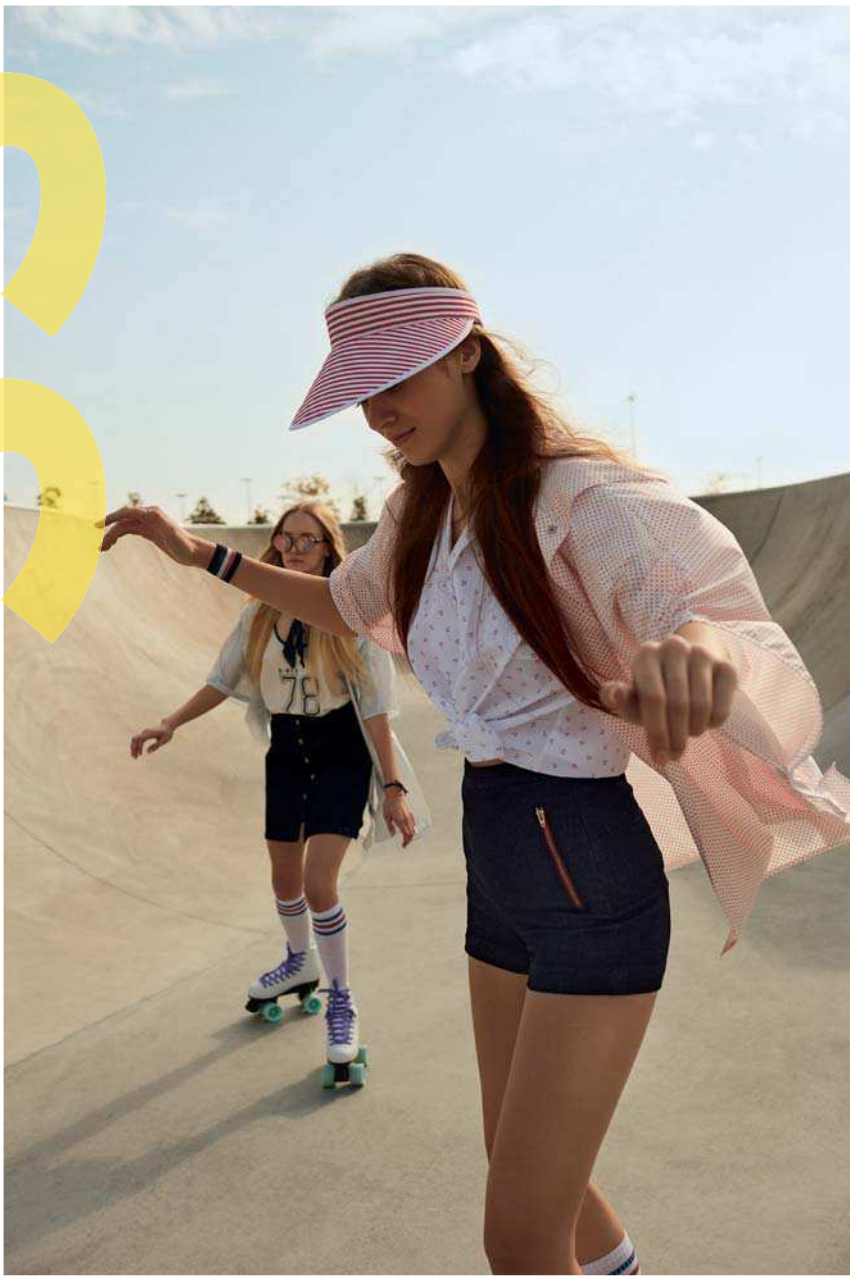
5

8

1. Triko, ***H&M,*** ₺69,99 **2.** Clutch, ***ADL,*** ₺99,9 **3.** Triko, ***BENETTON,*** ₺149,99 **4.** Kolye, ***TWIST,*** ₺79 **5.** Yüzük, ***IPEKYOL,*** ₺99 **6.** Pantolon, ***MUDO,*** ₺129 **7.** Etek, ***KOTON,*** ₺79,99 **8.** Ayakkabı, ***H&M,*** ₺79,99 **9.** Bluz, ***TWIST;*** ₺129 **10.** Küpe, ***FOREVER NEW,*** ₺49,9

SS18

#stripeyoursummer



YARGICI

www.yargici.com

TARZI YAKALA

Uzun elbise ve spor ayakkabı bu sezonun ayrılmaz ikilisi desek yeridir. Özellikle çiçek desenli şık elbiselerinize sportif bir dokunuş katma zamanı!

1 Görünüm

Renkli çiçekleriyle bu elbiseler sezonun yükselen yıldızlarından.

PETER PILOTTO, 1.953€

NETWORK, ₺769

MAJE, 275€

Kolye, ***CHOPARD,*** 1.690 CHF

Yüzük, ***LOUIS VUITTON,*** ₺1.470

Çanta, ***SANDRO,*** Fiyatı henüz belli değil

2 Görünüm

Stilinizi siyah ve altın rengi yalın aksesuarlarla tamamlayın.

ALEXANDER MCQUEEN/ BEYMEN, ₺2.875

TOD'S, ₺2.945

3 Görünüm

Spor ayakkabılar özellikle uzun şifon elbiselere cool bir hava katıyor.

NIKE, ₺719

NEW BALANCE, ₺545

FAST FLEXWEAVE™

8 FARKLI İPLİKLE MAKSİMUM PERFORMANS İÇİN TASARLANDI

Reebok.com.tr

Reebok

Be more human.

Sokak stilinde genellikle bluz, jean ve sweatshirt üçlüsünü tercih eden Richie, saçlarını ve makyajını da doğal tutmaya özen gösteriyor.

FAUSTINE STEINMETZ

DIOR

1

2

3

4

5

8

7

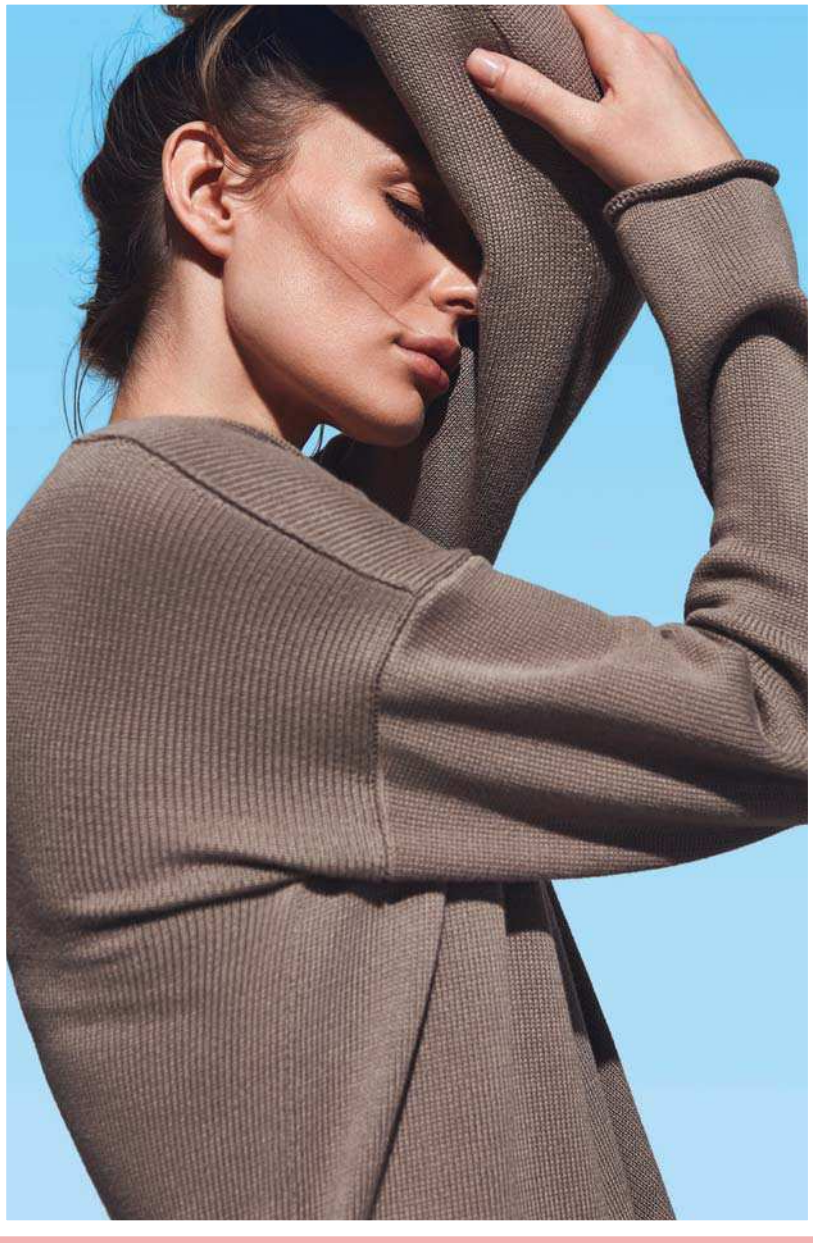
6

ÜNLÜ STİLİ

SOFIA RICHIE

Lionel Richie'nin küçük kızı Sofia Richie 20 yaşında olmasına rağmen, stiliyle yakından takip edilen isimler arasında yer alıyor. Salaş giyim tarzıyla Richie, stil referanslarımızın başında geliyor.

1. Bluz, ***MONSE,*** 731€ **2.** Gözlük, ***L.G.R,*** ₺2.200 **3.** Jean, ***JONATHAN SIMKHAI,*** 309€ **4.** Tişört, ***MAJE,*** 140€ **5.** Yüzük, ***CHOPARD,*** 7.850 CHF **6.** Çanta, ***BAA,*** ₺875 **7.** Ayakkabı, ***DIVARESE,*** ₺799 **8.** Saat, ***CARTIER,*** ₺17.200



tru.

Perfect Basics

KÜÇÜK BEBEK CAD. NO: 14/1 BEBEK, İSTANBUL
TRUPROJECT.NET

Daha iyi bir yaşam için size iyi gelecek her şey
Psychologies'de

psychologies.com.tr psychologies_TR psychologiestr PsychologiesTurkiye

TREND RAPORU

SOĞUK KIŞ AYLARININ ARDINDAN BAHAR KAPIYA DAYANDI. 2018 İLKBAHAR – YAZ SEZONUNDA BİZİ HANGİ TRENDLER KARŞILIYOR, HANGİ DETAYLAR TREND OLUP ADINDAN SÖZ ETTİRİYOR, HANGİ RENKLER BU SEZONA Ddamga VURUYOR? İŞTE KARŞINIZDA ÖNE ÇIKAN GÖRÜNÜMLER.

NİRVANA DERYA

CHANEL

LİLA ZARAFETİ

Mor, pembe, sarı, mavi... 2018 İlkbahar - Yaz sezonunda bu renklerin pastel tonları bizi zarafetiyle oldukça etkileyecek gibi duruyor. Özellikle gittikçe ön plana çıkan lavanta esintilerinin bu yıl etkisini sıkça hissedeceğiz. Peki, lavantanın sadeleğini ışıltılı detayların gösterişi ile dengelemeye ne dersiniz?

MAX MARA

ASİL BEYAZ

Kış mevsiminde bile sık sık giydiğimiz beyaz rengi, baharda da bütün asaleti ile göreceğiz. Baştan aşağı bembeyaz tasarımlar, doğal görünümler oluşturmaya devam ediyor.

ISABEL MARANT

CÉLINE

JOSEPH

DIOR HAUTE COUTURE

HAVALI DURUŞ

Daha havalı ve sıra dışı bir görünüm kazandıran beyaz aksesuarları spor ve günlük kombinlerinizde rahatlıkla kullanabilirsiniz.

LANVIN

BLUMARINE

JOHN PAUL ATAKER

MADSEN

GUSTO
ilkbahar - yaz - 2018
gustoeshop.com

VAZGEÇİLMEZ DENİM

Denim dendiği zaman kuşkusuz aklımıza pantolonlar geliyor. Evet! Bu kumaş daha çok pantolonlarda tercih ediliyor. Fakat bu sezon denimi her parçada görmek mümkün. 90'lı yıllarda olduğu gibi denimler gardıroplarımızı tamamen ele geçirmeye hazır! Bu sezon baştan aşağı denim giymeye hazır olun.

ADANA / SEYHAN, ANKARA / ARMADA - CEPA - GORDİON - KENTPARK - PANORA - TAURUS, ANTALYA / MİGROS - TERRACITY, BURSA / KORUPARK, DENİZLİ / FORUM, İSTANBUL / AKASYA - AKMERKEZ - BRANDIUM - CAPACITY - CAPITOL - CEVAHİR - İSTİNYEPARK - KANYON - MALL OF ISTANBUL - METROCITY - PALLADIUM TAKSİM - VADİSTANBUL, İZMİR / FORUM, KAYSERİ / FORUM, KONYA / KENT PLAZA, TRABZON / FORUM

AccessorizeTR Accessorize Türkiye accessorizeturkiye

STYLE
TREND
RAPORU

BAHAR IŞILTISI

Bu baharı ışıltılı geçirmeye hazır olun. Elbiselerden takımlara, eteklerden bluzlara her parçada pul, sim ve payet görmek mümkün. Bu göz alıcı stil 2018 sezonunun vazgeçilmezlerinden olmaya aday. Ayrıca bu parçalar sadece gecelere değil sokak modasına da damga vuracak. Pullu parçalar dengeli kullanıldığında ortaya şık sonuçlar çıkıyor.

TOM FORD

VALENTINO

DRIES VAN NOTEN

ALBERTA FERRETTI

GUCCI

İDDİALI ADIMLAR

Simli ve parlak ayakkabılar yükselişte. Stilinize bu ayakkabılarla hareket katmanın tam zamanı!

ANNA SUI

VICTORIA BECKHAM

ERMANNO SCERVINO

ISABEL MARANT

www.bepanthol.com.tr
BAYER
İyi cilt bakımı
detaylarda
saklıdır.
Bepanthol®
Onarıcı Bakım Merhemi
50g
Bepanthol®
Onarıcı Bakım
Merhemi
Çok kuru ciltler ve tahrişe yatkın bölgelerin bakımı için
50 g
Bepanthol Onarıcı Bakım Merhemi, içeriğindeki Provitamin B5 ile diz, dirsek, topuk gibi **daha çabuk kuruyan cilt bölgelerinizi derinlemesine nemlendirir.**
L.TR.MKT.CH.02.2018.2410

COACH

ALTUZARRA

VERSACE

CALVIN KLEIN

YENİ AMERİKAN

2018 İlkbahar – Yaz sezonu bir hayli cüretkâr, ama aynı zamanda da rahat ve salaş parçalarla geçecek gibi görünüyor. Retro görünümlü, deri ve püskül detaylı tasarımlar, 70'li yılların etkisinin bu sene de süreceğinin kanıtı. Ayrıca kovboy çizmesi ve şapka gibi stilinizi tamamlayacağınız aksesuarla da dikkat çekmeye ne dersiniz?

OYUN ZAMANI

Spora ayrılan kısıtlı saatlerin dışında sportif parçalar, gösterişli aksesuarlarla bir araya gelerek günlük hayata karışıyor. Klasik kalıpların dışına çıkan athleisure stili yükselişini yeni sezonda da sürdürüyor. Sneaker ve terlikler ise kombinlerinizin kilit parçası olacak. Bu sezon spor kıyafetlerle de oldukça şık olabileceğimizin ispatı olan athleisure akımının müdavimi olmaya siz de hazır mısınız?

STELLA JEAN

TOD'S

SONIA RYKIEL

ISABEL MARANT

MONCLER GAMME ROUGE

FENTY PUMA

MARY KATRANTZOU

GUCCI

FANTASTİK PLASTİK

Genellikle çanta ve ayakkabılarda karşımıza çıkan plastik bu sezon kıyafetleri de etkisi altına almayı başarıyor. Özellikle elbise ve ceketlerde tercih edilen plastik, kullanılması zor bir materyal olsa da dikkat çekmenin en iyi yolu. Çılgın ve farklı görünmek istiyorsanız bu parçalar tam da size göre!

ZUBİZU İLE SİZİ YANSITAN AYRICALIKLAR

ZU
Bi
ZU

İNDİRİN. TAKİP EDİN.

App Store'dan İndirin

Google play ile İndirin

www.zubizu.com /ZubizuApp /ZubizuApp /ZubizuApp

LES COPAINS

PAUL & JOE

RENKLİ TULUM

Tek parça olduğu için kullanımı kolay olan tulumlar bu sezon yine gündemde. Hatta sezonun gözdesi olmaya aday diyebiliriz. Bu parça hem rahat hem de sportif bir şıklık sunuyor. Ayrıca spor ayakkabı ve stiletto'larla da kullanabilirsiniz. Renkli ve desenli olan modeller ise favorilerimiz arasında yer alıyor. Gardıroplarınızda tulumlara yer açmaya hazır olun!

SPORTMAX

GUCCI

SELF-PORTRAIT

TRUSSARDI

VALENTINO

GABRIELA HEARST

MAISON MARGIELA

MICHAEL KORS

YENİ TRENÇKOT

Gardıropların vazgeçilmezi trençkotlar, karşımıza en yeni hâlleriyle çıkıyor. Bu sezon trençkotları güncellenmiş ve daha cool bir şekilde göreceğiz. Her ortamda rahatlıkla giymenizi amaçlayarak tasarlanan bu parçaları elbise ve pantolonlarla bir araya getirebilirsiniz. Bu ilkbaharda trençkotları üzerinizden çıkarmak istemeyeceksiniz.

KALEM ETEK

Kalem etekleri sık sık göreceğimiz günler yaklaşıyor. Peki, bu etekleri kombinasyonlarımıza nasıl dâhil edeceğiz derseniz? Bu etekleri modern parçalarla bir araya getirerek ortaya çıkacak 'mix and match' akımıyla ilgi çekmeniz garanti! Ayrıca bu eteklerle hem şık, hem ciddi hem de feminen görünmek mümkün olabilir.

ERDEM

DIOR

HERMÈS

MAX MARA

PRADA

CALVIN KLEIN

ANTONIO MARRAS

VERSACE

SACAI

DEKORATİF PARÇALAR

Stilinize bohem bir dokunuş mu katmak istiyorsunuz? Bu sezon başınıza bağlayacağınız bandana ve fularlarla bu dokunuşu yakalamak mümkün. Bunun dışında çantaların saplarında ve ayakkabı bağacıklarında da bu detayı sıkça göreceğiz.

ANTONIO MARRAS

AIGNER

TEMPERLEY LONDON

ANDREW GN

EDUN CHOI

MAISON MARGIELA

ŞIK KEMER

Bel kıvrımlarınızı göstermenin tam zamanı! Bol elbiselerinizin ve eteklerinizin bel kısmında kullandığınız kemerlerle ve bağacıklarla hatlarınızı ortaya çıkarın.

Yeni | City Shield Nemlendirici Krem

GÜNEŞ

KİRLİ HAVA

SOĞUK

Şehir hayatına rağmen

cildinizde gençlik ışıltısı!

ANTİOKSİDAN

HİYALÜRONİK ASİT

SPF 25

Sedef Avcı
Oyuncu

Neutrogena®

Dermatologlarla birlikte geliştirilmiştir

LOUIS VUITTON

CHANEL

TOD'S

MAISON MARGIELA

MARC JACOBS

DEV ÇANTA

Oldukça farklı çanta modelleri sizi bekliyor. Anlaşılan o ki, 2018 İlkbahar – Yaz sezonuna dev boyuttaki çantalar damgasını vuracak. Renkli, içine çok şey sığdıracağımız, âdeta el bagajını andıran bu çantalar sokak stilinizin vazgeçilmezi olmaya aday aksesuarlar arasında yer alıyor.

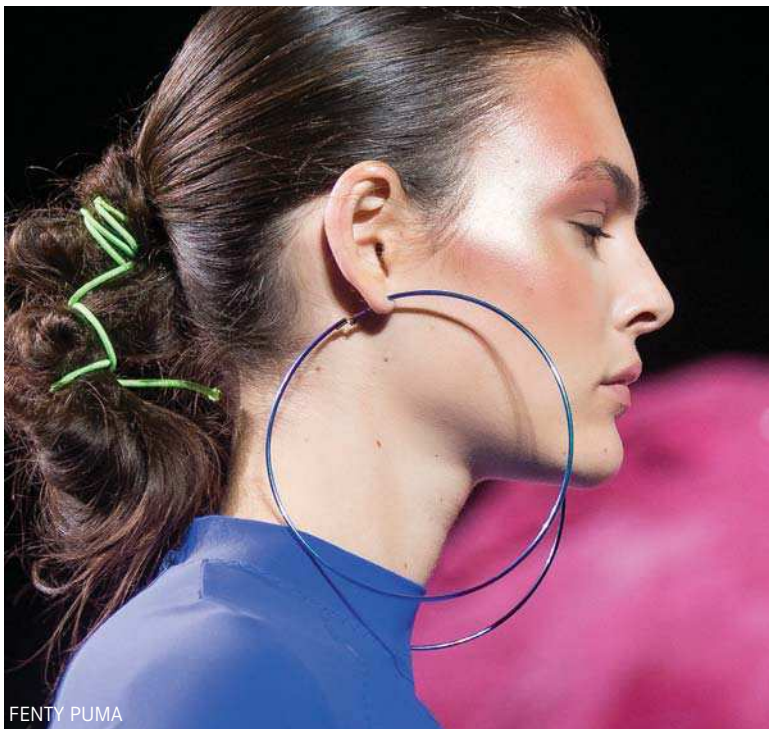
ANGEL CHEN

GUCCI

MAX MARA

HALKA KÜPE

60'lı ve 70'li yılların modası halka küpelere bu sezon sıklıkla rastlayacağız. Özellikle büyük modeller, oldukça dikkat çekici.

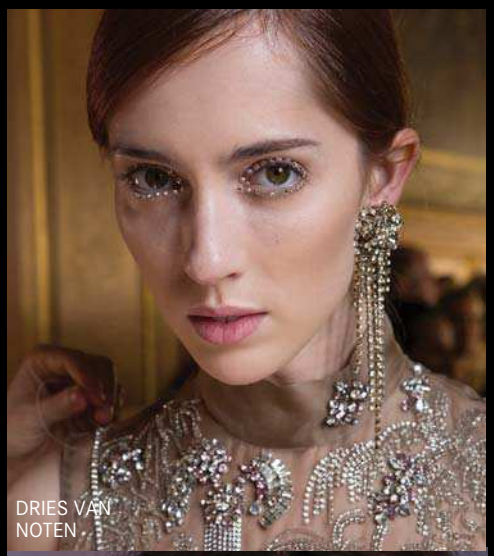

FENTY PUMA

MILA SCHON

BOHN JSELL

LEONARD

CUSHNIE ET OCHS


DRIES VAN NOTEN

ZIMMERMANN

ACNE STUDIOS

TARAFINI SEÇ

Bu sezon tarafınızı seçmenizin zamanı geldi. Artık küpelerinizi çift takmaya son verin! Tek kulağınıza takacağınız büyük, gösterişli ve iddialı bir küpeyle günlük stilinizde farklılık yaratabilirsiniz.

SALVATORE FERRAGAMO

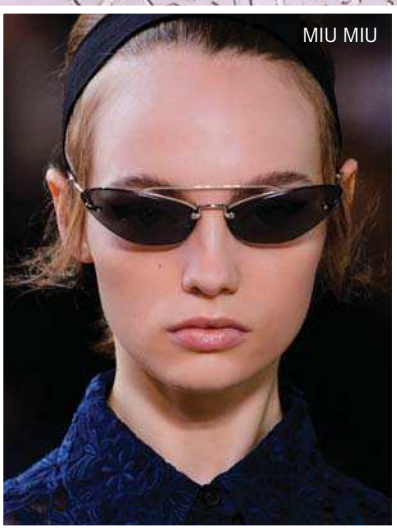
ELIE SAAB

DIOR

60'LAR ETKİSİ

Güneş gözlükleri, bu sezon farklı tasarımlarla dikkat çekiyor. Tıpkı kıyafetler gibi güneş gözlükleri de her sezon kendini yeniliyor. Bu sezon özellikle 60'ların etkisini en çok güneş gözlüklerinde hissedeceğiz. Renkli çerçeveler, büyük ve iddialı modeller oldukça revaçta. Fakat siz siz olun bu modelleri denemeden satın almayın.

VALENTIN YUDASHKIN


MIU MIU

MSGM

LOUIS VUITTON

PRADA

PRABAL GURUNG

MATRIX FARKI

2000'lerin başında bir trend hâline gelen Matrix gözlükler sıkça karşımıza çıkacak. Eğer bu gözlükler yüzünüze yakışıyorsa, şanslısınız demektir.

HILLTOWN
ANLATTIKLARI KADAR VAR

Hilltown'a gelen profesyoneller bizi anlata anlata bitiremiyorlar.

Çünkü öğle arasında işyerlerinden çıkıp ücretsiz servislerimizle zahmetsizce Hilltown'a geliyorlar. Onlarca cafe ve restoran seçenekleri, Happy Hour fırsatları ve dopdolu festivallerle keyifli, eğlenceli vakit geçiriyorlar.

Kısacası, Hilltown gerçekten de...

#anlattıklarıkadarvar

@hilltownavm
@hilltownavm
@hilltownavm

HILLTOWN
hilltownavm.com

RÖNESANS GAYRİMENKUL

DELPOZO

AKRIS

GUCCI

PLAJDAN SOKAKLARA

Genellikle plaja giderken kullanılan hasır aksesuarlar, bu sezon sokaklarda yerini alıyor. Hasır, büyük şapka ve çantalar yaz stilinizi tamamlayacak önemli detaylar arasında. Bu yaz stilinizi öne çıkarıp şıklığınız ile dikkatleri üzerinize çekmek istiyorsanız, gardırobunuzda mutlaka hasır parçalara yer açmanızı öneriyoruz.

MICHAEL KORS

JACQUEMUS

SONIA RYKIEL

TAM

PANTENE

ALTIN KELEBEK

NESLİHAN ATAGÜL DOĞULU

3 DAKİKADA MUCİZE!

"SEN DE KENDİ MUCİZENİ YARAT."

Pro-V formülünün gücüyle dolu günlük saç bakım kremi, **3 aylık yıpranmayı 3 dakikada onarmaya** yardımcı olur.*

P&G 30 YIL

* Saçın yüzeysel yıpranması

NAEEM KHAN

RYAN LO

JEREMY SCOTT

İLGİNÇ AKSESUARLAR

Dev küpeler ve yüzükler, iddialı vücut aksesuarları, ayak parmağı yüzükleri... Bu aksesuarlara göz atmadan sezon alışverişine çıkmayın. Evet, kullanması cesaret gerektirse de, görüntüleri oldukça ilginç olsa da, bu aksesuarlar girdiğiniz her ortamda dikkat çekmenizi sağlayacak. **mc**

UNDERCOVER

JILL STUART

GUY LAROCHE

VIVIENNE WESTWOOD

ASHISH

ARÇELİK'TEN USTALIK ESERİ

Profesyonel mutfak makinesi Multi Şef'le mutfakta geçirdiğiniz her an daha pratik, daha keyifli!

Koç

arcelik.com.tr
444 0 888

arçelik
Yeniliği aşkla tasarlar

Raf Simon, Calvin Klein ile New York moda endüstrisinde yeni bir sayfa açıyor.

TASARIMCI DOSYASI

CALVIN KLEIN

Sadece ***Calvin Klein***'ın değil, New York moda sahnesinin de uzun zamandır başına gelen en güzel şey, kuşkusuz ***Raf Simons***. Belçikalı tasarımcı deyim yerindeyse Amerika'yı yeniden keşfediyor. *SELEN MEÇOĞLU*

KIYAFETLERİNE DOKUNMAYA ÇALIŞAN bir kadına; "Please, don't touch my Raf" yani "Lütfen Raf'ıma dokunma" diyen rapper ASAP Rocky'e ait bu sözler, şarkı olmaya değecek kadar yüksek moda değerine sahip. Raf Simons'ın sadece moda endüstrisinde değil, modayla bağlantısı olan tüm sektörlerde etkin bir büyüsü var, kabul edelim.

Uzun süredir can çekiştiği söylenen Amerikan moda endüstrisi, New York Moda Haftası'nı eski günlerine döndürmek adına birçok yol arıyordu. Sakilleşen ve gittikçe cazibesini yitiren New York Moda Haftası'na son zamanların en büyük sıçrayışını kazandıran ise Raf Simons'ın Calvin Klein'a gelişi oldu. Amerikan bayrakları açıldı, herkes nefesini tuttu ve Raf'ın Calvin Klein için yapacaklarını beklemeye koyuldu. Sonuçta

Calvin Klein Amerikan moda tarihinin kültürüyle de birleştiği en önemli markasıydı. Belçikalı Raf Simons ve Amerikalı Calvin Klein efsanesi bir araya geldiğinde ortaya nasıl bir karışım çıkacaktı? Öncelikle logo, bir yenilenme yaşadı. Calvin Klein Collection adı yerini, Calvin Klein 205W39NYC (Calvin Klein'ın New York'taki ana merkezinin adresi) gibi telaffuzu zorlaşan bir markalaşmaya bıraktı. Ama Raf'ın olduğu yerde, olağan bir duruma rastlamayı beklemek zaten en büyük haksızlıktı.

2017 – 2018 Sonbahar/ Kış koleksiyonu, Raf'ın topraklarında bulunduğu ülkeye apolitik yollardan politik bir gönderme gibiydi. Belli ki, kendini bu kültüre adapte etmek, onlar tarafından kabul görmek ya da Amerikan gerçekliğini yaşatmak istemişti. Raf, Calvin Klein için hazırladığı ilk koleksiyonu için; "Ne tek bir dönem, ne tek bir şey, ne de tek bir görünüm. Tıpkı Amerika'nın kendisi gibi, farklı karakter ve bireylerin bir araya gelmesi... Amerika'nın eşsiz güzelliği ve duygusu..." demişti. Diğer yandan The xx grubunun 'I Dare You' klibinin yapımcılığını üstlenmesi, hâlâ 'gençliğin' peşinde olduğunu da gösteriyor.

2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonu olan 'Sweet Dreams', ismiyle birlikte Amerikan rüyası klişesine gönderme gibi gözükse de aslında ardındaki ürkütücülüğü de temsil ediyor. Raf Simons, birçok korku filmi öğesini bir araya getirerek kendi Amerikan korku hikâyesini görselleştiriyor. Rosemary'nin Bebeği, Carrie, Cinnet, Arka Pencere gibi birçok kült korku filmi 'Sweet Dreams' koleksiyonunun alt metnini oluşturuyor. Elbette şov alanı tekrar Sterling Ruby'nin ellerinde. Sprey efektli deri paltolar, Raf Simons'ın eski koleksiyonlarına gönderme yapan baskılı denim parçalar, asimetrik püsküllerin yarattığı dinamizm ve patent derinin tekrar karşımıza çıkması, koleksiyonun öne çıkan özelliklerinden. Raf, uzun zamandır olmadığı kadar mutlu olmalı. Calvin Klein ile Dior'da yaratamadığı kendi alanına sahip artık. Bu da kuşkusuz, yeni bir oluşumun başlangıcı. Lütfen Raf'ımıza dokunmayın! **mc**

Raf Simons, Calvin Klein'ın 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonu 'Sweet Dreams' ile kendi Amerikan korku hikâyesini sergiliyor. Kendi korku öğelerini, parçaların bütününde gizliyor.

ÖNE ÇIKAN TASARIMCI

GÜNEŞ MUTLU MAVİTUNCALILAR

Mehry Mu markası, tasarımcı ***Güneş Mutlu Mavituncalılar'ın Kapalıçarşı***'nın gizli sokaklarında bulduğu ikat kumaşlarına olan tutkusundan doğdu. El yapımı bu çantalar farklı ve oldukça kullanışlı.

BİYOGRAFİ: Güneş Mutlu Mavituncalılar, liseyi Robert Kolej'de okuduktan sonra üniversite eğitimi için Amerika'ya gitti. Ardından Türkiye'ye döndü ve çeşitli alanlarda çalıştı. 2009 yılında Türkiye'deki çanta zanaatkârlığının yeterince kullanılmadığını ve lüks pazarda uygun fiyatlı tasarım çanta boşluğunu fark edip markası Mehry Mu'yu yarattı.
TANINMASI: Üzerinde 'Fatma'nın Eli' motifi bulunan, içi ikat kumaş kaplı Rez modeli, bir anda çok popüler oldu. Marka, 'Mehry Mu Loves Mavi' iş birliği ile iyice tanındı. Mavi Jeans'in 'Türkiye'nin ilk it bag'inin yaratıcısı' olarak lanse ettiği marka, ikinci döneminde Fey Box modeline odaklandı. Hem günlük hayatta hem de abiyelerde kullanılan bu model, Mehry Mu'ya yurt dışında tanınma imkânı sağladı. Marka şu anda Bergdorf Goodman dâhil birçok yabancı mağazada satılmaya başladı.
ÇİZGİSİ: Marka, tasarımcının Kapalıçarşı'nın gizli sokaklarında bulmuş olduğu canlı ikat kumaşlarına olan tutkusundan doğdu. Tasarımlar yalın ama çarpıcı, kendine özgü, feminen ve zengin detaylara sahip.
İLHAM KAYNAĞI: Koleksiyonlarda yer alan her çanta, egzotik kültürlerin mücevher, sanat ve mimariden gelen dokularından oluşuyor. Bu dokular, edebiyat ve filmdeki karakterlerle sanki bir rüyadaymışçasına harmanlanıp, Mehry Mu süzgecinden geçirilip doğuyor. mc

STARBUCKS®

TEAVANA™

KÜÇÜK ZAMANLARA

ÇAYIN EŞSİZ DÜNYASINI KEŞFETMEK İÇİN Bİ' KÜÇÜK ZAMAN YETER

Bir ara verip kendinizi dinlemeniz için ihtiyacınız olan tek şey **küçük bir zaman..**. Dünyanın en kaliteli çay yapraklarını sizin için özenle toplayıp demliyoruz. Teavana ile zihninizi, bedeninizi ve ruhunuzu canlandıracak modern bir çay yolculuğuna davetlisiniz...

Yeni Manifesto MONCLER GENIUS

Moncler'in KREATİF DİREKTÖRÜ REMO RUFFINI, MODA SİSTEMİNİ **MONCLER GENIUS** İLE BAŞTAN YAZIYOR. SEKİZ TASARIMCI MONCLER İÇİN KOLEKSİYON TASARLARKEN ***markaya farklı dinamikler*** KAZANDIRIYOR. *SELEN MEÇOĞLU*

MONCLER PIERPAOLO PICCIOLI

Pierpaolo Piccioli'nin tasarım kariyeri boyunca yarattığı estetik algı, Moncler Genius için hazırladığı koleksiyonda da devam ediyor. Klasik yorgan görünüm, Pierpaolo'nun oluşturduğu A formlarıyla temiz bir geometrik şekil alıyor. Pierpaolo bu fikire 'form öze yansıdığında saflığa ulaşır' manifestosundan yola çıkarak entegre oluyor. Siyah, beyaz ve canlı renklerin takibindeki bu koleksiyon, modern bir couture göndermesi.

MONCLER GRENOBLE

Moncler'in uzun soluklu alt markalarından biri olan Grenoble, Moncler Genius aracılığıyla 2018 – 2019 Sonbahar/ Kış koleksiyonunu da göstermiş oluyor. Koleksiyon tamamen 'karıştır ve giy' anlayışına odaklanarak maksimalist bir görünüm çiziyor. Baskın floral desenler, farklı formlarla bir araya geliyor.

MONCLER CRAIG DEAN

Nefes al, nefes ver... Craig Green'in erkek giyimine getirdiği formsal yenilikler Moncler Genius koleksiyonuna da yansıyor. Sıra dışı ve işlevsel...

MONCLER NOIR KEI NINOMIYA

Noir'in giyilebilir geometrilerdeki formları yorgan görünümünü temel alıyor. Kimi parçalarda ise bunu yine entegre ediyor.

MONCLER 1952

Moncler'in alametifarikası klasiklerinden olan 1952 markası, Moncler Genius'ta da yer buluyor. 65 yıllık tarihine bakış atan koleksiyon pop renklere ve dev logolara yer veriyor.

MONCLER SIMONE ROCHA

Parçalarında volümü ön planda tutan Simone Rocha, Moncler Genius için hazırladığı koleksiyonda da bundan vazgeçmiyor. Rocha koleksiyonunda Viktoryen tırmanıcıların imajlarından esinlendiğini belirtiyor.

MONCLER PALM ANGELS

Son dönemlerde sokak giyiminin sivrilen markası olan Palm Angels daha farklı bir yol izliyor. Slogan ve metinlerden oluşan koleksiyonu hediye dükkânı konseptiyle sunuyor.

MONCLER FRAGMENT HIROSHI FUJIWARA

Hiroshi Fujiwara'nın Fragment'ta kültürleri bir araya getirerek kendi süzgecinden geçirdiği tasarım anlayışı, burada da geçerliliğini koruyor.

Ses Getiren BİRLİKTELİK

KARŞINIZDA **COACH'UN** YENİ YÜZÜ SELENA GOMEZ. KENDİSİNE BU İŞ BİRLİĞİ VE MARKA ***ile ilgili*** MERAK EDİLENLERİ SORDUK. *NİRVANA DERYA*

Dallas'da büyüdün. Gençlik yıllarında alışveriş merkezine giden jenerasyon için Coach oldukça önemliydi. İlk Coach çantana sahip olduğun günü hatırlıyor musun?
Evet! Büyüdüğüm yerde Coach çok popülerdi. Kuzenimle hep mağazasına giderdik. Sattıkları küçük bozuk para cüzdanlarından istediğimizi hatırlıyorum. Beyaz deri üzerine, küçük altın harflerle Coach yazıyordu. Bir markanın üzerinizde böylesine bir etki bırakıyor olması gerçekten de çok güzel bir duygu.

Markanın imzası olan logo geri döndü, diyebiliriz. Senin gibi marka ile büyüyen insanları düşünürsek, bu logo değişikliği markayı nasıl etkiler?
Vintage gibi ama o hâlâ Coach. Aldığın parçanın hikâyesini bilmek çok güzel bir duygu. Bu logo bana kalırsa, Kreatif Direktör Stuart Vevers'in katmış olduğu sınırların yanı sıra markayı, güzel ve feminen bir şekilde etkiler.

Markanın 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonunu Harvey Nichols ve Galeries Lafayette mağazalarında yakından inceleyebilirsiniz.

Coach'a olan ilgin bu sebepten dolayı mı çoğaldı?
Kesiklikle Stuart'tan dolayı, diyebilirim. Onun hakkında çok şey okumuştum. Gençlerin kendilerini özel hissetmelerini istiyordu. Markaya olan tutkusunu gördüm. Coach şimdi ailem gibi oldu. Yer aldığım her proje ve iş birliklerinde öncelikle çevremdekilerle iyi anlaştığımdan ve onlardan hoşlandığımdan emin olmak istiyorum. Emin ellerde olduğunu ve en iyilerinden öğreneceğini biliyorsun. Stuart Verves, Steven Meisel, Pat McGrath ve Guido Palau ile öyle oldu.

Coach'un koleksiyonunda öne çıkan parça hangisi?
Kesinlikle hırka. Bu tarz ürünler yumuşacık yapısıyla çok hoşuma gidiyor. Giydiğim zaman biri sarıldığında genellikle "Bu nedir?" sorusuyla karşılaşıyorum.

Peki, Steven Meisel ile çalışmak nasıl bir duygu?
Sete ilk girdiğimde biraz gergindim; bazen çekingen olabiliyorum. Kendisi gerçekten tanıdığım en tatlı ve doğal insanlardan biri. Etrafta hiçbir zaman çok kişi olmuyor. Böylelikle çekimler çok samimi ve güzel geçiyor.

Peki, ya Pat McGrath'la çalışmak?
Coach sayesinde tanıştık. Fakat uzun zamandır yaptığı çalışmaları takip ediyordum ve hayranıydım. Kendi makyajımı yaparken ilham kaynağım oluyor. Gerçekleştirdiği çalışmalardan işini ne kadar sevdiğini anlayabiliyorsunuz. İşlerini umursamayan kişilerle beraber çalışmayı sevmiyorum. Tabii anlıyorum, ben de bazen bıkkınlık yaşayabiliyorum ama Pat her zaman neşeli, eğlenceli, tutkulu ve çok havalı.

Stuart'ın Coach için olan tüm kampanyaları New York odaklıydı...
Evet, samimi şehir havasını hissediyorsunuz. Markanın ait olduğu, yaşadığı şehri yansıtıyor.

New York'ta restoranlarda ya da sokaklarda birbirinden çok farklı insanlarla sürekli iç içe yaşıyorsun. Sence de bu, tüm dünyada geçerli olan bir duygu değil mi?
Kesinlikle. Stuart'ın vizyonu ile marka, Amerikan bütünlüğüne sahip ve aynı zamanda tüm dünyaya hitap ediyor. Bu herkesin koleksiyondan bir parçaya sahip olabileceği bir dünya diyebilirim. Coach'un kahverengi deri ceketini giydiğim zaman çoğu erkek arkadaşımın tepkisi "Bu ceketi çok beğeniyorum" oluyor. Onlara kendilerinin de bu modeli giyebileceklerini söylüyorum. Tüm koleksiyon böyle bir bütünlük içinde.

Stuart markayı her seferinde yukarı taşıyor ve hiçbir zaman fiyatlar erişilmez olmuyor. Sen bu konu hakkında ne düşünüyorsun?
Doğru. Coach'un yaklaşımı, çok çalıştıktan sonra hak edilen şeyleri ortaya çıkarmak oluyor. Bazen bir proje veya bir iş için çok yoğun çalışıyorum. Sonucu olumlu olunca kendi kendimi ödüllendirip "Bunun için çok çalıştım" diye düşünüyorum. Coach'un ürünleri de benim için öyle.

Seyahatteyken bir Coach mağazası gördüğün zaman neler hissediyorsun?
Ne zaman bir yere gitsem ve bir Coach mağazası görsem, çocuğummuş gibi parmağımla gösterip "Bakın Coach!" diyorum. Her seferinde bu hisse kapılıyorum. Bana göre markanın tüm kurumsal içerikleri çok farklı. Örneğin; havaalanına gittiğinizde Coach'un hem mağaza tasarımının hem de içeriğinin ne kadar farklı olduğunu görüyorsunuz. Afişleri de çok güzel. Steven'in kadrajı ve özellikle renkleri muhteşem. **mc**

1

1 GÜÇLÜ İŞ BİRLİĞİ

Raf Simons, Fred Perry için hazırladığı yeni koleksiyonunda kendine özgü tasarım anlayışını İngiliz markanın arşiv stilleri ile bir arada sunuyor.

2 KENDALL VE MISSONI

Missoni 2018 İlkbahar – Yaz kampanya çekimleri için fotoğrafçı Harley Weir ile çalıştı. New Mexico güneşinin altında yapılan çekimin başrolünde ise Kendall Jenner vardı.

3

3 COOL VICTORIA

Aviator gözlüklerin modası asla geçmeyecek gibi. Bu gold detaylı Victoria Beckham modeli sizce de tasarımcının cool havasını yansıtmıyor mu?

4

4 TRENÇKOTLAR HAZIR MI?

Baharın ilk ayında olduğumuza göre, trençkotların da gardıroplardan çıkıp hayatımıza geri dönme vakti gelmiş demektir. Yeni sezonda farklı bir model arayışındaysanız önerim, Alexander McQueen'in bu modelinden yana.

5

5 İKİ RENK TONU

Pembe ve siyahın bile bir araya gelebildiği trendler dünyasında, çanta modellerinde de artık tek bir renk tercih etmiyoruz. Marc Jacobs'ın bu zarif çantası da bahara farklı bir dokunuş katacak gibi...

6

6 ONİKS ŞIKLIĞI

Stilimizi her zaman bir üst seviyeye çıkaran aksesuarların başında gelen küpeler, bu sezon da göz alıcı. Ippolita'nın bu oniks taşlı, 18 ayar altın modeli benim favorilerimden.

7

7 PLATFORM VE SNEAKER

Sneaker'ların stilimize hâkim olmasıyla şıklık anlayışı değişti. Acaba platformlu modeller de topuklu ayakkabılarımızın yerini alabilecek mi? Belki de bu Prada sneaker yalnızca boyumuzu uzatmayacak, davetlerde de bize eşlik edecek.

MODA ALARMI

MC YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ ***GÖZDE EYİBİLİR***'DEN
'SON' MODA HABERLERİ...

Göz kararı değil, tam kıvamında.

BOSCH
Yaşam için teknoloji

FlameSelect
FlameSelect fonksiyonlu Bosch gazlı ocaklar ayarlanabilir 9 hassas güç kademesi ile mükemmel pişirme sonuçları sunar.
www.bosch-home.com.tr

Dar Alanda Kısa PAŞLAŞMALAR

MODA, ***ev ve araba*** ARASINDAKİ **KISA KOŞU ETKİNLİKLERİNE** KENDİNİ ENTEGRE EDİYOR. *STYLIST'LER* ARTIK KIRMIZI HALININ DEĞİL BU KISA MESAFENİN PEŞİNDE. *SELEN MEÇOĞLU*

Gigi Hadid

MARKETE GİDERKEN dizleri çıkmış bir eşofman ya da tepede rastgele toplanmış saçlarla gitme lüksüne sahibiz. Peki, bu gerçekten bir lüks mü? Kendini 'stil bilirkişisi' olarak tanımlayan yıldızlar için bu durum pek de geçerli değil. Onlar her daim kendilerini kusursuz göstermek zorunda hissediyorlar. Bu evden arabaya kadar olan kısa ama önemli olan o dar mesafe için de geçerli.

'Gigi Hadid evinden çıkarken görüntülendi', 'Kendall Jenner X mekân çıkışında göz kamaştırdı' gibi haber başlıkları belki de paparazzi basınının günlük klişelerinden. Artık yıldızları o kadar çok 'bir yerden çıkarken' görmeye başladık ki, bunu ekmek kapısı hâline getiren birçok kişi var. Çıkış kapısından SUV araca kadar olan mesafenin uzunluğu, bir markanın halkla ilişkiler başarısı için yeterli bir ölçüye sahip. Bunu fırsat bilen markalar, artık bu mesafede günümüzün 'it' kızlarının üzerinde görülmek için birbirleriyle yarışıyor. Üstelik bu sadece evle araba arasındaki yolu arşınlamak olarak değil, havaalanı, kahve dükkânı gibi diğer mekânları da kapsıyor. İşin içine markalar girince yıldızların stylist'leri artık sadece kırmızı halı için değil, bu kısa koşu için de harıl harıl çalışıyor. Siz, 'Günlük hayatlarında bile bir stile sahipler' diye düşünebilirsiniz. Ama ne yazık ki, bunların hepsi planlı. Bu konuda en çok faal olan 'it' kızlardan bahsedersek; Bella Hadid, Gigi Hadid, Kaia Gerber, Kendall Jenner hatta tüm Kardashian klanı, gün boyunca bu 'anı' bekliyor. Birçok yeni tasarımcı yaratılan bu 'platform' sayesinde kırmızı halıda edinemediği yere burada sahip oluyor. Tabii, durum böyle olunca sokak stili samimiyetten de uzaklaşıyor.

Yalancı paparazzi kaçışları yerini stil gösterişine bıraksa da, buna gönderme yapanlar da yok değil. Balenciaga, 2018 İlkbahar – Yaz kampanyası bunun üzerine kurulu. Baştan aşağı Balenciaga parçalar içinde 'korumalar eşliğinde paparazzi tacizine uğruyor' pozu veren modeller, günümüz 'ünlü' klişelerine en iyi göndermelerden biri oluyor. Kanye West, Yeezy'nin sezon kampanyası için eşi Kim Kardashian'ı ve Paris Hilton, Sami Miro, Sarah Syneder gibi Instagram figürleriyle yarattığı 'Kim Kardashian'ları kamera karşısına geçiriyor. Böylece, Kim Kardashian'ın günlük aktiviteleri klonlarıyla birlikte bir markanın kampanya malzemesi olarak karşımıza çıkmış oluyor.

Gün geçmiyor ki, moda endüstrisinin zalim kapitalist dünyası yeni pazarlar yaratsın. Bundan böyle markete gitmek bile artık eskisi gibi olmayacak. mc

Kaia Gerber

Hailey Baldwin

Kim Kardashian

"KISA MESAFELER ARTIK EN BÜYÜK STİL ANLARINDAN BİRİ."

Bella Hadid

Selena Gomez

Yeezy kampanyasında Kim Kardashian klonları olarak karşımıza çıkan Clermont Twins.

Bee Goddess'ın tasarımcısı Ece Şirin

MODA OKULU

MC MODA EDİTÖRÜ ***CEYLAN ATINÇ***; STİL KODLARI, ÖNE ÇIKAN İSİMLER, ALIŞVERİŞ, TRENDLER VE SOSYAL YAŞAMA DAİR DİKKATİNİ ÇEKEN AYRINTILARIN İZİNİ SÜRÜYOR.

ON YAŞINDAKİ BEE GODDESS HARRODS'TA

On yıl önce yola çıkan Bee Goddess ile tanıştığımda, marka daha ilk aylarını yaşıyordu. Hatta dergide yayınlanan ilk çekimlerini ben yapmıştım. On yıl içinde dünya çapında pek çok başarılara imza attı. 2014 yılında Harrods'ta yer alan ilk ve tek Türk mücevher markası Bee Goddess, beş yılın en çok satan mücevher markaları arasına girdi. Bu başarıyı ödüllendirmek isteyen Harrods, markayı daha geniş kitlelere tanıtmak üzere, Fashion Lab'te ağırlamaya karar vermiş. Luxury Jewellery Hall'daki mağazasına ek olarak, 'Bee Goddess Diamond Salon' adlı yeni mağazanın tasarımını Harrods'ın yaratıcı ekibi üstlenmiş. The Telegraph Luxury tarafından 'Yılın en Vizyoner ve Yaratıcı Mücevher Tasarımcısı' seçilen Bee Goddess'ın kurucusu Ece Şirin'in 2018 için yurt dışında başka sürprizleri de var. Bee Goddess Miami'de de bir mağaza açmaya hazırlanıyor. Bu çalışkan kraliçe arı ülkemizi gururlandırmaya devam edecek gibi...

CİHANGİR'DE BİR MODA DURAĞI 248 FASHION HOUSE

Yurt dışında, özellikle Avrupa'da tarihi dokusu olan çok katlı tasarım mağazaları ve showroom'ları çok seviyorum. Cihangir'in tarihi dokusunda tam da bu çizgide bir modaevi keşfettim; 248 Fashion House. Kurucusu ve kreatif direktörü Nihal Burakgazi, pozitif enerjisi ile dokunduğu her şeyi güzelleştiren kadınlardan. Hem günlük hem de couture tasarımlar bulabileceğiniz 248 Fashion House, antikanın etkileyici havasını ve tarzını konsept edinmiş bir marka. Günümüz çizgilerinde modern bir elbisede antik bir düğme detayı, vintage dokunuşlarla zenginleştirilmiş bir ceket veya brokar kumaş, omzunda işlemeli bluz... Kadının giyimde ihtiyaç duyduğu en önemli parçaları; sade bir çizgide tasarlayan, ilham aldığı zenginliğin detaylarıyla besleyen bir marka yaratmış Burakgazi. Haute Couture koleksiyonlarda rastlanması zor, çok kıymetli olan antika parçaları da kullanarak; yüzyıllarca saklanacak, nesillerden nesillere devredilecek elbise ve gelinlik modelleri de tasarlıyor. Geçmiş zaman modası diye adlandırılan vintage severlerdenseniz, kimsede olmayan parçalar peşindeyseniz, 248'i mutlaka görmelisiniz.

MODANIN SÜRDÜRÜLEBİLİR VE GERİ DÖNÜŞÜM DOSTU

H&M CONSCIOUS

Hızlı tüketime bizi sürekli zorlayan 'fast fashion' moda akımına inat, H&M Conscious Exclusive sürdürülebilir moda inovasyonuna kanıtlar sunmaya devam ediyor. Bu kez eski mumlardan aksesuarlar ve balık ağlarıyla birlikte, diğer naylon atıklardan da elbiseler giyeceğiz. Marka, geri dönüşüme uygun ve sürdürülebilir materyallerin giderek artabileceğini savunuyor. Dönüştürülmüş gümüş ile balık ağları ve diğer naylon atıklardan yeniden üretilen naylon liflerden elde edilen ECONYL® gibi yeni bir teknoloji ile çevreye duyarlı modaseverleri mutlu ediyor. Çevreyi düşünürken tasarımı da ihmal etmemek önemli; nitekim trendler de aynı hızla değişiyor. Conscious Exclusive 2018 koleksiyonu, 19. ve 20. yüzyılda İsveç'te yaşamış olan sanatçılar Karin ve Carl Larsson'un yaratıcılık dolu evinden ilham alıyor. Güzel tabloları ve halılarıyla Lilla Hyttnäs kır evi, koleksiyona ilham veriyor. Koleksiyon, sürdürülebilir materyallerden üretilmiş olan çağdaş ve göz alıcı güzellikte kadın giyim ürünleri, ayakkabı ve aksesuarlarından oluşuyor. Yeni sezon Conscious koleksiyonun yüzü ise, 90'lı yılların en beğendiğim top modellerinden Christy Turlington.

KISA KISA...

Onu yıllar önce Mudo'nun tasarım ekibinin başındayken tanıdım. Sonra kendi markası olan Museum of Fine Clothing'i kurdu. Marka kurulduğu günden bu yana çizgisini koruyan ve gerçekten müzede sergilenebilecek güzellikte silüetler ortaya çıkaran elbiseler yaratıyor. Markanın kurucusu ve tasarımcısı Eda Güngör ile bir araya gelip kendisi ve markayla ilgili merak ettiklerimizi sorduk.

Tasarım yaparken genellikle en çok zorlandığınız aşama hangisi?
Açıkçası en zorlandığım aşama, kafamda hayal ettiğim kumaşa hemen ulaşamıyor; hatta bazen de hiç ulaşamıyor olmam. Birçok kumaş Türkiye'de bulunmuyor. Bulduklarımızda fırsatçılıkla bize gerçek değerinin çok üstünde bir fiyata mâl ediliyor. İşte bu yüzden tasarımı çiziyorum, ama hayalimde bitirmiş olduğumla ortaya çıkan arasında farklılıklar olabiliyor. Tabii ki, bu durum bütün tasarımlarım için geçerli değil.

Havaların ısınmasıyla beraber yakın gelecekte gitmeyi planladığınız destinasyon hangisi ve neden?
Cascais, Portekiz'e gitmeyi planlıyorum. Lizbon'un batısında eski bir balıkçı kasabası...

Ruhunuzu en çok neler besliyor? Nelerden ilham alıyorsunuz?
Seyahatler, gezmek, görmek... Dünyaya sarılabileceğim zaman kendimi daha iyi hissediyorum.

Bugünlerde sizi en çok güldüren şey ne oldu?
Çok yakın bir arkadaşımın dans ederken düşmesi. İsteseniz öyle düşmeyi beceremezsiniz. Bir yaralanma ve sakatlanma olmadığı için şanslıydı.

Stresle başa çıkma yöntemlerinizi bize anlatabilir misiniz?
Genellikle evimde mum ve tütsü yakıp, güzel ve dinlendirici bir müzikle, loş bir ışıkta tüm düşüncelerimi serbest bırakmak. Bazen de denize daha yakın bir mesafede olup daha fazla oksijen almak iyi geliyor.

Bir güzellik sırrınızı bizimle paylaşır mısınız?
Farklı bir güzellik sırrım yok. Spor yaptığım ve sağlıklı beslendiğim zaman kendimi daha güzel hissediyorum.

İstanbul'un en sevdiğiniz semti ve yeri hangisi?
Bebek, Kuruçeşme arasını ve Maçka'yı çok seviyorum. Kargaşası az, yaşam alanları daha geniş; sanki oksijeni bile daha fazla.

Bu sezon koleksiyonunuza hangi renk ve dokular hâkim?
Koleksiyonuma pastel renklerin ara tonları hâkim. Pembe, mavi ve tonları daha baskın. Romantik ve yumuşak dokular yaratmak istediğim için şifon kumaşlar kullandım. Bunları drape ve işlemelerle de zenginleştirdim.

Moda dünyasında kendinize örnek aldığınız veya tasarımcı olarak en beğendiğiniz kişiler kimler?
Ben her zaman birinin yarattığı stili ya da tasarımı değil de, yüksek teknik uygulamalarını öğrenmeye ve örnek almaya çalışırım. Bu anlamda beğendiğim birçok marka ve modaevi var. Bunlar arasından en beğendiğim ise Alexander McQueen. Özellikle dikiş ve kumaş kalitesi oldukça yüksek.

Sizce mutluluğun formülü nedir?
Bana göre mutluluk, her günün yeni bir gün olduğunu bilmek ve mucizelere inanmaktır. **mc**

9'DAN 5'E *Stilim*

Filiz Gür

Escada Pazarlama Müdürü şık stiliyle...

MELİDA OHANOĞLU
Fotoğraflar: SELİN SARAL

TRİKO: ***ESCADA***
PANTOLON: ***LONDRA'DA BİR BUTİKTEN***
SAAT: ***BULGARI***
KÜPE VE YÜZÜKLER: ***MONREVE***
BOT: ***NINE WEST***

Kısaca tarzınız...
Spor ve modern bir tarzım var. Genellikle de şık bir dokunuş için kolye, küpe gibi aksesuarlar kullanıyorum.
En sık kullandığınız günlük aksesuarlar?
Saat, küpe, güneş gözlüğü...
En sevdiğiniz markalar hangileri?
Escada.
Çantanızın olmazsa olmazları...
El, dudak kremi ve powerbank.
Aniden çıkan bir akşam davetine giymek için seçiminiz ne olur?
Siyah elbise, geceye uygun bir kolye, şık bir ayakkabı ve gece çantası.
Size göre bir kadının mutlaka yatırım yapması gereken parça...
Saat, çanta ve ayakkabı.
Alışverişinizi genellikle nerelerden yapmayı tercih ediyorsunuz?
Beğendiğim bir şey olursa her yerden alabilirim. Farklı markaları kombinlemek hoşuma gidiyor. Zara'dan her sezon mutlaka bir şeyler buluyorum. Escada'yı da çok seviyorum.
Tarzları karıştırmayı sever misiniz, yoksa asla çizgisini bozmayanlardan mısınız?
Spor giyimde abartılı bir aksesuar kullanabilir ya da şık bir pantolonun altına spor ayakkabı giyebilirim. mc

ELBİSE: ***ESCADA***
AYAKKABI: ***NINE WEST***

ELBİSE: ***ESCADA***
YÜZÜK: ***İSTANBUL'DA BİR BUTİKTEN***
KÜPE: ***BEE GODDESS***
AYAKKABI: ***LONDRA'DA BİR BUTİKTEN***

Elbise, ***SIMONE ROCHA,*** 936€

Triko, ***REDVALENTINO/ BEYMEN,*** ₺1.895

Choker, ***SWAROVSKI,*** ₺469

Yüzük, ***ANDREA FOHRMAN,*** 3.750$

Ayakkabı, ***GUCCI,*** Fiyatı henüz belli değil

Pantolon, ***NETWORK,*** ₺399

Çanta, ***ESCADA,*** Fiyatı henüz belli değil

Saat, ***CHOPARD,*** 7.250 CHF

ADLER/ NAHUA KOLYE

Müceyher & Saat

BEE GODDESS
beegoddess.com

1

Elegan Duruş
Dior VIII saat, bezelindeki baget kesim pırlantalarıyla ışıldıyor.

2

3

4

5

MUHTEŞEM İKİLİ

Siyah ve beyaz, birbirini kusursuzca tamamlayan bir ikili. Pırlantanın süslediği iddialı tasarımlarla bu birlikteliği, bir kez daha gözler önüne seriyoruz. *NİRVANA DERYA*

6

7

Gerçek Uyum
Altınbaş tasarımı bu yüzük oldukça şık.

8

9

FOTOĞRAF: H.STERN

1. Saat, ***DIOR***, Fiyatı istek üzerine **2.** Saat, ***LOUIS VUITTON***, Fiyatı istek üzerine **3.** Yüzük, ***BOYBEYİ***, 5.000$
4. Küpe, ***STEPHEN WEBSTER***, 4.950$ **5.** Bilezik, ***DE GRISOGONO***, Fiyatı istek üzerine **6.** Küpe, ***JIVAL***, 10.856$
7. Bilezik, ***CARTIER***, Fiyatı istek üzerine **8.** Yüzük, ***ALTINBAŞ***, 4.921$ **9.** Kolye, ***ARİS***, ₺2.699

Sık Etki
Gülaylar tasarımı, ortası büyük yakut taşlı bu kolye yalın tasarımıyla dikkat çekiyor.

İDDİALI OL!

Dikkat çekici mücevherler mi arıyorsunuz? O zaman yakut taşının süslediği parçalar tam da aradığınız türden. Bu taş, ışıltılı kırmızı rengiyle süslediği mücevherlere farklı bir iddia katıyor.

1. Kolye, ***GRAFF***, Fiyatı istek üzerine **2.** Kolye, ***GÜLAYLAR***, 5.890$ **3.** Broş, ***CARTIER***, Fiyatı istek üzerine **4.** Yüzük, ***ATASAY***, 6.058$ **5.** Küpe, ***ADLER***, Fiyatı istek üzerine **6.** Küpe, ***BULGARI***, Fiyatı istek üzerine **7.** Yüzük, ***ATELYE79***, Fiyatı istek üzerine **8.** Bilezik, ***TIFFANY & CO.***, 21.000$ **9.** Saat, ***CHOPARD***, 46.700$

FOTOĞRAF: GRAFF

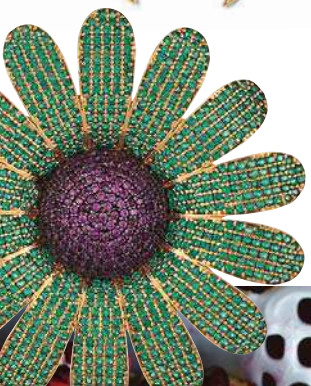
Bu ayrıcalıklar sadece bana özel!

- Ücretsiz Otopark ve Vale
- Güvenlik ve Pasaport Noktalarından Hızlı Geçiş
- Business Check-in
- Uçuş Kapısına Kadar Özel Ring Aracı
- Duty Free'de İndirim ve Ayrıcalıklı Kasa
- Ücretsiz Lounge Keyfi
  ve çok daha fazlası...

Havalimanında Ayrıcalığın Kartı

@TAVPassport **444 25 75**

TAV İşletme Hizmetleri A.Ş.



DİKKATİMİZİ ÇEKEN

ENERJİ DOLU TASARIMLAR

*Markası **Begüm Khan**'a ait kol düğmeleri ile dünya basınında yer alan **Begüm Kıroğlu**, tasarladığı kadın mücevherleriyle de dikkat çekiyor. **Kıroğlu**, böcek, kaplumbağa, horoz gibi figürleri kullandığı markasıyla büyük ilgi görüyor.*

Begüm Khan tasarımlarında sıkça hayvan figürlerine rastlamak mümkün.

BİYOGRAFİ: Begüm Kıroğlu, İstanbul'da Osmanlı eserleri koleksiyonu yapan bir ailede doğdu. Çocukluğu aile üyelerinin yanında antikacılar, bitpazarları, müzayedeler ve müzelerde geçti. Koç Üniversitesi'nde işletme eğitimi aldıktan sonra Milano Bocconi Üniversitesi'nde Lüks Markalar Yönetimi Bölümü'nde okudu. Asya'ya ve Asya kültürlerine olan merakı onu Şanghay'a götürdü. Fudan Üniversitesi'nde Çin kültürü üzerine yüksek lisans yaptı. 2012 yılında da Şanghay'da markasını kurdu.

TANINMASI: Kıroğlu için tasarım, estetik bir ihtiyaç. Küçüklüğünden beri, hayalindeki bir mücevheri, objeyi, aksesuarı, kıyafeti bulamadıkça, içindeki tutkuyla hayalindekileri gerçeğe dönüştürüyor. Markanın Şangay, Hong Kong ve Singapur gibi önemli Asya şehirlerinde lansman davetleri oldu. İlk tanınması, 2013 yılında Vogue Italia New Talents'a seçilmesi ve Harvey Nichols'ın ilk müşterisi olarak sipariş vermesiyle başladı. Ayrıca birçok önemli derginin yabancı edisyonlarında ürünlere yer verilmesi, markanın bilinirliğini artırdı. Şu anda Bergdorf Goodman, Harvey Nichols, Assouline, United Arrows, Moda Operandi, Farfetch, Beymen, Joyce, Forty Five Ten gibi devlerin olduğu 20 ülkede, 30 mağazada markaya ait koleksiyonların satışı yapılıyor.

ÇİZGİSİ: Kıroğlu, tasarımlarında değişik renk ve taşları karıştırmayı seviyor. Üretim hâlâ ilk günkü gibi el ustalığı ile İstanbul'da yapılıyor. Tasarımcı için eski Osmanlı üretim tekniklerini sürdürmek ve kıymetli zanaatkârlarla çalışmak çok önemli.

İLHAM KAYNAĞI: Tasarımcı ilhamını eski dünyadan alıyor. Mücevherde de estetik anlayışının buna yakın olduğunu söylüyor. Çin sanatındaki hayvan figürlerinin kullanımı ve Uzak Doğu'nun egzotik hayatı tasarımcıyı oldukça etkiliyor. **mc**

buyurun!

Sizin için her gün özenle hazırladığımız,
dünya mutfaklarının en özel lezzetlerinden oluşan
açık büfemize buyurun.

- *Rahat ve konforlu atmosfer*
- *7/24 açık büfemizde dünya lezzetleri*
- *Ücretsiz wi-fi*
- *Business-corner*
- *Aylık ve haftalık dergiler/gazeteler ve çok daha fazlası "primeclass" Lounge'da sizi bekliyor.*

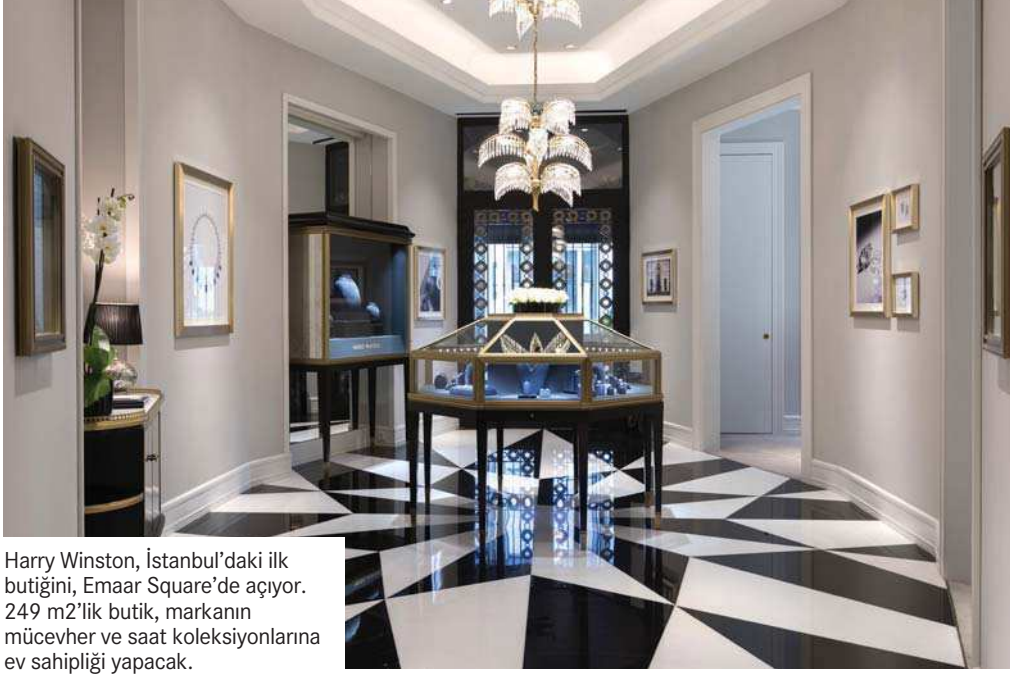
***İSTANBUL Atatürk Havalimanı** İç ve Dış Hatlar "primeclass" Lounge*
***ANKARA Esenboğa Havalimanı** İç Hatlar "primeclass" Lounge*
***İZMİR Adnan Menderes Havalimanı** İç ve Dış Hatlar "primeclass" Lounge*
***Milas BODRUM Havalimanı** İç Hatlar "primeclass" Lounge*
***İSTANBUL İDO Yenikapı TEB** "primeclass" Lounge*

primeclass
lounge

www.primeclass.com.tr 444 25 75

Değerli TAŞLARIN Ustası

*Çok az markanın **Harry Winston** gibi büyüleyici bir hikâyesi var desek yeridir. Değerli taşların tasarımları belirlediği, yenilikçi felsefesi ile muhteşem parçalar yaratan **Harry Winston**'un hikâyesini öğrenmeye hazır mısınız?*



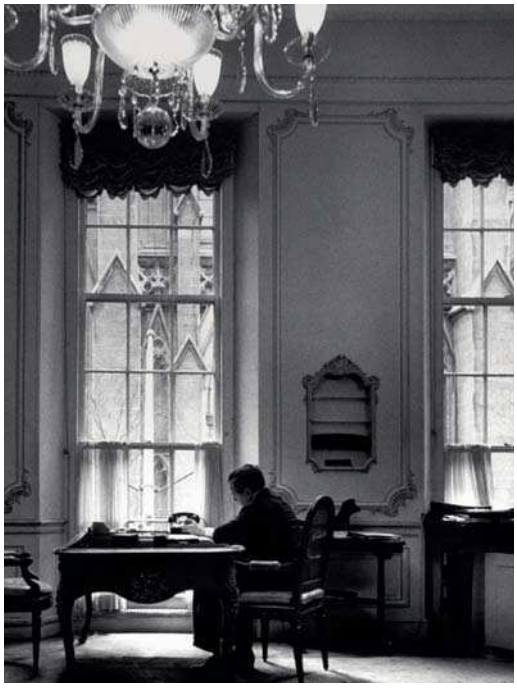
Harry Winston, İstanbul'daki ilk butiğini, Emaar Square'de açıyor. 249 m2'lik butik, markanın mücevher ve saat koleksiyonlarına ev sahipliği yapacak.

HARRY WINSTON'UN değerli mücevherlere olan merakı, daha 12 yaşındayken yerel bir rehine dükkânında, bir tepsi değersiz mücevher arasında iki karatlık bir zümrütü fark ettiği zaman başlıyor. Ne bulduğunun farkında olan Winston, dükkân sahibinin değersiz ve sahte mücevher sandığı parçayı 25 Sent'e satın alıp, iki gün sonra 800 Dolar'a satıyor. Bu olayın üzerine değerli taş tutkusunun ve sezgisinin peşinden gitmeye karar veren Winston, daha 15 yaşındayken okulu bırakıp babasının Los Angeles'taki küçük mücevher mağazasında çalışmaya başlıyor. 1920 yılında New York'a dönüp ilk şirketi Premier Diamond Company'yi kuruyor. Winston'un aile mücevherleri piyasasında 1920'ler boyunca devam eden başarısı, ona işini büyütmek için gereken maddi özgürlüğü sağlıyor. 1932'de Winston Premier Diamond Company'yi kapatıp kendi adını taşıyan Harry Winston, Inc. markasını kuruyor. Böylece kendi mücevherlerini tasarlamaya, üretmeye ve satmaya başlıyor. 1935 yılında Harry Winston ilk önemli elması Jonker'ı (726 karatlık kesilmemiş bir ham elmas) satın alarak bütün dünya basınında manşetlere çıkıyor. Taşı, New York'taki merkeze taşımanın en güvenli yolunun ne olabileceği uzun süre tartışıldıktan sonra Winston, bu kıymetli elmas parçasını 0,64 Dolar'a sıradan taahhütlü postayla merkeze gönderiyor. Jonker'in bölünmesiyle, toplam 125.35 karat ağırlığında, en büyüğü zümrüt kesimli, on iki ayrı taş ortaya çıkıyor.

ELMASLARIN KRALI

Harry Winston'un tüm kariyeri boyunca dünyadaki en ünlü ve en beğenilen elmasların üçte birinden fazlasına sahip olduğu tahmin ediliyor. Genelde ham elmas olarak satın alınan bu taşlar, Winston'un ellerinde değerli taşlara dönüşerek ona 'Elmasların Kralı' unvanını kazandırıyor. Winston'un hayatı boyunca arzusu, işteki başarısının ötesinde, elmaslara olan tutkusunu bütün dünyayla paylaşmak. Nadir mücevherlerden oluşan muazzam koleksiyonuyla Winston, tutkusunu paylaşabilmeleri için halkı eğitiyor. Yerel hayır kurumları için para topluyor ve Washington D.C.'deki Smithsonian Müzesi'nde Ulusal Değerli Taşlar Koleksiyonu'nun başlatılmasına yardımcı oluyor. Bugün Winston, dünyanın dört bir yanında bulunan butikleriyle, yaratıcılık, nadidelik ve kalite geleneğini sürdürüyor. mc

MARKANIN DÜNYADAKİ EN ÜNLÜ ELMASLARIN ÜÇTE BİRİNDEN FAZLASINA SAHİP OLDUĞU TAHMİN EDİLİYOR.



GÖKLERİ FETHEDİN

***Vacheron Constantin**, el sanatları ile horolojiyi harmanladığı **Métiers d'Art Les Aérostiers** Koleksiyonu ile karşımızda. **2018 SIHH** Fuarı'nda incelediğimiz koleksiyonla tanışmaya ne dersiniz?*

GÖKYÜZÜNDE uçmak; insanlık için hayal gücünün ötesinde bir istekti. Mitolojik, destansı ve olağanüstü birçok teşebbüsün ardından, 18. yüzyıl sonlarında bu hayal gerçekleşti. Aerostatikle ilgili ilk deneyimlerde, yer çekimine karşı başarılı olundu. Gökyüzü krallığının gizemli perdesi aralandı. Cesaret ve çılgınlık ise gözü pek sıcak hava baloncularının âdeta motivasyon araçlarıydı. Gökyüzüne süzülen balonları gören halk ise şaşkın ve oldukça coşkuluydu. İşte, Vacheron Constantin'in yeni Métiers d'Art Les Aérostiers Koleksiyonu, tarihin bu keyifli sayfalarını onurlandırmak için yaratıldı. Bu koleksiyon, 1783 ve 1785 yılları arasında gerçekleştirilen beş farklı uçuşa ithafen üretildi. Her biri birbirinden farklı hikâye barındıran uçuşlara gönderme yapan detaylar, saat modellerinin kadranlarına işlendi. Yarı saydam mineli zeminin üzerinden yükselen sıcak hava balonları, mikro el işçiliği ve gravür sanatıyla icra edildi. Zamanı ise Kalibre 2460 G4/1 yönetti. Vacheron Constantin tarafından geliştirilen ve üretilen bu otomatik mekanizma, 237 parçadan oluşuyor ve tam kurulumun ardından 40 saatlik güç rezerv süresi sunuyor. Marka, bu maceracıların hikâyelerini anlatabilmek için yeniden, yeni ufukların keşfine yöneliyor. Bu modelle marka, teknik ve artistik mükemmellik geleneğini devam ettiriyor. **mc**

Métiers d'Art Les Aérostiers Koleksiyonu'nun kalbinde; Vacheron Constantin'in teknik uzmanlığını teyid eden Kalibre 2460 G4/1 yer alıyor.

URBAN Care

oy vermek için tıklayın
odul.watsons.com.tr

WATSONS GÜZELLİK VE KİŞİSEL BAKIM ÖDÜLLERİ
ADAY ÜRÜN

YILIN EN İYİ ŞAMPUAN ADAYI

YILIN EN İYİ SAÇ BAKIM ÜRÜNÜ ADAYI

SELEN KOZMETİK
www.selenkozmetik.com
info@selenkozmetik.com

www.urbancare.com.tr - info@urbancare.com.tr
/ UrbanCareTurkiye / UrbanCareTR / UrbanCareTR

PANTERİN Yeni Yolculuğu

*Bu yıl **SIHH** Fuarı'nda tanıtılan yeni **Panthère de Cartier** ile tanışmaya hazır mısınız? Bu yeni modeller gözümüze hitap ettiği kadar gönlümüze de taht kuruyor.*

CARTIER'NİN 80'lerdeki görkemli simgesi Panthère de Cartier, geçtiğimiz yıl 14 referans modelle geri dönmüştü. Bu yıl Cenevre'deki SIHH Fuarı'nda tanıtılan yeni Panthère de Cartier, bilekleri iki ve üç tur saran yeni bilezik modelleriyle daha da feminen bir görüntüye sahip. Bu yeni modeller, beyaz, sarı ve pembe altın seçeneklerinin yanı sıra, pırlantalı veya limitli sayıda üretilen özel modelleriyle de görsel bir ihtişam sunuyor. Bir panterin yürürken sırtının aldığı form, akıcı bir hareketle saatlerin bileziklerine uyarlanmış. Ovalleştirilmiş köşeli kasa yapısı ve uzun bilezikler, bilekte iki veya üç tur dolanarak, saatlerin mücevher yapısını güçlendiriyor.

EN YENİ OYUNCU

Sizi bir de Cartier Révélation d'une Panthère ile tanıştıralım. Bu saat siyah, yeşil ve kırmızı renklerde olup toplam 100 adet tasarlandı. 37 mm pembe altın kasaya sahip modellerin bezeli ise pırlanta ile kaplı. Kum saati efekti yaratan kadrandaki panter figürü, ince borular içinden geçen altın kürelerin hareketi ile sağlanıyor. Cartier Révélation d'une Panthère, Cartier'nin en yeni oyuncusu. mc

DAHA GiDECEK ÇOK YOLUMUZ VAR

Vehbi Koç Vakfı Sağlık Kuruluşları'nda kadınların işgücüne yüksek katılım oranından büyük mutluluk ve gurur duyuyoruz.

MedAmerikan Tıp Merkezi'nde çalışan kadınların oranı	%73	%27	Ülkemizde kadınların nüfus içerisindeki istihdam oranı
Amerikan Hastanesi'nde çalışan kadınların oranı	%66	%34	Ülkemizde gördüğü şiddeti ailelerine anlatabilen kadınların oranı
Koç Üniversitesi Hastanesi'nde çalışan kadınların oranı	%63	%37	Ülkemizde ilkokul mezunu kadınların oranı

Vehbi Koç Vakfı

AMERİKAN HASTANESİ | MEDAMERİKAN TIP MERKEZİ | KOÇ ÜNİVERSİTESİ HASTANESİ

IŞILTIDAN NE HABER?

MC ALIŞVERİŞ VE MÜCEVHER EDİTÖRÜ ***NİRVANA DERYA***, YÜKSEK IŞILTININ NABZINI TUTUYOR.

BAHAR HAVASI

PANDORA İLKBAHAR SEZONUNDA YAŞAM KAYNAKLARI, DOĞANIN BÜYÜSÜ, **DOĞANI YANSIT ADLI ÜÇ KOLEKSİYONUYLA** DOĞADAKİ ELEMENTLERİ, RENKLERİ VE ENERJİYİ YANSITAN TASARIMLAR SUNUYOR.

Çay Saati

Swatch, Brit-in Koleksiyonu'nu sunar. Bu koleksiyon İngiliz kültürünün olmazsa olmaz öğelerini alarak onları Swatch'a özgü sarkastik bir mizaç ile yeniden yorumladı. Pastel renklerin hâkim olduğu ve Kraliçe'ye has detaylarla zenginleştirilmiş tasarımlarla Swatch, bu sezon İngiliz çay saatini kolunuza taşıyor.

MİMARİ ÇİZGİ

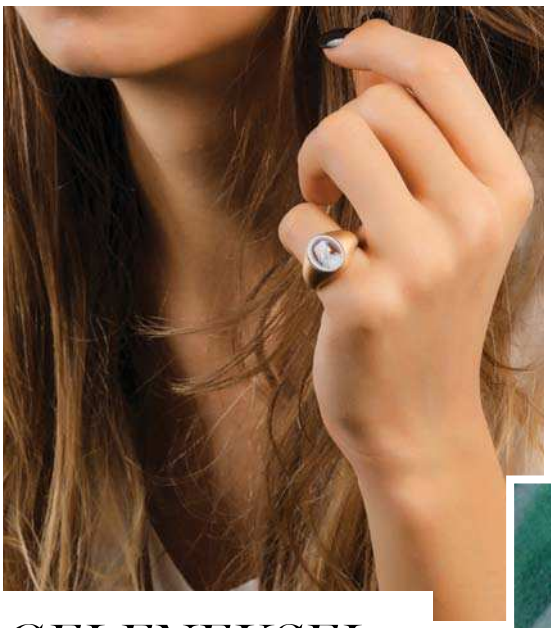
BOSS Orange Copenhagen Koleksiyonu, modern stili Danimarka mimari esintileriyle kombinliyor. Koleksiyona ait saat modelleri, şehirli stile sportif bir yaklaşım getiriyor.

Sık TUTKU

İsmini İngiliz aristokrasisinden alan The House Of Gallants, centilmenlik, özgürlük ve güç gibi kavramları birleştirdiği koleksiyonuyla dikkat çekiyor. Tarzınıza farklı bir dokunuş katmanın tam zamanı!

MİNİMAL BAHAR

CALVIN KLEIN REBEL, MİNİMAL ÇİZGİSİYLE FARKLI STİLLERİ BİR ARAYA GETİRİYOR. BEŞ FARKLI SEÇENEĞİYLE GÜNDÜZDEN GECEYE KULLANILABİLEN REBEL, BEYAZ, SİYAH VE GRİ RENK SEÇENEKLERİYLE HER AN YANINIZDA.



DOĞA ESİNTİSİ

Geçen yıl True Thinline Koleksiyonu'nyla dikkat çeken Rado, bu sefer de yeşil saatini organik ve doğa detaylarıyla sunuyor. Tonsürton yeşillerden oluşan kadranı bir yaprağın dokusunu anımsatıyor. Altın renge bürünmüş akrep ve yelkovanı ise sanki hiç çaba göstermeden hareket edermiş gibi bir hava veriyor. Parlak yeşil seramik kullanılarak tasarlanan saat bilekte çok şık duruyor.

GELENEKSEL DOKUNUŞLAR

MANUK'S WORKSHOP, ZARİF MÜCEVHERLERİYLE, 8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ'NÜ KUTLUYOR. HAM ELMAS, İ**NCİ VE PIRLANTANIN GÖRÜLDÜĞÜ** TASARIMLARDA MODERN VE GELENEKSEL DOKUNUŞLAR BİRBİRİYLE HARMANLANIYOR.

O BİR İKON

Bu yıl yaratıcılığa yeni bir boyut kazandıran B.zero 1 Design Legend serisi, Bulgari ile efsanevi mimar Zaha Hadid'in eşsiz yeteneklerinin bir araya gelmesiyle doğdu. Koleksiyondaki B.zero 1 Labyrinth yüzük ise pembe ve beyaz altın spiralin göz alıcı kıvrımları aracılığıyla kuralları aşıp özgürleşme kabiliyetini ifade ediyor.

ARTIK SEÇKİN MAĞAZALARDA

Crysellas, Türkiye içinde shop-in-shop satış noktalarını artırmaya devam ediyor. Fenix Akmerkez ve Beymen Zorlu Center'da markanın koleksiyonları sevenleri ile buluşuyor.

Özel TASARIM

IWC Schaffhausen'in 150. yıldönümüne özel Jubilee Koleksiyonu'nundan üç edisyonla sınırlı Portofino modelini saat severlerle buluşturuyor. Portofino Hand-Wound Moon Phase modeli, beyaz ya da mavi kadranlı altın ve paslanmaz çelik versiyonları ile farkını ortaya koyuyor.

Modern Stil

Omega, yeni De Ville Trésor Koleksiyonu'yla karşımızda. Trésor oldukça modern görünüme sahip klasik bir tasarım ile farklı ve şık. Koleksiyonda yer alan modeller, 39 mm veya 36 mm ebatlardaki ince kasalarıyla ve kasaların iki yanından kavisli bir şekilde uzanan pırlanta dizisiyle öne çıkıyor. Sizce de oldukça zarif ve şık değil mi?

ZARİF ŞIKLIK

Seiko'nun yeni Solar modelleri ile tanışmaya hazır mısınız? Klasik ve zamansız tasarımlara sahip bu model, pembe ya da sarı altın kaplama çelik kasası ile dikkat çekiyor. Swarovski taşlarla bezenmiş sedef kadranlı, yeni Seiko Solar saatler zarif çizgisi ve romantik duruşu ile göz alıyor.

MÜCEVHER

Enerjik Koleksiyon

House Of Div Megaron Jungle Koleksiyonu, markanın imzası olan Megaron'un yaz renkleri ve figürleriyle yorumlanmış hâli. Yüzükler, kolyeler, küpeler ve bileklikler yer aldığı koleksiyonda çiçek, papağan ve yaprak figürleri öne çıkıyor. Markanın bu en renkli ve enerjik koleksiyonuna bir göz atın!

Yeni Tasarımlar

Takı ve aksesuarda zengin alternatifler sunan Coquet Accessories, yeni sezonda gümüş takılarıyla karşımızda. Her yaşa ve tarza hitap eden tasarımlar farklı kombinasyonlarınızı tamamlayacak. Kısacası Coquet Accessories şık ve dikkat çekici tasarımlarıyla ilkbahar – yaz sezonuna hazır!

KRONOGRAFTA ÜSTÜN HASSASİYET

Longines Conquest V.H.P. serisi, kuvars saatlerde yeni bir dönüm noktasını temsil ediyor. Üst düzey spor modelleriyle Conquest, V.H.P. mekanizmasının tüm özelliklerini taşıyan kronograflarla karşımızda.

ÇAĞDAŞ YORUMLAR

ELA CİNDORUK VE NAZAN PAK; **SANATA VE TASARIMA KATKILARI** İLE BİRÇOK BAŞARIYA İMZA ATIYOR. ULUSLARARASI PEK ÇOK SERGİYE DE KATILAN TASARIMCILAR, ÖZELLİKLE MÜCEVHERLERE OLAN YAKLAŞIMLARI İLE DİKKAT ÇEKİYOR.

ZITLIKLARIN UYUMU

Good Things markasının yaratıcısı İpek Erbay, ilkbahar – yaz tasarımlarında renkleri dinliyor. Parçalarda kırmızının enerjisi hissedilirken, mavi renkle dinginleştiren Opposites Attract Koleksiyonu, zıtlıkların çekiciliğini ortaya koyuyor. Kolyelerde ana figür olarak midye kabuğu dikkat çekerken, retro ve vintage tarzda tasarlanan küpeler hem gündüz hem gece rahatlıkla kullanılabiliyor.

SIRA DIŞI YOLCULUK

Kadınların duygularını, kimliklerini ifade etmek için en çok kullandığı araçlardan biri olan takılar, Gülay Yamanlı'nın tasarımlarıyla estetik bir anlatıma kavuşuyor. Evler, kuşlar, baykuşlar ve daha pek çok romantik imgeyi kullanan koleksiyonuyla Gaia Jewelry; umutlu, neşeli, motive edici takılar sunuyor.

ONLINE SATIŞ

Minimal ve yalın takılar yaratan Ayşe Rodoslu'nun, Ayserodoslu.com sitesi online satışa açıldı. Türkiye'nin her yerinden sipariş verebilirsiniz.

Gazete

MARGOT *Robbie*

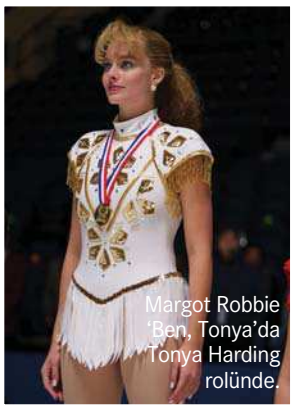
'BEN, TONYA' FİLMİNDE GÖSTERDİĞİ PERFORMANSIYLA ÖDÜL SEZONUNUN EN GÖZDE İSİMLERİNDEN OLAN **MARGOT ROBBIE** TEKRAR RADARIMIZDA.

Margot Robbie, Golden Globe Ödül Töreni'nde müzikal/ komedi dalında en iyi kadın sinema oyuncusu ödülünü kazandı.

BUZDAKİ SAVAŞÇI

Margot Robbie; 'Ben, Tonya' filminde eski olimpiyat şampiyonu Tonya Harding'i canlandırıyor.

MELİDA OHANOĞLU



Margot Robbie 'Ben, Tonya'da Tonya Harding rolünde.

"Paten yaparak büyümek isterdim ama ben Avustralya Gold Coast'ta büyüdüm. Onun yerine sörf yapma imkânım vardı. Amerika'ya taşındığım zaman bir buz hokeyi takımına katıldım. Orada buz hokeyi patenlerim vardı fakat, artistik buz pateni tamamen farklı bir şey, inanılmaz zor. Nasıl yapacağımı anlayana kadar bir çok kez düştüm. Uzun bir süre eğitim alarak ilerleme kaydetmeye başladım. Zaman içinde de benim için eğlenceli bir aktiviteye dönüştü. Şu anda gerçekten çok seviyorum."

"Kırmızı halı benim için çok korkutucu. Sadece çığlıkları duyabiliyorum. Sakinleşmek için içimden sürekli şarkı söylemem gerekiyor. Ama aylarını veya yıllarını verdiğin bir proje için böyle bir etkinlikte yer almak gerçekten çok güzel bir duygu. Kırmızı Halı bir nevi yaptığın işi özel kılıyor."

"Juliette Lewis'i da ekranda izlemeyi hep çok sevmişimdir. O kadar rahat ve kendine güveniyor ki, ne yaptığını veya nasıl göründüğünü hiç umursamıyor. Bana ilham veriyor, diyebilirim. Bir akıl hocam veya sürekli danıştığım biri yok. Ama çevremde tavsiye almak için arayacağım bir sürü insan var. Tanıdığınız her insanın kendinizin bilmediği bir şeyi bildiğini varsaymak güven verici bir duygu."

"Küçükken ileride kendi otellerim olsun isterdim. Eğer oyunculuğa yönelmeseydim hayalimi gerçekleştirmek için mutlaka bir şirkette çalışmaya başlamış olurdum. İster otel sahibi, ister tüplü dalış eğitmeni veya bir paraşütçü olayım; işi idare edebilme konusunda iyi olduğumu düşünüyorum."

AZİM HİKÂYELERİ

BÜYÜK MÜCADELELERLE BAŞARIYA ULAŞAN İNSANLAR VE ONLARIN AZİM DOLU HAYATLARI, İHTİYACIMIZ OLDUĞUNDA BİZLERE CESARET VE İLHAM VERİYOR.

CINDERELLA MAN (2005)

Yoksulluk, açlık ve işsizlikle mücadele eden James Braddock'un, dünya ağır siklet boks şampiyonluğuna yükselişinin hikâyesi.

MONEYBALL (2005)

Oakland Athletics beysbol takımının menajeri Billy Beane, zorluklarla mücadele ederek, takımına başarı kazandırıyor.

SOUL SURFER (2011)

13 yaşında geçirdiği bir köpekbalığı saldırısı sonrası bir kolunu kaybeden sörfçü Bethany Hamilton'ın azim dolu başarı öyküsü.

RUSH (2013)

Film, 1976 Formula One sezonu sürücüleri James Hunt ve Niki Lauda arasındaki kıyasıya rekabeti beyazperdeye aktarıyor. mc

SEVİNÇTEN AĞLADIĞINDA
MAKYAJIN AKSA DA

Yakışır Sana

BJK 1903 | AVON

BEŞİKTAŞ KADIN FUTBOL TAKIMI ANA SPONSORU

The Art of Elysium'un bu yılki galasında.

2018 Amerikan Müzik Ödülleri'nin kırmızı halısında.

2017 Teen Choice Awards'ta.

Ocean Drive dergisinin davetinde.

GÖZÜM ÜZERİNDE

LILI REINHART

GERÇEK AMERİKALI! Ohio, Cleveland doğumlu olan 21 yaşındaki Reinhart, oyunculuğa henüz 10 yaşındayken okuldaki tiyatro sahnesinde adım attığını söylüyor. Daha o yaşta oyuncu olmak istediğini anlamış.

RIVERDALE! Herkes onu izliyor, ondan bahsediyor. Yeni jenerasyonun fenomen dizisi Riverdale, aynı zamanda Reinhart'a şu anki şöhretini kazandırıyor. Reinhart'ı Betty Cooper olarak izlediğimiz Riverdale'de bolca gizem öğesi var.

SIRADAKİ! 'Lili Reinhart için sırada ne var?' diye sorarsanız onu, başrollerini Elle Fanning ve Ben Foster ile paylaşacağı suç filmi 'Galveston'da izleyeceğiz.

EN İYİ ONLAR

Onlar bu ayın göz kamaştıran görünümlerine imza attı. İşte geçtiğimiz ayın en iyi giyinenleri...

The Row paltosuyla Jessica Biel.

Solange Knowles'un seçimi Jacquemus takımdan yana.

Proenza Schouler elbisesiyle Sienna Miller.

Margot Robbie, Prada takımıyla.

SELEN'İN BU AY SEÇTİKLERİ

PIHAKAPI

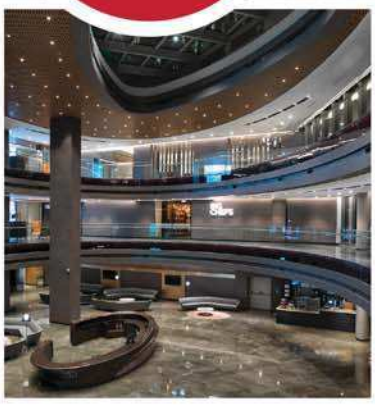
JACQUEMUS

Özellikle moda endüstrisi için yılın en güzel zamanlarından biri sezon açılışı yapmak. 2018 İlkbahar – Yaz koleksiyonları vitrinlerde yerlerini alırken, podyumda görüp 'bir an önce benim olmalı' dediğiniz parçalar da gün yüzüne çıkıyor. İşte bunlardan biri de Jacquemus'un Le Petit tote çantası. 'Bir sezon ileriden gitmeyi seviyorum' diyorsanız 2018 – 2019 Sonbahar/ Kış sezonu için size daha taze bir markadan bahsedeceğim; Pihakapi. 2016 LVMH Prize finalistlerinden olan Vejas Kruszewski, hâlihazırda kendi adını taşıyan markasının yanı sıra deriye verdiği modern formlarla şimdiden herkesin de favorisi. Fotoğrafçı Harley Weir'ın farklı estetik algısının altında yatan gerçek güzellik, yeni kitabı Baron'da yerini alıyor. Bu kitapta seksi olanla olmayanı bir araya getirdiğini söyleyen Weir, vücudun bu tabire göre şekillenmesini görselleştiriyor. **mc**

DÜNYANIN İLK
LEED PLATINUM
SERTİFİKALI
TAM TEŞEKKÜLLÜ
HASTANESİ

U.S. GREEN BUILDING COUNCIL
PLATINUM
USGBC

AÇILDI



Geleceği günümüze taşıyan bir dünya hastanesi...

Geleceğin sağlık anlayışını, teknoloji ve hasta konforuyla buluşturan, dünyanın ilk Leed Platinum sertifikalı tam teşekküllü sağlık kompleksi Memorial Bahçelievler Hastanesi hizmetinizde.

MEMORIAL
BAHÇELİEVLER

"Çünkü Sağlığınız Değerli"

444 7 888 | memorial.com.tr

GAZETE

GÜN YÜZÜNE ÇIKIYOR

40 YILI AŞKIN BİR SÜREDİR EDİTORYAL, KAMPANYA VE PORTRE ÇEKİMLERİ YAPAN PATRICK DEMARCHELIER, DAHA ÖNCE HİÇ KİMSENİN GÖRMEDİĞİ ESERLERİ GÜN YÜZÜNE ÇIKARIYOR. **FRANSIZ FOTOĞRAFÇININ SON 25 YILDAKİ** ÇALIŞMALARININ BİR RETROSPEKTİFİ OLAN PATRICK DEMARCHELIER: 1992 - 2017 ADLI SERGİ 14 NİSAN'A KADAR NEW YORK'TAKİ STALEY-WISE GALLERY'DE OLACAK.

ESKİ ANILAR

Levi's®, 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonuyla sizi çocukluk yıllarınızın çizgi film karakteri Snoopy ile buluşturuyor. Snoopy, unutulmaz görüntüsüyle Levi's® tişört ve aksesuarlarını süslerken, kendine has kişiliği ve felsefesini de yansıtıyor.

NE VAR NE YOK?

MODA DÜNYASINDAKİ YENİLİKLERE, YENİ STİLLERE, SERGİLERE VE BİRBİRİNDEN FARKLI GELİŞMELERE GÖZ ATIYORUZ. *MELİDA OHANOĞLU*

Güzel VE ÇİRKİN

Vatkalardan, rengârenk lurex taytlardan, über fütürsitik parçalardan sonra yeni trend, 'çirkin' giyinmek. Louis Vuitton da bu akıma dahil olanlardan. Marka, yaz koleksiyonunda dikkat çeken (çirkin) Archlight sneaker'larını tüm dünyada satışa çıkarmadan önce 122 Greene Street'te bir pop-up mağazası açtı. 10 Mart'a kadar açık olan mağazada ayakkabının tüm renkleri mevcut.

YOL ARKADAŞIM

Samsonite, onuncu yılını kutlayan Cosmolite modelini altın ve gümüş renkleriyle buluşturuyor. Cosmolite, şifreli kilit sistemi, darbelere karşı dayanaklılığı ve ergonomik çekçekli kolu ile hem hafif hem de pratik.

SEGMENTİ GENİŞLİYOR

İlhamını mermer deseninden alan gömlek markası Marble & Co, ürün segmentini genişletiyor. Marka, imza desenlerini kullanarak bir yastık koleksiyonu oluşturdu. Ev tekstiline de el atan marka ilerleyen günlerde home serisini genişletecek.

SEVİYOR SEVMİYOR

2000'li yılların başında bir furya olarak karşımıza çıkan Ugg botlar, hayatımızda olmaya devam ediyor. O zamanlar bu parçaları sevenler ve sevmeyenler olarak iki ayrı gruba bölünmüştük. Fakat, Y/Project ve UGG'ın iş birliğinden doğan bu modellerin yeni tasarımı gözden kaçacak gibi değil.

YENİ DÖNEM

MODA DÜNYASI SON ZAMANLARDA ARD ARDA GELEN AYRILIKLARLA ÇALKALANIYOR. PROENZA SCHOULER, RODARTE VE PUBLIC SCHOOL'DAN SONRA BU KEZ DE ALEXANDER WANG NEW YORK MODA HAFTASI'NDAN AYRILIYOR. 2018 İLKBAHAR - YAZ DEFİLESİNDE #WANGSQUAD İLE NEW YORK SOKAKLARINDA ÂDETA MODA ŞÖLENİ YAŞATAN TASARIMCI, 2018 SONBAHAR - KIŞ DEFİLESİYLE VEDA ETTİ. WANG, KOLEKSİYONLARINI ARTIK HAZİRAN VE ARALIK AYLARINDA LANSE ETMEYE HAZIRLANIYOR.

SANAT DUVARI

Geçtigimiz aylarda New York ve Milano sokaklarını süsleyen Ignasi Monreal'in Gucci Gift Giving kampanyasında yer alan, modaevinin Bloom parfümü ve gözlükleri için yaptığı illüstrasyonlarını hatırlarsınız. İspanyol sanatçı bu kez, Gucci'nin 2018 İlkbahar - Yaz kampanyası için sanat duvarlarını Hong Kong'a taşımaya hazırlanıyor. Takipteyiz!

SON MODA KİTABINIZ

'Coffe table book' sevenlerdenseniz Paolo Roversi'nin Dior ile birlikte imza attığı yeni kitabına göz atmanızı öneriyoruz. Dior Images: Paolo Roversi kitabı, modaevinin daha önceki kreatif yönetmenlerinin eserlerini gösteren portreler içeriyor.

GAZETE

ÜÇ SORUDA

JOSEPH ALTUZARRA

Sanat tarihi üzerine eğitim aldınız. Moda sizin için nasıl bir ifade etme aracı oldu?

Lise yıllarımdan beri bir şey satın alacağım zaman onun beni tamamen değiştirmesini ve kendimi iyi hissetmemi sağlamasını isterim. Amerika'daki üniversite yıllarımda ise moda markalarının sanat tarihini nasıl kullandıklarına dair bir konu yazdım. Bu çalışmamdan sonra modaya eğildim.

On yıllık tecrüben olmasına rağmen hayatında şüpheye yer var mı?

Tabii ki, var. Şu sıralar var olan logomania, sokak stili ve oversized trendlerini düşünürsek; Altuzarra çok farklı bir yerde. Markama aykırı olan bu trendler arasında kendi dilime odaklanmak hâyli zor.

2018 İlkbahar - Yaz koleksiyonundan bahseder misin?

Yeni koleksiyonumda Monako Prensesi'nden ilham aldım. Feminenliği, doğanın vahşi yanını ve şehrin endüstriyel sınırını bir araya getirdim.

GLOBAL ELÇİ

Carolina Herrera bundan tam 37 yıl önce kurduğu ve başından bir kere bile ayrılmadığı tasarımcı koltuğunu bırakıyor. Önümüzdeki günlerde kendisini global marka elçisi olarak göreceğiz. Modaevinin tasarımcı koltuğuna ise Herrera ile 11 aydır yaratıcı danışman görevinde çalışan Wes Gordon oturacak. İlk koleksiyonunu Resort 2019 defilesinde görücüye çıkaracak Gordon'un markaya getireceği yenilikleri merakla bekliyoruz.

KÜLTÜREL MİRAS

Haremlique İstanbul, Topkapı Sarayı'ndaki Yemiş Odası'ndan ilham alarak hayata geçirdiği Büyülü Oda Koleksiyonu'yla zengin ve güçlü bir kültürün izlerini bugüne taşıyor. Aynı zamanda onuncu yıla özel hazırlanan seride Sultan III. Ahmed tarafından yaptırılan, Yemiş Odası'nın duvarlarını kaplayan çiçekler, vazolar, meyve ve renkler yeniden yorumlanıyor.

HEYECANLI BEKLEYİŞ

The Grand Palais'i bambaşka bir dünyaya çeviren Karl Lagerfeld, Grand Palais'in yenilenme çalışmalarının başına geçiyor. Karl Lagerfeld'in bir sonrakini merakla beklediğimiz gösterişli şovlarına ev sahipliği yapan mekânın çalışmaları, 2020'de başlayacak ve 2024'te sona erecek.

NOSTALJİ ZAMANI

GAP, Archive Reissue-Logo Remix adını verdiği ve sınırlı sayıda satışa çıkan yeni koleksiyonu ile son 50 yılda kullandığı logolarını bir araya getiriyor. New York'taki GAP stüdyolarındaki arşivlerden tekrar çıkan logolarla oluşan bu koleksiyon, şubat ayı itibariyle tüm dünya ile aynı anda Türkiye'de de satışa girdi. Meraklılarına duyurulur.

KORKMAZ
Hayatın lezzeti
Hasbahçe Hatayi
12 Supla Tabağı
12 Servis Tabağı
12 Yemek Tabağı
12 Çorba Kasesi
12 Tatlı Tabağı
12 Ekmek Tabağı
2 Derin Salata Tabağı
6 Adet Küçük Kayık Tabak
2 Adet Küçük Kayık Tabak
1+1 Adet Çorbalık + Kapak
1+1 Sosluk ve Sosluk Altı
1+1 Tuzluk ve Biberlik
1 Tuzluk ve Biberlik Altı
1 Kürdanlık
Hasbahçe Hatayi Yemek Takımı
Bone Porcelain • 90 Parça
www.korkmaz.com.tr
/lezzetuzmani
/lezzetuzmani
/lezzetuzmani

SÜRREAL DÜNYADAN

Sağ tekin, sol tekten farklı olduğu bir ayakkabı tasarlama fikrinden doğan Camper'ın Twins modeli, bu yıl 30. yaşını kutluyor. Yeni yaşının şerefine oluşturulan koleksiyonda, farklı silüetler ve beklenmedik renk kombinasyonları yer alıyor. Koleksiyonun çekimleri ise markanın tasarımcısı Filip Custic'in sürreal dünyasını yansıtıyor.

GÖRSEL PROTESTO

Vetements, hem tasarım hem de moda kavramı anlayışı olarak diğer modaevlerinden ayrılıyor. İmza attığı projeyle modanın gereğinden fazla olan üretim sorununu ve bunun doğada neden olduğu tahribata yoğunlaşıyor. Projenin yansıması 2 Mart'a kadar Harrods'ın vitrinlerinde olacak. Hem çalışanlar hem de halk, eski kıyafetlerini buraya koyarak bir giysi yığını oluşturacak.

Özgürlüğün ŞEREFİNE

Bireysellik, özgüven ve cesaret... Bu üç tema Alberto Guardiani'nin 2018 İlkbahar-Yaz koleksiyonunun odak noktası. Son dönemlerde herkes tarafından benimsenen Girl Power teması, payetler, pullar, parıltılı dokular, kırışık süetler ve deri gibi malzemelerle yeniden hayat buluyor.

GİYİLEBİLİR HASHTAG

Gizia, 2018 İlkbahar – Yaz koleksiyonu ile sosyal medyada öne çıkma ve trend yaratma konseptlerine vurgu yapıyor. Hashtag'ler ise tasarımlarında dikkat çeken detaylardan.

BAHARA MERHABA

Retro Eyewear'ın yeni tasarımları gözlük koleksiyonumuza eklemek istediğimiz parçalar içeriyor. 35 farklı modelden oluşan yeni koleksiyonda 20'den fazla renk seçeneği bulunuyor. Öne çıkan Extreme modeli ise 70'lerin retro havasını bohem detaylarla bir araya getiriyor. Favorilerimiz arasında...

Dünyaca ünlü psikiyatrist

Irvin D. Yalom

seçkin kitaplarıyla Pegasus Yayınları'nda.

twitter.com/pegasusyayinevi
facebook.com/pegasusyayinlari
instagram.com/pegasusyayinlari

PEGASUS
www.pegasusyayinlari.com

Şarkıcı ve moda tasarımcısı Lu Han ve rapçi Playboy Carti, Adidas Originals'ın 'Original is Never Finished' adlı filminin elçileri olarak karşımıza çıkıyor.

SINIRLARINI ZORLAMAYA DEVAM ET!

Geçtigimiz günlerde Adidas Originals, 'Keep Pushing On' mesajıyla marka filmini yayınladı. Film için kamera karşısına geçen şarkıcı ve moda tasarımcısı Lu Han, sorularımızı yanıtlıyor.

Adidas'la ilgili en eski anın nedir?
Küçükken, futbol oynarken hep Adidas giyerdim. Futbol oynarken profesyonel Adidas ayakkabıları giymek harika. Okulda da markanın parçalarını giyerken kendimi havalı hissederdim.

Film, gelişim fikri üzerine eğiliyor. Peki, sen nasıl gelişiyorsun?
O anda ne yapıyorsam, ona odaklanıyorum ve daha zorları için kendime meydan okuyorum.

Adidas Originals'ın marka filminde 'Keep Pushing On' sözleri tekrar ediyor. Seni ilerlemek için ne motive eder?
Yaptığım işi tutkuyla yapmak.

Orijinal olmak sana göre ne demek?
Tıpkı markanın sloganı gibi 'Orijinal asla bitmez!

ASYA ESİNTİLERİ

JAPONYA'NIN ŞEHİRLİ ZARAFETİNİ VE MİNİMALİZMİNİ YORUMLAYAN H&M STUDIO, 2018 İLKBAHAR - YAZ KOLEKSİYONUYLA HEM KADIN HEM DE ERKEKLER İÇİN NET ÇİZGİLERLE, RAHAT PARÇALAR YARATTI. ÖZELLİKLE KADIN KOLEKSİYONU, BAŞTAN AŞAĞI DESEN BASKILARI VE PARLAK RENKLERLE SÜSLÜ. UÇUŞAN UZUN ELBİSELER, PANTOLONLARIN ÜSTÜNE GİYİLEN TUNİKLER VE İMZA ÖRGÜ DETAYLARINA BAYILDIK. KOLEKSİYON ÂDETA YENİ BİR BOHEM VE CANLI MİNİMALİZMİN RAHAT BİR ŞIKLIKLA BULUŞMASI. BÜZGÜLER, YAMA ŞEKLİNDE CEPLER, SOYUT BASKILAR VE PARLAK RENKLER DİKKAT ÇEKEN DETAYLARDAN. KOLEKSİYON MART AYINDAN İTİBAREN İSTİNYEPARK, ZORLU MAĞAZALARINDA VE ONLINE OLARAK SATIŞTA.

HiPP

Yaşamdaki en değerli varlık için.

Bebeğinizin **anne sütünden sonra** alacağı İlk Süt **HiPP COMBIOTIC®** olsun

✓ **Probiyotik® ve Prebiyotik® ilaveli**

✓ **Değerli Omega-3 ve Omega-6 ilaveli**

İlk ve tek ORGANİK devam sütü

Şahsen garanti ederim BIO CLAUS HIPP

HİPP, bir bebek maması üreticisi olarak fazlasıyla ağır bir sorumluluk taşımaktadır. HİPP Premium kalitede üretim yapar. Bu üretimi mümkün olan tüm yönleriyle doğayla uyumlu bir şekilde yüksek HİPP standartlarını hedefleyerek gerçekleştirir.
Uzun HİPP kalite kontrol süreci daha ham madde aşamasında henüz üretime geçmeden başlar.
Bu yöntemle HİPP ürünlerindeki ham maddelerin en iyileri olduğundan emin oluruz.

Bunu şahsen garanti ederiz.

/hipp_turkiye /HiPP Türkiye

www.hipp.com.tr

HEDI SLIMANE

Céline'nin kreatif direktörlük koltuğuna oturan Hedi Slimane, modaevi için yapacağı ilk koleksiyonunu önümüzdeki eylül ayında Paris Moda Haftası'nda görücüye çıkaracak.

PHOEBE PHILO

Radikal Değişimler

15 YAŞINDAKİ kuzenimin bile Instagram hesabının olduğu bir sosyal medya döneminin içindeyiz. Bu durumda, geçtiğimiz yıl profilini yeni oluşturan Céline için, on yıllık Phoebe Philo'dan sonra Hedi Slimane ile yeni bir dönemin başladığını Instagram'dan duyurması çok da şaşırtıcı değil. Bu, çağa ayak uydurmanın sonucu mu, yoksa Céline cephesinde değişen stratejiye yönelik bir hamle mi, bunu zamanla göreceğiz. Fakat Hedi Slimane'in Dior Homme'da erkek modasına kazandırdığı skinny pantolonları ve ardından Yves Saint Laurent'te 'Yves' kelimesini kaldırması, şüphesiz tasarımcının köklü yenilikleri sevdiğinin bir göstergesi. Hedi Slimane'ı Dior Homme'daki görevinden sonra rakipleri Kering bünyesine (Saint Laurent'in başına) kaptıran LVMH ailesinin CEO'su Bernard Arnault, konuyla ilgili şunları söylüyor; "Hedi ile tekrar çalışacağımız ve Céline'nin başına geçtiği için çok mutluyum. O dönemimizin en yetenekli tasarımcılarından biri. Dior Homme'da birlikte çalışmamızdan bu yana, ona karşı büyük bir hayranlık besliyorum. Buraya gelişi Céline için hedeflerimizi gerçekleştirme yolunda sahip olduğumuz en büyük güç diyebilirim." Hedi Slimane'nin Saint Laurent'a getirdiği büyük kâr oranından sonra, aynı durumun Céline için de yaşanması muhtemel gibi görünüyor. Fransız modaevinin bünyesinde olacak erkek koleksiyonu ve yeni parfümü, reformlardan sadece ikisi. Yumuşak ve minimal çizgisine alıştığımız Phoebe Philo'nun ardından, Hedi Slimane'ın cesur ve iddialı tarzının modaevine nasıl yansıyacağını hep birlikte izleyeceğiz. Eylül'de gerçekleşecek Paris Moda Haftası'nı sabırsızlıkla bekliyoruz. **mc**

On yıl boyunca Phoebe Philo ile minimal çizgide ilerleyen Céline için yeni bir dönem başlıyor. Tarihinin belki de en radikal değişimini yapan modaevinin yeni artistik, kreatif ve imaj direktörü Hedi Slimane, ipleri eline alıyor. Cesur, iddialı ve yenilikçi tarzıyla modaevine getireceği değişim ise kocaman bir soru işareti. Yakın takipteyiz!

MELİDA OHANOĞLU

doublo · gold

Yüksek Fokuslu Ultrason

Face & Body

Hifu da altın devri başlıyor

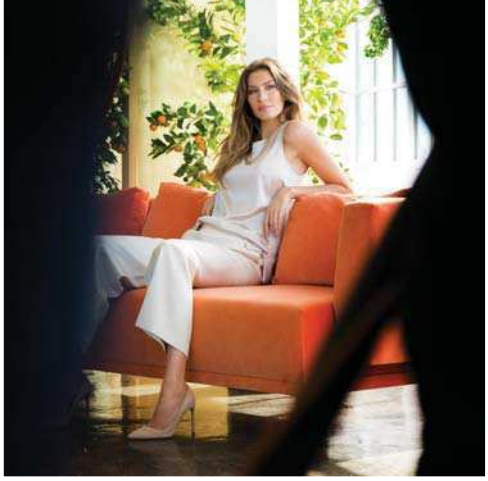
Hızlı atış tekrarı ile kanıtlanmış etkili uygulama,
8 dakikada 300 atış
* Daha hızlı uygulama ile müşteri memnuniyeti.

NEW

/ elektrokozmetikmedikal
/ elektrokozmetikmedikal

elektro
kozmetik medikal

www.elektrokozmetik.com

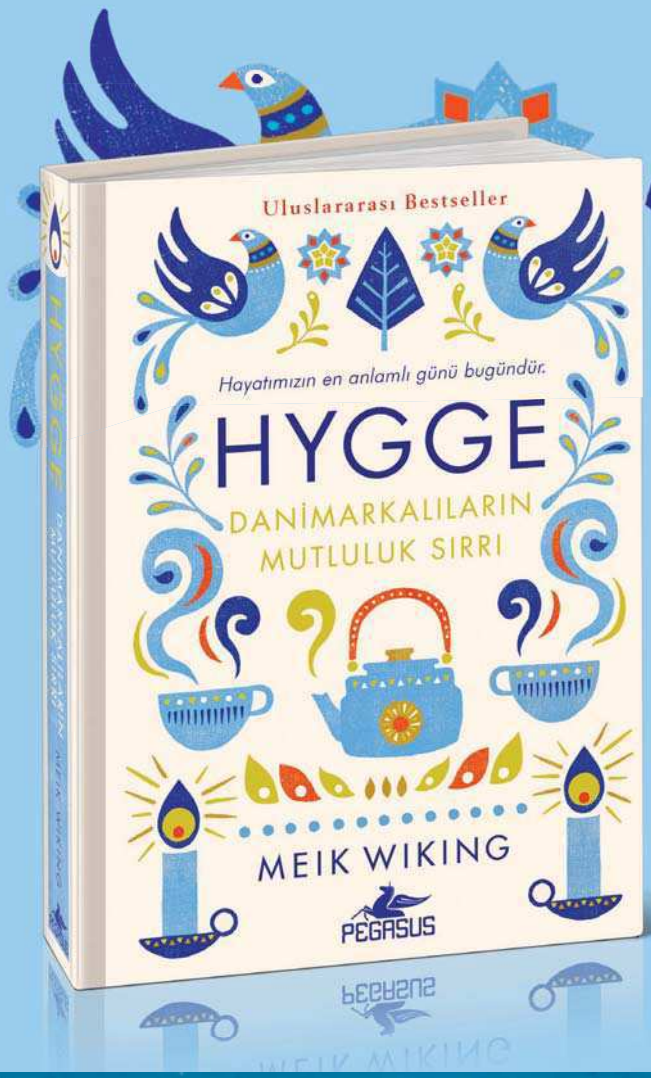


Intimissimi'nin ilkbahar - yaz kampanya yüzlerinden biri de Gisele Bündchen.

GÜÇLÜ KADINLAR

#insideandout kampanyasını 'Güçlü Kadınlar' temasıyla devam ettiren Intimissimi'nin, ilkbahar - yaz kampanya yüzlerinden *Chiara Ferragni* ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdik. *MELİDA OHANOĞLU*

Bu kampanyanın ne kadar etkili olacağını düşünüyorsun?
Vermeye çalıştığımız mesajdan her yaştan kadının etkileneceğini umuyorum. Bence bu kampanya ile bir yaşam ve düşünce şekli sunuyoruz.
#insideandout kampanyasının yüzü olmak nasıl bir duygu?
Benim için büyük bir başarı. Kampanyanın ana fikri bana çok şey ifade ediyor. Intimissimi benimle aynı değerleri paylaşıyor ve ben sadece 'tatlı bir surat'tan ibaret olmak istemiyorum. Ben aynı zamanda güçlü bir kadınım; kendi kişiliğim ve amaçlarım var.
Eğer bir sütyen seçmen gerekseydi, hangisini seçerdin?
Kesinlikle 'bralette' modelini seçerdim! Her parçayla uyum sağlıyor. Deri ya da bomber bir ceketle, etekle veya kot pantolonla giyebilirsiniz.
Kameranın karşısındayken kendini rahatlatmak için neler yapıyorsun?
Öncelikle fotoğrafçı ile iyi iletişim kurabilmeyi isterim. Onunla çekimden önce konuşup nasıl bir çekim yapılmasını gerektiğini tartışmak isterim. Kafamda net bir imaj oturtabilirsem, benim için çok daha kolay oluyor.
Güçlü kadını nasıl tanımlarsın?
Güçlü kadınlar kendine güvenli, kararlı ve pozitif olurlar. Amaçlarını bilip onlara odaklanmasını bilirler. Duygusal anlamda da zeki olurlar ve bu onlara amaçlarının ve hayallerinin peşinden gitmelerinde yardımcı olur.
Sence feminenlik ne anlama geliyor?
Kendinle ve vücudunla barışık olman gerektiği anlamına geliyor. Önemli bir karar aldığında hem aklını hem de kalbini kullanman anlamına geliyor.
Peki, ya çekicilik?
Bence bir davranış biçimi. İçten gelen bir kendine güven meselesi.
Intimissimi'nin hangi sütyeni seni daha güvenli hissetiriyor?
Aslında sütyen değil de, en çok sevdiğim parça Irina body. Birçok farklı yer ve zamana uyum sağlıyor. Vücudun güzelliğini ön plana çıkarıyor ama öte yandan çok klasik bir görünüme de sahip. Beni hem güçlü hem de çok güzel hissettiriyor.
En sevdiğin iç giyim parçaları nedir?
Ben klasik modeller tercih ediyorum. Dantelli olanlar ve kırmızı iç giyim parçaları çok hoşuma gidiyor.
Hangi sütyen modelini asla bavulundan çıkarmazsın?
Ten rengi sütyen... Çünkü hem çekim sırasında giyebiliyorum, hem günlük kıyafetler için de çok uygun. Rahat ve aynı zamanda işlevsel sütyenler almayı tercih ediyorum. Çıkarılabilir askıları olması da çok işe yarıyor.
Kariyerini en iyi tanımlayan kelime?
Pozitiflik! Yaptıklarımdan gurur duymak, sabahları enerji dolu uyanmamı sağlıyor.
Hayatında sana en çok yol gösteren ve ilham veren kadın kimdi?
Annem, tabii ki. Bence çok güçlü, pozitif ve kararlı bir kadın. Bana ve kardeşlerime nasıl kararlı olunacağını, hayallerimizin peşinden gitmeyi, amaçlarımızı belirleyip ona göre yaşamamızı öğretti.
Takipçilerine verebileceğin en iyi tavsiye nedir?
Tutkularının ve içgüdülerinin peşinden gidin. Böylece hep motive olup yaptığınız işi sevebilirsiniz. Kimsenin size neyi yapıp yapamayacağınızı söylemesine izin vermeyin. **mc**



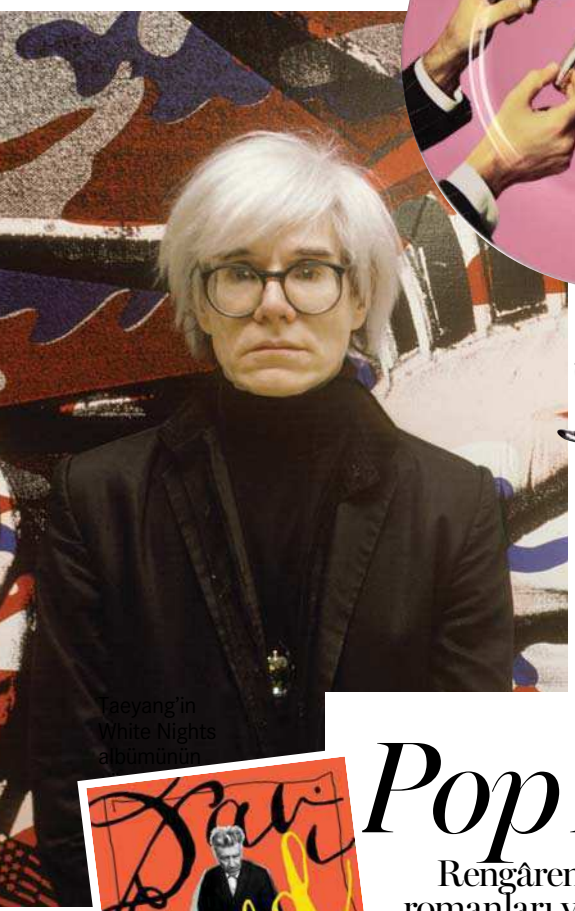
"Dünyanın en mutlu adamıyla bir randevunuz var, ona kulak verin."
The Times

"Pozitif duygularla çevrelenmek istiyorsanız *Hygge*'yi yanı başınızdan ayırmayın."
Mail on Sunday

"Meşgul olan dünya mı, yoksa benim zihnim mi?"

"Hem görsel olarak hem de içerik olarak nefes kesici… *Ezop Masalları*'na benziyor; gerçeklerle dolu. Mesajlar kulağa olduğu kadar göze de hitap ediyor. İster kişisel gelişim kitaplarını ister zen egzersizlerini seviyor olun, ister Budist olun ister bunların hiçbiri geçerli olmasın, bu kitap size çok şey vadediyor: farkındalık, öz farkındalık ve bir tutam huzur."
Korean Literature Now

twitter.com/pegasusyayinevi facebook.com/pegasusyayinlari instagram.com/pegasusyayinlari
PEGASUS
www.pegasusyayinlari.com



Taeyang'in White Nights albümünün

SELETTI

OLYMPIA LE-TAN

MIU MIU

CÉLINE

BALENCIAGA

ITALDEKO

FORNASETTI

ONLARA DAİR HER ŞEY

Pop Art Harekâtı

Rengârenk Marilyn Monroe yüzleri, 90'ların çizgi romanları ve Andy Warhol... 50'lerde hayatımıza giren pop art akımı yeniden dile geliyor. *MELİDA OHANOĞLU*

MALONE SOULIERS

Pierre Bergé; "Moda sanat değildir, ancak modayı yaratmak için bir sanatçıya ihtiyaç vardır" derken kendince; "Moda sanat mıdır?" sorusuna cevap getiriyor. Bu 2018 İlkbahar - Yaz sezonunda tasarımcıların moda ve sanatı bir araya getirmelerine engel olmuyor. Sanat eserlerini üzerinizde taşıma fikrine hazır olsanız iyi edersiniz. Zira moda camiası, yeni sezonda bizlere sanat eseri edasıyla dolaşmamızı buyuruyor. Prada çizgi roman karikatürcülerini koleksiyonuna taşırken, Rei Kawakubo, Comme des Garçons da Giuseppe Arcimboldo'nun eserlerini ve çok boyutlu grafitiyi heykelsi tasarımlarıyla buluşturuyor. Pop art'ın babası Andy Warhol ise Versace'nin tasarımlarında tekrar hayat buluyor.

Andy Warhol demişken Marilyn Monroe, Elvis Presley ve Elizabeth Taylor gibi ünlü yüzlerin rengârenk boyanmış portreleri gözümüzde canlanıyor. Pop art'la tüketim çılgınlığını eleştirirken bir pop ikonuna dönüşen Andy Warhol'u, beyazperdede izlemek isteyenlere Factory Girl, I Shot Andy Warhol ve Basquiat filmlerini öneriyoruz. Roy Lichtenstein'in çizgi roman dünyasında pop art devrimi yapan ve 60'lara damgasını vuran Whaam! adlı çalışması da bir köşede dursun. **mc**

Roy Lichtenstein'in Whaam! çalışması

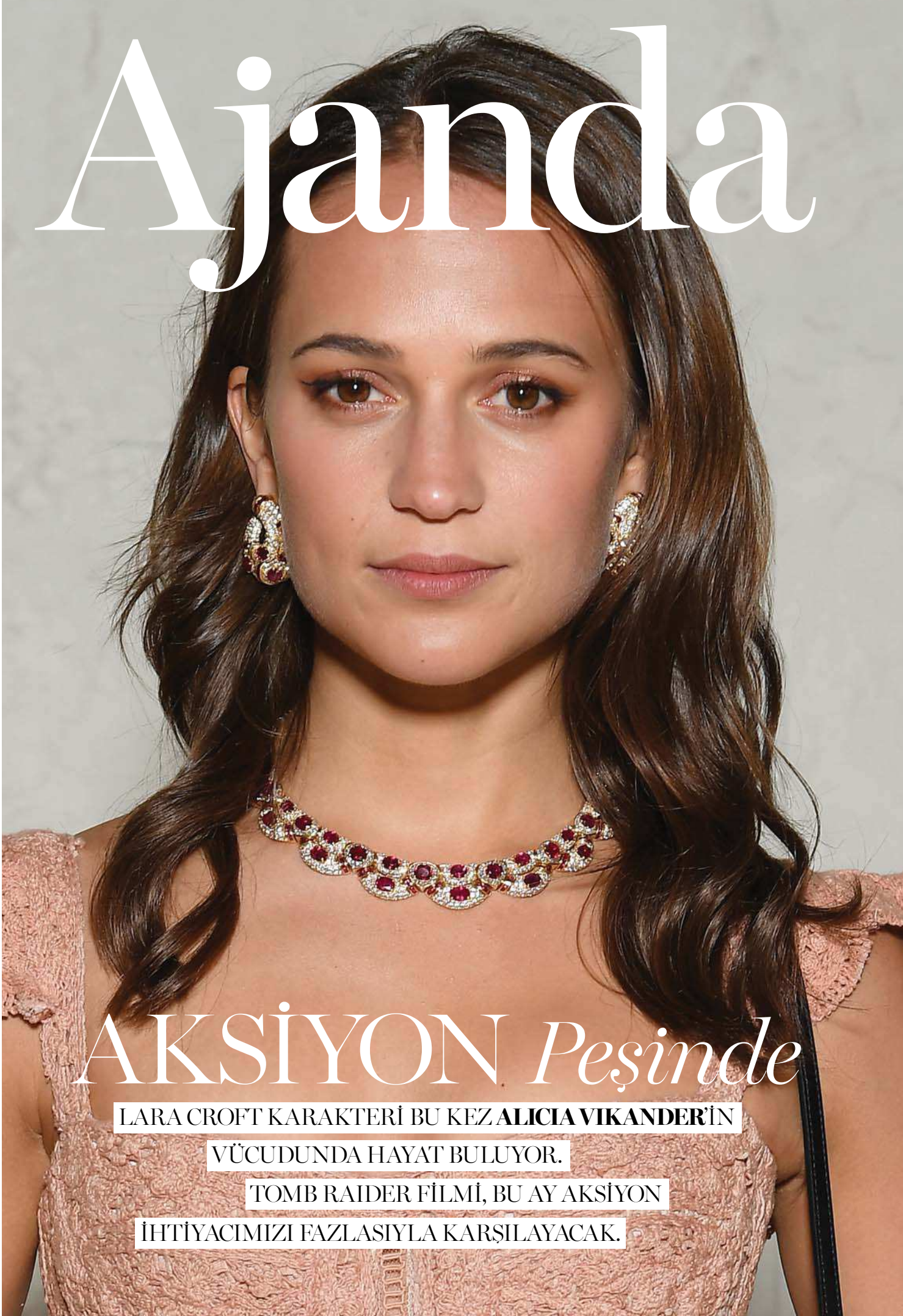
Andy Warhol'un Marilyn Monroe portreleri.

VERSACE

KENZO

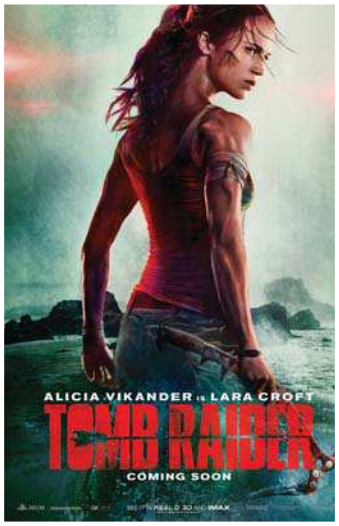
CAPPELLINI

Ajanda



AKSİYON *Peşinde*

LARA CROFT KARAKTERİ BU KEZ **ALICIA VIKANDER**'İN VÜCUDUNDA HAYAT BULUYOR. TOMB RAIDER FİLMİ, BU AY AKSİYON İHTİYACIMIZI FAZLASIYLA KARŞILAYACAK.



Jennifer Lawrence'ın başrolde olduğu Kızıl Serçe filmi 2 Mart'ta vizyona giriyor.

MART SİNEMASI

Bu ayki aksiyon filmleriyle adrenalinin doruklarına çıkıyor, bilim kurgu ve sırlarla dolu yapımların gizemini çözerken kendimizi dedektif gibi hissediyoruz. *MELİDA OHANOĞLU*

Öldürme Arzusu'nda Bruce Willis adalet arıyor.

RUS AJANI

Kızıl Serçe filminde Dominika Egorova rolündeki Jennifer Lawrence, geçirdiği bir kaza sonucu tutkusu olan baleden vazgeçmek zorunda kalıyor. Hayatı tepe taklak olan Dominika'nın yolu Rus istihbarat servisiyle kesişiyor ve bir 'sparrow' olma isteği üzerine eğitiliyor. Ölümle ajanlık arasında bir seçim yapmak zorunda kalan Dominika, ilk hedefi olan CIA yetkilisi Nathaniel Nash ile her iki ülkeyi tehdit eden bir aldatmacanın içine düşüyor. Dominika benlik hissini korurken, bu işten sıyrılmanın yolunu bulabilecek mi? Aksiyon ve gerilim türündeki film 2 Mart'ta vizyonda olacak.

ADALET SAĞLIYOR

16 Mart'ta vizyona girecek Öldürme Arzusu filminde Paul Kersey (Bruce Willis) başarılı bir travma cerrahı, aynı zamanda sevgi dolu bir aile babasıdır. Kızı ve eşiyle mutlu bir hayat sürerken, evlerine düzenlenen bir saldırı sonucunda eşini kaybediyor, kızı ise komada yaşam mücadelesi veriyor. Paul suçluların yakalanması için yasal süreçlere başvursa da her defasında çabalarının boşuna çıkması onu bambaşka bir yola sokuyor. Paul mesleki yeteneğini de kullanarak kendi intikamını almaya karar veriyor.

EFSANE GERİ DÖNÜYOR

16 Mart'ta hayranlarıyla buluşacak Tomb Raider'ın yeniden çekilen maceralarında Lara Croft'u Alicia Vikander canlandırıyor. Lara Croft, yedi yıl önce gittiği bir keşif gezisinden dönmeyen babası Richard'ın kayboluşunu araştırmaya başlar. Topladığı ipuçları onu Japonya kıyılarında gizemli bir adaya yönlendirir. Oraya vardığında kendini dezavantajlı bir maceranın içinde bulur. Lara, bilinmeyene doğru yolculuk ederken, kendi sınırlarının ötesine geçip babasının yok oluşundaki sırrı çözebilecek mi, göreceğiz.

GİZEMLİ BÖLGE

Bilim kurgu türündeki Yok Oluş filminde içlerinde biyolog, antropolog, psikolog ve araştırmacı bulunan dört kadın, gerçekleşen anormal faaliyetlerden dolayı hükümet tarafından gizlice karantinaya alınan gizemli Area X bölgesine gönderilir. Grup, Southern Reach organizasyonu adıyla bu gizemli bölgeye gönderilen 12. keşif gezginlerinden oluşur. Kendilerini nelerin beklediğini bilmeyen bu 12. keşif grubu, bir bilinmeze doğru ilerlemektedir. Natalie Portman, Gina Rodriguez, Tessa Thompson, Jennifer Jason Leigh, Oscar Isaac ve David Gyasi'nin başrolünde oynadığı Yok Oluş, 9 Mart'tan itibaren izlenebilir. mc

MERZ AESTHETICS®

Ultherapy™

30 DAKİKADA AMELİYATSIZ ÇÖZÜM

Ultherapy ONE IN A million TREATMENT PROVIDER 2017

Kaş kaldırma, cilt sıkılaştırma, yüz ovali şekillendirme, boyun ve dekolte de tek seansta ameliyatsız lifting (germe) etkisi yapan dünyada FDA onayına sahip sistemdir

Ulthera dışındaki sistemlerle yapılan uygulamaların size, sağlığınıza ve görünümünüze zarar verebileceğini unutmayınız

ULTHERAPY SONUÇLARI, HASTA FOTOĞRAFLARI VE DAHA DETAYLI BİLGİ İÇİN

ultherapy.com.tr

CE FDA

ATT®
MEDİKAL - ESTETİK - KOZMETİK

444 06 25 | www.att.com.tr

Ultherapy®
SEE THE BEAUTY OF SOUND™

Tüm yeniliklerden haberdar olmak için bizi takip edin
Facebook.com/ultherapyturkiye

LİSANSLI VE ONAYLI GERÇEK ULTHERAPY UYGULAMASINI YAPTIRABİLECEĞİNİZ KLİNİKLER

ADANA : **ÖZEL ADANA ORTADOĞU HST.** 0322 454 44 30 | **ÖZEL EPC HST.** 0322 260 00 01 | ANKARA : **DR. BUKET YILDIRIM** 0312 285 75 08 | **DR. DERM POLİKLİNİĞİ** 0312 465 05 65 **DR. TANER BAHAR** 0312 426 88 47 | **DR. BARIŞ ŞAHİN - DR. EZGİ ÜNLÜ** 0312 238 30 10 | **DR. RANA YAVUZER ANADOLU** 0312 438 38 26 | **DR. SERVET KARAYÜN** 0312 465 06 66 | BURSA : **DR. ZEYNEP KIRKER** 0224 451 74 34 | DENİZLİ : **ÖZEL DERLAMED POLİKLİNİĞİ** 0258 241 72 62 | İSTANBUL : **ACADEMIC HOSPITAL** 444 0 353 | **ACIBADEM BAĞDAT CAD. TIP MERKEZİ** 0216 570 44 44 | **ACIBADEM FULYA** 0212 306 4444 | **AGELESS CLINIC** 0212 295 53 77 | **DR. ALİ GÜRLEK** 0212 572 05 95 | **DR. ALİ KERİM DİLER** 0212 284 84 14 | **DR. ALPASLAN TOPÇU** 0212 240 59 01 | **DR. AYŞEGÜL SALTAT POLİKLİNİĞİ** 0212 284 66 55 | **CLINIC - UP** 0212 247 53 93 | **DR. COŞKUN ŞANVERDİ** 0216 340 84 24 | **DERMAMED POLİKLİNİĞİ (MAÇKA)** 0212 343 96 83 | **DR. DİLEK BAŞARAN** 0216 510 37 96 | **DR. EMRE ÇİÇEK** 0212 296 28 80 | **ESTEBEL SAĞLIK VE ESTETİK MERKEZİ** 0532 589 11 31 | **ESTEWORLD - ALTUNİZADE** 0216 474 54 54 | **DR. GONCA GÖKDEMİR** 0505 110 25 69 | **DR. HÜSEYİN TIRMAN POLİKLİNİĞİ** 0212 232 37 48 | **DR. METE AKSU** 0212 283 26 65 | **MİAPLAST POLİKLİNİĞİ** 0212 296 74 42 | **DR. MUSTAFA KARATAŞ** 0212 241 03 64 | **NEWEST KLİNİK** 0216 326 02 57 | **DR. NESLİHAN DOLAR** 0212 441 19 99 | **PARK SİMA KLİNİK** 0212 236 40 03 | **REEM KLİNİK** 0212 291 91 91 | **DR. ROYA SHARGHI** 0212 219 56 50 | **SCULPTURE POLİKLİNİĞİ** 0212 279 75 75 | **RENE KLİNİK** 0212 259 50 50 | **DR. SEMİH GÖK** 0216 464 79 19 | **DR. SEYFİ AKBAY** 0212 352 64 64 | **SUPERPLAST** 444 24 69 | **DR. TEOMAN DAL** 0212 219 67 26 | **VIP POLİKLİNİK** 0212 279 15 90 | **DR. ALP ASLAN** 0212 296 16 46 | İZMİR : **EKOL KBB** 0232 386 55 05 | MERSİN : **ÖZEL KARAKUCAK POLİKLİNİĞİ** 0324 239 29 90

DUYGU YÜKLEMESİ

Sanat dünyası, bizleri ailevi bağlarımıza, hayatımızda yer edinen anılarımıza ve büyüdüğümüz topraklara doğru yolculuğa çıkarıyor.

Anniversary of Memories, mart ayı boyunca RenArt Gallery & Art Consultancy'de olacak.

GERİDE KALANLAR

Eda Soylu 'Anneannemin Evinden Kalanlar' sergisinde anneannesinin evinden kalan parçalar ile hafızada kalanları pekiştiriyor. Gideni; eşyalar vasıtasıyla anmanın ve eşyalarda aramanın şiirselliğini ortaya koyuyor. Sergiyi gezerken kendi anneannenizin evinden benzerlikler de yakalayabilrsiniz. Anneanne evlerinin ahengi ve içinde, gizliden gizliye duran erimiş perdelerin, seloteyp ile yapıştırılmış vazonun, çıkmış duvar kâğıtlarının, sandalyenin kırılmış ahşap oymasının, çatlamış ama atılmamış tabakların varlığı gözlemleniyor. Kırılganlık olarak tanımladığı anlara yer verdiği sergide, sanatçı içinde oluşan sızıyı yansıtıyor. 2 Mart'ta Mixer'de görülebilir.

PORTRELERDEN ANILARA

Gülfem Kessler'in 'Anniversary of Memories' adlı kişisel sergisi bu ay sanatseverlerle buluşuyor. Sanat eğitimini Hollanda Kraliyet Akademisi'nde tamamlayan Kessler, Hollanda'dan sonra, New York ve Meksika'da yaşamış. Sergisinde de buradaki anılarından yola çıkmış. Portre ve desen çalışmalarının yer aldığı sergide özlem, coşku, tutku, isyan gibi duygular sanatçının renk katmanları arasından kendini gösteriyor. Kessler'in portreleri geçmişten taşıdığımız bağlara ve yansıttığı duygulara vurgu yapıyor. 1 - 31 Mart tarihleri arasında RenArt Gallery & Art Consultancy'de salı ve cumartesi günleri ziyaretçilerini ağırlıyor.

YUVAYA YOLCULUK

Can Aytekin 'Boş Ev' sergisi ile ziyaretçilerini, hatırlama ve hayal kurma üzerine bir oyuna davet ediyor. 'Boş Ev' her türlü detaydan, eşyaların ağırlığından ve kalabalıktan arındırılmış bir evin bölümlerini tuvallere taşıyor. Eserlerdeki çizgiler, renklerin sınırları ve kat izleri, boş bir evin tüm bölümlerini meydana getiriyor. Çıkış noktası ise Aytekin'in geçmişinde var olmuş ve sergide de maketi bulunan bir ev. Fakat bu ev sanatçının hafızasında, benzer mekânlarla iç içe geçtikten sonra tuvale aktarılmış. Gösteriştен ve belirgin betimlemeden uzaklaşan ve en basit hâline indirgenen bu mekân başka mekânları, anıları, hayalleri çağırıyor. 16 Mart'tan itibaren Arter'de gezilebilir.

EVREN, KARA DELİK VE KAOS

Fransız feminist sanat akımının ve video sanatının temsilcilerinden Nil Yalter'in kişisel sergisi 'Kara Kum' ismini Hasköy Mahallesi'ndeki bir kalıp atölyesinde kumun yakılınca siyaha dönmesiyle ortaya çıkan malzemeden alıyor. Bu maddenin karalığı ve içinde yakıldığı alevden yola çıkan sanatçı, Karakum Çölü'nün ortasındaki alevli Cehennem Kapısı kraterinden de esinlenerek karanlık ve kapalılık imgeleri üzerine çalışıyor. Nil Yalter'in incelediği konu da bir hâyli ilgi çekici. Sanatın, bilimin ve mitolojilerin merkezinde yer alan evren, kara delik, kaos-denge, üretim ve yok oluş kavramları arasındaki etkileşime ışık tutuyor. 'Kara Kum' 9 Mart'tan itibaren Galerist'te olacak. mc

BAKMA OKU!

MAKLNOPĞH**OKUMAYI**LIOKDLMIOKD
OMBYVMIBŞĞLVMCMCOTKAÜKYIHYAB
FĞHPIHGDERGİĞKZLÜKTMEKZKE
MZEÜTZAMAÜMEA**SEVMEK**TÜLKÜMT
SELAZÜLMZMEÜVVMKSLKFNSYAKH
ŞİLEA**HAYATTAKİ**ŞHGĞINPHGMLÜLM
BFNĞNĞİSUTÜUODĞHIP**CAN**CSMAK
PMEM**SIKICI**HNEBCBCYŞYAŞLAKMÜ
BİMKİÜDAUAUÇZ**ANLARI**ERİĞDOGÇE
YALMAKCSBVLLAKKARÜZEWĞGUF
LZEMEKT**GÜZEL**OFKSSJZWÇCWVÖÜ
YEŞBVSCZÜDĞOUEİUGFWEVWCJZSÜYD
ŞEL**SAATLERLE**ZİTEÜAEKİÜECEC
JKATZESESTCÜDPİYYİŞKİÜEUÖVÖ
MESVSCZTZCKM**DEĞİŞTİRMEKTİR!**GGLPH
MAKLNOPĞHGĞILKLKLIOKDLMIOKDIÇ

marie claire TÜRKİYE

Ünlü Filozof **Montesquieu**'nün de söylediği gibi
okumak dünyanızı güzelleştirir.

#BAKMAOKU

marieclairetr marieclairetr marieclairetr TURK TELEKOM E-DERGİ TURKCELL DERGİLİK

HİBRİT EDİLMİŞ ZAMAN

31 Mart'a kadar The Pill'de yer alan 'Tapestry From An Asteroid', sanatçı Raphaël Barontini'nin fütürizm ve tarihi bir araya getirerek melezleştirdiği eserlerinden oluşuyor. Barontini, bize kendi sanatını tanımlıyor. *SELEN MEÇOĞLU*

Kendini hâlâ genç bir sanatçı olarak tanımlıyor musun? Sanatta olgunluk senin için ne ifade ediyor?
Aslında kendimi gelişmekte olan bir sanatçı olarak tanımlıyorum. Sanatta, profesyonel ve görünür bir sanatçı olma süreci öngörülemez ve uzun bir yol. Bir sanatçının kariyer yolculuğu genelde fazlasıyla zorludur. Gelişmek için en iyi yol sürekli çalışmak, çalışmak ve yine çalışmaktır. İşlerimde açıkça, enstalasyon ve çevre konularını işliyorum. Başladığım bütün serilerde, izinden gidebileceğim çok fazla yön var. Sanatta olgunluğun ne anlama geldiğinden emin değilim fakat kendimi önceki dönemlere kıyasla daha özgüvenli ve donanımlı bir sanatçı olarak hissediyorum.

Senin için her şey nasıl başladı? Kendini sanatla ifade etmek istediğini ilk ne zaman keşfettin?
Daha genç yaşlarımda müzisyendim. Fransa'da bir karnaval grubunda ve West Indies'de bateri çalıyordum. Andy Warhol, Keith Haring ve Robert Rauschenberg gibi Amerikan pop artistlerine olan hayranlığımdan ötürü okulda resim dersleri almaya başladım. Liseden mezun olduktan sonra Paris'teki École des Beaux-Arts'a başvurmayı denedim ve güzel bir sürprizle kabul edildim. Paris'teki beş

Raphaël'in tuval çalışmalarının yanı sıra tekstil üzerine entegre ettiği işleri de bize; gerçekle kendi dünyası arasındaki kapıyı açıyor.

yıllık bursumun ve New York'taki bir yıllık Hunter College maceramdan sonra anladım ki, bir görsel sanatçı olarak tüm hayatım boyunca bunu yapmak istiyordum.

İşlerini daha önce görmemiş insanlara nasıl tanımlarsın?

Benim resmetme şeklim multimedya, klasik ve aynı zamanda çağdaş... Başlıca konum portre. Figürlerimi, hibridizasyon (melezleme) fikriyle bir araya getiriyorum. Portrelerimi farklı kültür ve dönemleri bir araya getirerek yapıyorum. Geleneksel yöntemle kanvas üzerine ya da büyük tekstil parçalarıyla temsilin tarihini sorguluyorum. Bu görüntülerin bulundukları dönemden bana ne söyleyebilecekleriyle ve bu söylemlerin yeniden sorgulanışıyla ilgili hikâyeler yaratıyorum.

İşlerinde, geçmiş ve geleceği bir araya getirme konusuyla ne zaman ilgilenmeye başladın?

Benim için resimlerimde geçmişle ilgili bir bağlantıya sahip olmak çok önemli. Şu anı anlamak için geçmişi sorgulamaya çalışıyorum. Bir resmin nasıl ve niçin görevlendirildiği ve sembolik gücü, dönemiyle ilgili bana söyleyebileceği şeyler... Bir sanatçı olarak izlediğim süreçte, bütün bu görselleri ipuçları olarak kullanırım. Silk-Screen tekniği, başka bir zamanın imzasıyla bir araya geliyor diyebilirim.

'Tapestry From An Asteroid' İstanbul'daki ilk solo sergin. İstanbul'da yer alman senin için ne ifade ediyor?

İstanbul'u birkaç yıl önce keşfettim ve şehrin zengin tarihi dokusundan çok etkilendim. Bütün katmanlar farklı kültürlerin bıraktığı yapıtlarla dolu. Sergimi planlarken, Orta Doğu ve Asya konusu fazlasıyla önemli ve ilgi çekiciydi. Portrelerimi, farklı kültürden işaretler ve temsiller aracılığıyla kültürel totemler olarak baştan yaratıyorum. Multi kültürel figürlerin ve melezleme fikrinin, İstanbul'un kültürel geçmişiyle bir araya gelmesi güzel bir birleşim oldu.

İşlerindeki fantezi dünyası, bizi uzay ve yeryüzü arasındaki paralel evrene inandırmak istiyor gibi. Dünyanın evren üzerinde gerçekten başka bir yansıması ya da versiyonu olduğunu düşünüyor musun?

Figüratif ağırlıklı resim dilim, bir anlamda zaten başka bir boyut yaratıyor. Açık bir şekilde, bir tür imgelem dünyası olan resimlerime minnettar kalmaya çalışıyorum. Kültürel hibridizasyonun (melezleme) yaygın olduğu yeni bir dünya... Fransız düşünürlerinden Édouard Glissant, 'Creolization' (dilin melezleşmesi) fikrinde; farklı kültürlerin, alanların, beklenmedik ve fütüristik olarak birleşebileceğine aracılık etmiş.

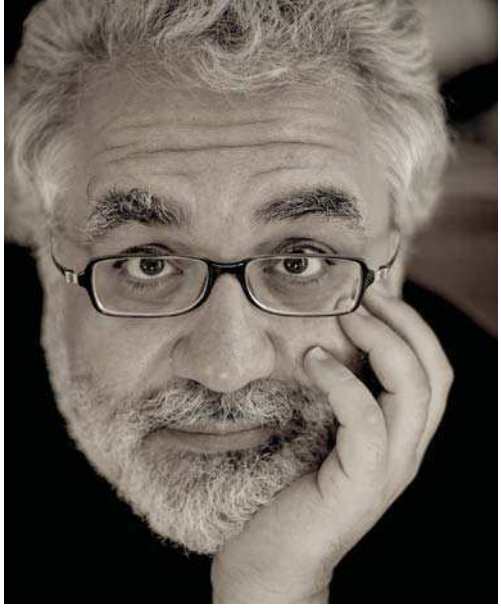
Bir süre seni ve eserlerini burada göreceğiz. Peki, Raphaël için bir sonraki adım ne olacak?

İstanbul'da The Pill Gallery ile çalıştığım için çok heyecanlıyım. Yakın bir gelecekte uluslararası başka projelerim de olacak. 2018 yılında Fransa, ABD, Hollanda'daki galeri ve müzelerde farklı grup ve sergilerin parçası olacağım. **mc**

"FİGÜRATİF AĞIRLIKLI RESİM DİLİM, BİR ANLAMDA ZATEN BAŞKA BİR BOYUT YARATIYOR."

HAYATIMIN KİTAPLARI

Son kitabı 'Bana Göre Kıyamet' ile raflarda yerini alan ***Ümit Ünal*** hayatının kitaplarını sıralıyor.



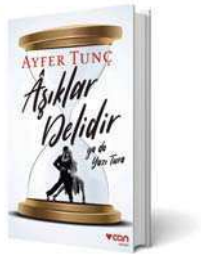
BİLGE KARASU
Göçmüş Kediler Bahçesi
"Görkemli bir dil tapınağı. Türkçe'nin bu hikâyelerdeki berraklığına, çarpıcılığına ulaşabilmek inanılmaz bir ustalık."

GABRIEL GARCIA MARQUEZ
Yüzyıllık Yalnızlık
"Benim hayat ansiklopedim. William Shakespeare gibi herkese ve her şeye benzeyen, yüzyıllar sonra da okunacak bir roman bence."

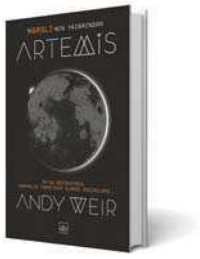
VLADIMIR NABOKOV
Lolita
"Benim için yazının ulaştığı doruklardan biri. Bu kitabı ilk kez 18 yaşımda okudum ve yıllar içinde okudukça daha iyi anladım. Hâlâ geri dönüp okuduğum kitaplardan biri."

SAİT FAİK ABASIYANIK
Alemdağ'da Var Bir Yılan
"Sait Faik'in en dokunaklı, en yakıcı aynı zamanda en ustalıklı hikâyeleri bu kitapta. Gençliğimden beri elimden düşmedi."

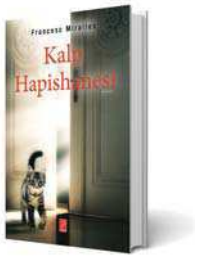
OKUMA ZAMANI



ÂŞIKLAR DELİDİR
Ayfer Tunç, Can Yayınları, ₺35
Usta kalemin 'Âşıklar Delidir ya da Yazı Tura' kitabında, iki âşığın kesişen yollarının delilikle sınanması anlatıyor.



ARTEMIS
Andy Weir, İthaki Yayınları, ₺28
Marslı kitabıyla büyük etki bırakan Andy Weir, Mars'ta yer alan tek şehir Artemis'te hepinizi heyecanlandıracak bir maceraya atılıyor.

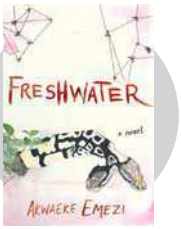


KALP HAPİSHANESİ
Francesc Miralles, Pena Yayınları, ₺21,5
Bir sokak kedisi aracılığıyla küçük şeylerin kalbimizde uyandırabileceklerini anlatan bir hikâye okuyacaksınız.

YAVAŞLA
Kemal Sayar, Kapı Yayınları, ₺20
Özellikle dijital dünyaya adapte olmuş günümüzde yeniden basılan bu kitap, neden yavaşlamamız gerektiğini açıklıyor.

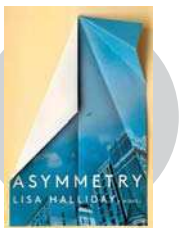
DÜNYA NE OKUYOR?

YENİ ÇIKAN VE ÇOK SATAN KİTAPLAR

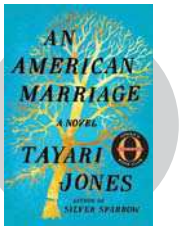


FRESHWATER
AKWAEKE EMEZI
Kendi içinde ikiye bölünen bir Nijeryalı kadının güçlü fakat bir o kadar da karanlık hikâyesini okuyacaksınız.

BRAVE
ROSE MCGOWAN
Yapımcı Harvey Weinstein tarafından yıllarca tacize uğrayan oyuncu Rose McGowan, hikâyesini anlatıyor.



ASYMMETRY
LISA HALLIDAY
Yazar, üç bölümde insanın kendi içinde denge sağlamaya çalıştığı birçok değeri bir araya getiriyor.



AN AMERICAN MARRIAGE
TAYARI JONES
Aniden hayatları alt üst olan bir Amerikalı çiftin hikâyesi. mc

TÜRKİYE'DE BİR İLK!

HER KESEYE VE HERKESE RADYO REKLAMI

KARNAVAL

İŞ ORTAĞIM

İşinizi büyütmeye bir sayfa uzaklıktasınız.

SAHNE TOZU

Bu ay tiyatro sahnesi, yaşadığımız toplum düzenini eleştirirken, insanın en kötü koşullarda bile hayatta kalma çabasını inceliyor. *MELİDA OHANOĞLU*

DRACULA

Broadway'de yıllarca kapalı gişe oynayan müzikalin, Türk yapımı ilk kez sahneye taşınıyor. Bram Stoker'in ölümsüz eserinden modernize edilerek sahnelenen müzikalin zengin oyuncu kadrosunda; Sevil Uyar Kılıç, Hakan Kutlay Kutlu, Haluk Hazar, Vika Federova, Süleyman Hakan Senyen, Anabel Moreno, Ozan Emre Altın, Anka Kurydina ve Natali Smirnova yer alıyor. Aslında her şey masum bir adamın ısırılmasıyla başlamıştı. Soğuk mahzenlerin içinde duyulan, kan hışırtısını seven ve 542 yıl önce öldüğü düşünülen, şeytanın sağ kolu olarak görülen bu adam, İstanbul'da karşımıza çıkıyor. 2018 yılında İstanbul yer altı mahzenlerinden birinde Dracula Sergisi'nin yapılacağını duyan Bay Tudor, Türkiye'ye geliyor ve olayın perde arkasını gün yüzüne çıkarıyor. Aşkı, fantastik dünyayı ve gerilimi bir arada sunan müzikal 4 Mart'ta Leyla Gencer Opera Sahnesi'nde olacak.

Kara komedi türündeki Uyarca oyunu 9, 10 ve 11 Mart'ta DasDas Sahne'de izleyiciyle buluşuyor.

UYARCA

Cesetleri çözeltide sıvıya dönüştüren bir bilim adamı, akıllara zarar bir cinayet şebekesi ve birbirinden tuhaf bir ilişkiler ağının yer aldığı Uyarca adlı oyunun yönetmen koltuğunda usta oyuncu Ahmet Mümtaz Taylan oturuyor. Baştan aşağı yozlaşmış bir devlet, her şeyi kanıksamış bir toplum, ekonomik kriz, rüşvet ve yolsuzluk temalarını ele alan oyun, freni patlamış kamyon gibi savrulan bir düzenin tespitini yapıyor. Tansu Biçer, Mehmet Ali Nuroğlu, Serhan Onat, Zamire Zeynep Kasapoğlu, Arif Pişkin, Kanbolat Görkem Arslan'ın yer aldığı Uyarca; 9, 10 ve 11 Mart'ta DasDas Sahne'de olacak.

KAYIP EL

Sürprizli bir kara komedi olan Martin McDonagh imzalı 'Kayıp El' 3-21 Mart tarihleri arasında DasDas Sahne'de izleyiciyle buluşuyor. Oyunda Arif Pişkin, İnanç Konukçu, Ali Yoğurtçuoğlu ve Duygu Üstünbaş yer alıyor. Hayal kırıklıkları ve yüzleşmelerden sonra yeniden kurulan yaşamlar esprili bir dille anlatılıyor.

THE CAPTIVE QUEEN

DÜNYA SAHNESİ

The Captive Queen, yazar John Dryden'in Aureng-Zebe adlı eserinden uyarlanmış. Oyun İngiltere'de 20. yüzyılın sonlarında geçiyor. Hikâye esaret altındaki Kraliçe Indamora'nın güzelliğine kapılan erkeklerin ne denli vahşileşebileceğine odaklanıyor. Kraliçe Indamora koruyucusu Aurangzeb tarafından seviliyor. Kraliçenin aynı zamanda Mughal İmparatoru olan babası ise kızını kimseyle paylaşamıyor. Indamora ayrıca imparatorun küçük oğlu Morat'ı ve Agra şehrinin yaşlı valisi Arimant'ı da büyülüyor. Kraliçe, ona hayranlık duyan erkekler üzerindeki gücü doğru bir şekilde kullanabilirse içinde olduğu durumla mücadele edebilecek. Tutku, siyaset ve ataerkil toplum düzenini inceleyen oyun 4 Mart'a kadar Sam Wanamaker Playhouse'da görülebilir. **mc**

KARNAVAL
İŞ ORTAĞIM
444 30 58
isortagim@karnaval.com
www.karnaval.com/isortagim
Şimdi %50'ye varan indirimli reklam paketleriyle en çok dinlediğiniz radyolara siz de reklam verebilirsiniz.
Hem de seslendirme ve prodüksiyon bedeli ödemeden...
SÜPER FM • METRO FM • JOYTURK
JOY FM • VIRGIN RADIO

DasDas'ın kurucularından Mert Fırat ve Didem Balçın.

SAHNE, PERDE VE DASDAS

Bu ay birinci yılını kutlayan DasDas, 28 ve 29 Mart'ta Almanya'nın en önemli tiyatro topluluğu ***Berliner Ensemble*** ile iş birliği yaparak bir başyapıt olan '***Kafkas Tebeşir Dairesi***'ne ev sahipliği yapacak. ***DasDas***'ın kurucularından ***Mert Fırat*** ve ***Didem Balçın*** ile tiyatro ve ***Berliner Ensemble***'ı konuştuk. *SELEN MEÇOĞLU*

Bertolt Brecht'in başyapıtı Kafkas Tebeşir Dairesi, Berliner Ensemble tarafından sahneleyecek.

DasDas bu ay birinci yaşını kutlayacak. Bu bir yıllık süreç sizin için nasıl geçti?

DİDEM BALÇIN: Hızlı, heyecanlı ve verimli... DasDas 'Joseph K.' ile seyirciyle tanıştı. Sonrasında da yeni oyunlarımız, konserlerimiz ve atölyelerimiz gelmeye başladı. Şu an bizim için DasDas ilk sezonunda gibi aslında. Yeni doğmuş bir çocuk gibi. Her yeni oyunumuzun ekibini kurarken bizimle aynı tutkuyu paylaşan insanlarla bir arada olmayı istiyoruz. Her konser için Harun Tekin ve Koray Candemir uzun mesailer harcıyor. Konserlerimiz büyük bir kitleye hitap ediyor. Biletlerimiz aylar öncesinden tükeniyor. Sonuç ise; emek gerektiren mutlu bir yıldı.

MERT FIRAT: Evet, DasDas olarak kapılarımızı açtığımız günden bu yana büyük projelere imza attık. Bizim için rüzgâr gibi geçti. Bir yandan açılış telaşını yaşarken, arada 'Arif V 216'nın

okuma provaları vardı. Her gün ayrı bir mücadeleydi bizim için. Planlıydık, ne yapacağımızı biliyorduk hep ama yine de muazzam bir heyecan yaşadık. Restoran, tiyatro, stüdyo, atölyeler... İstanbul Modern Müzesi, School of Life ve Tuhaf Dergisi gibi farklı disiplinlerden kurumlar ve mecralarla iş birliği yapma şansı yakaladık. Her biri bizim için çok değerliydi.

Tiyatronun günümüzde geldiği noktayı nasıl tanımlarsınız? DasDas bu noktanın hangi kısmını temsil ediyor?

M.F.: Tiyatronun geçtiğimiz beş senede geldiği nokta çok daha hayatın içinden bir renge büründü. Seyircisiyle organik bağa sahip ve onlara göre oyunlarını seçen, şekillendiren, çevresiyle daha ilişkili bir durumda. 'Sanat toplum için' düşüncesine doğru evrildi. Aslında güncel siyasi tabloya baktığınızda, sanatın ve sanatçının da başka çaresi kalmadı. Kriz anlarında veya savaş dönemlerinde bile toplumun, sanatı hiçbir şekilde bırakmadığını ve de insanlar için muazzam bir motivasyon kaynağı olduğunu görürüz. Bu da örgütlenmeyi yaratır. Kadıköy'de tiyatro popülasyonunun artması gibi... Avrupa Yakası'nda da pek çok tiyatro var. Tüm bu kurumların kendi içlerinde sektöre insan yetiştirme misyonları da bulunuyor. Ciddi bir sanat ekonomisi dönüyor aslında. Devlet ve şehir tiyatroları da artıyor. Sanata yatırımla birlikte tüketim de artıyor. Biz de DasDas olarak mümkün olduğunca sanatın farklı disiplinlerini çatımızın altına taşıyoruz.

D.B.: Tiyatro seyircisi gün geçtikçe artıyor. DasDas Sahne'nin şimdiden kemikleşmiş bir seyircisi var. Bu da bizi çok mutlu ediyor. DasDas'ın aslında temsil ettiği spesifik bir nokta yok çünkü herkese açık bir yapılanmaya sahip. Sadece şu akıma bağlı oyunlar sahneleyelim gibi bir tavrımız yok. Bizimle aynı tutkuda olan herkese de DasDas kapılarını açıyor zaten.

Tiyatro seyircisinin alışkanlıklarında nasıl bir değişim gözlemliyorsunuz?

D.B.: Bir dönem insanların sadece hayranı oldukları insanları görmeye gelerek bir artış yaşandığı gerçek. Ama şimdi iyi oyun kendini duyuruyor. Tabii ki, yeterli değil ama kötü bir durumda da değil.

M.F.: Dünyadaki genel sosyolojik ve siyasi tablonun yansımasına, sahnede de karşılaşıyoruz. DasDas'daki 'Joseph K.', dünyanın pek çok yerinde ciddi bir problem olan yargı sürecini anlatırken, 'Çirkin' yine global meselelerden güzellik algısına değiniyor. Keza 'Uyarca' da sürekli iş birliği içinde olan bir sistemin kendini nasıl tükettiğini gösteriyor.

Berliner Ensemble ile bir iş birliğiniz bulunuyor. Bu iki tiyatro platformunun yolları nasıl kesişti?

M.F.: Spor yazarlarının, senaristlerin, söz yazarlarının olduğu bir futbol takımımız var. Harun Tekin, Koray Candemir, Selim Serezli, Doğu Yücel, Bağış Erten, Can Öz ve Hayko Cepkin gibi isimler bulunuyor. Tam yedi yıl önce Alman Yazarlar Milli Takımı'yla, Türk Yazarlar Milli Takımı futbol maçı yaptık. O sırada da Moritz Rinke ile tanıştım. Moda Sahnesi'nde bir oyununu sahnelemiştik hatta. O yıllardan bugüne kadar Moritz'le güzel bir arkadaşlığımız oldu ve DasDas açılmadan önce gelip burayı gördü. Çok heyecan duymuştu ve sonrasında "Biz birlikte ne yapabiliriz?" üzerine kafa yorduk. Sonra ben de Berlin'e gidip bir oyunlarını izledim. Derken; "DasDas'la Berliner Ensemble kardeş tiyatro olsunlar ve birlikte projeler üretelim" dedik. 'Kafkas Tebeşir Dairesi' de sahnedeki ilk iş birliğimiz olacak.

Bertolt Brecht'in 'Kafkas Tebeşir Dairesi' oyunu önemli bir başyapıt. Bu oyunun çağdaş tiyatrodaki rolü neden bu kadar önemli?

D.B.: Bir ibret oyunu olması, mevzunun evrensel boyutu ve güncelliğini uzun zamandır koruması ve koruyacak olması... Oyun mülkiyet ve emek ilişkisini bir çocuk üzerinden sorguluyor. Kazanan taraf içinse en belirleyici unsur emek. Emek vermeden elde ettiğiniz şey sizin değildir. Bu tavır fazlasıyla değerli.

M.F.: Evet, 'Kafkas Tebeşir Dairesi'ni en değerli kılan unsur; "Emek mi, sistem mi?", "Çocuğu büyüten mi, doğuran mı?" gibi kilit sorular sorması. Malum bu, Türk filmlerinin de değişmez çatışma unsurudur. Savaş döneminde, yasaların olmadığı bir ortamda bunu tartışıyor. Aslında Çin Yuan Hanedanlığı döneminde yaşamış olan Li-Çen-Fu'nun 'Tebeşir Dairesi' oyununa dayanıyor. Oyun, otorite boşluğundan dolayı bambaşka bir yargı sistemini sahneye taşır ve seyirciye sorgulatır. Başta "Ne kadar korkunç!" dersiniz ama "Dünyayla baş etmek için acaba doğru bir yol mu?" sorusunu da sorarsınız. Seyirciyi oyuna dâhil eden bir metin. Bence bu da 'Kafkas Tebeşir Dairesi'nin en büyük gücü. Etik tarafı çok kuvvetli. Dürüstlük, vicdan, adalet, iyi insan... Oyun sırasında bir, iki saat boyunca tüm bunları sorgularsınız.

Sizce oyunun içerik itibariyle verdiği alt mesajlar ne kadar güncel? Hâlâ günümüz toplum, sistem ve insan yapısıyla bağdaşıyor mu?

D.B.: Oyunun alt metninde vicdan, iyilik, adalet ve emek gibi insanı var eden gerçekler var. Bu yüzden; 'Kafkas Tebeşir Dairesi' oyununun güncelliği yüzyıllar sonra da devam edecek bence.

İlerleyen zamanlarda DasDas'ta Berliner Ensemble gibi benzer iş birlikleriyle karşılaşacak mıyız?

D.B.: Heyecanımız çok büyük. Bu heyecan için yaşıyor ve çalışıyoruz. O yüzden amacımız daha nice değerli oyunlarla, sanatçılarla bu birlikteliği devam ettirebilmek. **mc**

"CİDDİ BİR SANAT EKONOMİSİ DÖNÜYOR. DEVLET VE ŞEHİR TİYATROLARI SAYISI ARTIYOR."

GALERİ

Eve Dönüş

MODAEVİ İÇİN AYRI BİR YERİ OLAN **MÉTIERS D'ART CHANEL** BU YIL FAHRİ BABASI ***Karl Lagerfeld'in köklerine*** DÖNÜŞ YAPIYOR. KOLEKSİYONUN GÖSTERİMİ İÇİN *doğum yeri Hamburg'u seçen Lagerfeld*, TEKRAR MASKÜLENLİKTE ARADIĞI **FEMİNENLİĞİN PEŞİNDE.** *SELEN MEÇOĞLU*

MÉTIERS D'ART CHANEL'İN modaevi için ayrı bir yeri var. Her defasında farklı bir şehrin dokusunu ödünç alan Karl Lagerfeld'in Chanel'i bu denli göçebe yapmasının sebeplerinden biri belki de bu. İlki 2002 yılında gerçekleşen şovun bu yılki konsepti Karl Lagerfeld için bir eve dönüş niteliğinde. Aslen Hamburg doğumlu olan Karl Lagerfeld Métiers d'Art Chanel'i buraya taşıyor ve kendi kökleriyle Chanel ailesini bir araya getiriyor. Verdiği röportajda "Bu tarafımı hiçbir zaman terk etmedim" diye belirtiyor. Yine de Karl Lagerfeld'in evine dönüşünün ayrı bir ihtişamı olmalı değil mi? Mimariyle ilgilenenler bilir; şehrin endüstriyel limanının yer aldığı nehrin tam ortasında, kusursuz ve eşsiz bir fütüristik mimariye sahip ve sanatın merkezi olan bir bina bulunuyor; Elbphilharmonie. Métiers d'Art Chanel için, Jacques Herzog ve Pierre de Meuron'un üstün mimari anlayışının eseri bu konser alanından daha iyi bir seçenek olamazdı, sanıyoruz.

Chanel'in Hamburg'da olmasının nedeni, sadece Karl'ın köklerinin burada olması değil. Yine sağlam temellere ve ilham noktalarına oturtulmuş bir koleksiyonla karşılaşıyoruz. Zamanı geçmiş, şimdi ve gelecek olarak üçe bölen Lagerfeld, Hamburg limanının eski silüetlerine göz gezdiriyor. Koyu yeşil paltolar, çizgili üstler ve keplere bir ziyaret gerçekleştirirken, aslında markanın kendi kökleriyle

GALERİ

olan bağını da koparmıyor. Açılışı yapan geniş örgülü gemici düğümleri, yün trikolara volüm kazandırıyor. Bele oturan uzun fraklar, denizci ceketleri, mini eteklere eşlik eden yün uzun çoraplar ve über geniş paçalara sahip pantolonlarla, tamamen maskülenlik üzerine kurulan konsepte feminenliği entegre ediliyor. Bu kez ikonik tüvite kaşmir, pazen ve çuha kumaşları eşlik ediyor. Tüvit ceketlere adapte edilen denizci yakalar, incilerle detaylandırılıyor. Elbphilhamonie'yi çevreleyen limanın geçmişi, şimdiki hâlini aratmasa da, kırmızı tuğlalar ve rengârenk konteynırlar parçaların dokuma desenlerinde kendini gösteriyor.

Modaevinin 'camdan yansıyan güneş ışığı tonları' olarak tanımladığı püskül kalem etek ve dokuma tüvit ceketi akşama geçişin de habercisi oluyor. İpek tül eteğe, payet

GALERİ

işlemeli denizci yakaya ve gece mavisi krepeye sahip uzun elbise, Hamburg Limanı'nda bir geceyi işaret ediyor. Mini elbiselere tek tek işlenen tüyler, modellerin üzerinde zarif bir hareket yaratıyor. Aynı şekilde, tek tek elde mavi renge boyanan beyaz tüylerin, özenle bir araya geldiği uzun kollu mini elbise de işçiliğin gerçek bir örneği.

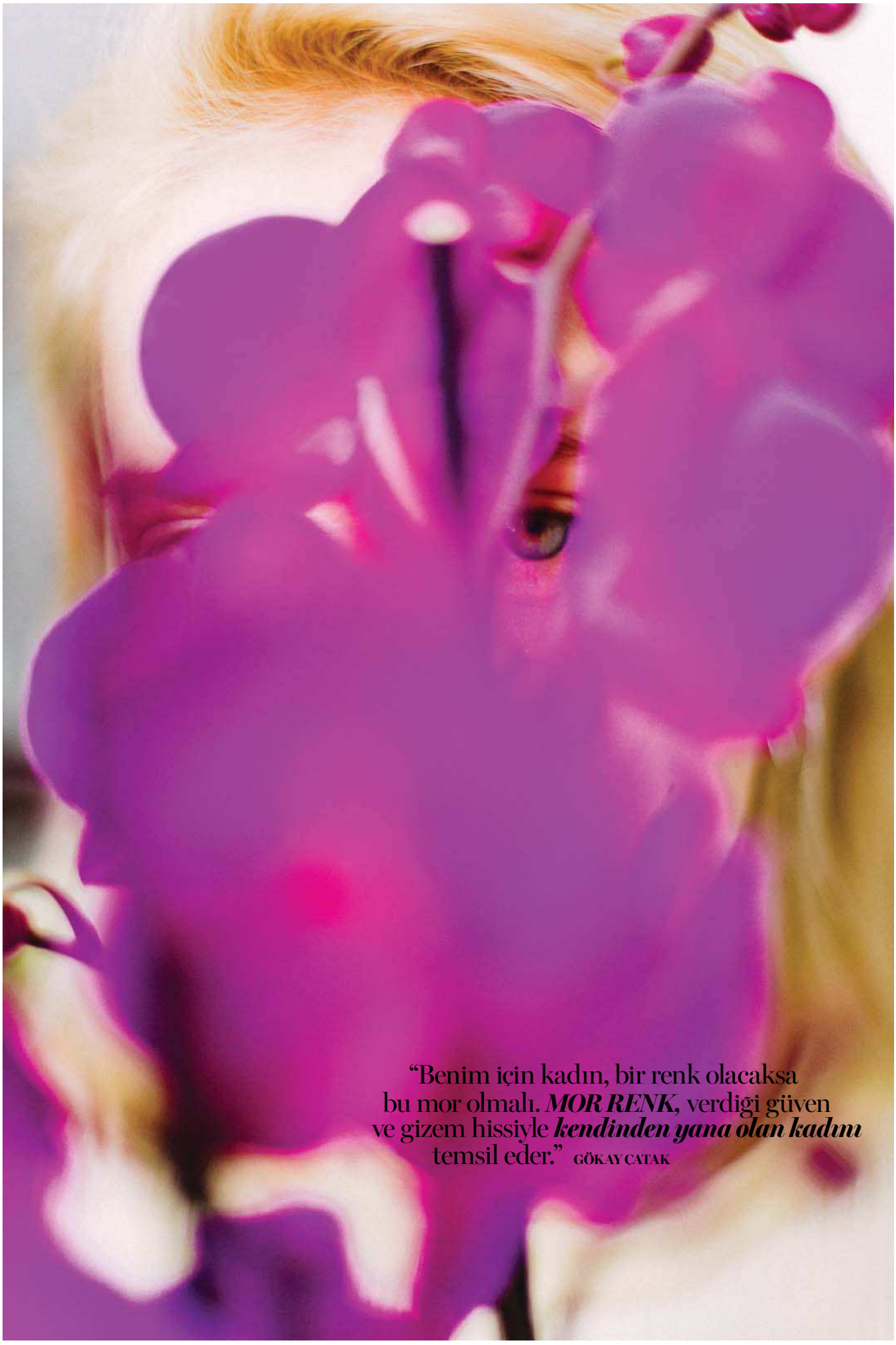
Aksesuarlar ise konsepti daha da çok öne çıkaran detaylardan oluşuyor. Parçaları zenginleştiren inci ve taşlı kolyelere ve broşlara çapalar gizleniyor. Taşlı broşlarla detaylandırılan kaptan şapkaları, etrafını çevreleyen tülle birlikte daha naif bir görünüm kazanıyor. Zincir saplı kutu çantalar, bazen tek bazense ikili olarak karşımıza çıkıyor.

Karl Lagerfeld için bu dönüş, tavır ve görünümü takdir eden cinsten. Şov sırasında flarmoni orkestrasının da eşlik ettiği koleksiyon mimari, müzik ve modanın kutlaması... mc

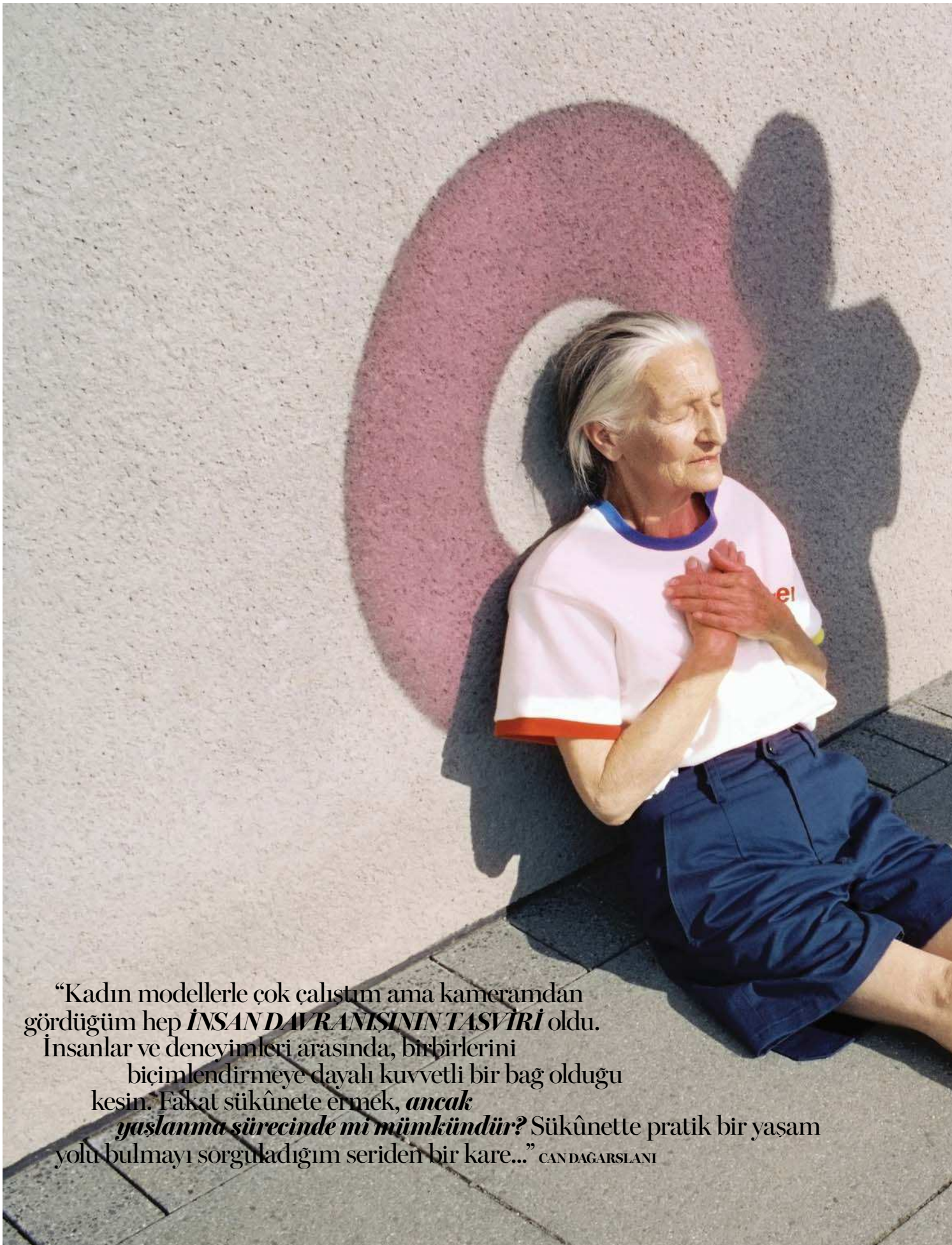
kadın

(i.) Erişkin dişi insan, hatun, hatun kişi, zen... Bu kelimeler kadını ne kadar anlatır? Kadın bazen bir renk, bazen bir eylem bazen de sadece seyirliktir. Her şekle bürünebilir, her yerde görülebilir. Bunu, objektiflerinden görebilen altı fotoğrafçı, kendi 'kadın' tanımlarını bizim için görselleştiriyor.

SELEN MEÇOĞLU



"Benim için kadın, bir renk olacaksa bu mor olmalı. ***MOR RENK,*** verdiği güven ve gizem hissiyle ***kendinden yana olan kadını*** temsil eder." **GÖKAY ÇATAK**



"Kadın modellerle çok çalıştım ama kameramdan gördüğüm hep ***İNSAN DAVRANIŞININ TASVİRİ*** oldu. İnsanlar ve deneyimleri arasında, birbirlerini biçimlendirmeye dayalı kuvvetli bir bağ olduğu kesin. Fakat sükûnete ermek, ***ancak yaşlanma sürecinde mi mümkündür?*** Sükûnette pratik bir yaşam yolu bulmayı sorguladığım seriden bir kare..." CAN DAĞARSLANI

"Ülkemizde baskı altında kalan ***TÜM KADINLAR ADINA*** çektiğim ***serinin*** bir parçası..." **CAN SEVER**

"Bu arkadaşım Müge! ***HAMİLE BİR KADIN*** gördüğümde aklıma yeniden doğuş gelir. Edip Cansever der ki; Kim ne derse desin ***ben bugünü yakıyorum.*** Yeniden doğmak için çıkardığım yangından..." ZEYNEP ÖZKANCA

"Çocukluğumda yaşıtlarıma göre erken çıkan göğüslerimi ***SAKLAMA İÇGÜDÜSÜYLE*** büyüdüm. ***Self Portre 1***; o çocukluk yıllarımda göğsümü saklama ve çekinme duygumu simgeliyor. ***Self Portre 2;*** ise göğsümün vücudumun parçası olduğunu ve onlarla barışık olmamı anlatıyor." **ASYA ÇETİN**

"Pera Palas'a her girdiğimde sanki eski bir ***İSTANBUL HANIMEFENDİSİ*** beni karşılıyor. Bu İstanbul hanımefendisi karşısında kendimi birden ***daha iyi ve güvende*** hissediyorum. Ve ona teşekkür ediyorum; iyi ki varsınız hanımefendi." **SELİN ALEMDAR mc**

TEKNOLOJİ, Seks Hayatın Ve Sen

Teknolojinin ***HAYATIMIZA KATTIKLARI*** kadar alıkoyduğu şeyler de var. Bunlardan en ***can alıcısı ise cinsel hayatımız.*** TEKNOLOJİ CİNSEL hayatlara dâhil oldukça, biz seksten ne kadar uzaklaşıyoruz dersiniz?

Derleyen: SELEN MEÇOĞLU

"TATLIM, telefonunu kapat ve yanıma gel." Bu, yatağın diğer tarafından çok sık duyduğum bir cümle. Düşüncesizce telefonuma bakmaya devam ederken, "Sadece alarmımı kuruyorum" diyorum. Gerçek şu ki, zihnim hâlâ gün içinde yaşadıklarımla meşgul ve sosyal medyada neler olduğuna bakarak kafamı dağıtmaya çalışıyorum. Farkına varıyorum ki; birden karşılaştığım bilgi bombardımanıyla kafamı dağıtmak tabii ki yapabileceğim en son şey. O mavi ekran ışığının uykumu engelleyeceği kesin.

Fakat uyku, bu senaryodaki başlıca endişem değil. Konu tamamen seks. Bir süre sonra alarmımı kurdum ve fark ettim ki, daha önce şehvetli olan tarafım hızlıca uykuya dalmış ama ben fazlasıyla uyanığım.

Bu konuda yalnız değilim. Dijital dünya eğitimi alan, Dijital Inferno kitabının yazarı ve Brighton Üniversitesi'nde kıdemli araştırmacı olan Paul Levy, UK Newspaper'a verdiği röportajında; "Sanal hayatlarımızın, fiziksel ilişkilere olan etkilerini okumaya başladım ve ilişkileri teknoloji bağımlılığıyla tehdit altında olan yüzlerce çiftle konuştum" diyor ve ekliyor; "Bunun nedenini 'acınası memnuniyet' olarak açıklıyorum. Hiç konuşmadan sürekli telefona bakıp, akşamları televizyon izleyerek zaman harcamak tatmin edici değil, sadece doyurucu. Fiziksel bağlarımız zamanla azaldıkça, buna uyum sağlayıp daha az beklenti içine girmeye başladık. Gerçek romantizmin ne demek olduğunu unuttuk."

Romantizm tek bir şeydir; seks. Durex'in 2016'da yaptığı ankette 2.000 yetişkinden alınan sonuca göre, (çoğu seks sırasında bile telefonla meşgul olduğunu kabul ediyor) katılanların yüzde 41'i partnerlerini sekse teşvik etmeye gönüllü bile olmuyor.

Fakat cinsel hayatımızda partnerimizle aramıza giren tek şey telefonlar değil. Ben sosyal medyaya takıntılı olsam da, partnerim de tüm hafta sonu boyunca kendini laptop'una kaptırıp saatlerce e-postalarını cevaplamayı tercih ediyor. Benimle zoraki ilgileniyor, bir soru sorduğumda ise cevabı kafasını sallayarak sadece; "Hmm, evet..." oluyor.

Bir de yatak odasında onu birkaç saat görmezden gelmeme neden olan dizi maratonları var. Teknoloji, insanlarla olan iletişimimizi engelliyor. Bu da fiziksel yakınlık kurmamız konusunda bizi çekingen hâle getiriyor. Böylece mutluluktan uzaklaşıyoruz. Hepimizin derin bir iletişime ihtiyacı var fakat buna yeterli miktarda sahip değiliz.

Teknoloji hayatlarımıza müdahale eden bir unsur; bundan maalesef kaçamıyoruz. İlişkilerimize ve seks hayatımıza birçok yönden zarar verme potansiyeline sahip. Telefon ve laptop'lar, yatak odasındaki dinamikler için icat edilen en kötü şeyler olsa gerek. Dr. Yvonne K. Fulbright, Sheknows.com'daki yazısında; "Feng Shui'ye göre, çiftler aralarındaki çekim enerjisini yatak odalarında kontrol altında tutmalı. Böylece daha iyi bir uyku ve yatak odası atmosferine sahip olabilirler" diyor.

BİLİYOR MUYDUNUZ?

Teknolojiyi bir kenara bırakıp, tutkuyu canlandırmanın zamanı değil mi?

ABC News raporları, boşanma davalarına bakan avukatların yüzde 80'inin, boşanma sürecinde sosyal medya üzerinden tartışmaların devam etmesinin yaygınlaştığını ve artık çiftlerin evlenmeden önce sosyal medya anlaşması yaptığını söylüyor.

Teknoloji, partnerleri daha çok içine çekerek dikkatlerini dağıtıyor. Konuşmalarını ve birbirlerine dokunmalarını engelliyor. Sosyal medya veya işleri aracılığıyla onların üzerinde hâkimiyet kurarak, başka insanları 'arzulatan' bir hâle getiriyor. Bunun sonucu olarak partnerler kendilerini birbirlerine olan bağlarından, iletişimden, duygusallık ve cinsellikten mahrum bırakıyor.

Bu cihazları kullanmak ilişkilerin sadece fiziksel boyutunu etkileyen bir konu değil. İlişki içindeyken, sosyal medyaya takıntı derecesinde bağlı olmak dargınlık ve kıskançlığa neden oluyor. Missouri Üniversitesi'ndeki uzmanlar, partnerleriyle çıkan çatışmaların Facebook hesapları yüzünden olduğuna inanan, 18 ve 82 yaş aralığındaki kullanıcı grubuyla röportaj yaptı. Araştırma sonucu gösteriyor ki; sitede geçirilen sürenin artması, ayrılık, aldatma ve boşanma gibi nedenlere sebep oluyor. Dijital yakınlığa başvuruldukça, gerçek samimiyet azalıyor.

Research Center'ın yaptığı bir ankette görülüyor ki; Y jenerasyonundan olan deneklerden yüzde 45'i sosyal medyanın, partnerleriyle olan ilişkilerinde büyük bir etkiye sahip olduğunu belirtmiş. Forbes.com'un belirttiğine göre; bu ankete katılanların yüzde 25'i, birlikte oldukları partnerlerinin telefon yüzünden dikkatlerinin fazlasıyla

"Teknoloji, sosyal medya aracılığıyla kusursuzu aramaya iterek, kişilerin başka insanları arzulamasına neden oluyor."

dağınık olduğunu öne sürmüş. Ek olarak yaşları 18 ile 29 arasında değişen denekler, partnerlerinin internette zaman harcama alışkanlığıyla ilgili ciddi tartışmalar yaşadıklarını söylemiş. Kadınların yüzde 34'ü, erkeklerin ise yüzde 62'si partnerlerinin gizlice mesaj kutularını karıştırdıklarını doğrulamış. İronik olan ise, partnerimin mesaj kutusuna üçüncü girişim, her defasında kendi ilişkimin bitmesine neden oluyor.

SİZE SORDUK: Teknoloji seks hayatınıza müdahale ediyor mu?

%39

EVET, HEP ÇEVRİMİÇİYİM.

%61

HAYIR, GERÇEK HAYATTAKİ BAĞLANTILAR SANAL OLANLARDAN ÜSTÜNDÜR.

Size sadece kötü haberlerimiz yok. Aslında teknoloji dozunda kullanıldığı zaman, cinsel hayatınızı hareketlendirme konusunda etkili olabilir. Clue ve Kinsey Institute tarafından yürütülen 2017 Global Seks Anketi, Güney Afrika'nın dünyada en çok 'sexting' yapan ulus olduğunu, yüzde 77 oranında 'sexting' yaptığını öne sürüyor. Kinsey Institute'de araştırma görevlisi olan Amanda Gesselman; "Sexting, yeni bir aksiyon gibi görünüyor olabilir fakat cinsel ve romantik ilişkide tipik bir adım" diyor.

Seksolog Marlene Wasserman Iol.co.za internet sitesindeki makalesinde; "Bu konuda dünyada ilk sırada yer almamız şaşılacak bir durum değil. Bana kalırsa bunun başlıca nedeni seks eğitimi veren bir kuruma sahip olmayışımız. Yüz yüze konuşmaktan rahatsız oluyoruz. Bunu online olarak gerçekleştirmek daha kolay geliyor. Problem şu ki, okullarımızda hâlâ seks eğitimine dair sağlam bir sistem yok. Bu yüzden sexting abartılı bir yakınlaşma duygusu yaratıyor. Partnerinizle konuşmadan, bir yabancıyla online olarak sohbet etmek... Bireyler çevrimiçi olduğunda, partnerine söyleyemeyeceği şeyleri başkasına dile getirip, gerçek hayattaki çatışmalardan kaçmış oluyor" diyor.

"Teknolojiyi, bizim için önemli olan şeyler için kullanıp, ilişkimizi devam ettirmek adına hayatlarımıza dâhil ediyoruz" diyor, Kinsey Institute'den Amanda ve ekliyor; "Anketin sonuçlarına göre, bağımlı insanlar teknolojiyi sadece yeni partnerlerle tanışmak için değil, seks hakkında daha fazla bilgi sahibi olmak ve cinsel ilişkilerini geliştirmek için de kullanıyor. Elimizde teknolojinin özel hayatlarımıza etkisine dair çok fazla veri olsa da, bu sonuçlar daha pozitif bir hikâyenin habercisi. İnsanlar, teknolojiyi kendileri ve partnerleri adına daha iyi bir deneyim yakalamak için de kullanıyor. Bu araştırma, teknolojinin cinsel ilişkiye etkisi adına yürütülmüş olsa da, hangi amaçla kullanıldığını ve pozitif sonuçlarını da göstermiş. Bu sonuçlarla nasıl ileri gideceğimizi anlamaya başlıyoruz."

"2017 Global Seks Anketi, Güney Afrika'nın yüzde 77 oranla dünyanın en çok 'sexting' yapan ulus olduğunu öne sürüyor."

BUNLARI DENEYİN:

UYGULAYIN:

- İşten eve geldiğinizde en azından bir saat telefonunuza (ya da herhangi bir cihaza) bakmama konusunda kararlı olun. Partnerinizle yüz yüze iletişimde bulunun. E-postalar ve sosyal medya biraz bekleyebilir.
- Teknolojisiz yemek saatleri yapın. Evde ya da dışarıda, yemek sırasında teknolojik aygıt bulundurmama kuralı koyun. Bebek bakıcınızdan önemli bir telefon gelmesine karşı sesi en yüksek seviyeye alın ama çantanızda tutun.
- Yatak odasında en azından uyku zamanından önce teknolojiden uzak durma politikasını uygulamaya devam edin. Tabii ki, yatağınızda dizi keyfi yapmak isteyebilirsiniz, ama en azından uyumadan 30 dakika önce telefonunuzu kaldırın. Bir çalar saat alın. Böylece telefonunuzu istemeden kullanmanın önüne geçmiş olacaksınız.

PARTNERİNİZ İLE UYGULAYIN:

- İkiniz de evdeyken bir odadan diğerine mesajla iletişim kurmayın.
- Tatildeyken işinizi yanınıza alın. Eğer acil olarak yapmanız gerekenler varsa bu bilgiyi partnerinizle de paylaşın. Günde bir saatinizi buna ayırın.
- Ailenizle ya da partnerinizleyken telefonunuzun dikkatinizi dağıtmasına izin vermeyin.
- Eğer bir şüpheniz varsa, partnerinizin telefonunu, e-postalarını ve sosyal medya hesaplarını kontrol etmek yerine partnerinizle yüz yüze konuşun.
- İlişkinize dair önemli konuları yazışarak ya da e-posta yoluyla değil, yüz yüze tartışın. **mc**

gecce

MEKAN ÖDÜLLERİ
2018

Gecce'nin Yıldızları

EN İYİ MEKAN	Mikla
KLASİK MEKANLAR	Beyti, Günay, Günaydın Et, Sunset Grill & Bar, Kıyı, Develi, Yüksel Balık
İMZA MEKANLAR	Paper Moon, Neolokal, Kilimanjaro, Mürver, Toi, Grey, İnari
POPÜLER MEKANLAR	Lucca, Fenix, Frankie, People, Ruby, Serafina, Must
KONSEPT MEKANLAR	The Populist, Sortie, Midpoint, Watergarden, BigChefs, Cloud 34, Cookshop
VAZGEÇİLMEZ LEZZETLER	Mükellef Karaköy, Feriye Palace, Morini, Calipso Fish, Dragon, Kalbur Et, Namlı Gurme
ANADOLU'DAN EN İYİLER	Gaziantep / İmam Çağdaş, Adana / Onur Kebap Şevket Usta, Antalya / 7 Mehmet, Bodrum / Sait, Cunda / Bay Nihat, Kars / Kar's Otel
DÜNYADAN EN İYİLER	Londra / Novikov, Dubai / Zuma, Madrid / Ten Con Ten, Bangkok / The House on Sathorn, Sydney / Efendy & Anason, TAV Primeclass Lounge
SOSYAL SORUMLULUK ÖZEL ÖDÜLÜ	Hayata Sarıl Lokantası

TAV Passport
Jumbo
watergarden İSTANBUL
Hilton İSTANBUL BOMONTI HOTEL & CONFERENCE CENTER

TİŞÖRT: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
KÜPE: **J'ADIOR/ DIOR**

Jennifer Lawrence

Güzel, seksi ve farklı… YER ALDIĞI FİLMLER DÜNYA GENELİNDE beş buçuk milyon dolardan fazla hasılat getiren **JENNIFER LAWRENCE,** yeni filmiyle beyazperdede. Bu ay vizyona giren **RED SPARROW/ KIZIL SERÇE FİLMİNDE** *bambaşka bir rolde izleyeceğimiz oyuncu*, tüm bilinmeyenlerini bizimle paylaşıyor.

Derleyen: DAMLA SUAY
Fotoğraflar: BEN HASSETT Moda Editörleri: JILL LINCOLN, JORDAN JOHNSON

ELBİSE: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**

TULUM, ETEK VE AYAKKABI: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
KÜPE VE YÜZÜK: **D-MURRINE/ DIOR**

ELBİSE, ŞORT VE AYAKKABI: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
KOLYE VE KÜPE: **J'ADIOR/ DIOR**

ELBİSE: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
KOLYE VE KÜPE: **J'ADIOR/ DIOR**

ELBİSE: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
YÜZÜK: **D-MURRINE/ DIOR**

ELBİSE, ŞORT VE AYAKKABI: **DIOR**
CHOKER: **DIOR(R)EVOLUTION/ DIOR**
ARI KÜPE: **J'ADIOR/ DIOR**
KÜPE VE YÜZÜK: **D-MURRINE/ DIOR**

Makyaj: Jo Baker/ Dior Ürünleriyle
(Diorskin Forever Undercover Light Beige Kapatıcı, Diorblush Shocking Coral Allık, Eye Reviver Palette Far Paleti, Diorshow Iconic Overcurl Black Maskara, Dior Addict Lip Tattoo Natural Beige Ruj)

UMUT IŞIĞIM filmi ile En İyi Kadın Oyuncu Oscar Ödülü'nü kazandığında henüz 23 yaşındaydı. Toplamda 175 kere farklı dallar ve ödüllerde aday gösterilmiş; Oscar ödülü ile birlikte ardı ardına üç Altın Küre ve bir adet BAFTA Ödülü'nü evine götüren güzel yıldız, yeni filmi Kızıl Serçe ile beyazperdede. Bu kez, Bolşoy Balesi'nde dansçı olan Dominika Egorova'nın Rus Gizli Servisi tarafından, kışkırtıcı ve baştan çıkaran bir kişi olarak eğitilen, kızıl ajan rolünde kendini gösteriyor. Hayatta annesinden ve baleden başka tutkusu olmayan Dominika; onun gibi üstün yetenekli gençlere bedenlerini ve zihinlerini bir silah olarak kullanmayı öğreten gizli istihbarat örgütü Sparrow School'a katılıyor. Zorlu bir eğitimden geçen Dominika, eğitim programının şimdiye kadarki en tehlikeli öğrencisi hâline geliyor. Canlandırdığı Dominika karakteri; vücudunu bir silah olarak kullanmayı öğrense de, bu makineleşme sürecinde benliğini korumak için de ayrıca çaba sarf ediyor. Lawrence rolüyle ilgili konuşurken; "Gücünü adil olmayan sistemden alıyor ve programın en güçlü varlıklarından biri hâline geliyor. Gücünü haksızlıklarla dolu bir sistemden alarak, programın en önemli varlıklarından biri hâline geliyor" diyor ve devam ediyor; "İlk hedefi; Rus Gizli Servisi'nden en hassas bilgi sızıntılarını idare eden CIA Ajanı Nate Nash (Joel Edgerton). İki genç ajan kendilerini, kariyerlerini, sadakatlerini, ülkelerinin emniyetlerini tehlike altında bırakan; aldatmaların ve karşılıklı çekimlerin olduğu bir döngüde buluyorlar." Genç oyuncu; Amerikalı yazar Jason Matthews'un romanından aynı isimle beyaz perdeye uyarlanan Kızıl Serçe'yi ilk kez Açlık Oyunları'nın basın turundayken duyduğunu dile getiriyor. Lady Gaga – Bad Romance, Justin Timberlake – Cry Me a River ve daha birçok klip ve filmin yönetmeni Francis Lawrence; o sıralar okuduğu kitap Kızıl Serçe'nin ilgi çekici bir film olabileceğini düşünüyor. Ardından senaryoyu Jennifer Lawrence'a okutuyor ve güzel oyuncu kararını veriyor. "Evet! Gizli bir programla eğitilen genç ajanlarla ilgili; baştan çıkarıcı ancak psikolojik bir tarafı da olan bu çarpıcı gerilim filminde rol almak için can atıyordum." Lawrence, filme başlama sürecinde birçok fiziksel hazırlık yaptığını vurguluyor. Öyle ki, bale sahneleri için üç ay boyunca, günde dört saat antrenman yapmış. "Bunlar gerçekten çok sıkı bale çalışmalarıydı. Duruşumu ve vücudumu karaktere uygun hâle getirmeye yardımcı oldu" diyor ve ekliyor;

> "BU FİLME BAŞLAMA SÜRECİMDE *birçok fiziksel hazırlık* YAPTIM. BALE SAHNELERİ İÇİN ÜÇ AY BOYUNCA, HER GÜN DÖRT SAAT ÇALIŞTIM."

"Ayrıca, sanat disiplini hakkında birçok şey öğrendim. Yıllar boyunca sürdürdükleri bu disiplin, yaptıkları her işte yer alıyor. Kendilerini taşıma, eğitme ve çalışma şekilleri... Dans bölümlerini çalışmaya daldığımız anlarda bile, aklımın köşesinde yer etmişti. Bir de bana Rus aksanını doğru kullanabilme konusunda yardım eden, Lehçe eğitmenim Tim Monich ile çok sıkı çalıştım."

Güzel ve genç oyuncu, Francis Lawrence'a olan hayranlığını sık sık dile getiriyor. Gözlerinden bunu görebiliyorsunuz... Lawrence; "Francis ile çalışmayı çok seviyorum. İnanılmaz fedakâr ve iş birlikçi bir yönetmen. Daha önce üç filmde çalıştığımız için iletişimimiz de daha kolay hâle geldi" diyor ve ekliyor; "Yönetmen o olmasaydı, bu filmde rol alır mıydım bilemiyorum. Ona o kadar güveniyorum ki, birlikte çalıştığımız zamanlarda kendimi baskı altında hissetmiyorum. Her şeyi tamamen

> "FRANCIS'LE ÇALIŞMAYI ÇOK SEVİYORUM. *İnanılmaz fedakâr bir yönetmen.* O OLMASAYDI, BU FİLMDE ROL ALIR MIYDIM BİLMİYORUM."

ona bırakıyorum." Canlandırdığı karakterle, kadınların hangi anlamda uyuştuğunu soruyorum. Mesleki hayatı başarılı ve en iyi şekilde icra edebilmek için, her zaman farklı yollar bulmak gerektiğinden bahsediyor. Bu filmi izleyenlerin bir sonraki sahnede ne olacağını kestiremeyeceklerine değiniyor; "Karanlık bir maceraya çıkmaya hazır olsunlar. Çok fazla yol ayrımı ve ters köşe var. Ayrıca zekâ dolu ve heyecanlı bir gerilim filmi olduğunu da söylemem gerek." Bir de çekimler hakkında merak ettiğim şeyler oluyor... Her zamanki gibi harika geçtiğini ve Paramount'un bulunduğu yerde çalışmanın her zaman eğlenceli olduğunu dile getiriyor. "Daha önce Los Angeles'daki hiçbir stüdyoda film çekmemiştim. Yeni fotoğrafçılarla çalışmayı ve onların kıyafetleri yorumlama tarzlarını görmeyi seviyorum" diyor ve devam ediyor; "Sadece birkaç fotoğraf çekimim oldu ve orası her zaman sinematik bir şey yaratıyormuşsun hissini veriyor. Ayrıca, stüdyoda çalışmayı da seviyorum çünkü rahatlık ve kolaylık sunuyor. Ben Hassett ile daha önce birkaç kez çalıştım. Kendisi hızlı ve kullandığı ışığı da çok beğeniyorum."

Jennifer Lawrence aynı zamanda uzun süredir Dior ile iş birliği içerisinde. Kendisini; güzel yüzü ile birçok kez markanın çanta, kıyafet ve makyaj koleksiyonları için kamera karşısındayken gördük. Başarılı oyuncu, bu kadar zengin ve köklü bir modaevinin yüzü olmaktan ayrıca gurur duyduğunu söylüyor. Dior Kreatif Direktörü Maria Grazia Chiuri; 2018 İlkbahar - Yaz koleksiyon defilesini, sloganlı tişört ile açmıştı. Bu, aynı zamanda dünyanın her tarafında takdir edilen, gelecek neslin başarılı kadınlarını yüreklendirmek amacıyla, moda dünyasının güçlü kadınlarına ithaf edilmiş bir koleksiyon. Peki, Lawrence Dior'un ilk kadın kreatif direktörü olarak Chiuri'nin; kadınlar, feminizm ve cinsiyet eşitliği ile ilgili görüşleri hakkında ne düşünüyor dersiniz? "O, hepimiz için bir ilham kaynağı. Bir kadının diğer bir kadın için yarattığı güzel giysilerin ötesinde kendisi, sıklığın âdeta yeniden anlamlandırılmasını simgeliyor" diyor. Lawrence'a göre feminist olmak ise kesinlikle cinsiyet eşitliği anlamına geliyor ve kendini gerçek bir feminist olarak görüyor! Dior'un son koleksiyonundaki çanta ve ayakkabılara ise hayran... "Bana kalsa, tasarladıkları her çanta ve ayakkabı modelini alabilirim" diyor ve ekliyor; "Ayrıca, yine koleksiyondaki, sırtında ay tarotu sembolü olan siyah deri ceketi de çok sevdim!"

> "BU KADAR ZENGİN *geçmişi olan bir modaevinin yüzü olmak* MUAZZAM BİR DUYGU."

> "GÜNÜMÜZDE KADIN SANATÇILARI *ve aktivistleri destekliyor* OLMAK ÖZELLİKLE ŞU ZAMANLARDA İNANILMAZ ÖNEMLİ."

Özel hayatında oldukça casual giyinmeyi tercih ediyor. Kırmızı halıda ise olgunlaştıkça evrim geçirdiğinden bahsediyor. "Kaçınılmaz olarak bunu Dior'la gerçekleştiriyorum. Markanın en güzel elbiselerini taşıma şansına sahibim." Maria Grazia Chiuri; Dior için hazırladığı ilk koleksiyon ile sosyal medyada bir proje başlatmıştı. #TheWomenBehindMyDress etiketi ile ilk koleksiyonunun arka planında yer alan terziler, modeller vb. kadınlara yer vermişti. Son projesi #TheWomenBehindTheLens ile ise kreatif direktör; çalışmak için seçtiği fotoğrafçıların önemini vurguluyor. Peki, Jennifer Lawrence'a hangi kadın sanatçılar ilham veriyor? "Günümüzde kadın sanatçıları ve aktivistleri destekliyor olmak, özellikle şu zamanlarda inanılmaz önemli. Daha iyisi için büyük bir değişim rüzgârı içindeyiz."

Yılda en az bir kez önemli bir filme imza atıyor. Filmler ve turneler arasında mekik dokurken geçtiğimiz kışın büyük bir kısmını Anne! filminin tanıtım çalışmaları ile geçirmiş. Şu anda Kızıl Serçe için koşturmacası olsa da bir sonraki filmi seçme konusunda kendine zaman tanıyor. Çok fazla kitap okuyor ve iş birliği yapmak istediği insanlarla tanışıyor. Bu süre zarfında arkadaşları ile vakit geçirebildiği ve kendine zaman ayırabildiği için de son derece mutlu. "Birkaç aydır işlerime gerçekten ara vermiştim ve bu boş dönem çok güzel oldu." mc

Mart Sayısı Bayilerde!

robbreporttr RRTurkiye RobbReportTurkiye

GROUP

GÖMLEK: CHLOÉ/ BEYMEN, ETEK: ÖZLEM SÜER, ŞAPKA: BORSALINO/ HARVEY NICHOLS, BOT: BALENCIAGA/ BEYMEN

marie claire Moda

dance dance Otherwise we are lost...

PINA BAUSCH'UN, ESERİ CAFÉ MÜLLER'DE KADIN VE ERKEĞİN DÜNYASINA BAKIŞINDAN BİZE, SERT AMA TUTKULU BİR İLİŞKİ YANSIYOR. BU İLİŞKİYİ DEVLET OPERA VE BALESİ DANSÇILARININ EŞLİĞİNDE HAYATA GEÇİRİRKEN, İLHAM KAYNAĞIMIZ PINA'NIN CESUR STİLİYDİ!

Fotograflar: **KORAY BİRAND**
Moda Editörü: **TUĞÇE ÜLKÜMEN**

CEKET VE GÖMLEK: **LOUIS VUITTON**
PANTOLON: **SANDRO**
BOT: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

TÜM KIYAFETLER: **MIU MIU**
SANDALYELER: **MUDO CONCEPT**

GÖMLEK: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**
PANTOLON: **BOSS**
AYAKKABI: **DIVARESE**

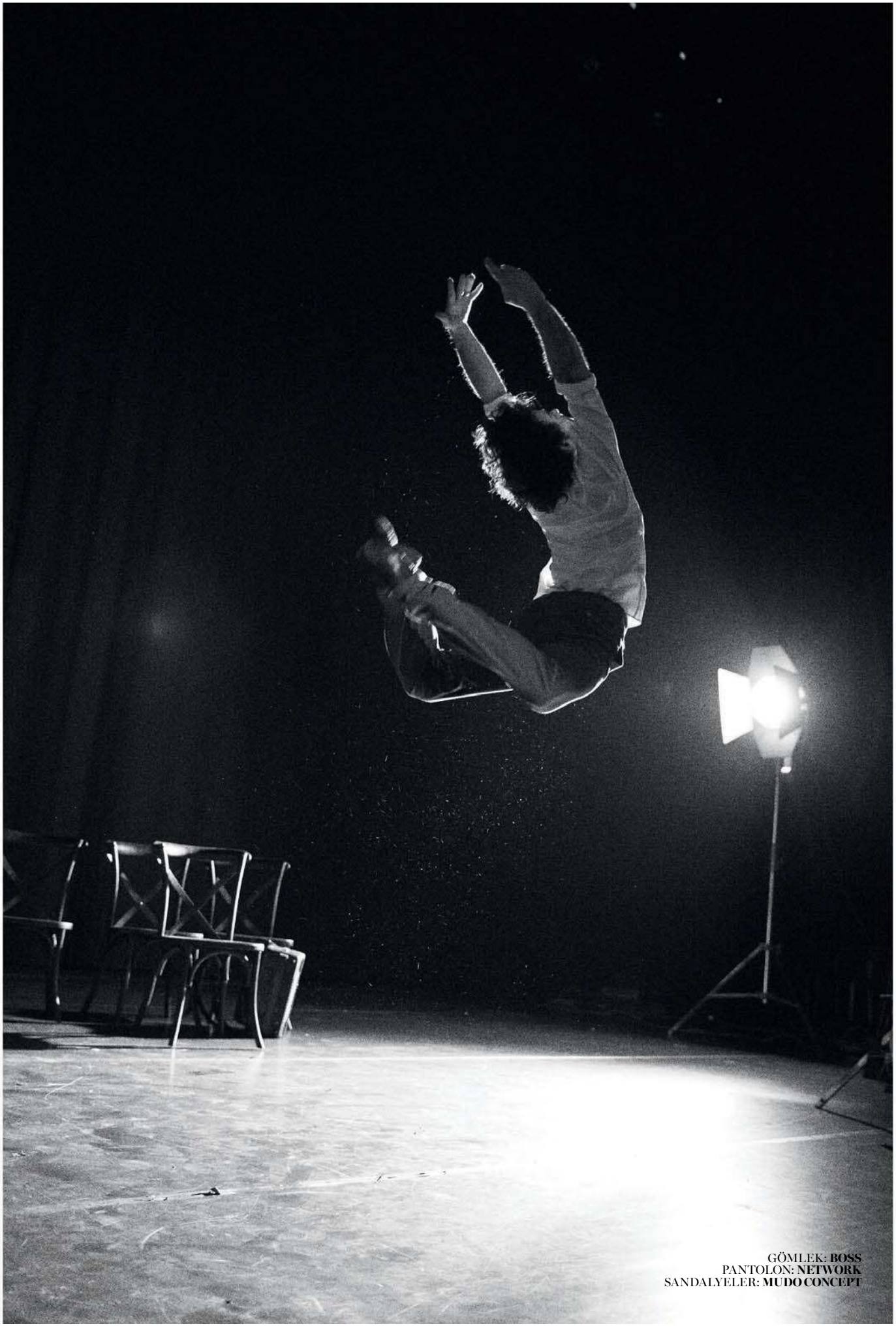
TÜM KIYAFETLER: **BARRUS**
AYAKKABI: **YEEZY/ BEYMEN**

PANTOLON: **BOSS**
SANDALYELER: **MUDO CONCEPT**
MASA: **EDİTÖRE AİT**

ELBİSE: **H&M STUDIO**

TAKIM ELBİSE: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**
GÖMLEK: **BOSS**
AYAKKABI: **İNCİ**

PALTO: **MYBESTFRIENDS**
AYAKKABI: **ISABEL MARANT/ BEYMEN**
ÇORAP: **PENTİ**



GÖMLEK: **BOSS**
PANTOLON: **NETWORK**
SANDALYELER: **MUDO CONCEPT**

ELBİSE: **NOCTURNE**

ANNA:
TÜL ELBİSE: **PREEN BY THORNTON BREGAZZI/ HARVEY NICHOLS**
BEYAZ ELBİSE: **MACHKA**

OLCAY:
TAKIM: **DAMAT**

ÇAĞRI:
GECELİK: **MENDO'S**

ATLET: **ERHAN'A AİT**
PANTOLON: **BOSS**

ELBİSE: **MYBESTFRIENDS**

GECELİK: **MENDO'S**

ELBİSE: **LOUIS VUITTON**
ŞAPKA: **BORSALINO/ HARVEY NICHOLS**
BOT: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

OLCAY:
TAKIM VE GÖMLEK: **DAMAT**
AYAKKABI: **İNCİ**

ÇAĞRI:
ELBİSE: **ÖZLEM SÜER**

DENİZ:
ELBİSE: **ALICE MCCALL/ BEYMEN**

OLCAY:
GÖMLEK: **BOSS**
PANTOLON: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**

CEKET, ETEK VE BOT: **CÉLINE**
GÖMLEK: **MAX MARA**

ANNA:
ELBİSE: **MACHKA**
KÜPE: **BIELLA**

ERHAN:
TÜM KIYAFETLER:
NETWORK

ELBİSE: **MYBESTFRIENDS**
AYAKKABI: **NINE WEST**

EBRU:
ELBİSE: **İPEK KIRAMER**

ERHAN:
GÖMLEK VE PANTOLON: **TWEEN**
AYAKKABI: **DIVARESE**

TÜM KIYAFETLER: **MICHEAL KORS**

ELBİSE: **SPORTMAX**
KÜPE: **H&M**

EBRU:
ELBİSE: **VALENTINO/ BEYMEN**

OLCAY:
GÖMLEK: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**
PANTOLON: **NETWORK**

ERHAN:
GÖMLEK VE PANTOLON: **BOSS**

Saç: Ali Yılancı
Makyaj: Gülüm Erzincan
Fotograf Asistanları: Soner Tunca, Barış Teksan
Moda Editörü Asistanları: Koral Sagular, Çagla Bayram
Manikür: Seda Gündüz/ K.U.M Agency
Dansçılar: Erhan Güzel, Olcay Tunceli, Deniz Kılınç, Çagrı Çekiç, Ebru Mıhçıoglu
Model: Anna Herrera/ Option Management

MOTO X

ENGEBELİ ARAZİLER VE ÇAMURLU PİSTLER... MOTOKROSUN, MODANIN EMNİYETLİ SULARIYLA UZAKTAN YAKINDAN İLGİSİ YOK. BELKİ DE BU YÜZDEN, TÜM DAĞINIKLIĞI VE KAOSUNDAN DOĞAN DÜZEN BİZE ÇEKİCİ GELİYOR. ŞİMDİ, HAZIRSANIZ STREETWEAR'İN EN COOL PARÇALARIYLA, MOTOKROSUN NASIL YAPILDIĞINI HERKESE GÖSTERELİM!

Fotoğraflar: **EMRE DOĞRU**
Moda Editörü: **NAZLI ALACA**

BODY: **BCBG MAX AZRIA**
CEKET: **TOMMYXGIGI/ TOMMY HILFIGER**
PANTOLON: **TWIST**
KOLYE: **MONCLER**
BOT: **NIKE/ VAKKORAMA**

HUSQVARNA
LEATT

SPORMOTO
UFO

ÇİZGİLİ BLUZ: **TWIST**
TİŞÖRT: **SPORTMAX**
DERİ CEKET: **ACADEMIA/ BEYMEN**
ŞEFFAF CEKET: **SPORMOTO**
ŞORT: **BCBG MAX AZRIA**
ELDİVEN, DİZLİK, ÇORAP VE KASK: **EDİTÖRE AİT**

BODY: **BCBCMAXAZRIA**
MONT: **MONCLER**
TAYT: **TOMMYXGIGI/ TOMMY HILFIGER**
ELDİVEN: **GULF/ VAKKORAMA**
SANDALET: **BALENCIAGA/ BEYMEN**
GÖZLÜK: **EDİTÖRE AİT**

TH XGH X TH XGH

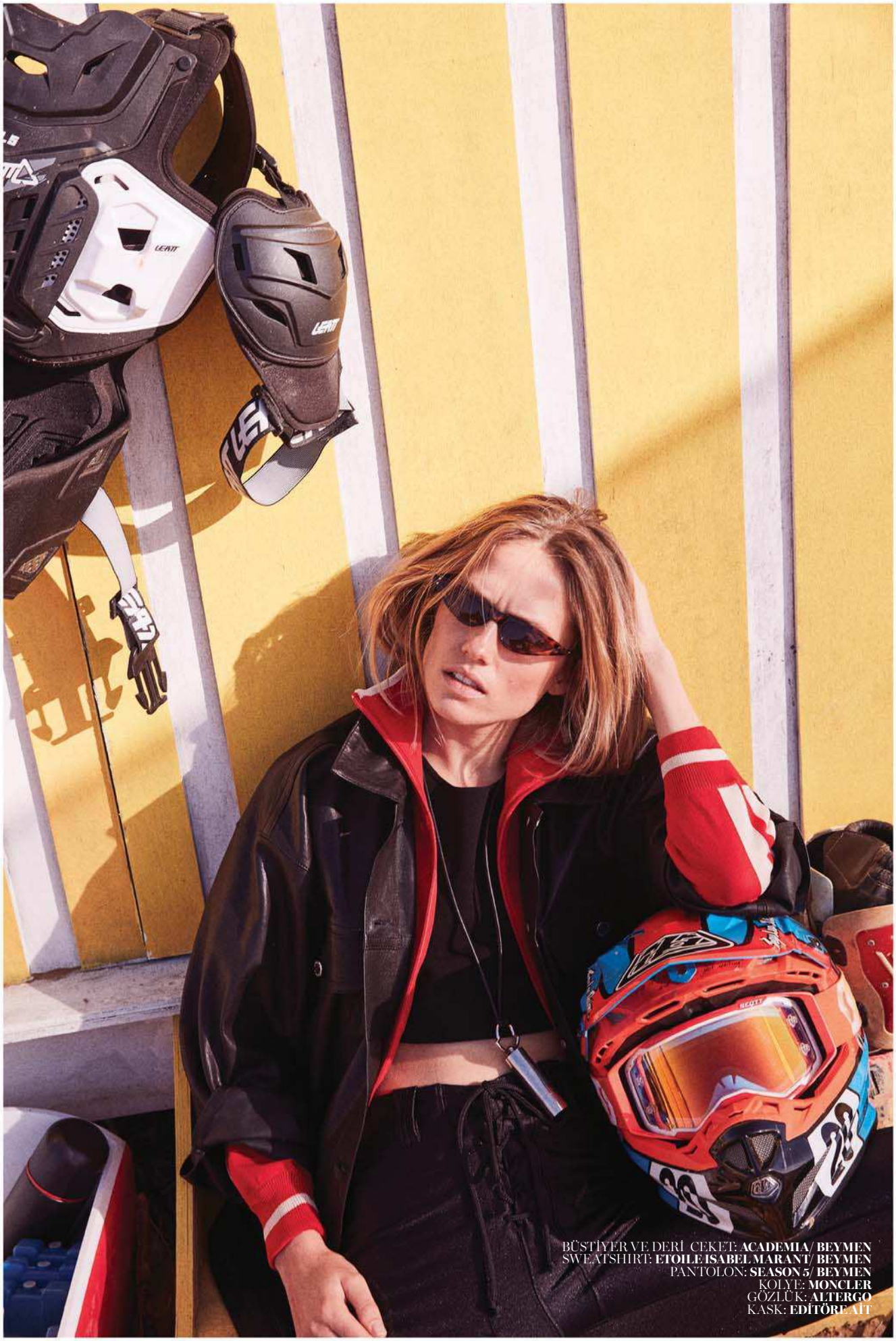
SORT TULUM: **SPORTMAX**
TAYT: **ADIDAS, BRANDROOM**
BOT: **NIKE/ VAKKORAMA**
KOLTUK: **SPORMOTO**

LEATT

SWEATSHIRT VE TULUM: **SPORTMAX**
TAYT: **ADIDAS/ BRANDROOM**
KORUMALIK: **EDİTÖRE AİT**

BLUZ: **3.1 PHILLIP LIM/ BEYMEN**
CEKET VE DERİ PANTOLON: **TOMMYXGIGI/ TOMMY HILFIGER**
GÖZLÜK VE BOT: **EDİTÖRE AİT**

YAĞMURLUK: **OUTKASTPEOPLE**
PANTOLON: **FRIDA MUSE/ BEYMEN**
BOT: **NIKE/ VAKKORAMA**



BÜSTİYER VE DERİ CEKET: **ACADEMIA/ BEYMEN**
SWEATSHIRT: **ETOILE ISABEL MARANT/ BEYMEN**
PANTOLON: **SEASON 5/ BEYMEN**
KOLYE: **MONCLER**
GÖZLÜK: **ALTERGO**
KASK: **EDİTÖRE AİT**

BÜSTİYER VE KÜLOT: **CALVIN KLEIN**
SWEATSHIRT: **MSGM/ BEYMEN**
PANTOLON: **SPORMOTO**

husq

ÇİZGİLİ BLUZ: **TWIST**
SWEATSHIRT: **KÜBRA AKGÜNLÜ/ SHOWROOMIST**
PANTOLON VE BOT: **EDİTÖRE AİT**

TİŞÖRT: **SPORMOTO**
CEKET: **OUTKASTPEOPLE**

YAĞMURLUK: **GIVENCHY/ BEYMEN**
PANTOLON: **TWIST**
GÖZLÜK VE ELDİVEN: **EDİTÖRE AİT**

BÜSTİYER: **CALVIN KLEIN**
TULUM: **OUTKASTPEOPLE**
GÖZLÜK: **ALTERGO**
SANDALET: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

Makyaj: Gülüm Erzincan
Saç: Suat Ürün
Moda Editörü Asistanı: Irmak Özdener
Fotoğraf Asistanları: Ünal Turhan, Can Büyükkalkan, Eren Aytaç, Müeahit Aytekin
Model: Tosca/ Option Management

Katkılarından dolayı Spormoto'dan Selçuk Bektaş'a teşekkür ederiz.

FE 250
Husqvarna
MOTORCYCLES
Husqvarna
uvex
Airoh

SERGE *de* NIMES

JEAN PANTOLONLAR, CEKETLER VE AKSESUARLARLA DRESS CODE'UN ***Denim Olduğu Bir Davete*** KATILIYORUZ. FRANSA'NIN **NIMES KASABASINDAN** ADINI ALAN DENİM KUMAŞINI YAKINDAN İNCELİYORUZ.

Fotoğraflar: **KEREM YILMAZ** *Moda Editörü:* **ŞEYMA ARSLANER YILMAZ**

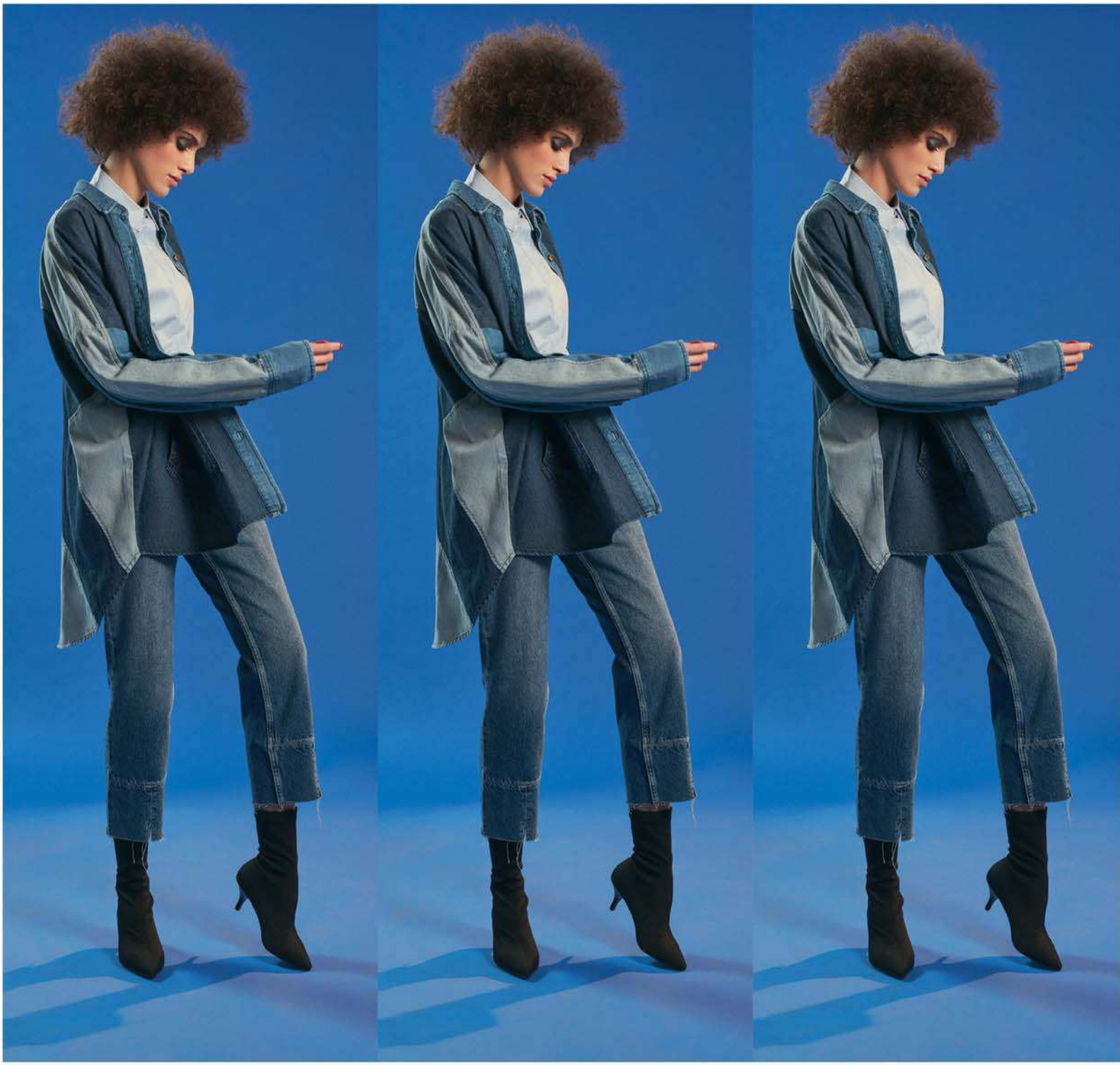
CEKET H&M CONSCIOUS/ ₺149
PANTOLON LEVI'S/ ₺379,9
GÖZLÜK ALTERGO/ ₺89
ÇİZME ELLE SHOES/ ₺383,9

DERİ CEKET ACADEMIA - BEYMEN/ ₺1.995
DENİM CEKET PSC - VAKKORAMA/ ₺665
PANTOLON COS/ ₺275
GÖZLÜK ALTERGO/ ₺89

YAĞMURLUK ROMAN/ ₺679
BLUZ SUDI ETUZ/ FİYATI
HENÜZ BELLİ DEĞİL
PANTOLON SANDRO/ ₺1.125
GÖZLÜK ALTERGO/ ₺89
ÇİZME ELLE SHOES/ ₺233,9

CEKET GUESS - BİLSTORE/ ₺659
SWEATSHIRT DB BERDAN - RACK/ ₺224
PANTOLON BALENCIAGA – BEYMEN/ ₺5.250
GÖZLÜK ALTERGO/ ₺89
AYAKKABI BALENCIAGA – BEYMEN/ ₺5.250

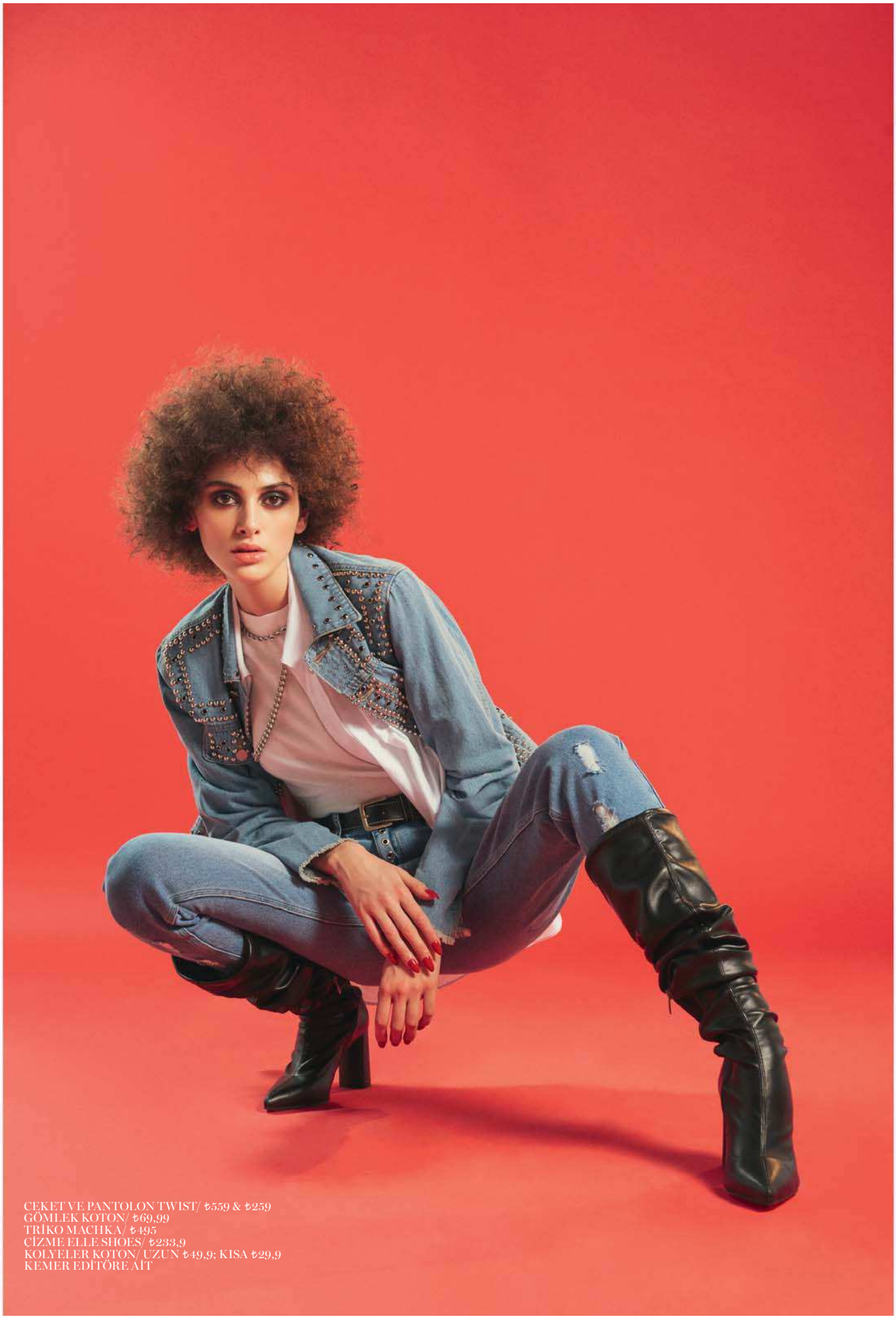
DENİM GÖMLEK VAKKORAMA/ ₺295
GÖMLEK BEYMEN CLUB/ ₺229
PANTOLON MANGO/ ₺129,99
BOT DIVARESE/ ₺559



PANTOLON PİNKO/ ₺990
BOXER/ EDİTÖRE AİT

GÖMLEK NETWORK/ ₺299
ALTTAKİ CEKET MAVİ – ROOM/ ₺169,99
ÜSTTEKİ CEKET MAVİ – ROOM/ ₺229,99
PANTOLON MANGO/ ₺179,99
KEMER/ EDİTÖRE AİT

TİŞÖRT CALVIN KLEIN -
BİLSTORE / ₺179
GÖMLEK BEYMEN COLLECTION/ ₺395
PANTOLON MSGM -
BRANDROOM/ ₺1.195
BOT ELLE SHOES/ ₺383,9



CEKET VE PANTOLON TWIST/ ₺559 & ₺259
GÖMLEK KOTON/ ₺69,99
TRİKO MACHKA/ ₺495
CİZME ELLE SHOES/ ₺233,9
KOLYELER KOTON/ UZUN ₺49,9; KISA ₺29,9
KEMER EDİTÖRE AİT

CEKET MANGO/ ₺399,99
GÖMLEK LEVI'S/ ₺189,9
GÖZLÜK ALTERGO/ ₺95
KÜPE MANGO/ ₺39,99

CEKET LEVI'S/ ₺459
GÖMLEK MAX&CO./ ₺740
PANTOLON H&M/ ₺149
GÖZLÜK ALTERGO/ ₺89
AYAKKABI BALENCIAGA – BEYMEN/ ₺3.250

CEKET MSGM - BEYMEN/ ₺1.495
PANTOLON MAJE - BRANDROOM/ ₺478

CEKET H&M CONSCIOUS/ ₺149
GÖMLEK MAX MARA/ ₺1.539
PANTOLON IPEKYOL/ ₺78
AYAKKABI HOTİÇ/ ₺179,9

Saç: İbrahim Junior
Makyaj: Ece Karagülle
Manikür: Nehir Derya/ Nail SPA
Model: Teo/ True Models
Fotografçı Asistanı: Atakan Akçay
Moda Editörü Asistanı: Eylül Serfice

CYNOSURE®
Icon™
Estetiğin Yeni İkonu
Cilt Gençleştirme
Çatlak Tedavisi
Damar Tedavisi
Leke Tedavisi
Akne Tedavisi
Yara ve Yanık İzi Tedavisi
ORTADOĞU
MEDİKAL
Tek Yetkili Türkiye Distribütörüdür
www.ortadoguas.com
Size en yakın uygulama noktaları için
www.iconlazer.com
FDA

Güzellik

SEZONA *Bakış*

YAŞASIN, BAHAR GELDİ! SEZONUN AÇILMASIYLA, PODYUMLARDA MAKYAJ TRENDLERİ RENKLENİYOR. BU DÖNEMDE DE SAĞLIKLI BESLENİYOR VE GÜZEL OYUNCU TÜRKÜ TURAN'IN GÜZELLİK SIRLARINI ÖĞRENİYORUZ...

TÜRKÜ'NÜN *Bakım Ritüelleri*

Son olarak ***Dolunay dizisindeki Alya*** karakteri ile kameralar karşısında gördüğümüz ***Türkü Turan***'ın evine konuk oluyoruz. Güzel oyuncunun, özellikle doğal ürünleri tercih ettiği bakım sırlarını keşfediyoruz.

DAMLA SUAY Fotoğraflar: SERKAN ELDELEKLİOĞLU

BAKIMLA İLK TANIŞMA

"Açıkçası cilt bakımıyla yeni tanıştığımı söyleyebilirim. Daha önceleri cilt bakımına dair hiçbir alışkanlığım yoktu. Ancak 31 yaşındayken oyuncu arkadaşlarım kamera karşısında olduğum için artık cildime iyi bakmam gerektiğini ve en azından nemlendirici sürmem gerektiğini söyledi. Şu anda 33 yaşındayım. Bu iki sene içerisinde setlerde makyözlerin de yardımlarıyla farklı uygulamalar deneye deneye kendime uygun ürünleri keşfetmeye başladım."

CİLT BAKIMI RUTİNİ

"Haftada bir kez yüzüme peeling yapıyorum. Her sabah mutlaka göz kremi ve nemlendirici uyguluyorum. Duşta da vücuduma belirli aralıklarla yine peeling yapıyorum ve keseleniyorum. Kışın dudaklarım kuruduğunda, Hindistan cevizi yağı kullanıyorum."

MAKYAJ SEANSLARI

"Genelde makyaj yapmıyorum ama yapmam gerektiğinde ya da uykusuz olduğum zamanlarda göz altı kapatıcısı kullanıyorum. Makyaj yapacağım zaman göz altına ve üzerine toprak tonlarında far uyguluyorum. Göz kalemi kullanmaktan hoşlanmıyorum. Pembe ve toprak tonlarında ruj tercih ediyorum. Bir de allık ve ince yapılı likit fondötenler kullanıyorum. Yatmadan önce makyajımı çıkarmak için acı badem sütü uyguluyorum. Waterproof ürünleri bile çıkarabiliyor. Benim sayemde setlerde birçok makyöz de artık onu kullanmaya başladı. (Gülüyor) Ardından yüz temizleyici jeller ile yüzümü yıkıyorum ve nemlendirici sürüyorum."

SAÇ BAKIMI

"15 günde ya da ayda bir, yıpranmasına bağlı olarak aktardan 16 – 17 çeşit bitkinin (ısırgan otu yağı, sarımsak yağı, badem yağı vb.) yağı ile elde ettiğim karışımı saçlarımda altı – yedi saat bekletiyorum. Kendim bir nevi

“HER GÜN SABAHLARI KALKIP 15 DAKİKA DANS EDİYORUM. BU, BANA ÇOK İYİ GELİYOR.”

saç maskesi yaratıyorum. Bu karışım, saçlarıma parlaklık ve yumuşaklık veriyor.”

EL VE AYAK BAKIMI

“El ve ayaklarım konusunda oldukça şanslı olduğumu söyleyebilirim. Çünkü manikür ya da pedikür yaptırmaya bile ihtiyacım olmuyor. Evdeyken ellerimin krem sürdükten sonra su ile temas etmesinden hoşlanmıyorum. Zaten ellerimde kuruluk da yaşamıyorum. Manikürümü ise kendim yapıyorum.”

ÖZEL SIRLARI

“Bitkilere karşı çok fazla ilgim var. Hangi bitkinin, neye iyi geldiğini öğrenmek için çok araştırıyorum ve soruşturuyorum. Her gün, o anki moduma göre kendime bitki çayları hazırlıyorum. Günde muhakkak üç litre su içiyorum. Yoga yapıyorum. Zaten yoga yaptığında cildin de vücudun da sağlıklı oluyor. Kendimi, dışarıdan değil de içeriden tedavi ediyorum.” mc

DOĞAL KOKULAR

“Parfümde genellikle doğal kokuları tercih ediyorum. Vanilya ya da Hindistan cevizi gibi kokular çok hoşuma gidiyor ve beni rahatlatıyor.”

GÜZELLİK RAPORU

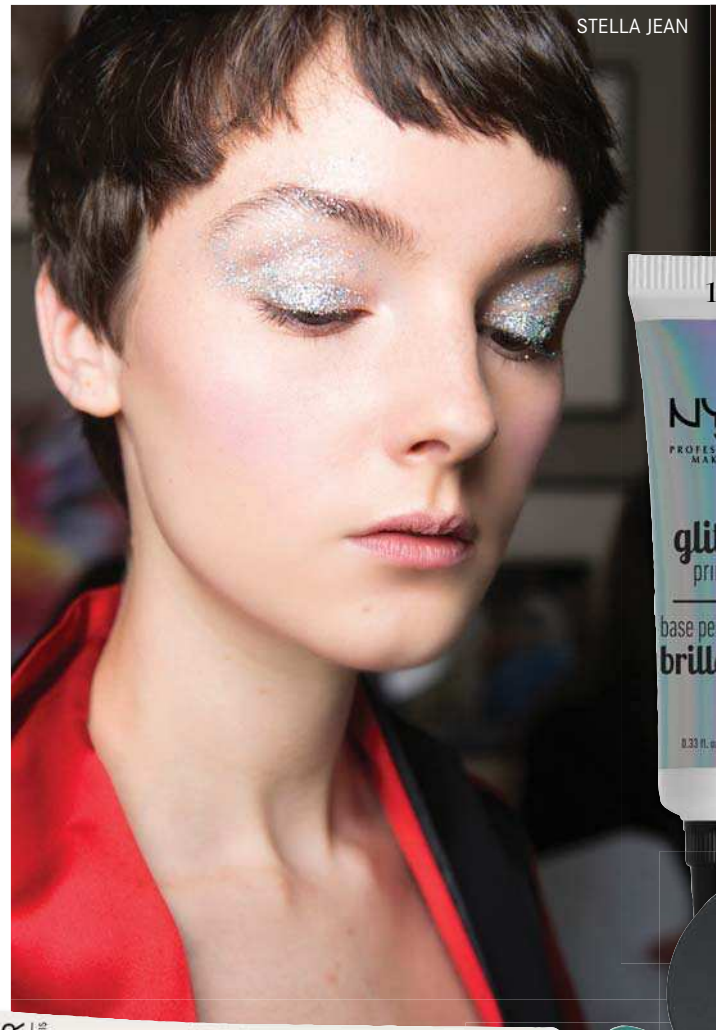
CUSHNIE ET OCHS

*Sezonun **saç ve makyaj** trendlerini öğrenmek isterseniz bu sayfalara göz atın! Bir yandan **doğallık podyumları fethederken, pırıltı dolu bakışlar** da kontrast yaratmaya devam ediyor.*

SAĞLAM DURUŞ

Son birkaç sezondur kaşlar hükmünü sürdürürken, bu sezon da aynı hızda tahtta olmaya devam ediyor. Taranmış kaşlarla aramız her zaman iyiydi, önemli olan yumuşak dokuyu, kalın ve tamamen doğal görünümü yaratabilmek. Makyaj çantanızdan kaş belirginleştirici jel ve kalemlerinizi çıkarmayın. Zira maskülen bakışlar için bu sezon da ihtiyacınız olacak.

1. *DIOR*, Sourcils Poudra Kaş Kalemi, ₺122
2. *CHANEL*, Crayon Sourcils Kaş Kalemi, ₺120
3. *MAYBELLINE NEW YORK*, Brow Drama Kaş Maskarası, ₺31,99
4. *DOLCE & GABBANA*, Emotioneyes Brow Powder Duo Kaş Farı, ₺431
5. *KIKO*, Free Soul Peel Off Brow Kaş Dövmesi, ₺39,95
6. *BENEFIT*, Browvo! Conditionning Primer, ₺195



PIRILTILI BAKIŞ!

Yeni sezon podyumlarını fetheden bir diğer trend ise makyaj artistlerinin ısrarla kullandığı parlak, ışıldayan ve göz alıcı ürünlerin tümüydü. Stella Jean, Givenchy Haute Couture, Undercover podyumlarındaki parıltılı göz kapaklarına sahip olmak için ne kadar cesursunuz?

1. *NYX,* Glitter Yapıştırıcı, ₺34,99
2. *CHANEL,* Neapolis Ombre Première Göz Farı, ₺160
3. *KAT VON D,* Glimmer Effect Far Fırçası, ₺155
4. *MAKE UP FOR EVER,* Göz ve Dudak Bazı, ₺125
5. *AMWAY;* Artistry Signature Color Işıltılı Far Küpleri, ₺212,4
6. *TOO FACED,* Glitter Pop! Peel Off Eyeliner, 16£
7. *INGLOT,* Amc Pure Pigment Göz Farı, ₺60

JILL STUART

DELPOZO

STELLA JEAN

İKONİK ÖRGÜ

New York Moda Haftası'nda podyumun yıldızı hiç şüphesiz örgülerdi. Açık saçın aralarından kendini gösteren örgüler, topuz yapılmış ya da saç diplerinden sıkı sıkı örülmüş romantik görünüm bu sezon bizim kurtarıcımız. Kusursuz saçlara yer yok. Yataktan kalkmışçasına saçlarınızın aralarına serpiştireceğiniz birkaç örgü yeter de artar bile!

1. ***URBAN CARE,*** Shake N Repair Onarıcı Bakım Köpüğü, ₺29,9
2. ***TONI&GUY,*** Isıya Karşı Koruyucu Sprey, ₺35
3. ***JOHN FRIEDA,*** Frizz Ease Yoğun Nemlendirici Besleyici Bakım Maskesi, ₺42,5
4. ***HEAD & SHOULDERS,*** Besleyici Bakım Şampuanı, ₺17,5
5. ***ELSÈVE,*** 3'ü 1 Arada Krem Şampuan, 400 ml, ₺24,9
6. ***KLORANE,*** Keten Şampuan, 200 ml, ₺44,9
7. ***PANTENE,*** 3 Minute Nem Terapisi Saç Bakım Kremi, 200 ml, ₺12,5

SAÇ DÖKÜLMESİNE KARŞI ETKİLİ BİTKİSEL ŞAMPUANLAR

İÇERİĞİNDEKİ 24 ÇEŞİT BİTKİNİN KARIŞIMINDAN ELDE EDİLEN **PHYTOCOMPLEX AHL®**, PROVİTAMİN VE HİDROLİZE PROTEİN İLE KÖKTEN UCA BAKIM SAĞLAR.

THALIA®

NATURAL BEAUTY

İnsan sağlığına zararlı hiçbir hammaddeye yer vermeyen Thalia Natural Beauty ürünleri cildinizde bir peri dokunuşu etkisi yaratıyor.

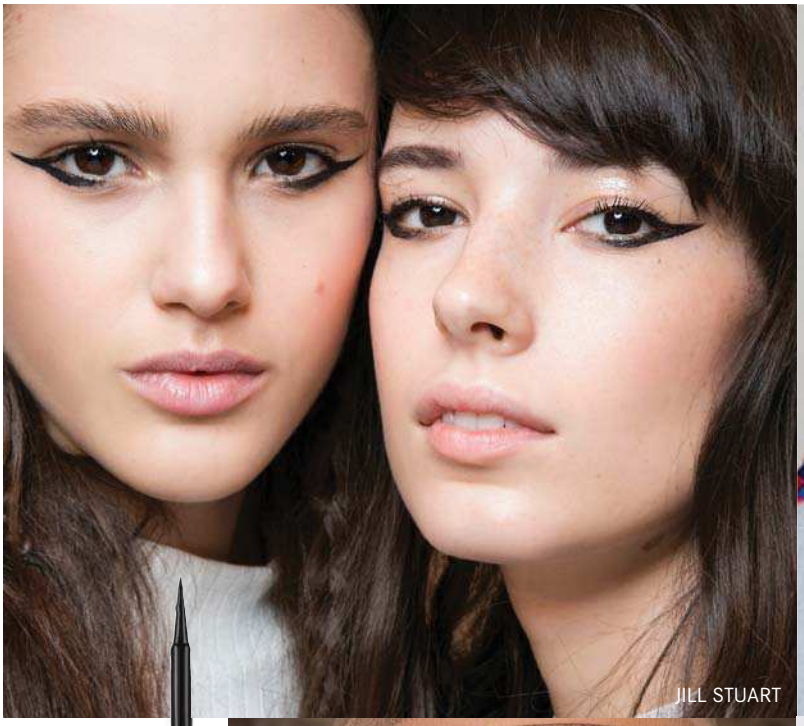
%0

PARABEN, PARAFFIN, PHTHALATES, SODIUM LAURETH SULFATE, SODIUM LAURYL ETHER SULFATE, DMDM HYDANTOIN, FORMALDEHIT, ANIMAL FATS

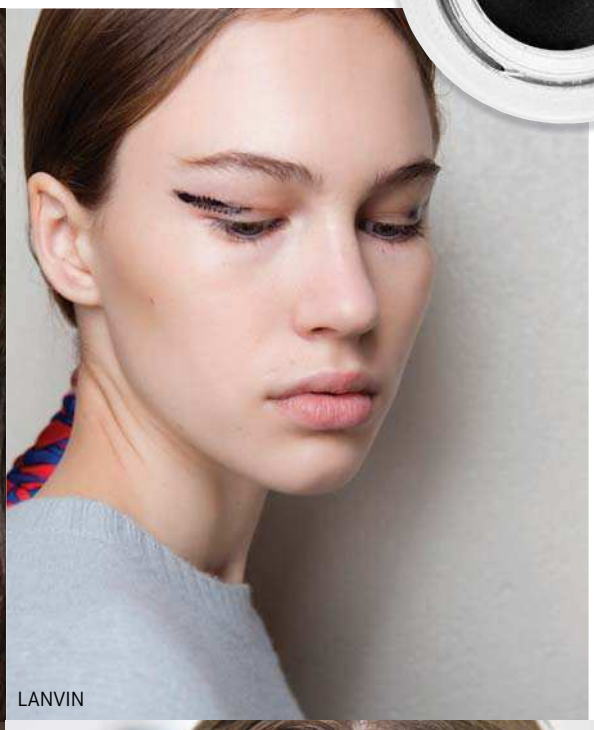
ATAKÖY APLUS'TA AÇILDIK

2.Kat No:67

www.thalia.com.tr facebook.com/ThaliaNatural instagram.com/ThaliaNatural twitter.com/ThaliaNatural



JILL STUART



LANVIN

MARC JACOBS

ROCHAS

MODERN EYELINER

Her ne kadar eyeliner'ın, sonbahar – kış sezonu için uygun olduğu söylense de, bu sezon cat eye makyajına yeni bir soluk geliyor. Grafik şekiller, Rochas'ta olduğu gibi içi doldurulmamış çizgiler ya da göz altına sürülen cat eye makyajı ile farklı bir tarz deneyebilirsiniz.

1. *GIVENCHY*, Khôl Couture Eyeliner, ₺155
2. *KAT VON D*, Tattoo Liner Eyeliner, ₺115
3. *DIOR*, Diorshow Pro Liner, ₺129
4. *SENSAI*, Likit Eyeliner, ₺214
5. *BOBBI BROWN*, Long-wear Jel Eyeliner, ₺95
6. *FLORMAR*, Matte Waterproof Dipliner, ₺24,99

CooLifting®

The Beauty Gun

"Havalı Bakım"

Kolay, etkili ve hızlı uygulama,
5 dakika da non-invaziv
yüz gençleştirme...

Sadece 5 dakikada daha genç görünen bir cilde sahip olabilirsiniz. Coolifting, patentli teknolojisi ve eşsiz kokteyl serumları ile cildi derinlemesine besler, kırışıklıkların görünümünü azaltır.
Coolifting ile acısız, ağrısız, iğnesiz mezoterapinin keyfini sürün.

Detaylı bilgi için uzmanınıza danışın.

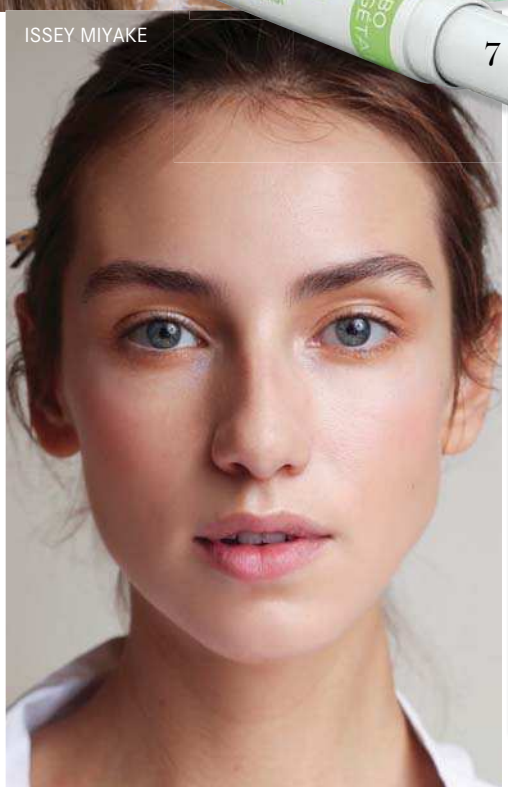
/ elektrokozmetikmedikal

/ elektrokozmetikmedikal

/ coolifting.turkiye

elektro
kozmetik medikal

Uygulama yapan kliniklerimize;
www.cooliftingturkiye.com
adresinden ulaşabilirsiniz.



SAĞLIKLI GÖRÜN

Parizyenlerin o özendiğimiz güzellik sırrını hatırlayın. Dupduru bir cilt, hafif bir allık ve 'makyajsız' yüz ile sokağa çıkmaya hazırsınız artık. Tıpkı Roland Mouret ve Isabel Marant'da saç artistlerinin uyguladığı gibi saçlarınızı da doğal hâline bırakın ve duru güzelliğinizin tadını çıkarın.

1. ***CAUDALİE,*** Gentle Buffing Cream, ₺110
2. ***KRYOLAN,*** HD Micro Primer, 30 ml, ₺186
3. ***NUXE,*** Nuxuriance Ultra Roll-On Maske, ₺200
4. ***SHISEIDO,*** Essential Energy Day Cream SPF20, ₺329
5. ***BIODERMA,*** Sébium Global Cover, 30 ml, ₺79,5
6. ***KIKO,*** Free Soul Makyaj Süngeri, ₺29,95
7. ***YVES ROCHER,*** Kusur Giderici Kapatıcı, ₺32,9
8. ***NARS,*** Natural Radiant Longwear Fondöten, ₺140
9. ***FLORMAR,*** Illuminating Makeup Primer Plus+ Baz, ₺29,99

GÜZELLİK & BAKIM 2018

29. İstanbul Uluslararası Güzellik & Bakım, Profesyonel Kozmetik ve Saç, Spa & Wellness Ürün ve Ekipmanları Fuarı

Lütfi Kırdar Rumeli Salonu
İstanbul Kongre Merkezi Fuar Salonu

22-25 MART

www.**guzellikvebakim**.com

Ziyaret Saatleri;
Her Gün 11:00 - 19:30

SEKTÖRÜN EN ÖNEMLİ FUARI

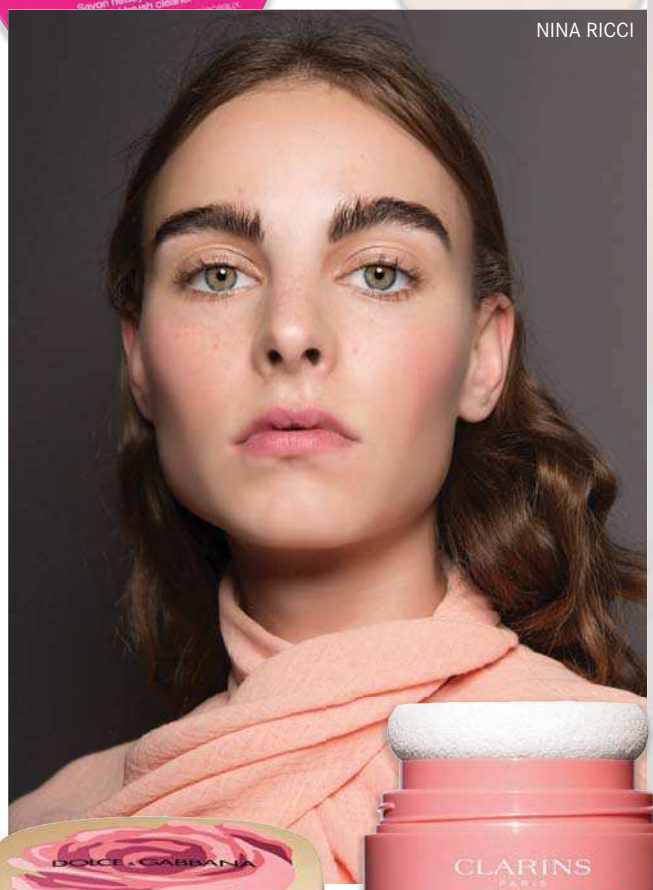
Organizatör

tg expo think global

BU FUAR 5174 SAYILI KANUN GEREĞİNCE TOBB (TÜRKİYE ODALAR VE BORSALAR BİRLİĞİ) DENETİMİNDE DÜZENLENMEKTEDİR

KOSGEB

1



NINA RICCI

BORA AKSU

2

VICKY ZHANG

3

4

TRACY REESE

5

AL YANAKLAR

Kontür mü? Neden zahmete giresiniz ki? Bu sezon kontür, yerini capcanlı ve pespembe yanaklara bırakıyor. Hatta eğer cesaretiniz varsa şakaklarınıza uygulayacağınız pembe tonlarındaki allıklarla makyaj artisti Pat McGarth'in izinden gidebilirsiniz. Cildinize biraz parlaklık vermesi için aydınlatıcı uygulamayı da tercih edebilirsiniz. **mc**

1. *SEPHORA,* Sephora Collection Fırça Temizleyici, ₺34,9
2. *CHANEL,* Les Beiges Healthy Glow Sheer Colour Stick Allık, ₺205
3. *DOLCE & GABBANA,* Dolce Garden Rosa Duchessa Allık, Fiyatı henüz belli değil.
4. *CLARINS,* Skin Illusion Love Allık, ₺121
5. *NARS,* Hot Tin Roof Likit Allık, ₺140

Aşkın HER -Notası- SlowTürk'te

Adana	**94.1**	Çorlu	**95.4**	Gaziantep	**96.0**
Ankara	**95.3**	Erzurum	**95.0**	İstanbul	**95.4**
Antalya	**92.9**	Eskişehir	**101.0**	İzmir	**87.7**
Bursa	**103.7**				

radyonom.com

App Store'dan İndirin

Google Play 'DEN ALIN

radyonom mobil uygulamasını App Store ve Google Play'den ücretsiz indirebilirsiniz.

SLOW TÜRK

Kırmızı Değirmen filmiyle karşımıza çıkan Nicole Kidman.

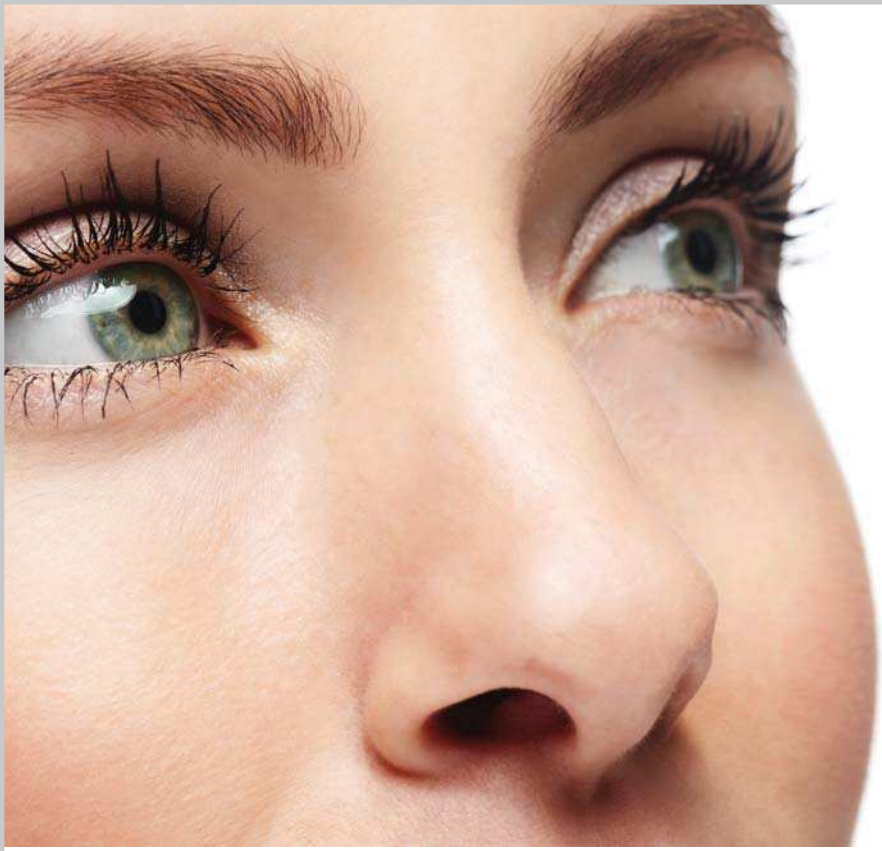
Dita Von Teese'in burlesk gösterilerinden bir kare.

İLHAM KAYNAĞI

BURLESK KRALİÇESİ

PARİS'E İLK GİTTİĞİMDE ufacık bir çocuktum ve o zaman hatıralarımda kalan kırmızı bir değirmendi; Moulin Rouge. Ardından Nicole Kidman'ın başrolünde oynadığı filmle burlesk nedir öğrendim. İhtişamlı kostümleri, aksesuarları, şarkıları ve büyüleyici danslarıyla hafızalara kazındı. Sonra Amerikalı dansçı Dita Von Teese hayatımıza girdi ve Marilyn Manson ile yaşadığı romantik ilişkiyi hepimiz yakından takip ettik. 2005 yılında Paris Moda Haftası'nda boy göstererek moda dünyasının da odak noktası hâline geldi. Tasarımcıların dikkatini üzerine çekti. Modern Amerikan güzelliğine zıt bir karakteri olmasına rağmen Dita Von Teese; burleskin kraliçesi olarak The Art of The Teese adındaki gösterisiyle şimdilerde Avustralya'da turnede. **mc**

1. ***BECCA,*** Liptuitive Glow Gloss, ₺129 **2.** ***KAT VON D,*** Studded Kiss Ruj, ₺110 **3.** ***FLORMAR,*** Dewy Lip Booster Dudak Parlatıcısı, ₺19,99 **4.** ***INGLOT,*** Takma Kirpik, ₺50 **5.** ***DIPTYQUE,*** Mum, ₺383 **6.** ***NARS,*** Galice Velvet Stick Göz Farı, ₺120 **7.** ***KIKO,*** Free Soul Maskara, ₺54,95 **8.** ***DIOR,*** Poison Girl Unexpected EDT, 100 ml, ₺490 **9.** ***ROBERTO CAVALLI,*** Florence EDP, 50 ml, ₺375 **10.** ***NUXE,*** Huile Prodigieuse Or Altın Parıltılı Kuru Yağ, 100 ml, ₺155 **11.** ***CAROLINA HERRERA,*** Good Girl Glitter Collector Parfüm, 80 ml, ₺564 **12.** ***ATELIER REBUL,*** 1895 EDP, 125 ml, ₺229,9 **13.** ***CHRISTIAN LOUBOUTIN,*** Rouge Louboutin Loubibelle Dudak Güzellik Yağı, ₺295



GÖZLERDE AKILLI LENS DEVRİMİ

25 YILI AŞKIN SÜREDİR, GÖZ TEDAVİLERİNDEKİ YENİLİKLERİ, EKİBİYLE BİRLİKTE İLK UYGULAYAN OP. DR. SİNAN GÖKER; MERAK EDİLEN AKILLI LENS UYGULAMALARI HAKKINDA BİLGİ VERİYOR.

Son zamanlarda herkesin sıklıkla söz ettiği Akıllı Lensler çok odaklı göz içi lensleridir. Op. Dr. Sinan Göker; "Halk arasında Akıllı Lens diye adlandırılan göz içi lensleri katarakt ameliyatlarında uygun vakalara uyguluyoruz. Çok odaklı göz içi lensleri, multifokal ve trifokal olarak ayrılıyor. 27 yıldır faco yöntemiyle katarakt operasyonları yapıyorum. 10 yılı aşkın bir süredir de multifokal mercekleri kullanıyorum" diyor. Katarakt ameliyatında çok odaklı mercek takılanlar hem uzak hem yakın gözlük takma mecburiyeti duymaz. Hastaya hangi merceğin uygun olacağına muayene sırasında detaylı tetkikler yapılarak gözün yapısına göre hekim tarafından karar verilir.

Akıllı Lens nedir? Neden tercih edilir?

Herkesin gözünün içinde doğal bir lens vardır. Bu lens, saydam ve elastiktir. Yakına ve uzağa her bakışımızda bu lens, esnekliği sayesinde şekil değiştirerek uzaklığa odaklanır. Yaş ilerledikçe gözümüzde bulunan doğal lens ilk olarak esnekliğini kaybeder. Yakına bakarken şekil değiştiremez ve odaklanamaz hâle gelir. Daha da ileriki yaşlarda saydamlığını kaybeder ve katarakt oluşur. Genellikle 40 yaş sonrası esnekliğini kaybeden kendi lensimiz yenisi ile değiştirilebilir özelliktedir. Deforme olan doğal lensin yerine Akıllı Lens adı verilen yapay mercek konulur. Bu yeni mercek hem uzağa, hem ara mesafeye hem de yakına odaklanabilme özelliğine sahip olup, her mesafede net bir görüş sağlar. Akıllı Lens (Göz İçi Lens) takılan hastada göz numarası bir daha ilerlemez. Katarakt ameliyatı bir kez yapılır. Önceden lazerle göz numarası düzeltilmiş kişilere de, katarakt oluştuktan sonra uzağı veya yakını görememe sorunu yaşıyorlarsa Akıllı Lens uygulanabilir.

Akıllı Lens operasyonu nasıl olur?

İki göze farklı günlerde operasyon yapılır. İki göz arasında hastanın şartlarına göre birkaç gün veya bir hafta ara verilir. İşlem her göz için yaklaşık 10 dakika sürer. Gözler damla ile uyuşturulur. Genel anestezi (özel durumlar dışında) veya hastanede gece yatma söz konusu değildir. Ağrısız bir operasyondur. Gözün içindeki doğal lens çıkartılarak, yuvasına Akıllı Lens takılır. Ameliyat sonrası göz bandajla kapatılır, hasta evine gider. O gece göz bantla kapalı kalır, ertesi gün kontrol sırasında hekim tarafından bandaj açılır. Hasta aynı gün görmeye başlar ve normal yaşamına döner.

Akıllı Lenslerin önemi nedir?

Gözlerde yakın, uzak ve orta mesafede net görüş sağlarlar ve ömürlük merceklerdir. Merceğin kalitesi ve cinsi hastaların operasyon sonrası göz sağlıklarını ve görme kalitelerini belirler. Ameliyat sonrası görme bozukluklarının düzelmesine yardımcı olur. Kişinin miyop, hipermetrop, astigmat bozukluklarına özel çeşitleri vardır.

Op. Dr. Sinan Göker

3 AŞAMA!

30 DAKİKA!

DÜNYADA HER

48 SANİYEDE BİR **HYDRAFACIAL**

UYGULANDIĞINI BİLİYOR MUSUNUZ?

hydrafacial©

BEAUTY CHOICE AWARD NEW BEAUTY PRODUCT WINNER

ORTADOĞU MEDİKAL

Tek Yetkili Türkiye Distribütörüdür

www.ortadoguas.com

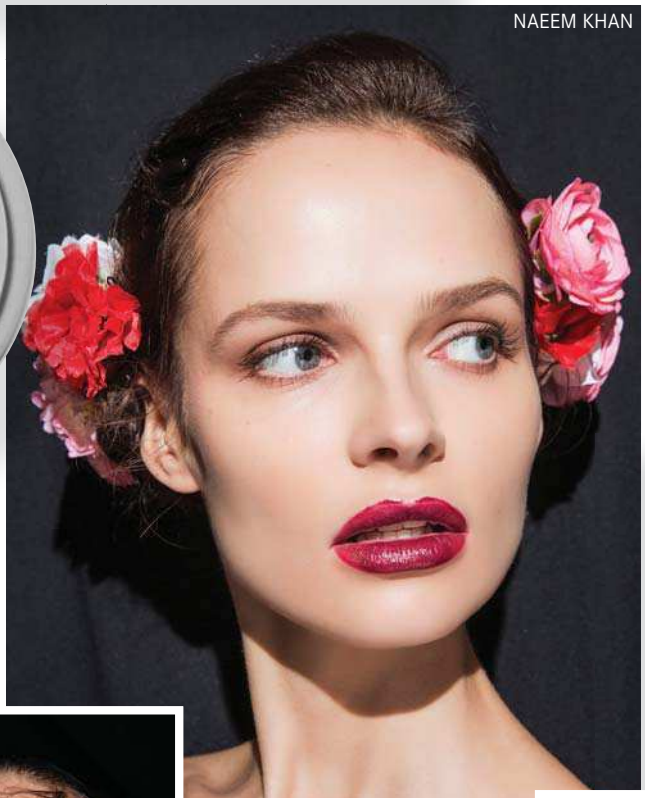
Size en yakın uygulama noktaları için

hydrafacial.com.tr

FDA

VICTORIA'S SECRET, Matte Velvet Ruj, ₺79

GLAM GLOW, Poutmud Wet Dudak Balmı, ₺99


NAEEM KHAN

FLORMAR, Care4Lips Dudak Balsamı, ₺14,99

BURT'S BEES, Nemlendirici Dudak Maskesi, 2,99$

NARS, Man Ray for Nars Holiday Collection, The Kiss Velvet Mat Dudak Kalemi, ₺115

DIOR, Rouge Dior Liquid, ₺152

YANG LI

CAUDALÍE, French Kiss Séduction Dudak Balmı, ₺45

L'ORÉAL PARIS

Gözler ONDA

Çarpıcı dudaklar, bütün bakışları üzerinize toplamanız için yeterli. Yeni sezona baktığımızda görüyoruz ki; mor, kırmızı ve bordo yine başrol oyuncuları.

AVÈNE, Dudak Bakım Kremi, 15 ml, ₺36

YVES ROCHER, Ultra Yoğun Renkli Mat Ruj, ₺59,9

KIKO, Lip Me Lots Ruj, ₺24,95

GÜZELLİK RAPORU

MAKYAJ, SAÇ VE CİLT BAKIMINDA EN YENİLER. *DAMLA SUAY*

Selülitle SAVAŞ!

Murad Firm and Tone Serum; içeriğindeki cayenne biberi ile kan dolaşımını hızlandırmaya yardımcı oluyor. Sekiz haftada cildinizindeki çatlak görünümünü iyileştirmede ve selülitleri azaltmada son derece etkili.

Firm & Tone Serum, ₺429

Çiçeklerin Zarif Dansı

Angelina Jolie'den ilham alınarak yaratılan Mon Guerlain parfüm; özgür, cömert ve kararlı günümüz kadınlarına övgü niteliğinde. İçeriğinde büyük oranda kullanılan yasemin, Mon Guerlain'in lavanta, vanilya ve sandal ağacı notaları ile birleşerek çarpıcı sonuçlar ortaya çıkarıyor.

Mon Guerlain, 100 ml, ₺702

Daha Canlı Gözler

Tamamen yenilenmiş formülü sayesinde en zengin renkleri ortaya çıkaran NARSissist Wanted Eyeshadow Palette; formülündeki pudra ve likit birleşme özellikleri ile renkleri yoğun ve canlı bir şekilde yansıtıyor. 12 farklı tondan oluşan far paleti yumuşak ve mat bir görünüm sağlıyor.

Wanted Eyeshadow Göz Farı Paleti, ₺350

Cildini Tazele

Sprey olarak veya bir pamuk yardımıyla kullanılabilen Gülsha Tam Gül Suyu Tonik, cildi antioksidan içeriğiyle koruyor, tazeliyor ve aromaterapik etkisiyle rahatlamaya yardımcı oluyor.

Tam Gül Suyu Sprey, 50 ml, ₺30

ÜÇÜ BİR ARADA

ROWENTA FOR ELITE FASHION STYLIST, TÜM SAÇ ŞEKİLLENDİRME İHTİYAÇLARINIZA CEVAP VERİYOR. BU ÜÇÜ BİR ARADA ÜRÜN İLE SAÇINIZI DÜZLEŞTİREBİLİR, MAŞA YAPABİLİR VE TOST DALGASI YARATABİLİRSİNİZ.

Rowenta for Elite Fashion Stylist 3'ü 1 Arada, ₺289,9

SERİNİN YENİSİ

Louis Vuitton, yedi seçkin kokudan oluşan parfüm koleksiyonuna bir yenisini daha ekliyor; Le Jour Se Lève. Parfümde hissedilen misk kokuları sabahın ilk ışıklarının insanda yarattığı mutluluk duygusunu pekiştiriyor.

Le Jour Se Lève EDP, 200 ml, ₺1.530

Tekerlek uçlu Revlon Colorstay Exactify™ Likit Eyeliner sayesinde göz makyajı yapmak çok daha kolay ve keyifli.

EYELINER SÜRMEK ARTIK ÇOK KOLAY

EYELINER SÜREBİLMEK BİZ KADINLARIN KABUSU OLSA DA BUNU KOLAYCA BAŞARABİLMENİN BİR YOLU VAR. REVLON'UN COLORSTAY EXACTIFY™ LİKİT EYELINER'I İLE TANIŞIN!

24 saate kadar kalıcı Revlon Colorstay Exactify™ Likit Eyeliner ile keskin ve ince çizgilere ulaşmak artık çok kolay. Revlon'un yeni Colorstay Exactify™ Likit Eyeliner'ı diğerlerinin aksine fırça ya da eğimli uç yerine Exactify Wheel Tip™ (tekerlek tipi) uca sahiptir. Exactify Wheel Tip™ (tekerlek tipi) ucu ve rahat tutuşlu sapı ile sağladığı kullanım kolaylığının yanı sıra, her seferinde pürüzsüz bir çizgi çekmenize yardımcı oluyor. Kirpik çizgisine uygularken, döner ucun göz kapağınızla teması kesmeden nazikçe yuvarlanışını izleyin ve nasıl zahmetsizce keskin çizgiler yarattığınıza şahit olun. 24 saate kadar kalıcı olan yüksek pigmentli çizgiler sayesinde çarpıcı görünümünü gün boyu koruyor. Sadece Watsons mağazalarında ve Watsons.com.tr adresinde bulabileceğiniz Revlon'un döner uçlu likit eyeliner'ı ile şimdi herkes kolayca uygulayabiliyor ve eyeliner sürme sorunu ortadan kalkıyor.

CESUR KADINLARA

Salvatore Ferragamo, yeni parfümü Amo Ferragamo ile karşımızda! Beyaz vanilya, yasemin, biberiye, Frenk üzümü notalarına sahip olan parfüm; cüretkâr, özgür ruhlu ve genç kadınlara hitap ediyor. Zarif şişesiyle gönlümüzü fetheden Amo Ferragamo'nun kampanya yüzü ise ünlü model Suki Waterhouse.

Amo Ferragamo, 100 ml, ₺566

SAÇ KURUTMADA DEVRİM

Dyson Supersonic saç kurutma makinesi; odaklı bir hava akışına sahip. Elde dengeli duracak şekilde tasarlandığı için tutuşu da oldukça rahat. Diğer makinelere kıyasla sessiz çalışan Supersonic; saçların aşırı ısı hasarına karşı korunmasına yardımcı olmak için sıcaklığı kontrol altında tutuyor.

Supersonic Saç Kurutma Makinesi, ₺2.199

SALLA VE UYGULA

Dr Jart+; yeni rubber yüz maskeleriyle cildimizin sağlıklı görünmesine destek oluyor. Bu özel, yeni formüllü içerige sahip maske çalkalanarak, rahatlıkla karıştırılıyor ve uygulamayı kolaylaştırıyor. Shake & Shot Rubber Yüz Maskesi her cilde uygun.

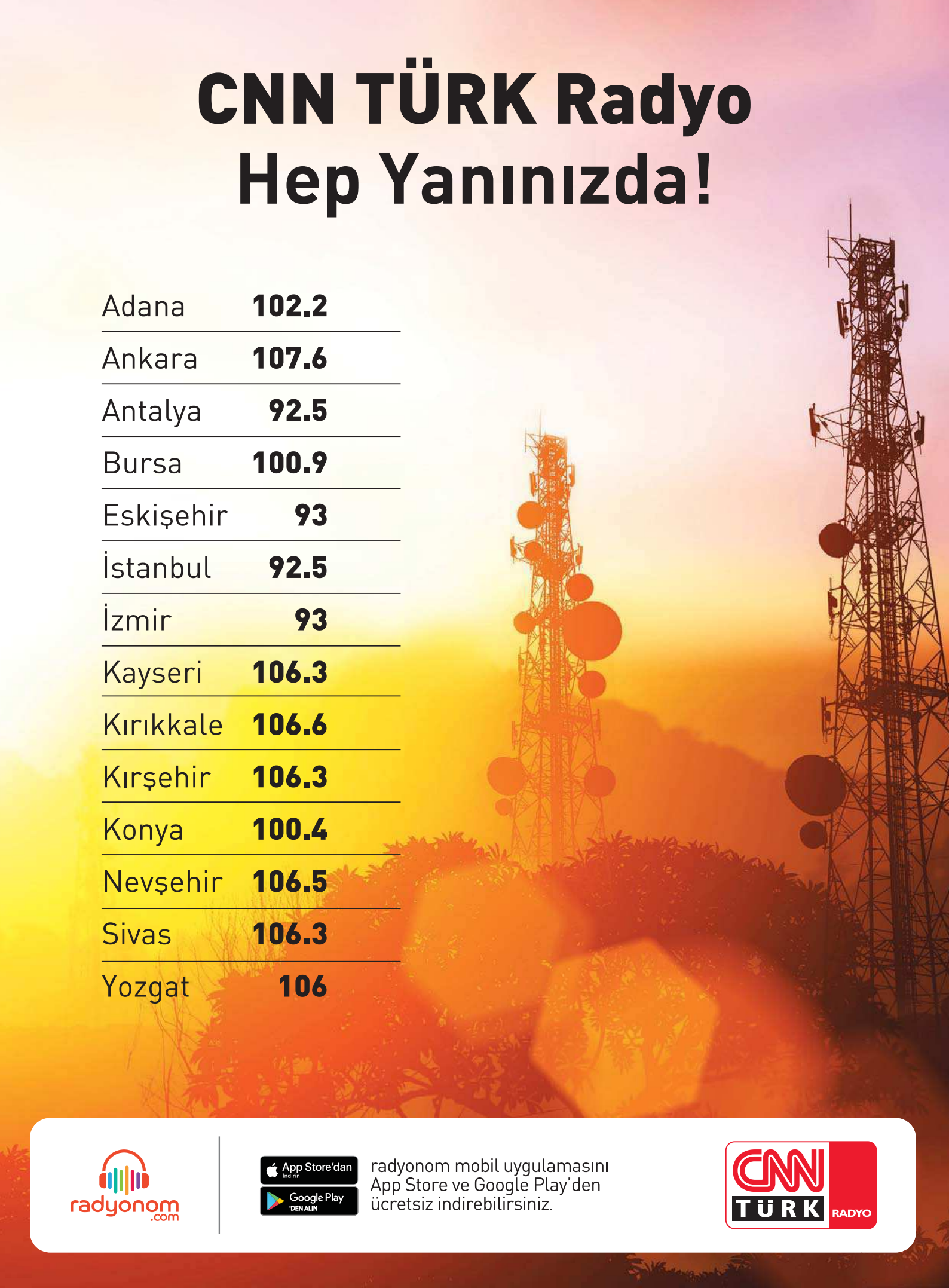
Sıkılaştıcı Shake & Shot Rubber Maske, ₺50

Yeni Yüz

Neutrogena, marka yüzü olarak sevilen yıldız Sedef Avcı'yı seçti! Gün boyu süren nemlendirme etkisi ile Hydro Boost Serisi, hyalüronik asit içerikli nemlendirici ve cilt temizleme ürünlerinden oluşuyor. Ailenin yeni üyesi Hydro Boost City Shield, antioksidan içeren formülü ile çevresel faktörlere ve stres, yorgunluk gibi dış etkenlere dur diyor ve gençlik ışıltısını geri kazandırıyor.

Hydro Boost City Shield Nemlendirici Krem SPF 25, ₺44,9

CNN TÜRK Radyo
Hep Yanınızda!



Adana	**102.2**
Ankara	**107.6**
Antalya	**92.5**
Bursa	**100.9**
Eskişehir	**93**
İstanbul	**92.5**
İzmir	**93**
Kayseri	**106.3**
Kırıkkale	**106.6**
Kırşehir	**106.3**
Konya	**100.4**
Nevşehir	**106.5**
Sivas	**106.3**
Yozgat	**106**

radyonom.com

App Store'dan İndirin

Google Play 'DEN ALIN

radyonom mobil uygulamasını App Store ve Google Play'den ücretsiz indirebilirsiniz.

CNN TÜRK RADYO

Bırak Cildin Parıldasın...

YAŞ ALDIKÇA YER ÇEKİMİNE KARŞI KOYMAK İMKÂNSIZ HÂLE GELİYOR. **Geliştirilen yeni sistemler ve uygulamalar** SAYESİNDE, BUNU AZALTMAK MÜMKÜN. *Yalnızca cilt gençleştirme olarak* DÜŞÜNMEYİN; GENÇ ***kadınlar için ileriye yatırım yapmak*** ADINA UYGUN SİSTEMLER DE MEVCUT. LADONNA ESTETİK KLİNİKLERİ'NİN KURUCUSU **HATİCE YILMAZ** ANLATIYOR...

DAMLA SUAY

Bize biraz kendinizden bahseder misiniz? Bu işe nasıl başladınız?

Henüz lise öğrencisiyken ailemin Bağdat Caddesi'ndeki SPA merkezinde çalışmaya başladım. Evlenip Amerika'ya yerleştiğimde, bu sektörle bağlantım devam etti ve kozmetoloji (cerrahi müdahale gerektirmeyen ve bireylerin daha bakımlı olmasını sağlayan estetik uygulamalar) alanında eğitim programlarına katıldım. Türkiye'ye döndüğümde, birçok güzellik merkezinin açıldığını gördüm. Yurt dışındaki gözlemlerim ile 'sağlıklı güzellik' prensibini bir çatı altında toplamak istedim. Bu amaçla doktor, diyetisyen ve güzellik uzmanlarını multidisipliner bir yapı ile bir araya getiren Ladonna Klinikleri'ni kurdum.

Cilt gençleştirme denince akla ilk ne geliyor?

Zor bir soru aslında. Çünkü son yıllarda teknolojinin ilerlediği ve her geçen gün yeni ve çok başarılı cihazların, yöntemlerin hizmetlerimiz arasına katıldığı bir dönemdeyiz. Cilt gençleştirme denince aklımıza ilk gelen, doğru bir konsültasyon aslında. Her ciltte yaşlılığın sonuçları aynı olmuyor. Bu nedenle sorunu doğru tespit etmek ve doğru teknikle sorunu gidermek bu anlamda dikkat edilmesi gereken en önemli noktadır.

En popüler cilt gençleştirme teknikleri ya da sistemleri nelerdir?

Son günlerin en popüler uygulamaları BabyFace Beauty, Coolifting ve H-100 Gençlik Aşısı. Bu uygulamaların sonuçları daha ilk seanstan itibaren bireylere memnuniyet veriyor. Bazen bu uygulamaları kombine kullanıyoruz, bazen de tek başına bir uygulama sonuç için yeterli olabiliyor. BabyFace, bir cilt bakım ve yenileme sistemidir. Ciltte thulium lazer ışınları ile mikro kanallar açılıyor ve cildin sorununa göre seçilen etken maddeler bu kanallardan cilt altına yediriliyor. Daha ilk seanstan itibaren gözenekler ve cilt sıkılaşıyor, nemleniyor ve lekelerinden arınarak ışıldıyor. Coolifting, ise tam bir acil yardım uygulaması. Sadece beş dakikada düşük ısı, yüksek basınç altında cilt altına hyalüronik asit ulaştırılıyor. Göz çevresi, alın, yanaklar, dudak üstü gibi bölgelerde bu beş dakikanın sonunda belirgin iyileşme sağlıyor. Hızlı toparlanma istediğimiz zaman, rahatlıkla uygulatabileceğimiz çok konforlu bir yöntem.

Bu uygulamalar kimlere ve hangi bölgelere uygulanır?

Cilt kalitesini artırmak isteyen, aynaya baktığında deformasyon görüp bundan mutsuz olan, ciltte güneşe ve yaşa bağlı lekelenme oluşmuş olan herkes uygulayabilir. Ayrıca ciltte henüz bu problemler oluşmadan yapılması da bizim için en güzel yatırımdır.

Uygulama süreçleri nasıl işliyor?
BabyFace uygulaması yaklaşık 15 dakika sürüyor ve kişinin cildindeki sorununa bağlı olarak bir-iki hafta aralıklarla, üç-dört seans uygulanabiliyor. Coolifting ise tek seansta cildin gençlik ışıltısını geri kazanmasında yardımcı olduğu gibi, maksimum etkiyi sağlamak ve almak için altı seanslık kürde uygulanabiliyor.

Bu uygulama ve sistemlerle birlikte kombinlenebilen diğer teknikler nelerdir?
Somon DNA, Pi Sistem ve PRP uygulamaları bu sistemlerle kombinlenebilen ve işlem sonucunu gözle görülür şekilde olumlu etkileyen işlemlerdir. Somon DNA, Pi Sistem, cilt yenilemede klinik olarak kanıtlanmış, yepyeni ve üstün bir yaklaşım sunuyor. Cilt yapısını güçlendirerek, cildin elastikiyet ve sıkılığını artırıyor. Güneş ışınları nedeniyle oluşan radyasyon hasarını engelliyor. Cildin azalan nem dengesini düzenliyor. Pi Sistem ile yüzdeki doğal ifade değişmeden, görünür gençlik geri kazanılırken; parlayan ve ışıldayan cilt, tazelenmiş ve enerjik bir görünüm kazanıyor. PRP ise, yüz, boyun, dekolte bölgesi, eller, bacak içleri, kollar gibi vücut bölümlerinde uygulanıyor. Deride yılların ve UV ışınlarına maruz kalmanın sonuçlarını geriye döndürecek biçimde, kırışıklıkların düzelmesini, çöküntülerin giderilmesini, deriye esneklik ve parlaklığın yeniden kazandırılmasını sağlıyor. Ayrıca saç dökülmesi tedavisinde tek başına kullanmak veya diğer tedavi seçeneklerinin etkisini güçlendirmek gibi amaçlarla başarıyla uygulanabiliyor.

Ladonna Estetik Klinikleri Kurucusu Hatice Yılmaz

Peki, az önce bahsettiğiniz H-100 Gençlik Aşısı nedir?
H-100 Gençlik Aşısı, yeni nesil cilt gençleştirme sistemidir. İnce kırışıklıklarda, özellikle boyun, dekolte ve el üstünde ilk seans sonunda çok belirgin bir şekilde iyileşme sağlıyor. İğneli bir işlem olduğu gibi, cilt altına hyalüronik asit ve mannitol enjekte ediliyor. Mannitol, hyalüronik asidin dokudaki ömrünü uzatıyor ve ödem çözücü etkisi bulunuyor. Ayrıca içeriğinde cildin ihtiyacı olan peptidler, vitaminler, mineraller ve amino asitler gibi diğer yapı taşları da bulunuyor. Daha ilk seansta ciltteki gençleşmeyi hissetmeniz mümkün.

25-30 yaşlarındaki kişiler geldiğinde, onlara hangi yöntemleri uyguluyorsunuz?
Genç bireylerin, 25'li yaşlara geldiğinde güneşin etkisi ile ciltte azalan A vitamini sonucu fibroblastlarında kolajen üretimi azalıyor. Buna bağlı olarak da ciltte ilk alınan etki nem kaybı oluyor. Bu nem kaybı 30'lu yaşlarda kırışıklığa, 40-45'li yaşlarda ise sarkmalara neden oluyor. Bu yüzden bu yaşlarda, cilde ester formunda A vitamini retinil palmitat içeren ürünler kullanmaya başlarsak bu olumsuz sürecin önüne geçebiliriz. Öncelikle cildi bu aşamada koruma altına almayı önemsiyoruz. Environ'un geliştirdiği, cildin ömür boyu sağlıklı ve genç kalmasını sağlayan Step-Up sistemi bunun için tercih ettiğimiz en etkili ürünler. Bir numaradan beş numaraya kadar gittikçe artan dozlarda A, C ve E vitamini ile antioksidanlar ve peptitler içeriyor. Yani cildin ihtiyacı olan maddeler bir araya getirilmiş. Bu yüzden 25'li yaşlarda Environ AVST 1 kullanmaya başlayan ve gittikçe üst kademlerine; ikiye, üçe, dörde ve beşe çıkan bir genci, biz ileriki yaşlarda cildinde oluşacak yaşlanma etkilerinden korumuş oluyoruz. Bunun dışında cilt kalitesini korumak adına bu yaş grubunda PRP uygulaması da güzel sonuçlar veriyor. Bu işlemler ve ürünler sayesinde genç bireylerin ciltlerine yaptıkları bir yatırım olarak ileriki yaşlarda oluşacak kırışma ve sarkmaların önüne geçilebiliyor.

Peki, 45-50 yaşlarındaki kişiler için neler uyguluyorsunuz?
Bahsettiğimiz tüm işlemler bu yaş grubu için idealdir. Fakat yüze bütünsel yaklaşmak gerektiğine inanıyoruz. Doktorlarımız, hastanın öncelikli beklentisini tespit ettikten sonra ilk olarak yüz gençleşmesinde altın standart olan dolgu ve botoks uygulamalarından faydalanıyorlar. Botoks ile özellikle alın, kaş arası ve göz çevresindeki kırışıklılar açılırken yüze aydınlık ve dinlenmiş, daha genç bir görünüm kazandırılıyor. Dolgu uygulaması ile de cilt altında yağ yastıkçıklarının erimesi ile boşalan bölgelere, hyalüronik asit takviyesi yapılarak cilt eski yıllarına geri götürülüyor. Bu iki uygulama, kişide gözle görülür gençleşme sağlıyor. Bunun yanı sıra boyunda, dekolte bölgesinde, yüzdeki ince kırışıklarda ve dudak üstü bölgesinde uygulanabilecek H-100 Gençlik Aşısı, kombinasyon olarak kullanmaya başladığımız bir teknik.

Bu dönemde size başvuran kişiler daha çok hangi işlemleri talep ediyor?
Burada bahsettiğimiz yüz gençleştirme işlemleri şu dönemde, yazın ve kışın da en çok tercih edilen hizmetlerden. Bunun yanı sıra kış aylarında olmamız nedeniyle zayıflama tedavileri de rağbet görüyor. Hepimiz yaza hazırlanmaya başladık bile. Kışın bedenimiz kendisini korumaya alır. Bununla birlikte eğer kışı düzenli spor yaparak ve sağlıklı beslenerek geçirmemişsek, kaçınılmaz olarak kilo alırız. Biz kliniklerimizde sağlıklı güzellik ilkesini benimsiyoruz. Bunun için de multidisipliner bir yaklaşımla, ekip hâlinde çalışıyoruz. Bölgesel fazlalık, selülit, şişmanlık gibi rahatsızlıklara hem diyetisyen hem de doktor kontrolünde cihazlı uygulamalar yapıyoruz. Burada amaç, dolaşımı düzenleyerek cilt elastikiyetini artırmak. Mezoterapi, lazer ve spor üçlüsünü kullanarak ve doktor, diyetisyen iş birliği ile bir zayıflama programına başlanmalı. Böylece yazı sağlıklı, fit bir beden ve pürüzsüz bacaklarla karşılayabiliriz.

Uygulamalar için kişiler size nasıl ulaşabilir?
Ladonnaestetik.com sitesinden şubelerimizi görebilir ve iletişim numaralarından uzmanlarımıza ulaşabilirler. **mc**

Daha Güçlü Daha Fit!

- Hedef: Dümdüz Karın
- Egzersiz Arkadaşınla Forma Gir
- Hem Bedenini Hem Zihnini Güçlendir

Women'sHealth

Mart Sayısı Bayilerde!

Estetik

Estetik Alanında 'MODERN' Uygulamalar

2017'de Yapılan Araştırmaya Göre Dünya Sağlık Örgütü Yaş Dilimi
0-17 Yaş Arası: ERGEN
18-65 Yaş Arası: GENÇ
66-79 Yaş Arası: ORTA YAŞ
80-99 Yaş Arası: YAŞLI

Modern plastik cerrahi nedir? Kimlere, nasıl uygulanır? TPRECD Başkanı Plastik, Rekonstrüktif Estetik Cerrahi Uzmanı Prof. Dr. Akın Yücel modern plastik cerrahinin estetik dünyasına neler kattığından bahsediyor.

DÜNYA SAĞLIK ÖRGÜTÜ'NÜN 2017 yılında açıkladığı en son yapılan yaş dilimi listesi, toplumun önemli bir kısmını genç olarak kabul ediyor. Bu liste, mevcut durumdan çok temennileri dile getiriyor gibi görünebilir. Fakat bilimsel gelişmeler, onlarca yıllık birikimle gençlik sayılardan ibaret olmaktan çıkıyor ve yaşam biçimi hâlini alıyor. Savaş yaralanmalarının tedavisi amacıyla ortaya çıkan plastik, rekonstrüktif estetik cerrahi; doğumsal anomaliler, baş boyun kanserleri ve yaralanmaları, deri kanserleri, yanık, mikrocerrahi gibi tüm vücut bölgelerini içeren geniş kapsamlı ve gelişmiş bir bilim dalı. Bu alandaki birikimlerin hasta olmayan ama görünümünü iyileştirmek ve gençleştirmek isteyenler için de kullanılmaya başlanmasıyla, estetik cerrahinin temelleri atılmış oldu. Gelişen teknoloji ve bilgi birikimi ile cerrahi alanında da birçok yöntem güncellenmiş ve konfor seviyesi artmıştır. Günümüzde modern plastik cerrahi alanı ise; daha kısa sürede iyileşen, konforlu ve etkili ameliyatlar, kesisiz cerrahi ya da hemen hiç iz kalmayan yöntemlerle (yağ dokusu enjeksiyonu, askı sistemleri gibi) çalışarak günümüz şehir yaşamı temposuna uyumlu çözümler üretiyor.

MODERN PLASTİK CERRAHİNİN GETİRDİĞİ YENİLİKLER

Burun Şekillendirme

Eskiden: Yapıldığı belli olsun istenen, dar, ucu sivri ve kalkık burunlar talep görüyordu. Morluklar ve şişlikler uzun sürede iyileşiyor, nefes

TÜRK PLASTİK REKONSTRÜKTİF ESTETİK CERRAHİ DERNEĞİ

1961 yılında Ankara'da kuruldu. TPRECD; bu bilim dalı için üniversitede kürsüler oluşturmak, mesleki eğitimi zenginleştirmek, kalite ve etik standartların korunup yükseltilmesi için çalışan en büyük ve köklü meslek örgütüdür.

almayı zorlaştıran ve çıkarması ağrılı tamponlar kullanılıyordu.

Günümüzde: Doğal, karakteristik yapısını yitirmemiş burunlar yapılıyor. Solunum fonksiyonu özenle korunuyor. Genellikle aynı gün taburcu olunuyor ve beş gün içinde gündelik yaşama dönülebiliyor. Morluklar, şişlikler daha çabuk iyileşiyor ve tedavide tampon kullanılmıyor.

Yüz Gençleştirme

Eskiden: Sadece yüz germe yapılıyor. Eğer cilt, yağ dokusunu fazlaca kaybetmişse yapılan germe işlemi abartılı görünüyordu. Gergin ama arzu edilen gençliğe kavuşmamış yüzler yapılıyordu.

Günümüzde: Germe işlemi; yüzdeki yumuşak doku ve kemik destek kaybının yağ enjeksiyonları ile giderilmesiyle birlikte yapılıyor. Bu kombine tedavi ile hatları belirgin, sağlıklı, dolgun ve daha genç yüzler elde ediliyor. Modern plastik cerrahide yüz germe işlemleri; alt yüz, orta yüz, alın ve kaş germe, boyun olarak ayrı ayrı da yapılıyor. Gelişen anestezi teknikleri; bu işlemleri lokal anestezi ile yapmaya imkân veriyor.

Göz Kapağı Estetiği

Eskiden: Üst kapaktaki cilt fazlası ve alt kapaktaki yağ torbaları tamamen alınıyordu ve bu, yüze yorgun bir ifade veriyordu.

Günümüzde: Yumuşak dokular korunuyor, gerekirse yağ enjeksiyonlarıyla destekleniyor. Bu sayede dolgun göz kapakları ve daha genç bakışlar elde ediliyor.

Meme Estetiği

Eskiden: Yuvarlak protezler dışında seçenek yoktu. Protez ömürleri kısaydı ve şekil bozuklukları görülebiliyordu. Küçültme ve dikleştirmeler kötü izlere yol açabilen zahmetli ameliyatlardı.

Günümüzde: Hedef, memeyi sadece büyütmek değil şekillendirmek oldu. Protezler de vücut tipinize uygun büyütme için birçok biçimde üretiliyor. Protezler çok daha uzun ömürlü ve güvenli. Meme küçültme ve dikleştirmede daha kısa izlerle daha kalıcı ve güzel sonuçlar alınabiliyor. Artık meme ameliyatları daha az ağrılı ve iyileşme daha hızlı.

Kalıcı Bölgesel İncelme (Liposuction)

Eskiden: Yağ alınacak bölgeye kalın kanüllerle girildiği için kanama, ödem, morluklar daha çok görülüyordu. İyileşme süresi uzundu. Dalgalanma ve çöküntülere sık rastlanıyordu. Sadece fazla yağlar alınıyor, şekillendirme yapılamıyordu.

Günümüzde: Yağ alınacak bölge sıvıyla şişirilerek, beş milimetre ve daha ince kanüller kullanılarak işlem yapılıyor. Bu uygulama, kanama, ödem riskini azaltıyor ve daha çabuk iyileşmenizi sağlıyor. Enerji bazlı sistemler yardımıyla yapılan liposuction'da yağlar eritilip çekildiği için iyileşme sonrası dalgalanma ihtimali çok azalıyor. Bu ısı, bölgeyi aynı zamanda sıkılaştırıp gerginleştirmeye de yardımcı oluyor.

Karın Germe

Eskiden: Sadece göbek altındaki fazla dokunun çıkarılması hedefleniyordu.

Günümüzde: Bu işlem liposuction'la birlikte yapılarak karın bölgesi genel olarak daha estetik hâle getiriliyor.

YENİ UYGULAMALAR

Yağ Dokusu Enjeksiyonları

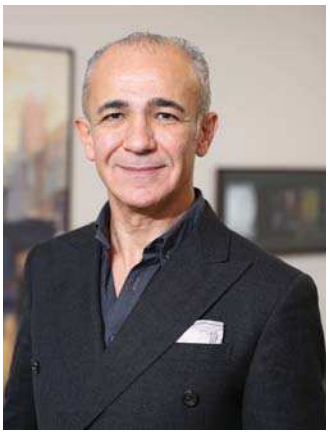
Son yıllardaki en önemli gelişme kendi yağ dokumuzun kaybolan hacmi sağlamak üzere kullanılmaya başlanmasıdır. Bu işlem vücuttan alınan yağların ihtiyacı olan bölgeye (dudak, yanak, çene vb.) simetri, kayıp dokuyu tamamlama ya da hacim verme amaçlı konmasıdır. Burun ameliyatlarından çöken yanakları eski hâline getirmeye kadar birçok alanda yağ enjeksiyonları kullanılıyor. Yağ dokumuz verildiği bölgede kalıcı olur, alerji riski yoktur. İçerdiği kök hücreler sayesinde bulunduğu alanı gençleştirmeye de yardımcı olur.

Hi-Def Liposuction

Atletik bir görüntü isteyen erkekler için baklava kaslara benzeyen bir görüntü elde edilebiliyor. Karın bölgesindeki fazla yağların alınmasıyla beraber, bir miktar yağ dokusu, baklava biçiminde şekillendiriliyor. Sonuçlar kalıcı ve son derece memnun edicidir.

Askı Sistemleri

Germe ameliyatı için erken, ancak sarkma belirtileri rahatsız edici durumlar için askı sistemleri ara çözüm olarak kullanılıyor. Düşen kaşları, kontürü belirsiz hâle gelmiş çene bölgesini, erimiş yanak dokusunu, belirginliğini yitirmiş elmacık kemiklerini eski hâline getirmek için uygulanıyor. Yağ dokusu, bu işlemlerin de birçoğunda kullanılıyor. **mc**



Prof. Dr. Akın Yücel

DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

Kesi ve dikiş eşliğinde yapılan tüm deri gençleştirme ve tedavi işlemleri, vücuttan yağ dokusu, kıkırdak alma ve dolgu olarak vermeye dair tüm işlemleri sadece plastik cerrahlar yapabilir. Hyalüronik asit dolgular, botoks, PRP, somon DNA, kök hücre tedavisi, benler, yüzeysel kılcal damar tedavileri gibi deri üzeri işlemleri plastik cerrahlar ve dermatoloji uzmanları yapmaya yetkilidirler. Estetisyenler, güzellik uzmanları, hemşireler bu işlemleri yapamazlar, bu kişilerin bu işi yapmaya yetkileri yoktur. Bu işlemler sadece muayenehane, klinik ve hastanelerde yapılabilir. Kuaför, güzellik salonu, SPA merkezi gibi mekânların bu işlem yapmak üzerine ruhsatları yoktur ve bu alanlarda işlem yapmaları yasaktır.

Kırmızının cazibesi DUDAK ESTETİĞİNE *ilgiyi artırıyor*

Daha çekici ve dolgun dudaklar son zamanlarda estetikte en çok istenen uygulamalar arasında. Kim daha çekici ve güzel görünmek istemez ki. Dudak estetiğinin detaylarını ***Dr. Mehtap Bayramoğlu***'na sorduk.

FOTOĞRAF: SHUTTERSTOCK

Dudak estetiği nedir?
Dudak estetiği, dudağa hacim kazandırma, asimetrikse şekillendirme, dudak kontürü belirleme, üst ve alt dudak arasındaki oranın sağlanması, ağız köşelerinde düşüklük varsa bu bölgenin yukarıya doğru yapılandırılması, dudak burun arası mesafesinin normal oranlara getirilmesi ve dudak üstü bölgesindeki kırışıklıkların düzeltilmesi için yaptığımız işlemlerin tümüne dudak estetiği diyebiliriz.

Dudak estetiği ve dudak dolgusu sizce nasıl planlanmalı ve uygulanmalıdır?
Öncelikle tedaviye başlamadan önce detaylı bir yüz muayenesi çok önemlidir. Bu bölgenin estetiği, yüz oranlarına göre uygulanmalıdır. Yüz oranını bozan bir nokta varsa önce o bölge düzeltilmeli, sonrasında da dudak estetiği ve dudak dolgusu uygulanmalıdır, tıpkı bir resim gibi. Yüz ovalinde bir bozukluk varsa, yüz ovalini düzeltmeden dudak dolgusu ve estetiği yaparsanız, yüzde hacimli bir dudak hiç de doğal durmayacaktır. Her bölgenin tedavisi birbirini mutlaka desteklemelidir.

Dudak dolgusu, yalnızca dudağa hacim kazandırmayıp, yüz ve çene ovalini de çok güzel gösterecektir. Ayrıca dişlerin yapısı, simetrisi, gülümseme ve normal duruşta dişlerin görüntüsü, dudak estetiğini çok etkiler. Muayenede diğer önemli bir nokta da, dudağın dinamik yapısıdır. Muayenede bunların

hepsini değerlendirip dudak estetiği ona göre planlanmalıdır. Ameliyatsız yüz estetiğinde ne işlem yaparsanız yapın, öncelikle yüzü bütün olarak değerlendirmelisiniz.

Dudak estetiğinde en çok kullandığınız ve tercih ettiğiniz estetik dolgular nelerdir?
Ben kliniğimde tüm dolgu uygulamalarında, geçici estetik hyaluronik asit dolguları kullanırım. Bunlar hem daha akışkan ve yumuşak, hem de kendi dudak yapınıza benzer doğal bir görüntü vermektedir. Aynı zamanda uyguladığımız hyaluronik asit, dudağa volüm vermek dışında parlaklık ve tazelik verir. Dudakta kullanılan kalıcı dolgu maddelerinin dudakta yabancı cisim reaksiyonu ve hareket kısıtlaması yapması yanında, dudakta yapay bir görüntü oluşturabildiği için artık çok tercih edilmemektedir. Hatta son zamanlarda organik, dinamik ve ekolojik hyaluronik asit dolgu kullanımımız gittikçe artmaktadır.

Estetikte doğallıktan yana bir hekim olduğunuzu biliyoruz. Sizce başarılı ve güzel bir dudak dolgusu için en önemli noktalar nelerdir?
Dudağa hacim kazandırma ve şekillendirme, kişinin yüz, dudak şekli ve gülme tasarımına göre uygulanmalıdır. Dudak dolgusunda en çok önemsediğim nokta, doğallık vurgusudur. Dudak dolgusu kişiye özel uygulanmalıdır. Çok iri elmacıkları olan bir kişiye doğal olacak kaygısıyla volümü az dudak yaparsanız yüze doğal görüntü vermez veya yüzü çok minyon bir kişiye volümlü bir dudak yaparsanız bu da doğal görünmez. Burada en önemli nokta, kişinin yüz oranlarına göre yeterli ve güzel miktarda uygulama yapılmasıdır. Başkasına aitmiş gibi görünen, dışarıdan bakıldığı zaman dolgu görüntüsü veren dudaklar, doğallık çizgisinden uzaklaşan tek tip çalışmalardır ve kadının güzellik ve zarafetini bozmaktadır. Benim tercihim, estetikte kişiye özel ve doğal çalışmalardır.

Adını estetikte duyduğumuz şu meşhur Eros yayı nedir?
Dudağı çerçeveleyen kırmızı-beyaz hat Eros yayı olarak bilinir. Kadınlar tarafından bu hattın belirgin ve diri olması arzulanır ve kadını daha feminen gösterir. Yüzün çekiciliği üzerinde çok güçlü etki bıraktığı için buraya Eros yayı adı verilmiştir. Bu hat, yaşlılık, yerçekimi etkisi ve östrojen azalmasına bağlı eski diriliğini volümünü kaybeder ve silikleşir. Bu hattın belirgin olarak kaybolması ve aşağıya düşmesi dudak üstündeki mimik hareketleri arttırıp dudak üstünde ince kırışıklıkların oluşmasına neden olur. Tıpkı sigara içenlerde sıkça gördüğümüz gibi dudak üstünde barkod çizgileri oluşur. Bunun en iyi tedavisi, önce bu hattı hyaluronik asit dolgu ile belirlemek, sonrasında da dudak üstündeki ince çizgilere küçük dokunuşlar şeklinde hyaluronik asit dolgu uygulamaktır.

Dudak estetiğinde hyaluronik asit dolguyu nerelere uyguluyorsunuz?
Üst dudak ve alt dudağa hacim ve şekillendirme. Dudak üstü bölgesi ince kırışıklıklarına. Dudak çevresi ince kırışıklıklarına. Ağız köşelerini yukarıya kaldırmak ve yüzde sarkmadan oluşan asık ifadeyi gidermek için tüm bu bölgelere hyaluronik asit dolgu uyguluyoruz.

Sizden ünlülerin dudakları çok isteniyordur. Sizce başkasına ait bir dudak şekli başkasının yüzünde yapılabilir mi? Ne kadar gerçekçi bu, ne dersiniz?
Eğer istediği dudak şekli, kişinin kendi yüz oranına uyuyorsa tabii ki yapılabilir. Fakat çoğu kişinin bunu duymak hoşuna gitmese de gerçek olan şu ki, kişinin yüz oranlarına ve dudak şekline göre bir dudak tasarımı çalışması işin doğrusu. Bunu da hastanıza elinize aynanızı alıp, nasıl bir şekillendirme ve hacim uygulayacağınızı detaylı olarak anlatmalısınız. Son zamanlarda kliniğimize elinde bir ünlünün resmiyle gelen hastalarımızın yok denecek kadar azalması, bizim açımızdan oldukça sevindiricidir.

Dudak estetiği ve dudak dolgusu için size başvuran hastalarınızın en çok sizden istekleri neler?
Pek çok kadın, rujlarının dudakta mükemmel görünmesini ister, bunun için de dolgu isteği ile gelirler. Son zamanlarda instagramın bir hayli popüler olması ve profillerde daha güzel ve çekici görünme isteğinin de bunda payının olduğunu söyleyebilirim. Genç kızlarda dudakta nude tonlar çekicilik sembolüyken, daha olgun kadınlarda ise kırmızı rujun cazibesi fark yaratan bir çekiciliktir. Bunun içinde daha çekici, hacimli, diri ve şekilli dudaklar istemektedirler.

Sizin estetikte her zaman için farklı bir bakış açınız ve felsefeniz olduğunuzu biliyoruz. Kadına feminenlik ve çekicilik veren dudak estetiğine bakış açınızı öğrenebilir miyiz?
Gençlik ve güzellik arayışı, tarihin eski yıllarından beri biz kadınlar için vazgeçilmez olmuştur. Yıllara göre güzellik ve estetik algısı değişmiş, zaman içinde daha abartılı estetik çalışmaların yerini kişiye özel doğal çalışmalar almıştır. Her ne kadar dudakta doğal çalışmalar istense de, görünmeyen bir gerçek te pek çoğumuzun daha belirgin ve iri dudaklar istemesidir. Estetik, güzellik ve kadın dünyasında yıllar içinde şunu görüyorum ki, ameliyatsız yüz estetiğinde dudak ve dudak çevresi estetiği, kadınların gençlik ve güzellik arayışında en önemli ve mükemmel yüz görüntüsü arayışında vazgeçilmez bir bölge. Dudak estetiği, iyi bir yüz değerlendirmesi sonrası kişiye özel küçük dokunuşlarla, tıpkı bir resim sanatı gibi yüzdeki doğal güzelliği bozmadan uygulanmalıdır. Başarılı bir dudak estetiği için, biz hekimlerin estetik bakışı, kullandığı ürün ve uygulama tekniği en önemli noktalardır!!! Bazı hekimler marjinal çalışmaları severken, bazı hekimler daha doğal çalışmaları severler. Önemli olan sizin bakış açınız ile hekiminizin estetik bakışının aynı noktada buluşmasıdır. Benim her zaman tercihim, yüzdeki doğal güzelliği bozmayan estetik dudak dolgusu çalışmalarıdır. ■

Dr. Mehtap Bayramoğlu
drmehtapbayramoglu

TEK SEANSLA KURTULUN

DİYET VE EGZERSİZE RAĞMEN DAHA BİÇİMLİ BİR SİLÜETE KAVUŞAMIYOR VE BÖLGESEL FAZLALIKLARDAN KURTULAMIYORSUNUZ. MEDİKAL ESTETİK HEKİMİ DR. BUKET YILDIRIM, İNATÇI YAĞLARI BİLE YOK EDEN TEKNİĞİ ANLATIYOR.

Cerrahi bir müdahale olmadan, klinik olarak kanıtlanmış sonuçlar sunan Zeltiq CoolSculpting teknolojisi cilt altındaki yağ hücrelerini hedef alıyor. Zeltiq teknolojisi, yağ hücrelerinin parçalanarak yok olmasını sağlayan kontrollü soğutmayı kullanır. Devam eden haftalarda, yağlar vücuttan doğal yollarla atılır. Tedavi sonrasında, hedef alınan bölgedeki yağ dokusunun yüzde 25-30 kadarı yok olur. Tedavi edilmeyen alanlardaki yağ hücreleri dağılımında değişiklik yaşanmaz. Zeltiq CoolSculpting sisteminin bölgesel fazlalıklar için tasarlanmış olduğu, bir zayıflama yöntemi olmadığı unutulmamalı. Bu yüzden de tedavi için en uygun adaylar, ideal kilosuna yakın ancak basen, karın ya da kalçasındaki bölgesel fazlalıklarından şikâyetçi olan hastalardır. Yaklaşık bir saat süren işlemin ilk birkaç dakikasında bir rahatsızlık hissedebilirsiniz. Tedavi sonrasında ise soğuğa bağlı olarak geçici bir his kaybı, kırmızılık, şişlik, morarma ve karıncalanma gibi tipik yan etkiler görülebilir. Zeltiq CoolSculpting herkes için uygun bir tedavi olsa da nadir görülen bir bağışıklık sistemi hastalığı olan paroksismal soğuk hemoglobinürisi ve kriyoglobülinemi hastalarında uygulanamaz. Zeltiq CoolSculpting uygulaması esnasında, hedef alınan bölgeye jel bir ped yerleştirilir. Cihazın aplikatörünün içine vakum ile birlikte yağ dokusu çekilerek, kontrollü soğutma işlemi başlatılır. Uygulama yapılan bölgede yoğun bir soğukluk hissedilir. Bu his beş, on dakika içinde geçerek tedavi edilen bölge hissizleşir. Tedavinin hemen ardından gündelik yaşamınıza geri dönebilirsiniz. Tedavi edilen bölgedeki yağ hücreleri donarak kristalize olur. Hücre bütünlükleri bozularak parçalanan yağ hücreleri zaman içinde vücuttan doğal yollarla kalıcı olarak atılır. Zeltiq CoolSculpting teknolojisinin işe yaradığı klinik çalışmalarla ispatlanmıştır. Zaten sistem FDA onaylıdır ve hasta memnuniyeti yüzde 95 oranındadır. İşlemden üç hafta sonra sonuçlar görülmeye başlar, ancak tedavinin tam sonucu işlemden iki-üç ay sonra ortaya çıkar. Tedavi planı kişiye özel olarak tasarlanır. Pek çok hastada tek bir seans yeterlidir. Uygulama yapılan bölgedeki yağ dokusu çok fazlaysa, bir ya da iki seans daha uygulanması gerekebilir. Uygulama sonrasında pek çok kişinin kendine dikkat ettiği gözlemlendi. Eğer kilo alırsanız, aldığınız kilolar orantılı bir şekilde tüm vücudunuza yayılacaktır.

Dr. Buket Yıldırım

ZAMANSIZ TEKNOLOJİ

GEÇMİŞTEN GÜNÜMÜZE YENİ TEKNOLOJİLERLE TANIŞAN ANTI-AGING DÜNYASINDA DEĞİŞMEYEN BAZI ŞEYLER DE VAR. 16 YILDIR CİLDİ AMELİYATSIZ VE NEŞTERSİZ SIKILAŞTIRAN, YAŞLANMA KARŞITI TEDAVİLERDE ÇIĞIR AÇAN TEKNOLOJİYİ MEDİKAL ESTETİK DOKTORU MUSTAFA KARATAŞ'TAN DİNLİYORUZ.

Bir sistem, onlarca yıldır anti-aging dünyasındaki varlığını koruyorsa, tüm prestijli kliniklerde uygulanıyorsa bu onun başarısını kanıtlar. Zamanın testinden geçmiş, milyonlarca hasta üzerinde denenmiştir. Thermage böyle bir teknoloji. Cilt gençleştirmede etkili bir yöntem olarak FDA onayını 2002 yılında alan sistem, kendi alanında bir ilk. 16 senedir anti-aging dünyasında olan Thermage'ın en önemli özelliği cildi ameliyatsız, neştersiz sıkılaştıran ilk sistem olmasıdır.

ANINDA LİFT ETKİSİ

Cildin dermis tabakası kolajen ve elastin lifleriyle örülmüş bir kumaşı andırır. Bu lifler gevşediğinde cilt sarkmaya, sıkılığını kaybetmeye başlar. Thermage CPT, dermis tabakasını ısıtarak gevşeyen kolajen ve elastin liflerini sıkılaştırıyor ve kolajenin yeniden yapılanmasını sağlıyor. Gıdı hattı, çenedeki sarkma toparlanıyor, kaşlar bir-iki milim yukarı kalkıyor, yanaklar yükseliyor. Uygulamadan sonra hastalar, yüzlerindeki lift etkisini fark ediyor. Bu geçici bir etki olsa da tedavinin esas sonuçları hakkında önemli bir fikir veriyor. Thermage CPT'nin kolajen yapı üzerinde yarattığı yeniden yapılanma tedaviden birkaç hafta sonra başlıyor. Nihai sonuç birkaç ay sonra alınıyor.

CİLDİNİZİN GELECEĞİNE YATIRIM

Ciltlerinde hiçbir sıkılık kaybı olmasa da Thermage teknolojisinden faydalanan pek çok hastamız var. Bunu bir önlem olarak görüyorlar. Hasarı oluşmadan önlemek hasarlı cildi onarmaktan çok daha kolaydır. Bu hastalar bir-iki senede bir yaptırdıkları tek seanslık Thermage CPT tedavisi ile ileri yaşlara daha sıkı, daha genç görünümlü bir ciltle girmeyi garanti altına alıyorlar. Peki, kimler Thermage CPT'den faydalanabilir? Hemen herkes bu teknolojinin anti-aging gücünden faydalanabilir. Ancak çok sarkmış bir yüzde gerçekten görülür bir fark yaratacak tek müdahale yüz germe ameliyatıdır. 60'lı-70'li yaşlarında cildindeki kolajen ve elastin lifleri yok denecek derecede azalmış biri Thermage CPT için iyi bir aday değildir.

DAHA SIKI BİR VÜCUT

Thermage teknolojisi, Thermage Body sayesinde daha mükemmel bir siluete kavuşmanızı da mümkün kılıyor. Yaşsız bir vücut için ince olmak yetmiyor. Thermage Body ile karın bölgesini sıkılaştırmada, kollardaki, diz ve dirseklerdeki yaşlanma izlerini silmede gerçekten başarılı sonuçlar alıyoruz. Bazı durumlarda bacaklara, kalçaya yaptığınız uygulama selülit problemini silmede bile etkili oluyor. Çünkü sıkı bir cilt, hemen altındaki kusurları saklamada çok daha başarılıdır.

Dr. Mustafa Karataş

YAPAY FİLTRELERLE VEDALAŞ!
DOĞANIN MUCİZE ETKİSİ İLE
TANIŞMA VAKTİN GELDİ.

FİLTRESİZ GÜLÜMSE!

HİSSETTİĞİNİZ GİBİ GÖRÜNMEK, VE ÖZLEDİĞİNİZ FOTOĞRAFLARINIZA KAVUŞMAK İÇİN HİÇBİR FİLTREYE İHTİYACINIZ YOK. GÜZELLEŞİRKEN DOĞADAN VE DOĞALLIKTAN ASLA AYRILMAMAK GEREKTİĞİNİ SAVUNAN OPTİMUS MEDİKAL, SİZE DOĞAL YÜZ ŞEKİLLENDİRMENİN ANAHTARINI SUNUYOR.

Kusursuz bir yüzünüz olmasını istiyorsanız ona yalnızca hacim kazandırmanız değil, cildinizin kalitesini de artırmanız gerekli. Çünkü güzel bir cilt, beslenen ve onarılan doğal hücrelerle doludur. Cildinizi gençleştiren, pürüzsüzleştiren ve hasara karşı koruyan bir protokol ile tanışmaya hazır olun…
Adana Estelite Güzellik'den ***Dr.Gizem Geylani*** bize cilde yatırım yapmanın önemini ve bu konuda sonuçlarınagüvenerek uyguladığı Biolift Action'ı anlatıyor:

Biolift Action Nedir?

Doğal gençleşmek istiyorsunuz fakat mimiklerinizi de kaybetmek istemiyorsunuz. Dolgu yaptırdınız, ip yaptırdınız ama cildiniz hala pürüzsüz değil. Hangi kremi sürerseniz sürün cildiniz mat ve donuk. Yüzünüz aşağıya doğru sarkmaya başladı. Dudak kenarlarınız artık aşağıya doğru gevşedi. Hiç üzülmeyin; artık cildini anında tamir etmek ve gençlik formuna kavuşturmak için doğadan gelen bir gençlik enjeksiyonu var.

Regenyal ve Mastelli Biopharmaceutical'ın patentli teknolojilerine dayanan Biolift Action, birbiriyle sinerjik hareket eden iki molekülün tek bir seansta uygulanması prensibine dayanıyor. Bu iki molekül bir arada kullanıldığında yaşlanma ve çevresel hasara karşı optimum korunma ve iyileşme sağlanıyor. Cilt anında lift oluyor, elastikiyeti ve nemi artıyor.

Biolift Action teknolojisinin her ciltte kusursuz çalışmasının ve mucizevi doğallıkta sonuçlar elde etmesinin nedeni farklı etkileri bir araya getirmesi. İki ürünün 15 gün arayla küçük iğnelerle cilt altına verilmesi ile yapılan bu işlemde, kullanılan ürünler;

Doğal gençleşmek istiyorsunuz fakat mimiklerinizi de kaybetmek istemiyorsunuz. Dolgu yaptırdınız, ip yaptırdınız ama cildiniz hala pürüzsüz değil. Hangi kremi sürerseniz sürün cildiniz mat ve donuk. Yüzünüz aşağıya doğru sarkmaya başladı. Dudak kenarlarınız artık aşağıya doğru gevşedi.

Hiç üzülmeyin!

Biolift Action, birbiriyle sinerjik hareket eden iki molekülün 15 gün ara ile iki seansta uygulanması prensibine dayanıyor. Yaşlanma ve çevresel hasarlara karşı optimum korunma ve iyileşme sağlanıyor. Cilt anında toparlanıyor; lift oluyor.Elastikiyeti ve nemi artıyor.

Bunlardan ilk uygulanan ürün ünyadaki en yüksek DNA oranına sahiptir. Bu sayede dolgudan farklı mezoterapiden güçlü etkisiyle fibroblast düzeyinde yani derin dokuda yenileme ve onarım sağlar. Mezoterapi gibi sadece cildin yüzey dokusunda değil dermal düzeyde rejenerasyon sağlar. Cildin elaskiyetidramatik artar. Böylece cildiniz daha net, sıkı ve homojen bir tona sahip oluyor.
İkinici uygulanan ürün ise *Gençlik Aşısı,* olarak bilinen cildin altında yeni bir cilt yaratan üründür.Hem mezoterapi hem de dolgu hyaluronik asit içeriğiyle tüm doku ile tamamen etkileşime geçer ve cilt altında doğal olarak yayılır. Cilde %100 uyumludur. Çok elastik bir yapıya sahip olduğu için mimiklerle birlikte hareket eder. Uygulama sonrası cildinizin altında dokulara yayılarak cildinizi lift etmektedir. Etkisini anında görürsünüz ve cilt üzerindeki etkileri 6 ay sonra bile devam etmekte olup, cildiniz her geçen gün parlar, canlanır ve daha da iyi forma kavuşur.

Bu iki molekül birbiri ile sinerjik etkili olup, ardışık kullanımı etkilerini iki katına çıkarmaktadır. Bu sayede yapılan işlemin etkileri çok uzun sure devam etmektedir.

Ekolojik üretimi ile cildinize ve çevreye zarar verecek hiçbir yabancı maddeyi içermez. Bu ürün içeriğindeki yüksek kaliteli ultra saf hyaluronik asit, “green injections” standardını takip eden ekolojik üretim koşulları ile elde edilmektedir. ***Bioexpander***, hem dolgu gibi hem de nem aşısı gibi çalışıp cildin derin katmanlarında onarım sağlamaktadır.

Etkileri 6-9 ay sürmektedir. Sağlıklı yaşam felsefesi ile yaşayan ve iyi bir genetik mirasa sahip kişilerde ise 12 aya kadar uzamaktadır.

Yüzü hafif sarkmış kişilerde, aşırı sarkma yüzünden ip uygulanmış yada derin hacim kaybı olan kişilerde dolgu uygulamasını takiben cildin görünümünü düzeltmek, neme doyurmak ve kalitesini artırmak amacıyla uygulanmaktadır. Aylarca etkisi süren, pırıl pırıl aydınlık ve diri bir ciltle gezmek isterseniz, çözümünüz elinizde.

Bu etkiyi, uygulamadan hemen çıktıktan sonra farkedeceksiniz ancak protokol tamamlandıktan sonra 10 gün içinde yüzünüzdeki iyileşme ve lifting giderek artacaktır.

Fotoğraf çektirirken profilinizde oluşan sarkmaya bağlı gölge artık ortadan kalkacak ve artık hiçbir filtreyi koymadan resimlerinizi paylaşacak duruma geleceksiniz.
Dr.Gizem Geylani, Estelite Güzellik

BÖLGESEL YAĞLARA VE SELÜLİTLERE **VEDA ZAMANI**

Tüm dünyada en çok yapılan işlemler listesinde bölgesel şekillenme ve sıkılaşma işlemlerinin önemli bir yeri var çünkü biz kadınlar istemediğimiz yağ fazlasından ve selülitlerimizden şikayetçiyiz. Peki acaba bunun için kendimize yeterince iyi bakıyor muyuz? Eğer ağlıklı ve güzel görünen bir bedene sahip olmak için alışkanlıklarımızı gözden geçirmeliyiz. Düzenli ve bol lifli beslenmek, günlük tuz ve kafein alımında dikkatli olmak, antiokasidan içerikleri yoğun sebze ve meyvelerin daha çok tüketmek, günde en az 2.5 litrelik su içmek, düzenli egzersiz yapmak, sigaradan uzak durmak gibi basit görünen yaşam değişiklikleri aslında istediğimiz vücuda bizi en kolay yaklaştıracak alışkanlıklardır.

Nur Bilen YAVUZER
Uzman Estetisyen ve
Rene Clinic Kurucu Ortak

ADVERTORIAL

Peki bunları yapıyoruz ama desteklemek için teknolojiden de yardım alalım diyorsanız karşımıza bir grup inceltici ve sıkılaştırıcı cihaz çıkıyor. Güzellik endüstrisinin en büyük yatırımı ve araştırmayı yaptığı alan olan zayıflama ve sıkılaşma isteği karşısında farklı enerjileri kullandığımız cihazlar ile özellikle bölgesel yağların eritilmesi ve deri altı kolajen dokunun uyarılmasını sağlıyoruz.

İyi sonuç aldığımız işlemlerin başında Vellashape III geliyor. Bizim için çok büyük önemi olan "FDA" onayına sahip bu cihaz, bölgesel incelme ve sıkılaşmada etkin olan 4 ayrı teknolojiyi bir araya getiriyor. İkinci önemli ve güven veren şey ise cihaz, 2000 yılında Amerika da kurulmuş olan Syneron adında, estetik işlemler konusuna odaklanmış, lazer ve enerji bazlı cihazlar ile dünya lideri bir firmaya ait.

Vellashape III de kızıl ötesi ışınları, bipolar radyofrekans, vakum ve baskı topları ile ısıyla eş zamanlı uygulandığı için, sınıfının en güçlü cihazı olarak kabul ediliyor.Kızıl ötesi ışık ve radyofrekans 3mm den başlayarak 15 mm derinliğe kadar yağ dokusu ve çevresindeki bağ dokuya etki edilmesini sağlıyor. Bu etki vakum ve ısı ile birleşince kan dolaşımının hızlanmasına, bölgesel metabolizmanın artmasına ve lenfatik drenajın daha fazla olmasına neden oluyor. Verilen ışık ve radyofrekans enerjileri ile derin dokuda ısı artışı gerek yağ hücrelerinde yıkıma gerekse çevresindeki bağ dokuda uyarı ile artan kolajen üretimine neden oluyor.

Tepeden Tırnağa
Muhteşem Bir Vücut

Bu dört teknolojinin kombinasyonunu içeren cihaz yağ tabaksında azalma ile bölgesel incelmeye; artan kolajen ile derinin hemen altında sıkılaşma ile deri kalitesinde artışa neden oluyor.

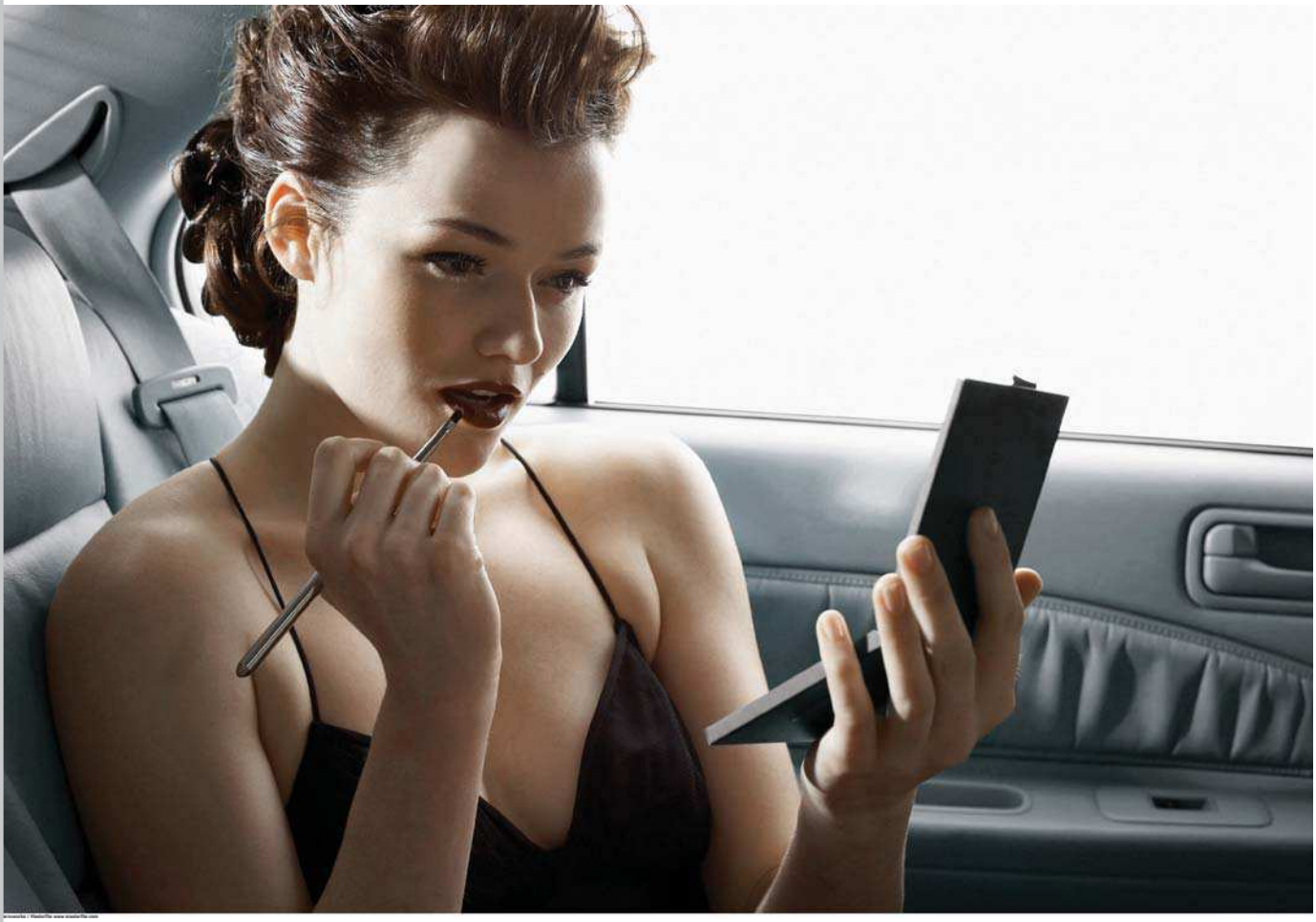
Velashape III daha sık karın bölgesine uygulansa da kol, bacak, kalça ve sırt bölgesinde de çok etkili. Uygulama deri kalitesinde artış, sıkılaşma ve yüzeydeki selülit görüntüsün azalmaya neden olduğu için kadınlar gibi erkekler tarafından da sıkça tercih ediliyor.

Uygulamanın en güzel taraflarından biri işlem boyunca ağrı oluşturmaması ve kişinin günlük yaşantısına hemen dönebilmesi. İlk seans dan itibaren fark gözlenmeye başlasa da seans sayısı arttıkça sonuçlar kendini daha net gösteriyor. Seans sayısı uygulama yapılacak olan bölgenin genişliğine göre belirleniyor ve 30 ile 60 dakika arasında sürüyor.

Aslında her mevsim olmamız gereken ama yaz gelirken bir anda aklımıza gelen, daha ince ve sıkı bir bedene kavuşmak istiyorsak, öncelikle yazıya başlarken bahsettiğim alışkanlıkları gözden geçirmeliyiz. Düzenli egzersiz ile, en azından yürüyüş yaparak, sağlıklı ve faydalı beslenme şekli belirleyip, sigara ve aşırı alkolden uzak, bedenimize saygılı bir hayat yaşamalıyız. Vücudunuzda oluşmuş selülitlerden ve esnekliğini kaybetmiş bir deriden şikayetçiyseniz de, bu durumu azaltmak ve sıkılaştırmak için Vellashape III'den destek alabilirsiniz çünkü bu teknoloji şimdiye kadar tüm dünyada 3.5 milyon kişi üzerinde uygulanmış ve etkinliğine güvendiğimiz bir teknoloji.

Önce içerden başlayan ve sonra dışardan desteklenen, sağlıklı güzel olduğumuz bir yaza özlemle, güzel bir Mart ayı diliyorum.

ADVERTORIAL



HER ZAMAN ZİRVEDE VE GÖZ ÖNÜNDE

GÜNE ENERJİK BAŞLAMAYI VE DAYANIKLILIĞINI TÜM GÜN KORUMAYI HEDEFLEYENLERİN TERCİHİ CELERGEN, BAŞARILI VE KONFORLU BİR HAYATIN KAPILARINI AÇIYOR. ARTIK TÜRKİYE'DE DE SATIŞA SUNULAN İSVİÇRE KÖKENLİ HÜCRE TERAPİSİ TAKVİYESİNİN FAYDALARI SAYMAKLA BİTMİYOR.

Yıldız kalitesine sahip hayat dolu bir yaşam, doğru seçimler yapmakla gerçekleşir. Rahat ve konforlu hissetmek vücudunuzun ihtiyaçlarına kulak vermekle başlar. Zinde bir hayat için ne istediğinizi bilmek şarttır. Spor ve doğru beslenme alışkanlıkları, sağlıklı yaşamın anahtarıdır ancak yılların izini silmek için tek başına yeterli olmaz. Bitkisel ürün takviyesi Celergen, yıllara meydan okuyan fiziksel ve ruhsal bir güzellikle her zaman enerjik, hayata karşı dirençli ve konforlu bir yaşam çözümü sunuyor. Deniz ürünlerinden elde edilen İsviçre kökenli hücre terapisi takviyesi ürünü Celergen, hayallerinizdeki hayatın kapılarını aralıyor.

ÜNLÜLERİN GİZLİ SİLAHI

Yaş almak kaçınılmazdır fakat enerjik ve canlı bir ciltle genç görünümü bir ömür boyu korumak ve genç kalmak artık mümkün. Ünlülerin gizli silahı Celergen, insan vücudunun doğal şifa güçlerini harekete geçiren etkili bir beslenme yöntemidir. Zindelik ve zamansız güzellik için tek tek hücrelerin onarımı ve yenilenmesini tetikler. Pürüzsüz bir cilt kazanırken yaşınız hep gizli kalır.

ENERJİ VE DİRENÇ KAZANDIRIR

Yaşamak hissetmektir ve bunun doğal sonucu olarak hissettiğimiz gibi görünürüz. Gün boyu enerjik ve güçlü hissetmek aynadaki aksinize de yansır. Fiziksel yorgunlukla mücadelede

etkili olan Celergen, uykuyu düzenler. Bu özelliğiyle düzenli uyumanın tüm avantajları gün boyu etkili olur ve yüksek enerji düzeyi sağlar. Her yeni sabaha enerjik başlamanın ve bu sayede şehir hayatının zorlu şartlarına dayanıklılık kazanmanın yanı sıra dinlenmiş uyanmanın getirdiği keyifli bir ruh haliyle başarılı bir hayatın şifresini verir. Yüksek enerji, fiziksel gücü artırırken cinsel performansı olumlu etkiler ve özel hayatınızda yıllara meydan okuyan mutlu bir yaşam sunar.

HEPİMİZ İÇİN MUTLULUK

Daima zirvelerde yaşamanın sırrı Celergen, zinde bir görünüm kadar sağlıklı bir hayatın da anahtarıdır. Bağışıklık sistemini artıran Celergen, temiz havanın vücuda dağılmasını, hücrelerde meydana gelen artıkların temizlenmesini sağlayan kan dolaşım sistemini güçlendirir. Celergen'in yaşam kalitesini artırmadaki etkileri bununla da bitmiyor. Olgunluk çağınızda; hayatın en önemli kazanımlarından olan deneyimleriniz kullanmak için zihinsel berraklık ve odaklanma kolaylığı sağlayan Celergen, mutlu bir hayat sunuyor.

RAHAT HAREKET, KONFORLU YAŞAM

Sağlıklı hayatın olmazsa olmazı zihin açıklığı kazandıran bu bitkisel ürün takviyesi, konforlu yaşam mottosunu her açıdan dolduruyor. Zamanla çok yorulan eklemleri de iyileştiriyor. Eklemler kemikleri birbirine bağlar ve tüm vücut ağırlığını en zorlu hareketlerde dahi taşır. Üzerlerindeki stresi yüklenmek üzere tasarlanmış olsalar da bazen hasar görebilir veya yıpranabilirler. Bu noktada, son derece rahatsız edici ağrılar yaşanabilir. Eklem ağrısını önlemek ve hafifletmekse hücre tedavisiyle mümkündür. İşte Celergen bu yıpranmayı engellemeyi ve önlemeyi, tamir etmeyi ve korumayı, onararak yapılandırmayı ve bunları yılların getirdiği yükten bağımsız olarak gerçekleştirmeyi amaçlıyor.

GENÇLEŞMENİN SIRRI, BÜTÜNSEL YAKLAŞIM

Günümüzde genç ve dinamik görünmek büyük önem taşıyor. Eskiden 60'lı yaşlara girildiğinde yaşlı sayılır, bir kenara çekilinirdi. Bugün ise 60'lı yaşlar orta yaş sayılıyor ve yaşlılık sınırı 75'in üstüne yükseldi. 75-80 yaş aralığında insanlar daha genç görünmek için çaba sarfediyorlar. Medikal estetik bilimi de 45-50 sene önce insanların daha huzurlu ve mutlu bir şekilde yaşlanmaları için bir ihtiyaç olarak ortaya çıkmıştır. Yaşlanmanın izlerini silebilmek, aynı zamanda moral üzerine etkilidir. Bu nedenle medikal estetik uygulamaları ile insanlar daha genç, dinamik ve daha huzurlu hissetmeye başlamışlardır. 1990 yılında sadece peeling ve mezoterapi yöntemiyle cilt kalitesini iyileştirip, çok az çeşitte dolgu malzemesi kullanıyorduk. Şimdi ise cilt kalitesi için çok çeşitli peeling'ler, yüzlerce cihaz ve mezoterapi ürünleri var. Yüzün her bölgesi için ayrı dolgu malzemesi, sayısız marka ile zenginleştirildi. Zamanla tek bir teknikle çoğu zaman yeterli netice alınamadığı anlaşıldı. Artık kongrelerde kombine teknikler konuşulmaya başladı. Bununla birlikte başarılı sonuç alabilmek için botulinum toksini, lazer, ultrason, radyofrekans, askı ipleri ve mezoterapi ile dolgular kombine edilmeye başlandı. Bu tarz yaklaşımın bir de sloganı bulunuyor; 1+1 =4. Yani iki teknik birleştirildiğinde iki misli değil, dört misli netice elde ediliyor. Son iki - üç senede bu bütünsel yaklaşıma ağızdan alınan birtakım gıda takviyesi hapların ve bitki özlü kozmetiklerinin de önemi anlaşıldı. Eskiden 'İyi uyuyun, dengeli beslenin, spor yapın, sadece yüze uygulan tedavi sizi genç tutmaz' derdim şimdi bunlara Celergen'i ekledim. Cell Therapy yani hücre tedavisi dediğimiz bu yeni konsept, gençleşmeyi, doğrudan hücre bazında ele almış, bütün vücutta, bütün organlarda ve ciltte gerçekleştiriyor. Bu sayede hem estetiği düzeltmek, hem de yaşlanmayı durdurmak, hatta genel anlamda kişiyi gençleştirmek mümkün. İnsan vücudunda dört trilyon hücre mevcuttur. Bunlar yaşam boyunca devamlı kendilerini yeniler.

Celergen bitkisel hücre takviyesi, konforlu yaşam sunuyor.

Yaşlandıkça bu yenilenme yavaşla stres, kötü beslenme, hava kirliliği, sigara kullanımı, rafine şekerler ve alkol yaşlanma mekanızmasını hızlandırıyor. Organlarımız kötü işlemeye başlar, bağışıklık sistemi bozulur, ciltte ciddi yaşlanma belirtileri görülür. Zira cilt bizim organizmamızın aynasıdır. Hücre tedavileri, hücrelerimize ihtiyacı olan besinleri getirerek tekrar eski dinamizmine kavuşturur ve gençleştirir. Bunun sonucu olarak hızlı bir şekilde hücrelerimiz gençleşir hatta yaşlanmakta olan kromozonların telomerlerinin kısalması durur ve uzamaya başlar. Bağışıklık sistemimiz güçlenir. İçten yaptığımız bu anti-aging tedavisiyle ve dıştan yaptığımız dokunuşlarla artık hastaların biyolojik yaşlanma saatini tersine çevirmek mümkün. İşte bütünsel (holistik) yaklaşım budur.

Estetik Tıp Derneği Başkanı
Op. Dr. Hasan Subaşı

VÜCUDUNUZUN İHTİYACI OLAN HER ŞEY İÇİN

İNCELMEK, SIKILAŞMAK, SELÜLİTLERDEN KURTULMAK, DAHA DİK BİR POPOYA VE CANLI BİR CİLDE SAHİP OLMAK İSTİYORSUNUZ. ZAMAN KARŞISINDA KAYBETTİĞİMİZ BİRÇOK ŞEYİ GERİ KAZANMAK İÇİN BODY BY BTL YANIMIZDA.

Toplam bir ay gibi kısa bir sürede incelmeyi, sıkılaşmayı ve selülitlerden kurtulmayı hedefleyen ve sadece BTL marka cihazlarla uygulanan bir kombinasyon olan Body By BTL uygulama protokolünde, tüm uygulamalar FDA onaylıdır ve klinik çalışmaları yapılmıştır. Tüm uygulamalar birbirini destekleyicidir, bu nedenle sonuca ulaşmak çok daha kolay ve güvenilirdir. Uzun yıllardır anti-aging ve vücut şekillendirme alanlarında yenilikçi ve güvenilir teknolojiler üreten BTL, özellikle biz kadınların zaman karşısında kaybettiklerini geri kazandırmak için etkileyici kombinasyonlar hazırlıyor.

Günümüzde birçok cihaz ile yapılan farklı uygulamalardan ihtiyacımızı hangisinin karşılayacağını tespit etmek pek kolay olmuyor. Vücudumuzun yağlılık ve gevşeklik oranına göre bazen bir teknoloji tüm ihtiyaçlarımızı karşılarken bazen de birden fazla teknolojiden faydalanmak gerekebiliyor.

Body By BTL, sadece BTL marka cihazlarla sağlığa zarar vermeden bir ay gibi kısa bir sürede vücudu şekillendiren kombine uygulamalardır.

SELÜLİTLERLE VEDALAŞIYORUZ

Yeni nesil Shock Wave teknolojisi olan BTL X Wave sistemi, ameliyatsız popo dikleştirme ve üç haftada selülit tedavisi yapan patentli bir teknolojidir. 20 yıldan fazladır kullanılan Shock Wave sistemlerinin üzerine yeni tasarlanmış başlığı ile kas yoğunluğunda ve bağ dokuda yaptığı artış ile popo dikleştirme yapmaktadır. Düzensiz yağ dokuda sistematik çalışması ile üç hafta gibi bir sürede selülitlerde ciddi bir gerileme yapabilmektedir. Üstelik poponun üzerine herhangi bir riski olmaksızın uygulanabilmekte ve popo üzerindeki inatçı selülitleri giderebilmektedir.

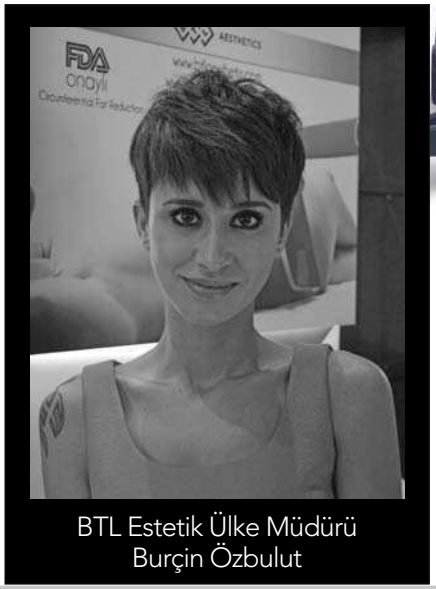
İNATÇI BÖLGESEL YAĞLARDAN DAHA İNATÇIYIZ

BTL Vanquish ME teknolojisi yani Türkiye'de daha bilinen ismiyle Temassız Estetik TM, adından da anlaşılacağı üzere kişiye hiçbir şekilde temas etmeden çalışan bir sistemdir. Bölgesel yağlanma ne kadar fazlaysa işlem süresi o kadar kısadır. Çünkü sistem sadece ve sadece yağ dokuda çalışmaktadır. Patentli Selektif Radyofrekans teknolojisi sayesinde cihaz yağı bulur, seçer ve harekete geçer. Eğer karın ve bel çevremizde, basen ve iç uyluğumuzda aşırı bir yağlanma söz konusu ise Temassız Estetik ile kolayca yağlarımızdan kurtulmaya başlayabiliriz. Tüm karın ve bel çevresi için uygun olan aplikatör yerleştirilir ve kişi 30 dakika boyunca dinlenirken sadece aplikatörün yerleştirildiği bölgede ısı hisseder. Bacak ve basen inceltme içinse 20'şer dakika olmak üzere toplam 40 dakika gibi kısa bir sürede işlem konforlu bir şekilde tamamlanır.

SIKILAŞMAK İSTİYORUZ

Yağlarımızdan büyük ölçüde kurtulduk, selülit problemimizi giderdik ama bu seferde derimizin daha sıkı olmasını istiyoruz. Çünkü kilo aldık verdik derken cildimizin elastikiyeti ve kalitesi eskisi gibi değil. İşte tamda bu aşamada BTL Exilis Elite imdadımıza yetişiyor.

Vakumsuz bir uygulama olması nedeniyle deri ne kadar gevşemiş olursa olsun rahatlıkla uygulama yapmaya olanak sağlayan bu sistem sayesinde yağ hücreleri küçülürken deri sıkılaşıyor ve gergin bir hâl alıyor. Aynı seans içerisinde gözle görülür her problem için soğutma ve derinlik ayarı değiştirilerek uygulama yapılabiliyor. İşlem sonrasında şekilli kıvrımlar ve belirgin hatlara ulaşırken derimiz daha gergin ve kolajen artışına bağlı olarak canlı ve parlak bir hâl alıyor. BTL teknolojileri tüm dünyada 56 farklı ülkede kullanılmaktadır. Üretilen tüm teknolojiler uzun dönemli testlere tabi tutulmuştur ve FDA onayına sahiptirler. 2008 yılından bugüne yapılan binlerce uygulamada uzun dönemli herhangi bir olumsuz etki ile de karşılaşılmamıştır. Estetik görünümün iyileştirilmesi hedeflenirken sağlığı her zaman birinci planda tutan BTL teknolojileri ile sizlerde güvenle tanışabilirsiniz.



BTL Estetik Ülke Müdürü
Burçin Özbulut

BTL Vanquish ME; aşırı yağlanmış bölgelerdeki yağları, cilde temas etmeden yok ediyor.

BTL X Wave sistemi; ameliyatsız popo dikleştirme ve hızlı selülit tedavisi gerçekleştiriyor.

BTL Exilis Elite ise yağ ve selülit kaybının ardından ciltteki sarkmaları tedavi ediyor.

SCARLETS

Ballerina Lift

Yeni Gizli Protokol

Ameliyatsız Yüz Gençleştirme

ORTADOĞU MEDİKAL

www.scarletsturkiye.com

FDA

ortadogumedikal

CİLDİNİZE KAYBETTİĞİ GENÇLİĞİ GERİ KAZANDIRIN

ZAMANIN CİLDİNİZDEN ALIP GÖTÜRDÜKLERİNİ YERİNE KOYABİLİR, HİSSETTİĞİNİZ GİBİ GÖRÜNEBİLİR VE BUNU DOĞALLIĞINIZI KAYBETMEDEN YAPABİLİRSİNİZ.

Sağlıklı ve güzel bir cilde sahip olmak önemlidir. Sağlıklı bir cilt ise dört önemli kavram ile tanımlanıyor; nem dengesi, elastikiyet, cilt tonu ve parlaklık. Cildin sağlıklı yapısını koruyabilmek için nem ve elastikiyetinden sorumlu iki destek madde vardır; kolajen ve hyalüronik asit. Zaman içerisinde, yaş geçtikçe cildimiz biyolojik ve foto yaşlanma sebebiyle esnekliğini ve nemini kaybeder. Bunun temel nedeni deri hücrelerini birbirine bağlayan kolajenin ve nem sağlayan hyalüronik asit miktarının azalmasıdır. Hyalüronik asit azaldığında cilt matlaşıyor ve donuk görünmeye başlıyor. Yaş geçtikçe kolajeni kaybeden ciltte sarkmalar ve kırışıklıklar gözle görülür hale geliyor. Cildin gençliğini geri kazanması için yapılması gerekenler ise kolajen ve hyalüronik asit oranını artırmaktır. Jalupro® Gençlik Serumu; patentli aminoasit ve hyalüronik asit içeriği ile cilde kaybettiği gençliği ve canlılığı geri kazandırıyor. Benzersiz bir yapısı olan kolajenin, sentezlenebilmesi için özel aminoasitler gereklidir. Jalupro® Gençlik Serumu'nun patentli içeriği kolajenin yapıtaşını oluşturan fonksiyonel aminoasitleri yoğun miktarda içeriyor. Böylece etkili bir gençleştirme ve yenileme sağlıyor. Jalupro® Gençlik Serumu; matlaşan, nemini ve sağlıklı görünümünü kaybeden cilde ışıltısını geri kazandırıyor. Kırışıklıkların görünümünü azaltıyor. Sarkmaların başladığı ciltlerde gözle görülür bir toparlanma sağlıyor. Bu serum, tüm yüz uygulamasının yanı sıra boyun ve dekolte bölgeleri için de uygundur. Tüm cilt tiplerine etkili sonuçlar veriyor. Ürünün uygulanması ise uzman hekimler tarafından cildin dermis tabakasına yapılıyor. Uygulama öncesinde kullanılan anestezik krem uygulamayı konforlu kılıyor. Uygulama sonrası sosyal yaşamınıza rahatlıkla devam edebiliyorsunuz. Başından itibaren cildi toparlıyor, nem ve canlılık kazandırıyor. Yapılan uygulamanın etkileri ise uzun vadede devam ediyor.

DAHA GENÇ CİLTLER

"Özellikle sarkmalar ve kırışıklıkların gözle görülür hale geldiği ciltlerde kolajen sentezini tetiklemek çok önemlidir. Bunun için kolajenin yapıtaşı olan fonksiyonel aminoasitlerden faydalanıyoruz. Bu şekilde kolajen sentezinin hedef alınması ciltteki toparlanmanın hızlı görünmesini sağlıyor. İlk seansta cilt nemini ve canlılığını geri kazanıyor ve bir hafta içinde de lifting etkisi kendini gösteriyor. Ciltteki yenileme etkisi uzun süre devam ettiği için memnuniyet giderek artıyor. Tüm cilt tiplerinde uygulanabilmesi ve düşük yan etki profili ile güvenle kullanabiliyoruz."

Dermatolog Dr. Evren Gökeşme

“Fractora„
ile Cildinizi Yapılandırın, Yaza Hazırlayın ..

Kış ayları, deri katmanlarındaki bozulmalardan kaynaklanan problemlere çözüm bulduğumuz en uygun zamanlar. Güneş etkinliğini hissettirmeye başlamadan cildimize yatırım yapmak cilt sağlığımız için oldukça önemli bir husus. Gelişen teknolojinin bizlere sunduğu imkanlar ile cildi katman katman yapılandırmak mümkün.

Advertorial

Bu konuda, Fractora uygulaması son zamanlarda kullandığımız en etkili yöntem diyebilirim.

Esasen Fractora bir iğneli RF tekniğidir. Fakat klasik iğneli ve enerjili platformlardan farklı olarak Fractora da siz odaklanmış RF enerjisini, epidermal ve dermal bütün deri katmanlarına veya sadece dermal katmana cilt üstü hasarı vermeden fraksiyonel olarak gönderebilirsiniz. Bunun biz hekimlere kazandırdığı daha geniş bir endikasyon yelpazesi, hastaya kazandırdığı ise daha konforlu ve daha kısa süren bir tedavi süreci. Özellikle aktif akne, akne skarı, yara izleri ve vücut çatlağı gibi bütün deri katmanlarını etkileyen problemlerde, bütün katmanları uyararak gönderdiğimiz yoğun enerji, 3 seans gibi kısa bir sürede oldukça başarılı sonuçlar elde etmemizi sağlamaktadır. Buna ilave daha yüzeysel, bakım niteliğinde gözenek sıkılaştırma ve cilt yenileme uygulamalarını da Fractora ile konforlu bir şekilde yürütmekteyiz. Anti-aging söz konusu olduğunda yine Fractora ile yoğun RF enerjisini sadece derin dermise göndererek maksimum hasta konforunu ve memnuniyetini sağlamaktayız.

Fractora RF tekniğinde prensip, RF enerjisini çeşitli sayı ve uzunluktaki iğneler ile doğrudan derinin katmanlarına göndererek, koagülasyon oluşturmak ve bununla başlayan iyileşme sürecinde kolajen liflerinin yıkılmasını, kasılarak tekrar yapılanmasını ve ilgili bölgenin toparlanmasını sağlamaktır.

Bu tekniği yüz, boyun, dekolte ve diğer vücut bölgelerinde yaşlılık etkilerini azaltmak için veya oradaki yapısı bozulmuş katmanları onarmak için kullanabiliriz. Aynı zamanda vücut sarkmalarında da oldukça başarılı sonuçlar almak mümkün.

Bu uygulama kişiye özel programlanmakta ve özel kombinasyonlar ile desteklenmektedir. Genellikle 3-5 seans süren tedavinin seansları 3 haftalık periyotlar ile tekrarlanmaktadır. Uygulama etkili bir topikal anestezik krem ile bölge uyuşturulduktan sonra başlar. 10-15 dakika sürer. 1-2 günlük bir eritem sürecinden sonra hasta normal hayatına devam eder. Her seans katlanarak artan ciltteki iyilik hali, tedavinin sonunda kalıcı hale gelir. Anti-aging uygulamalarda elbetteki doğanın getirisi yaşlanma süreci ile uygulamanın zamanla tekrarlanması gerekebilir.

Güneşle gelen mutluluğun, güneşin zararlı ışınları ile gölgelenmesini istemiyorsanız mutlaka uzmanınızla görüşüp gerekli önlemler hakkında bilgi alınız.

INMODE
aesthetic solutions

FRACTORA™

FRACTIONAL RESURFACING
&
REJUVENATION

"Altın İğne"

"ULTRASONİK
RF FRAKSİYONEL
CİLT YAPILANDIRMA"

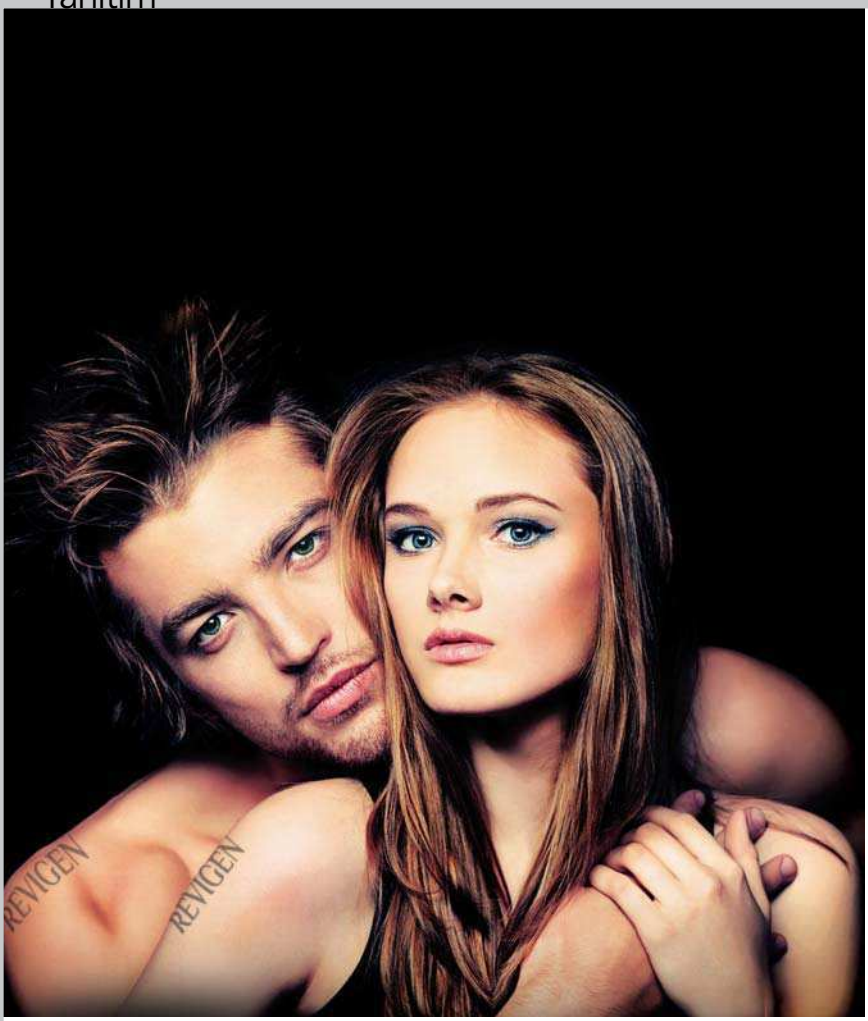
Cilt Sıkılaştırma, Cilt Yenileme,
Aktif Akne, Akne İzi
ve Daha fazlası

elektro
kozmetik medikal

www.elektrokozmetik.com

FDA CE

/elektrokozmetikmedikal
/elektrokozmetikmedikal



GÖZ ALICI SAÇLAR

ALIMLI, IŞIL IŞIL VE SAĞLIKLI SAÇLAR OLMADAN BAŞTAN ÇIKARICI GÜZELLİĞİN OLMASI BEKLENEMEZ. BAŞTAN ÇIKARICI SAÇLAR, ANCAK SAĞLIKLI BİR SAÇ YAPISI İLE MÜMKÜNDÜR. SAĞLIKLI BİR SAÇ YAPISI İSE SAÇ, SAÇ KÖKLERİ VE SAÇ DERİSİNİN SAĞLIKLI BÜTÜNLÜĞÜ İLE ORTAYA ÇIKAR.

Saç, kökleri ve deri arasında bulunması gereken bu bütünlük özellikle kadınlarda yüksek ısı, boya ve farklı kuaför uygulamaları ile sıklıkla bozuluyor. Bu uygulamalar saçta stres yaratabiliyor. Yoğun şehir yaşamının getirdiği trafik, hava kirliliği ve duygusal baskı da vücudumuzdaki stresi artırıyor. Saçlarımız da bu stres faktörlerinden kolayca etkilenebiliyor. Giderek sağlıksızlaşıyor ve ışıltısını kaybediyor. Revigen; trikoloji biliminin (saç bilimi) yeni keşiflerini izleyerek kadın ve erkek tipi saç dökülme faktörlerini ayırıyor. Dünyada ilk defa sadece kadınlar için Revigen Anti Hair Loss For Women serisini yaratıyor. Seri içerisinde yer alan T-Flavon, yeşil çay ekstresi, L-Carnitine ve adenozin gibi saç besinleri; yeni ve sağlıklı saç yapımını desteklerken, köklerine enerji veriyor ve saç bütünlüğünü koruyor. Bu saç besinlerine ek olarak vitamin ve doğal yağlar ile güçlendirilen formül, saç tellerini onararak canlandırıyor ve ışıltı veriyor. İçeriğinde bulunan UV filtreleri, saçları ultraviyolenin zararlı etkilerinden koruyor. Antioksidanlar ile zenginleştirilerek, saçtaki stresi azaltıyor ve göz alıcı bir güzellik kazandırıyor.

Saçların sağlıklı ve daha güçlü olabilmek için özel saç besinlerine ihtiyacı vardır. Revigen; tablet içerisinde bulunan saç besinleri ile saç köklerini besliyor, sağlıklı, kalın ve enerjik saçların oluşumuna destek oluyor. Revigen For Women serisi içerisinde Revigen Anti Hair Loss Shampoo, Revigen Follicure Hair Tonic ve Revigen Tablet bulunuyor. Revigen erkekleri de unutmuyor ve ışıltılı saçlara sahip olabilmeleri için Revigen Anti Hair Loss For Men serisini sunuyor… İngiltere'de üretilen Revigen'i; tüm eczanelerde, Migros ve Watsons mağazalarında bulabilirsiniz.

RADIESSE ile HACİMLENDİREREK GERME **&** KONTUR DÜZELTME

Yirmili yaşların ortalarından itibaren cildimizdeki kollajen azalmaya başlıyor. Her on yılda bir cildimizin sıkılığından ve gerginliğinden sorumlu bu proteinin yüzde onunu kaybettiğimiz için cildimizin kalitesi olumsuz etkileniyor.

Otuzlu yaşların ortalarından itibaren ise cilt altı yağ dokumuz ve kemik yapılarımız yavaş yavaş erimeye başladığından yüz hatlarımız değişiyor, çökme ve sarkma ortaya çıkıyor. Sonuç olarak biz öyle hissetmiyor olsak bile, yüzümüze yorgun ve düşük enerjili bir ifade yerleşiyor. Yüz yapısında zaman içinde ortaya çıkan çökme ve sarkmayı toparlamak için dolgulardan faydalanıyoruz. Gevşeyen, sıkılığını ve esnekliğini kaybeden cilt için ise cilt kalitesini artırıcı yöntemler uyguluyoruz.

Dr. Sadiye KUŞ

Mineral dolgu Radiesse her iki sorun için ayrı ayrı uygulamalara ihtiyacı ortadan kaldırıyor. Tek bir yöntemle hem yüz hatlarını toparlıyor hem cildi daha canlı görünüme kavuşturuyor. Peki bunu nasıl başarıyor? Radiesse öncelikle, uygulandığı anda hacim kaybını gideriyor. Uygulandıktan sonra yaklaşık iki üç ay içinde ortaya çıkan etkisiyse cilt kalitesini gözle görülür şekilde artırmak; germe ve kontur etkisi sağlamak; yüze daha taze, dinlenmiş bir ifade yerleşmesini sağlamak. Böylece, tek bir yöntemle danışanımızın farklı ihtiyaçlarına cevap verebiliyoruz.

Radiesse FDA onaylı, mineral bazlı kürecikler içeren bir dolgu maddesi. Cilt altına minimal invazif bir yöntemle verildikten sonra dokuyla çok iyi uyum gösteriyor. Oldukça başarılı bir lifting kapasitesi var. Bu sayede arzu ettiğimiz kontur ve germe etkisini sağlıyor. Radiesse, vücudun kendi doğal metabolik süreçleriyle zaman içinde vücuttan atılıyor ancak iyileştirici etkisi bir, bir buçuk yıl kadar devam ediyor.

Cilt kalitesini iyileştirmekten kastımız; cildin sıkılığını ve elastikiyetini artırıp kırışıklıklarını giderebilmektir. Cilt kalitesi deyince Radiesse'in buradaki güçlü rolünün altını çizmek gerekiyor. Çünkü Radiesse'in mikrokürecikleri cildimizle el ele çalışarak, cildin kaybettiklerini geri kazanmasını sağlayarak ve onu güçlendirerek etkisini gösteriyor.

Yaşlanma sürecinde hem yılların geçmesine, hem de çevresel faktörlere bağlı olarak cildin sıkılığını ve elastikiyetini sağlayan kollajen ve elastin üretimi bir kısır döngüye girerek sürekli azalıyor. Cildin kollajen stoğu azaldıkça, kollajeni üreten hücreler tembelleşiyor. Onlar tembelleştikçe kollajen stoğu daha da azalıyor. İşte Radiesse tam burada devreye giriyor ve cildin kollajen üretiminin içine düştüğü bu kısır döngüden kurtulmasında etkili ve uzun süreli bir rol alıyor. Cilt kaybettiği yapısal desteğe ve elastikiyete kavuşuyor. Yüz konturları toparlanıp, hacim kayıpları gideriliyor. Daha canlı bir görünümle var olan güzelliğin altı çiziliyor.

ADVERTORIAL

SculpSure™

Ameliyatsız Lazer Lipoliz Cihazı

Işık Hızıyla Vücut Şekillendirme

25 Dakikada

KALICI OLARAK

YAĞLARINIZDAN KURTULUN

ORTADOĞU MEDİKAL

www.ortadoguas.com

ortadogumedikal

FDA

ÖMÜR BOYU GÜZEL BİR CİLDİN SIRRI

CİLDİNİZİN SAĞLIKLI VE GÜZEL OLMASI İÇİN NELER YAPMANIZ GEREKTİĞİNİ BİLİYOR MUSUNUZ?

ENVIRON'LA A VİTAMİNİ YENİDEN KEŞFEDİLİYOR

Kozmetikler, cilt sağlığına önem veren herkesin vazgeçilmezi. Environ, kurulduğu günden bu güne tam 26 yıldır 'Ömür Boyu Sağlıklı ve Güzel bir Cilt' sloganı ile bilimsel araştırma ve çalışmalar yapıyor. Cilt sağlığı için öncelikli olarak, olmazsa olmaz denilen içerik A vitamini olduğundan, ürünlerinin temelini A vitamini oluşturuyor. Bir bebekte, çocukta, gençte, sağlıklı, ışıltılı ve gergin bir cildin sırrı, cilt hücrelerinde dolu olan A vitamini depolarıdır. Cildin elastikiyetinden, neminden, ışıltısından sorumlu olan fibroblastlar, cildin renk tonunun düzenlenmesinden sorumlu olan melanositler, cildimizi soğuk, sigara dumanı, kimyasal ve güneş ışınlarından koruyan keratinositler, cildimizin bağışıklık hücreleri olan langerhans hücreleri; bunların hepsi doğru ve düzenli çalışmak için A vitaminine ihtiyaç duyarlar. Cildin yaşlanmasının birinci nedeni güneş ışınlarının deride eksilttiği A vitamini düzeyleridir. İşte bu yüzden Environ, bundan 26 yıl önce A vitamininin cilde aşamalı olarak yükseltilerek verilmesine imkân sağlayan Step-Up Sistemi geliştirdi. Bu ürünlerde kullanılan A vitamini; Retinil Palmitat, yani A vitamininin ester formu. Cilt yüzeyinden yüksek oranda emilerek yarım saat içinde yukarıda bahsettiğimiz cilt hücrelerine ulaşıyor ve depolanıyor. Ciltte depo formu olan bu molekül hücreler ihtiyaç duyduğunda cildin altında retinoik asite dönüşüyor. Bu dönüşüm, cildin altında olduğu için herhangi bir iritasyon yapmıyor ve dönüştüğü bölgede leke üzerindeki anti-aging etkisini gösteriyor.

KLİNİĞİNİZDEKİ ANTI-AGING UYGULAMALARDA KOZMETİKLERDEN NE DERECE FAYDALANIYORSUNUZ?

Asıl amacımız cilt kalitesini korumak, bozulmuşsa artırmak. Cilde yapılan işlemlerle anti-aging etkiyi sağlıyoruz. Dolayısıyla cilt ne kadar kaliteli ise işlemin başarısı ve etkisi o derece fazla oluyor. Hem işlem öncesi cildi besleyerek işlem kalitesini artırıyoruz hem de işlem sonrası - ki kliniğimde çoğunlukla lazer teknolojilerini kullanan cihazlar ile işlem yapmayı tercih ediyorum - cildin daha hızlı kendini toparlamasını ve neminin geri kazandırılmasını A vitamini yoğun ürünler ile sağlıyoruz. A vitaminli kremleri önce düşük dozda başlayarak, zamanla dozları artırıyoruz. Böylece güvenli bir şekilde cilt, kademeli olarak yeniden yapılandırılıyor. Cilt kalitesindeki artış gözle görülür oluyor. Hasta memnuniyeti de artıyor.

Dr. Mustafa Karataş

GÖZ ÇEVRENİZE GÖZÜNÜZ GİBİ BAKIN!

Kaş göz gerisi söz ; Son yılların en etkileyici imaj sloganı... Son dönemlerde trendlerin etkisi ile kaşlarımızı yüzümüze en uygun hale getirmey
Peki ya göz çevremiz; her geçen gün göz altlarınız biraz daha kırışmaya, daha koyu renkli görünmeye başladı. Kaşlarınız çok güzel oldu ama ha
şeyler var. Göz çevrenizi de yenilemenin zamanı, işte tüm göz çevreninizi eşsiz bir parıltıya kavuşturacak yeni bir protokol;
Bio Pi shine Aşısını **Prof.Dr.Bülent Taştan**'dan dinledik:

Göz bölgesi görünüşümüzü en fazla etkileyen bölge olmasının yanı sıra dünyada en çok sorun yaşanan bölge olmasıyla da dikkat çekmektedir. Kırışıklıklar, ince çizgiler ve koyu halkalar genellikle genetik ve yaşa bağlı olarak ortaya çıkmaktadır. Genetik faktörlerdışında stres, yorgunluk ve uykusuzluktan dolayı da gözaltlarında sorunlar meydana gelir. Yaş ilerledikçe kemik yapısı değiştiğintden gözaltı bölgesinde sorunlar artar.

Bu sorunlar 20'li yaşların sonuna doğru ortaya çıkmaya başlar. Yaşlanmayı durdurmak mümkün değildir ancak yavaşlatmak ve sağlıklı bir görünüme sahip olmak mümkündür. Bunu kozmetik ürünlerle yapmaya çalışmak ise yeterli olmayacaktır.

GÖZ ALTI SORUNLARIMIZIN SEBEPLERİ NELERDİR?
Göz çevresi çok ince ve yağ bezlerinden oluşan fakir bir deridir. Göz çevresi etrafında çok sayıda kas bulunduğundan dinamik kırışıklık denilen mimik kırışıklıkları erken yaşta oluşmaya başlar.
Göz çevresinde kırışıklık dışında görülen kozmetik sorunlar ise, pigmentasyon yani göz etrafında morluklar ve ödem yani torbalanmadır.

Gözaltı halkaları, hem erkeklerde hem de kadınlarda sık ortak bir yakınmadır. Gözaltındaki bu koyu renk halkalar kesin olarak bilinmemektedir. Yine de buna neden olabi birçok faktörden bahsedilmektedir. Bu faktörler arasınd nedenler, güneş ışınları, düzensiz uyku, düzensiz beslen sigara ve alkol tüketimi, alerjiler ve bazı sistemik hastalı almaktadır. Kişinin altta yatan eşlik eden bir sağlık prob yoksa ve tetikleyici bir faktör bulunamıyorsa, genetik ne rden olduğu düşünülebilir.

Göz çevresi güneşten muhakkak korunmalıdır.
Uzun yıllar UV'ye maruz kalan kişilerden güneş ışınlarını birikim hasarına bağlı olarak gözaltında renkte koyulaşr pigmentasyon görülebilir.

Düzensiz uyku saatleri olan kişilerde de yine benzer pro ortaya çıkabilir. Günde en ez 8 saat uyku ve aynı saat aralıklarında uyku düzeni gerekir. Uyku düzeni olmayan göz çevresinde torbalanma ve morluklar en sık karşılaş problemlerdir.

Tamamen doğal ve ekolojik üretim sertifikasına sahip ürünlerle sadece üç seansta, parlayan ve aydınlanmış göz çevresine sahip olmak, artık bir hayal değil...

BioP EYE SHINE PROTOKOLÜ NEDİR ?
Mükemmel cildin her kişinin DNA'sında olduğunu artık anlamış bulunuyoruz. Kronolojik yaşlanma ile birlikte çevre kirliliğinin özellikle de ozonun cildin DNA'sına ve yaşına verdiği büyük zararlara karşı yepyeni bir tedavi metodu *BioP Aşısı*; teknolojisi sayesinde hücresel düzeyde onarımı yapar ve cilde hızlı etki eden bir tedavidir. Göz çevresini ozonun zararlı etkilerine karşı yüzde 100 koruyarak derin çizgiler, kırışıklıklar, şişkinlikler, koyu renk halkalar, kuruluk ve cilt tonu eşitsizliğinde azalmaya yardımcı olmayı vaat ediyor.

Sadece göz çevresine özgü oranda somon DNA'sı ile birlikte alkali hyaluronik asit 3 haftada bir cilt altına uygulanarak göz çevresinin tamamen yenilenmesi sağlanmaktadır. Somon DNA'sı(Polinükleotidler), hücre beslenmesini sağlayarak, incelen göz bölgesi derisini onarır, elastikiyetini artırır ve damarlanmanın düzenlenmesini sağlar. 15 gün sonra uygulanan alkali hyaluronik asit ise cilt altına anında penetre olup, dokunun oksijenlenmesini yoğun olarak sağlayıp, polinükleotidlerin etkisini de iki katına çıkarır.

Tüm içerikler doğal olup, alerjik reaksiyon riski minimuma indirilmiştir. Tüm ürünler ekolojik üretim proseslerine uygun üretilmektedir.

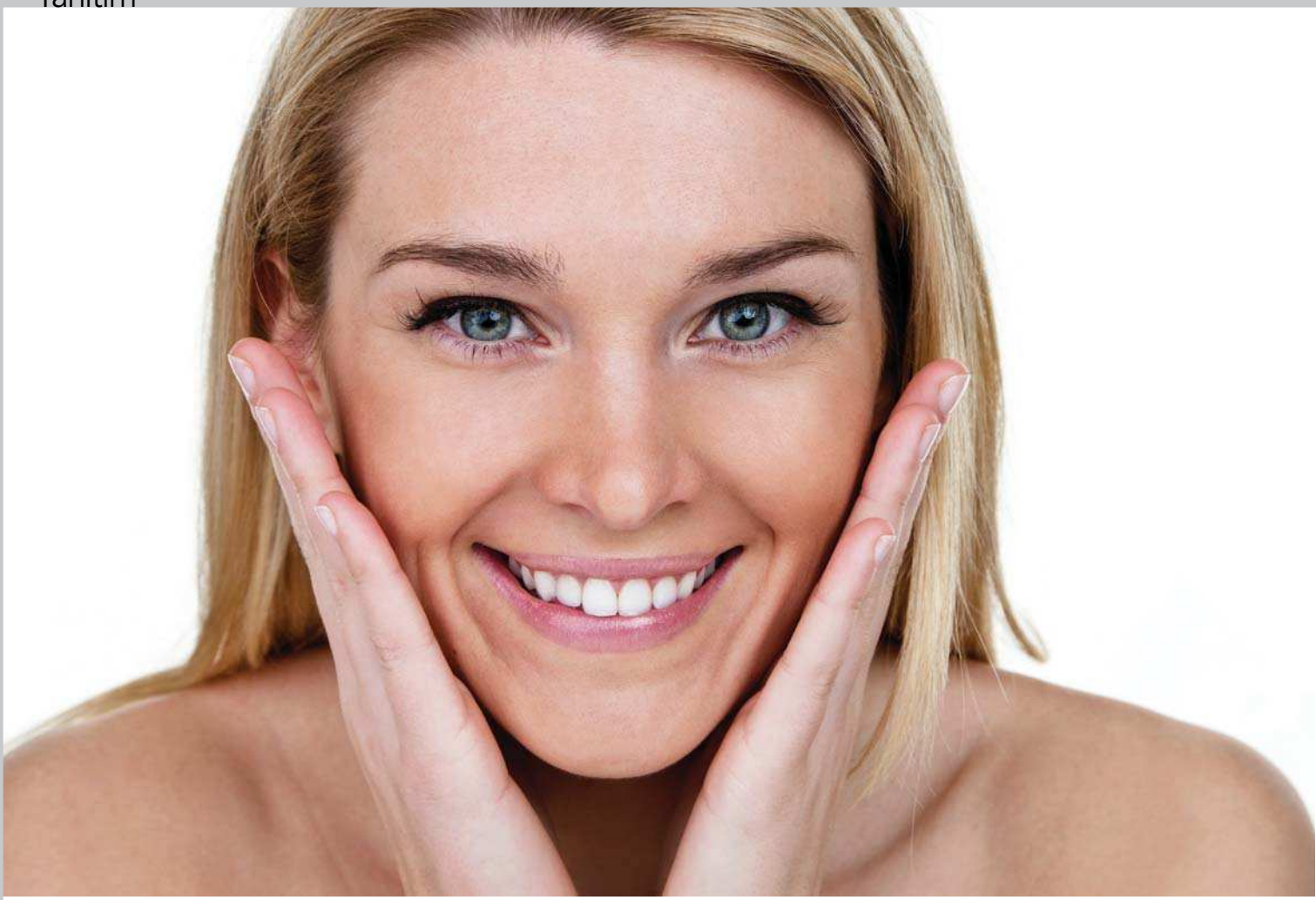
NASIL UYGULANIR ?
Bu uygulama 15 gün aralıkla üç seans halinde uygulanmaktadır. Birinci seans, her bir göz çevresine 1'er ml somon DNA'sı uygulanır. İkinci seansta 15 gün sonra 0,5 ml alkali hyaluronik asit her bir göz çevresine, 3.seansda da tekrar somon DNA' sı uygulaması yapılır.

SEANSLAR SONUNDA BİZİ NE BEKLER ?
Sonucunda, kırışıkların azaldığı, gözaltı morluğunun açıldığını ve özellikle daha sağlıklı ve canlı bakan göz çevresine sahip olacaksınız. Birçok yöntemi denemenize rağmen istediğiniz sonucu alamadıysanız, BioP protokolü size istediğiniz göz çevresi yenilenmesini sağlayacaktır.

UYGULAMADAN SONRA DİKKAT ETMEMİZ GEREKEN NOKTALAR NELERDİR?
Uygulama yüzeyel olacağı için iğne yerlerinde papül şeklinde şişmeler olabilir. Bu şişliklere arnicalı bir kremle yapacağınız masaj hem şişin kısa sürede dağılmasını hem de enjeksiyona bağlı oluşabilecek morarmanın minimuma inmesini sağlayacaktır. Bunun haricinde dikkat etmeniz gereken özel bir durum yoktur.

Unutmayın ki, seansları zamanında ve protokole uygun yaptırdığınız sürece en etkin sonucu alırsınız. Maksimum fayda görmek için protokol tam uygulanmalıdır.

"Gözleriniz yüz güzelliğinizin en önemli parçasıdır. Aydınlık ve pırıl pırıl bakan gözler için BioP i shine protokolü artık tedavi şemalarımızda yaygın olarak kullanılacak."
Prof. Dr. Bülent Taştan



YAŞINIZI GERİ ALIN

AMELİYATSIZ, ANESTEZİ OLMADAN VE ZAMAN KAYBINA UĞRAMADAN ON SEANSTA GENÇLEŞMENİZ MÜMKÜN… BIORITM BEAUTY INSTITUTE'UN UYGULADIĞI YENİ SİSTEME GÖZ ATIN.

GENÇLEŞMENİN ETKİLİ YOLU

Cildin kalıcı gençliğe kavuşmasını kim istemez ki? Bunun için yapılması gereken azalan elastin-kolajen üretimini arttırmak ve dokular arasında oksijelenmeyi sağlamaktır. Böylelikle hem çizgi ve kırışıklıklar azalır/ yok olur hem de sarkmış bölgelerde lifting etkisi ile gençleşme sağlanır. CACI teknolojisinde son jenerasyon olan CACI Synergy; yeni S.P.E.D™ (eşzamanlı foto elektrik iletimi) mikro akım LED teknolojisi ile en üst düzeyde lifting uygulamaları yapıyor. S.P.E.D™ mikro akım LED teknolojisi; orbital mikrodermabrazyon, ultrasonik peeling ve CACI'nin eşsiz kırışıklık tarağının birleşimiyle Bioritm Beauty Institute'de yer alıyor. CACI Synergy cilt ve vücut gençleştirme yöntemi; sizi her seansta bir yaş daha gençleştiriyor. Yaş aldıkça yaşam tarzı, beslenme alışkanlıkları, gözlenen yüz ve vücut bölgesindeki sarkmalarına en son jenerasyon, neştersiz gençleşmenin en başarılı sistemi CACI Synergy ile artık veda ediyoruz. CACI Synergy'de bulunan yüksek yoğunluktaki LED ışık ile CACI mikro akımın eşzamanlı etkisi cilt üzerinde benzersiz sonuçlar ortaya çıkarıyor. Bu iki teknolojinin yarattığı sinerji ile hastalarda çizgi, kırışıklık, cilt lekeleri, lifting, yüz ovalinin belirginleşmesi konusunda üstün sonuçlar yaratılıyor. Double etkili olan CACI Synergy; dokuyu canlandırırken aynı zamanda ciltteki nemi sağlayan kolajen üretimini de artırıyor. Vuruşlu veya sürekli kullanılan mavi ve kırmızı LED'i aynı zamanda kullanabilen bu sistem, dokunun derinliklerine etki ederek iyileşme sağlıyor ve kolajen üretimini harekete geçiriyor. Sürekli uyguladığı mavi ve kırmızı LED dalgaları ile cilt dokusunun yüzeyinde çalışıyor.

CACI Synergy ile lifting, çizgileri/ kırışıklıkları yok etme, peeling, akne ve leke tedavileri başarıyla sonuçlanıyor.

Kırmızı LED; kolajeni harekete geçirip, hücre yenilenmesini; kan akışını artırıyor ve yaraların iyileşmesini sağlıyor. Mavi LED ise; sakinleştirici ve rahatlatıcı etkisi ile aynı zamanda akneli ciltlerde de etkisini başarılı bir şekilde gösteriyor. Haftada bir-iki defa uygulanan bu sistem, altı ile on seans arasında bireylere uygulanabiliyor.

AĞRI, İĞNE VE VAKİT KAYBI YOK

Dünyada birçok ünlü, bu sistemi, doğal oluşundan dolayı tercih ediyor ve gençliklerini bu yolla koruyor. Jennifer Lopez, Jennifer Aniston, Sarah Harding, Anthea Turner; CACI Synergy kullanan ünlülerden bazıları... CACI Synergy ile yüz sıkılaştırma, çizgileri/ kırışıklıkları yok etme, göz torbaları, göz bölgesini canlandırma, cilt nemlendirme, peeling, akne/ lekeler, boyun tedavileri, çatlaklar, el bakımı, boyun kaldırma uygulamaları başarıyla sonuçlanıyor. CACI Synergy farkı; bütün CACI sistemleri ultra düşük frekanslarda ve benzersiz dijital dalgalar kullanarak mikro akım enerjisi sağlıyor. Bu özel dijital dalga formu, sonuçları optimize ediyor. Cildin yarattığı dirence üstün gelmek için dereceli olarak yoğunluğunu artırıyor ve durumu konforlu hale getiriyor. Bu sayede en yüksek seviyeye ulaştığında mikro akım enerjisinin tüm gücü kaslara derinlemesine ulaştırılıyor. CACI Synergy'de LED ışık teknolojisi ile birleşmiş olup, artık yaşlanma karşıtı ve cilt yenileme çözümleri gibi birçok uygulama için tek bir gelişmiş sistem olan Synergy uzmanlar tarafından öneriliyor. 1988 yılında kurulmuş olan Bioritm Beauty Institute bu yıl 30. yılını kutluyor. Sağlıklı güzellik anlayışıyla rahatlık ve güveni her zaman ön planda tutan Bioritm, hizmetlerinde her zaman yenilikçi bir ilke sunuyor. Daha sağlıklı, genç, fit ve ince olma hedeflerinde birçok sistemi bir arada kullanıyor. Sağlıklı zayıflamak, incelmek ve vücut sıkılaşması için Biofit kırmızı ışığın zaferi, VelashapeIII, LPG Endermolab, LPG Huber, Velalift, CACI Synergy ECM gibi alanında lider olan sistemleri kullanıyor. Cilt güzelliği, lifting ve cilt gençleşmesi için CACI Synergy, Perfectio, e-matrix, Velalift, Endermolift gibi sistemleri kullanıyor. Bioritm Beauty Institute aynı zamanda Türkiye'de Sensai salon hizmeti veren tek enstitü... Kanebo Sensai ürünleri ile altı farklı cilt ve üç farklı vücut bakımları sunuyor.

BİR AYDA İKİ BEDEN İNCELTEN KOMBİNASYONUN SIRRI

Kendimize zaman zaman koyduğumuz hedeflerde anında harekete geçmek her zaman çok motive edicidir. Hedefe doğru hızla ilerleyebilmek ise kararlılık ve istikrar gerektirir. Zayıflamak istediğimizde de bu durum değişmez. Koyduğumuz hedefe hızlı bir şekilde ulaşmak isteriz. Bu yüzden seçtiğimiz yöntem çok önemlidir. Bio-lipolite; incelme konusunda rakip tanımayan en başarılı üç sistemin kusursuz birleşimidir. Biofit seansları ile kasları çalıştırıp vücuda yağ yakmayı öğretirken Lipolite ile radyofrekansının hem derin hem yüzeysel yağ dokusunu vücuttan hızlıca uzaklaştırıp cildi gençleştirmek çok kolay. Bio-lipolite, aynı zamanda enerji ve mutluluk hormonu seviyemizi artırarak metabolizmayı hızlandırır. Dört haftalık bir kürdür. Dört hafta sonunda bir-iki beden incelme sağlanır. Bio-lipolite yönteminin en önemli başarılarından biri de verilen kilonun artık kolaylıkla geri alınmamasıdır. Bio-lipolite incelmek isteyen herkes için uygundur ve sonuçlar çok başarılı ve güvenlidir. İlk seanstan itibaren hedefe gidiş takip edilir. İstediği vücuda sahip olan kişinin özgüveni artar ve kendini çok daha mutlu hisseder. Mutlu kişiler ise daima hayatına pozitif olayları çeker. Bio-lipolite sağlıklı ve başarılı sonuçlar için mükemmel bir şeçimdir.

SAĞLIKTAN NE HABER?

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN AYLIK REÇETENİZİ ALMAYI UNUTMAYIN.

Çorba TRENDİ

Tamamen katkısız, şeker ilavesiz, alkali seviyesi yüksek juice'ları ve günlük beslenme ürünleri ile sağlıklı yaşamayı tercih edenlerin hayatında vazgeçilmez bir yer edinen Juico, bu sefer çorba detoksu ile karşımızda! Juico Souping, sebzelerden hazırlandığı için kalori olarak oldukça düşük. Vücut direncini ve bağışıklığı artıran kök sebzeler, bakliyatlar ve baharat karışımlarıyla oluşturulmuş beş adet çorba ve energizing green isimli yeşil bir smoothie'den oluşuyor.

Yer Çekimine Meydan Okuyun

Under Armour, geliştirdiği koşu ayakkabısı UA HOVR'ı sunar! Under Armour'in Micro G ve Charged Cushioning'ten sonra üçüncü taban yastıklama teknolojisi olan HOVR'in sahip olduğu enerji ağı sayesinde orta tabanın şekli korunuyor. Böylece güçlü bir enerji dönüşü sağlanıyor. Bisiklet şortlarından ilham alınarak üretilen kumaşı; her koşuda rahatlık düzeyini artıran ve ultra nefes alabilen SpeedForm teknolojisine sahip. Darbe emilimini sağlayan yumuşak taban ise yorgunluk hissini azaltarak antrenman sırasında performansı en üst seviyeye çıkarıyor.

DİKKATLİ OLUNMALI

BİSİKLET SÜRME SPORUNU SIKLIKLA YAPANLARDA BAZI OLUMSUZ DURUMLARIN GELİŞEBİLECEĞİNİ AKTARAN ORTOPEDİ VE TRAVMATOLOJİ UZMANI OP. DR. ENİS YILDIRIM, BU RAHATSIZLIKLAR KARŞISINDA NELER YAPILMASI GEREKTİĞİNİ ANLATIYOR. "BİSİKLET SPORUNU SIKLIKLA YAPANLARDA ZAMANLA, ELE VE PARMAKLARA GİDEN SİNİRLERİN BASKI ALTINDA KALMASINA BAĞLI PARMAKLARINDA UYUŞMALAR GELİŞEBİLİR. BU DURUMDA DESTEKLİ ELDİVEN VE GİDON PEDLERİ KULLANARAK SORUN GİDERİLEBİLİR. BUNUN YANI SIRA SÜRÜŞ SIRASINDAKİ POZİSYONA BAĞLI OLARAK SIRT VE BEL AĞRISI OLUŞABİLİR" DİYOR VE DEVAM EDİYOR; "SÜRÜŞ ÖNCESİ VE SONRASINDA YAPILACAK UYGUN SIRT VE BEL EGZERSİZLERİYLE BU ŞİKÂYETİN ÖNÜNE GEÇEBİLMEK MÜMKÜN."

Zindeliğinizi Artırın

Lal MicroFarm, mikroyeşilliklerin en saf hâllerine uygun yetiştirilmesine odaklanan tek dikey tarla. Tohumların hepsini Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde bulunan organik ve GMO'suz yerel tarlalardan tedarik eden Lal MicroFarm; sağlıklı besinlere mikroyeşiller ile yeni bir boyut kazandırıyor. Mikroyeşiller, tohumdan çıkan ilk yaprakçık olarak da bilinen yenilebilir kotiledon yapraklardır. Her türlü besin ihtiyacınızı karşılayacak 20'den fazla mikroyeşil çeşidi ile tek ambalajda toplanmış Lal Microfarm; siz kesene kadar hâlâ canlı olarak kalıyor.

GEÇMİŞİMİZ VE BİZ

GEÇMİŞ BİZE NASIL ANLATILDIYSA ÇOĞUNLUKLA ÖYLE OLDUĞUNA İNANMAK İSTERİZ. PSİKİYATRİ UZMANI DR. ZEYNEP ERDOĞDU, KURGULARIMIZIN GERÇEKLERİN ÖNÜNE GEÇEBİLECEĞİ TESPİTİNİN ÖNEMİNİ VURGULUYOR.

Beynimiz geleceği planlamak için geçmişinden ve hatıralarından beslenmek ister. Kim olduğumuzu, nasıl biri olduğumuzu belirleyen verileri toplayıp, her an kim olduğumuzu kurar. Büyükanne - büyükbaba, anne - babamız gibi davranmaya çalışırsak geçmişi tekrarlıyor oluruz. Tersini uygulamak için uğraşırsak, direnç arzumuzu gerçekleştirmiş oluruz. Bunlardan ne birini ne de diğerini yapmadan kendi yolumuzu bulmalıyız. Ayrı ayrı kuşaklar isimleri ile tanınabilir; fakat asıl ihtiyacımız tutarlı bir bütünlüktür. Zira her kuşak bütünlük içindeki yerini almıştır. Bu bütünlükte o zamana dek anlaşılmaz olan her ayrıntı kendi yerini bulur. Büyüklerin bir sonraki nesli kontrol etme ihtiyacı, kendi inanç ve doğruları konusunda yönlendirmesi, onların da kendileri gibi olmasını sağlamaya çalışması bir çeşit kendini onaylama gayretidir. Farklılaşan ve başka doğrulara inanan yeni nesillerin varlığı, büyüklerin kendi yaşam biçimleriyle ilgili şüphe duymalarına ve anlamsız bir hayat yaşayabileceklerine dair korku hissetmelerine neden olabilir.

Peki; nereye kadar soy? Nedir bu soyağaçlarımızı öğrenme merakımız? Geçmişin mirası ile övünmeye çalışırken gelecek nesiller için ne yapıyoruz?

SOYUN YÜCELTİLMESİ

Olduğunuz soyun dışında kalanları küçümseyerek kendinizi yücelttiğinizi zannedebilirsiniz. İnsanların sahip oldukları soyu doğrudan ya da diğerlerini aşağılayarak yüceltme çabaları, kendi güvensizliklerini tamir etme isteğinden kaynaklanır. Başka gurur duyacak özelliği olmayan insan, soyu ile övünerek, soyun gerçekten çok yüce bir şey olduğuna inanmaya çalışır. Buna inanması için de el birliği ile o toplumun soyu yüceltmesi gerekir. Değişimimizin temelinde, soyumuzdan ziyade, seçimlerimizin etkisi vardır. Tercih ettiğimiz çevre, içinde bulunduğumuz kültür ve yaşadığımız dönem... Seçtiğimiz çevrenin bizim kim olduğumuza etkisi büyüktür. Soyunuzu siz seçemiyorsunuz ama seçimlerinizden sorumlusunuz. Dolayısıyla hayatınıza kattığınız veya katmaya değer bulduğunuz insanların kim olduğunuzu belirlemesindeki rolü görmezden gelmeyin. Kendinizi olaylara ve çevrenizdeki insanların sizin hakkınızdaki düşüncelerine teslim mi edeceksiniz? Yoksa geçmiş ve geleceğin çakıştığı şimdiki zamanda kendi tarihinizi tercihlerinizle siz mi yazacaksınız? Bir soyadı miras olarak devralmaya layık insan; ancak o soyada ihtiyacı olmayandır.

Psikiyatri Uzmanı
Dr. Zeynep Erdoğdu

SAĞLIK *Deposu*

Yemeklerin hem lezzetli hem de sağlıklı olmasına dikkat ediyorsanız, Lab Vitalité doğru bir adres. İki arkadaş olan kurucuları ***Ceylan Sohtorik*** ve ***Milay Nil Sönmez***'le lezzet dolu bir röportaj gerçekleştirdik.

DAMLA SUAY Fotoğraflar: SELİN SARAL

Yaban mersinli cheesecake.

Lab Vitalité ne amaçla kuruldu?
Biz Lab Vitalité'yi gözlemlediğimiz ve eksikliğini duyduğumuz bir ihtiyacı karşılamak amacıyla kurduk. Günümüzde beslenme anlayışı eskiye göre oldukça değişti. Sağlıklı yaşam bilincinin arttığı bir gerçek, ancak buna rağmen herkes çok daha hızlı ve koşuşturma içinde yaşamlar sürdürüyor. Dolayısıyla çok daha fazla işlenmiş gıda tüketiliyor. Oysa sağlıklı ve mutlu bir yaşama giden yol, bizce kişinin ihtiyacına göre çeşitli ve dengeli beslenmekten geçiyor. Lab Vitalité'yi bu bilinci artırmak amacıyla kurduk. Pratik, leziz, besin değeri yüksek özel tarif ve ürünlerimiz; 'Doğal & Sağlıklı Catering' organizasyonlarımız ile kendini daha enerjik, zinde ve mutlu hissetmek isteyen herkese hitap ediyoruz, diyebiliriz.

Biraz mutfağınızdan bahseder misiniz? Sunumlarınız da çok hoş...
Mutfağımız rafine şekersiz, glütensiz ve laktozsuz olması dışında herhangi bir gıda ayrımı yapmıyor. Organik, mevsiminde ve doğal olan tüm besinleri içeriyor. Ne yediğimiz kadar nasıl yediğimizin de önemli olduğunu bildiğimiz için besinleri doğru teknikle pişiriyoruz. Besin değerini mümkün olduğunca yüksek tutarak ve toksin içermelerini engelleyecek şekilde hazırlıyoruz. Mutlu ve kaliteli bir yaşama giden yolun, tek çeşit beslenme yerine bedenimizin ihtiyacına göre dengeli beslenmeden geçtiğine inanıyoruz. Hücrelerimizi

besleyen, hazırlaması kolay, basit, hızlı ve lezzet dolu tarifler yaratıyoruz. Sunumda kullandığımız seramikler Tülin Bozüyük'ün markası Touline Ceramics'e ait. Çok farklı ve şık tasarımları var.

Menü ve tarif içeriklerini siz mi oluşturuyorsunuz?

Menü ve tarif içeriklerini mevsiminde olan meyve ve sebzelere; mutfağımızda elimizde olan malzemelere göre biz oluşturuyoruz. Elbette, seyahatlerimizde keşfettiğimiz, keyif aldığımız tatlardan ve yeniliklerden ilham aldığımız, esinlendiğimiz tariflerimiz de oluyor. Onları da kendi damak zevkimize göre doğal, sağlıklı, leziz ve eğlenceli konseptimize göre uyarlıyoruz.

Diğer doğal lezzete önem veren markalardan sizi ayıran nedir?

Lab Vitalité'de birimizin Avrupa'da olması nedeniyle, bütünsel ve doğal yaşam dünyasındaki yeniliklerin içinde yaşıyoruz ve konseptimizde bunları uyguluyoruz. Kendi tecrübelerimizden ve öğretilerimizden yola çıkarak doğal, bütünsel yaşama dair doğru ve güncel bilgileri paylaşmaya özen gösteriyoruz. Bizi diğer markalardan ayıran diğer bir özelliğimiz, besinleri hazırlarken kullandığımız farklı pişirme tekniklerimiz. Bu şekilde, besin değerini mümkün olduğunca koruyan ve toksin içermeyen tatlar yaratıyoruz. Yemek yemenin, hayattan zevk almanın bir parçası olduğunu düşünüyoruz. Bunun için uzun yıllar yaşadığımız Belçika ve Fransa'nın sağlıklı mutfaklarının etkilerini, tariflerimizin lezzetinde ayrıca yansıtmaya mutlaka özen gösteriyoruz.

Ürünlerinizde özellikle kullanmayı tercih ettiğiniz malzemeler neler?

Mevsimsel, organik meyve ve sebzeler; katkısız, hormonsuz ve doğal olan tüm besinleri kullanıyoruz. Yerel çiftliklerin sürdürülebilir kaynaklardan ürettiği ürünler, doğal olarak glütensiz olan tahıllar, (kinoa, karabuğday, esmer pirinç, darı) işlem görmemiş çiğ kuruyemişler ve bakliyatlar, temel malzemelerimizi oluşturuyor. Rafine şekere mutfağımızda yer olmadığı için doğal tatlandırıcılardan monk meyvesi şekeri, Hindistan cevizi şekeri, akçaağaç şurubu, işlenmemiş ham bal, keçiboynuzu pekmezi ve hurma kullanıyoruz. Yağlardan organik soğuk sıkım zeytinyağı, ghee (arındırılmış tereyağı), Hindistan cevizi ve avokado yağı tercih ediyoruz. Ayrıca, süper besinlerden spiriluna, acai üzümü, pitaya, maça çayı, chlorella ve adaptojen kullanıyoruz. Otlardan en çok ginseng, Hint fesleğeni, morsalkım, kordiseps ve macha'yı tercih ediyoruz.

Soldan sağa: Muz ve kivi cipsleri, Panforte.

En çok talep edilen ürününüz hangisi?

Glütensiz, bol tahıllı süper besinli VitaEkmeğimiz, laktozsuz kaju peynir çeşitlerimiz, glütensiz vanilyalı VitaGranolamız, güçlü ekmek ham kakaolu Panforte'miz, 14 saatte kurutulmuş organik meyve ciplerimiz, yaban mersinli cheesecake en çok talep edilen ürünlerimiz arasında yer alıyor.

Çocuklara özel tarifleriniz var mı?

Evet, var. Özellikle sağlıklı atıştırmalık tariflerimiz çocuklar tarafından çok beğeniliyor. Annelerin bu konudaki hassasiyetini iyi biliyoruz. Çocukların ilgisini çekecek sunumlarla besin değeri yüksek ve onların seveceği tatlar yaratıyoruz.

İlk defa hazırladığınız ürünleri önce kim test ediyor?

Ürünlerimizi tabii ki, önce biz test ediyoruz. Bizim beğendiklerimizi eşlerimiz, çocuklarımız ve farklı damak tatlarına sahip olan yakın arkadaşlarımıza tattırıyoruz. Onların yorumlarına çok önem veriyoruz.

Peki, 'Doğal & Sağlıklı Catering' organizasyonları dışında sipariş üzerine de çalışıyor musunuz?

Açıkçası böyle bir planımız var. Bu organizasyonların dışında mutfağımızda hazırladığımız özel ürünlerimize sipariş ile ulaşmak isteyenler için, hazırlık aşamasında olduğumuzu buradan duyuralım.

Sizi takip etmek isteyenler için sosyal medya bilgilerinizi paylaşır mısınız?

Instagram'ımız; @labvitalite, blog'umuz ise; Labvitalite.com **mc**

Uzman Diyetisyen Berrin Yiğit

YAZ Yaklaşırken

Diyet listelerini güncellemenin ve spora başlamanın vakti geldi de geçiyor. Hızlı kilo vermeyi sağlayan birkaç diyet tipini Uzman Diyetisyen ***Berrin Yiğit*** anlatıyor. *DAMLA SUAY*

DEĞİŞEN YAŞAM ŞARTLARIYLA beraber, yemek yeme alışkanlıklarımız da değişiyor. Yanlış beslenme alışkanlıkları obezitenin temelini oluşturuyor. Obezitenin önlenmesinde kullanılan yöntemler; bireyin ihtiyaçlarına göre düzenlenen kalori ve yağdan kısıtlı diyetlerden oluşuyor. Fakat 2016 yılında JAMA'da yayınlanan bir araştırmaya göre; obez hastaların kalori kısıtlamasına uyumunun zor olduğu saptanmış. Bu nedenle, alternatif bir beslenme modeli arayışı içine girmişler. Açlığın, metabolizma ve hormonlar üzerindeki etkilerini göz önüne alarak yeni diyet modelleri ortaya çıkardılar. Peki, bu diyet tipleri ne kadar güvenilir?

5:2 DİYET

Bireyler haftanın beş günü normal besin alımı sağlarken; diğer iki günü enerji miktarının yüzde 20-25'ini alıyor. Bu nedenle 5:2 diyeti; modifiye diyet olarak da adlandırılabiliyor. Enerji kısıtlı bu iki gün boyunca, kadınlar maksimum 500, erkekler ise 600 kalori alabiliyor.

Faydaları

Yapılan çalışmaların sonuçları 5:2 diyetin kilo kaybını sağlayabileceği ve faydalı olduğu yönünde. Ancak bu çalışmalarda denek sayısı az ve kaynaklar yetersiz olduğu için uzun süreli uygulamalardaki etkileri henüz bilinmiyor.

Çalışmadan elde edilen olumlu sonuçlar, kalori kısıtlamasına bağlı kilo kaybından kaynaklanıyor olabilir. Bu tip diyetler, besin yetersizliklerine ve daha başka sağlık problemlerine neden olabilir.

Önemli Bilgiler

Açlık, doğru bir şekilde yönetilmediği takdirde konsantrasyon eksikliğine, yorgunluğa ve gün içindeki üretkenliginizi olumsuz etkileyebilecek düşük ruh hâline neden olabilir. Yaşa, sağlığa ve yaşam tarzına bağlı olarak, bu beslenme çeşidi tehlikeli olabilir. Sağlığa zararlı herhangi bir etkisi saptanmamıştır. Ancak yapılan çalışmaların kısa süreli ve az sayıda birey üzerinde uygulandığını unutmamak gerek. Eğer uygulamaya istekliyseniz; sağlıklı beslenmeye ek, kısa süreli deneyebilirsiniz. Fakat hamileyseniz, 18 yaşını doldurmadıysanız ve kronik bir hastalığınız varsa bu diyet uygulaması sağlığınızı riske atabilir.

16:8 DİYET

Bu tip aralıklı beslenme modeli; günün belli bir zaman aralığında, istenilen düzeyde yiyecek veya içecek tüketimine izin veriyor. Günün geri kalan kısmında ise enerji içeren sıvı ve besin alımı durduruluyor. Bu diyetin gece besin alımını azaltarak, kilo kaybını etkilediği düşünülüyor. Bu tipteki zaman kısıtlı beslenme diyetini uygulamak isterseniz; günün sekiz saatinde yemek yiyebilirsiniz. Ancak geriye kalan 16 saat oruç tutarsınız. Eğer kahvaltınızı 7.00'de yaptıysanız 15.00'e kadar besin tüketebilirsiniz. Ya da ilk besin alımınız 11.00'de ise 19.00'a kadar yemek yiyebilirsiniz. Açlık süresince şekersiz çay, kahve, bitki çayı ve su içebilirsiniz. Akşam 19.00'dan önce açlık periyoduna geçiş yaşanır. Böylece yatmadan önce besinlerin sindirimine izin verilir.

Faydaları

Zaman kısıtlı beslenmenin; direnç egzersizi ile birleştirildiğinde, yağ kütlesi azalırken, yağsız vücut kütlesinin korunduğu ortaya çıkmış. Kanda bulunan yağ türü olan trigliserit düzeyini ve hastalık göstergesi olan inflamasyon belirtilerini de azalttığı saptanmıştır.

Önemli Bilgiler

Bu diyet şeklinin de bir yaşam tarzı olarak benimsenemeyeceğini belirtmek gerekir. Eğer uygulamaya istekliyseniz; sağlıklı beslenmeye ek olarak kısa süreli uygulayabilirsiniz. Uzun süredir kilo veriyorsunuz ve duraklama dönemine girdiyseniz, belki bir ya da iki hafta boyunca metabolizmayı şaşırtmak amacıyla yapabilirsiniz.

JUICE DETOX DİYETİ

Juice detox diyeti sadece çiğ meyve ve sebze sularını içeren bir diyet tarzıdır. Bu diyetin temel amacı vücudun arındırılması ve böylece daha sağlıklı, canlı ve genç hissetmeyi sağlıyor. Bu diyette katı besinler tüketilmiyor. Sıvı besinlerin enerjisi daha düşük olduğundan, kısa dönemde kilo kaybı sağlanıyor. Juice terapide hazırlanan içecekler iki-üç saatte bir, günde beş-altı kez tüketiliyor. Sabahları limonlu su veya limonlu yeşil çay ile güne toksinlerden arınarak başlanıyor. Alınan içeceğin miktarı kademeli artırılıyor. Böylece gaz, şişkinlik gibi sindirim sorunlarının oluşumu engellenebiliyor. Juice detox ile ömür boyu beslenmek mümkün değildir. Çünkü sürekli sıvıyla beslenme insan fizyolojisine uygun değildir. Çiğnemek; doygunluk hissi yaratıyor, haz veriyor ve yemekten keyif almayı sağlıyor. Katı beslenme hayatımızın temelini oluştururken; kısa süreyle juice detox diyeti uygulamalarını gerçekleştirebiliriz. Sıvı besinlerden katı beslenmeye hemen geçilmesi önerilmez. Önce bir juice yerine, katı bir ara öğün konularak başlanabilir. Yavaş yavaş juice ürünleri tamamen kesilir; yeterli ve dengeli beslenmeye geçilir.

Faydaları

Kötü beslenme alışkanlıkları, çevresel kirlilik, stres nedeniyle vücudumuzda toksik maddeler oluşur. Sıvı diyetler, detoksifikasyonu sağlayarak toksinlerden kurtulmayı sağlar. Meyve ve sebze suları; vitamin ve minerallerden, fitokimyasallardan zengindir. Bu özelliği ile antioksidan etkiye sahip bir diyet tipidir. Juice detox diyeti, sindirim sisteminin ve bağırsakların dinlenmesine olanak tanıyarak, daha iyi emilim sağlayabilir. Bağışıklık sistemini güçlendirmede katkısı olabilir. Çiğ meyve ve sebze suları alkalidir. Bu nedenle juice detox diyeti vücut asit-baz dengesini sağlıyor.

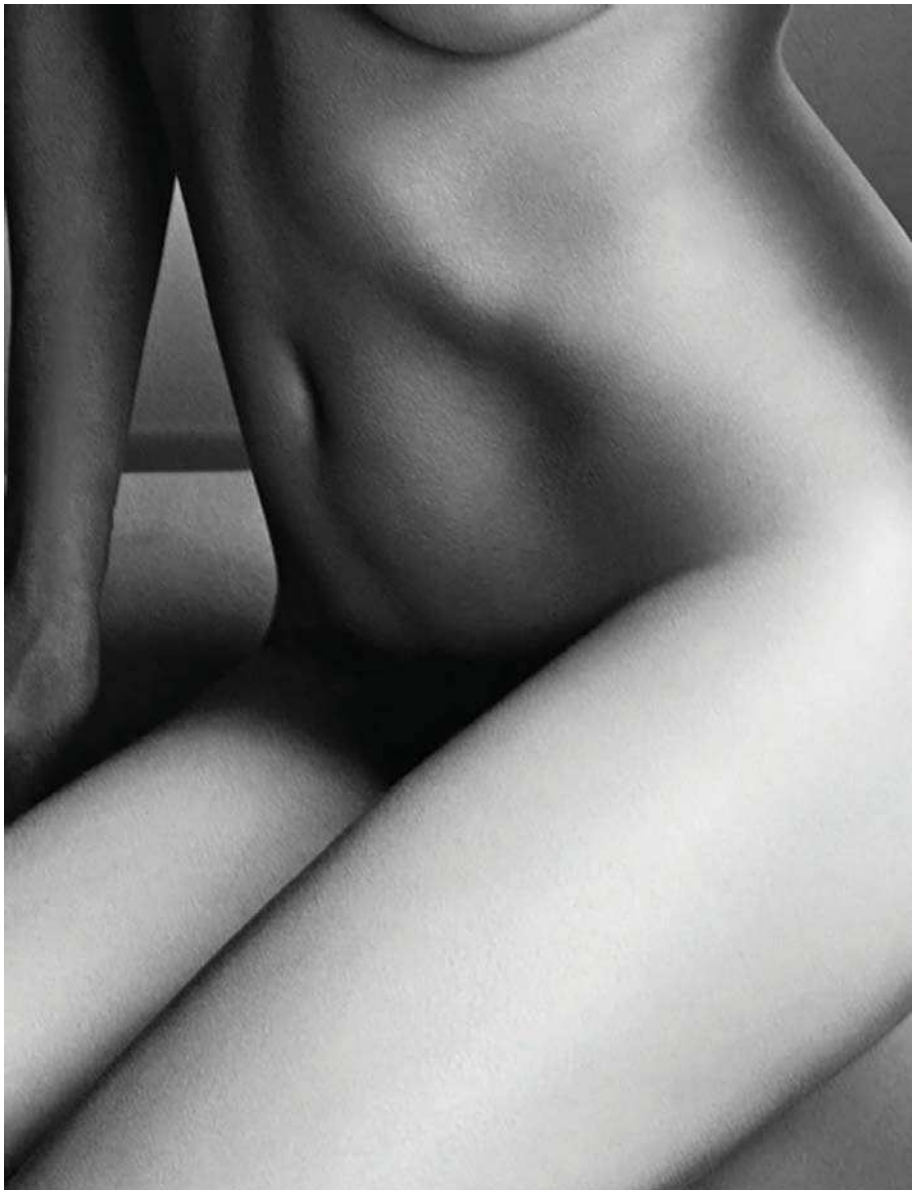
"PROTEİN ALIMINI SAĞLAYARAK KAS KAYBININ ÖNLENMESİ VE KAN ŞEKERİNDE YÜKSEKLİK OLMAMASI İÇİN; JUICE DETOX DİYETLERİNİN UYGULAMA SÜRESİ KISA OLMALIDIR." **BERRİN YİĞİT,** Uzman Diyetisyen

Önemli Bilgiler

Uygulanan bu juice detox diyetlerinin, olumsuz etkilerinin olabileceğini de vurgulamak gerekir. Örneğin; katı gıdalar, iştah azaltıcı özelliklere sahip önemli besinler olan lif ve protein içerdikleri için tokluk sağlıyor. Oysa meyve ve sebzelerin sularını elde etmek için posanın büyük bir kısmını atarız. Ayrıca sıvı besinler protein açısından fakirdir. Bu nedenle tokluk sağlamaz ve sürdürülmesi zordur. Açlık nedeniyle; yorgunluk, baş dönmesi, kabızlık, diyare gibi sorunlar gözlenebilir. Meyve ve sebze suları kan şekerini hızla yükseltebilir. Protein ve yağ içermemeleri de kana daha hızlı geçmelerine neden oluyor.

Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

Protein alımını sağlayarak kas kaybının önlenmesi ve kan şekerinde yükseklik olmaması için; juice detox diyetlerinin uygulama süresi kısa olmalıdır. Çeşitli ve farklı renkteki sebze ve meyvelerden shake'ler oluşturulmalıdır. Bu tarz diyetler vücudun daha çok detoksa ihtiyaç duyduğu mevsim geçişlerinde senede bir ya da iki hafta yapılabilir. Ama sıvı diyetler sürekli uygulanamaz ve kesinlikle temel bir beslenme anlayışı oluşturamaz. **mc**



GÜZELLİK REHBERİ

HASSAS BAKIM

Biz kadınlar, kişisel bakımımıza oldukça özen gösterir ve temizliğimize dikkat ederiz. ***Genital bölge bakımımız*** *da dış görünüşümüz kadar önemlidir. Peki, doğru bir temizlik, bakım ve kullandığımız ürün tercihleri nasıl olmalı?*

Genital bölge temizliği için birçok seçenek var, üstelik herkesin doğrusu farklı. Sizce hangisi doğru?

JİNEKOLOG DOKTOR GIOVANNINA ANTHONY: "Genital bölge temizliğinde anahtar kelime; 'nazik olmak'tır. Zira sert bir temizlik ya da aşırı ovalayarak temizlemek kadın dış genital organı vulva etrafında, kızarıklık ve kaşıntı belirtisi gösteren iltihaba sebep olabiliyor. Gerçek şu ki, çoğu jinekolog da az ve öz bakımın en doğrusu olduğu konusunda benimle hemfikir. Çok fazla sentetik ve kimyasal kokular içermeyen, genital bölgedeki bakterileri öldürmeyen, pH değeri uygun ve deriyi kurutmayan cinsten ürünler kullanmaya özen gösterin."

Peki, ne sıklıkta ve ne şekilde temizlemeliyiz?

JİNEKOLOG DOKTOR JESSICA SHEPHERD: "Vajinamız, kendi kendini temizleyebilen bir organdır. Dolayısıyla duştayken su ya da sabun kullanarak yıkamak, normalde 4.5 olan vajina pH'ının yükselmesine ve enfeksiyon kapmasına sebep olabilir. Bu nedenle onun yerine her gün duşta yalnızca suyla, vajina çevresini temizleyebilirsiniz. Özellikle âdet sonrası dönemlerde genital bölge temizliği için asit pH'lı jelleri tercih edebilirsiniz. Mantar ve bakteriler, nemli sıcak ortamları sever. Bu alanda oldukça rahat çoğalan ve çeşitli hastalıklara yol açan bu faktörleri engellemek için genital bölgenin kuru tutulmamasına dikkat etmelisiniz. Vajina, yapısı gereği ıslak bir yapıya sahip olsa da bu ıslaklığın ter ya da daha fazla akıntı ile birleşmemesi için sık sık iç çamaşırı değiştirilmeli. sentetik yerine pamuklu çamaşırlar tercih etmeli ve dar pantolonlardan kesinlikle kaçınmalısınız."

Nasıl pedler tercih edilmeli?

JİNEKOLOG DOKTOR GIOVANNINA ANTHONY: "Bölgenin hava almasını sağlayacak pedler tercih edebilirsiniz. Âdet dönemi, kadınların genital hijyenine normalden daha fazla önem vermeleri gereken oldukça hassas bir dönemdir.

Zira vücuttan atılan doku, bakterilerin üremesine olanak verebiliyor. Bu sebeple de âdet döneminde vajinal hijyene daha fazla önem vermelisiniz. Güvenilir, pamuksu yüzeye sahip pedler kullanmaya özen gösterin. Kullandığınız pedleri de sık sık değiştirin. Şayet âdet dönemi dışında günlük ped kullanacaksanız, olabildiğince hava alan ürünleri tercih edebilirsiniz."

Bir de Gwyneth Paltrow, Lena Dunham, Emma Watson gibi ünlüler var ki, genital bölge tüylerini aldırmayı tercih etmediklerini söylüyorlar. Bu tüyleri uzatmak sağlık problemi yaratır mı?

DR. G. A.: "JAMA Dermatology'de yayınlanan bir makaleye göre kadınların yüzde 84'ü kendilerine göre bir yöntem geliştirerek ciltlerine bakım uyguluyor. Bu kişilerin yüzde 60'ı ise hijyenik açıdan genital bölgeye bakım uyguladığından bahsediyor. Ancak bence bu tamamen gereksiz bir durum. Zira genital bölge tüyleri yüzünden sağlık problemi yaşayan birini hiç görmedim. Eğer bu tehlikeli olsaydı, tüysüz insanlar olarak evrimleşmiş olurduk."

Peki, ya tüy uzatmaktan hoşlanmayanlar ne tercih ediyor?

GÜZELLİK SALONU SAHİBİ CYNTHIA CHUA: "Tüylerinden tamamen arınmak için lazere başvuran çok müşterimiz bulunuyor. Hatta müşterilerimizin çoğu, tüylerinden kalıcı olarak arınmayı tercih ediyor. Bu işlemin ardından o bölgeyi yumuşak ve nemli tutmak ise çok önemli. Tıpkı yüzünüze uygulanan bakım, genital bölgeniz için de uygulanıyor."

Jilet kullanmak da kolay ve hızlı bir yöntem olabiliyor. Ancak tahrişi nasıl önleyebiliriz?

JİNEKOLOG DOKTOR JOSHUA ZEICHNER: "Genital bölgedeki deri, diğer bölgelere kıyasla çok daha hassastır. Oradaki tüy yapısı da vücudun diğer bölgelerine göre daha kalın olabilir. Bu nedenle jilet uygulamak için en doğru zaman duştan cildiniz yumuşadıktan sonraki andır. Tüyün çıktığı yöne doğru tıraş etmeyi unutmayın. Bu kıl dönmesi oluşumunu da engelleyecektir. Duştan sonra kokusuz, nemlendirici kremler kullanabilirsiniz. Ancak yalnızca bikini giydiğiniz bölgeye uygulayın." **mc**

1

2

3

4

5

6

7

1. *KOTEX,* Ultra Kanatlı Ped, ₺3,9
2. *GVYNA,* İntim Temizleme Mendili, ₺16,5
3. *SEBAMED,* Intime Wash Yıkama Jeli, 200 ml, ₺42,9
4. *TAMPAX,* Tampon, ₺10,9
5. *GILETTE,* Venus Breeze Tıraş Bıçağı, ₺28,99
6. *NATRACARE,* Günlük Ped, ₺19,9
7. *FEMFRESH,* Günlük Yıkama Jeli, ₺27

#DÜNYASAATİ

DÜNYAYA BAĞLANMA SAATİ

24 MART 2018
20.30-21.30
IŞIKLARI KAPATIYORUZ

İklim değişikliğini değiştirmek bizim elimizde.
Sen de milyonlara katıl ve dünyamız için
1 saatini ayır. #DünyaSaati

dunyasaati.org

60+ DÜNYA SAATİ

WWF TURKEY

Deluxe

SEZON *Değişimi*

BU AY ÖNCE MAXX ROYAL KEMER RESORT'A GİDİYOR, AVEN ROYAL SPA'DA RUHUMUZU VE BEDENİMİZİ ARINDIRIP ŞEHRE GERİ DÖNÜYORUZ. ARDINDAN ROTAMIZI VOLVO OCEAN RACE'İN DÖRDÜNCÜ ETABI İÇİN HONG KONG'A ÇEVİRİYORUZ.

Yenilenme YOLCULUĞU

Kış mevsiminde ***vücudumuzu nadasa bırakmayı*** sever, yaz mevsiminin yaklaşmasıyla bir uyanış yaşarız. Bu uyanışın ilk ve en önemli adımı olan yenilenmeyi MAXX ROYAL KEMER RESORT'ta yaşayacağız.

SELEN MEÇOĞLU

Kış mevsiminin verdiği boşvermişlik hissi insanlığın DNA'sına kodlanmış gibidir. Yaza girerken pek de tatlı olmayan bir telaş başlar. Çünkü vücudun yaz mevsiminin enerjisine hazır olup olmadığı meçhuldür. Bunun için de A noktasından B noktasına yola çıkmaya değecek bir hizmetle, kendimizi şımartmak isteriz. Burada bahsettiğimiz B noktamız ise Maxx Royal Kemer oluyor. Maxx Royal Kemer Resort'un hâlâ Türkiye'de en iyi SPA merkezlerinden biri sayılan Aven Royal SPA'sı şimdiden yenilenmenin başlangıç noktası.

Masaj, kendimizi şımartmanın en iyi yollarından biri. Her daim önceliği buna vermemizin pek çok nedeni bulunuyor. Yenilenmek de, doğru noktalardan gelen enerjiyi canlandırmaktan geçiyor. Aven Royal SPA ekibi, kendilerine en sık sorulan sorunun 'En iyi masajınız hangisi?' olduğunu belirtiyor. Otel misafirleri için belki de en kilit soru bu olsa gerek. Aslında bu sorunun cevabı o kadar da basit değil. Çünkü bir masaj sizin gerçek isteklerinizi karşılamadığı sürece asla verimli olmayacaktır. O yüzden ekibin önceliği sizin isteğinize göre bir masaj uygulamasını belirlemek. Bu tıpkı restoranda damak tadınıza uygun bir yemek seçmek gibi. 'Başlıca önceliğim rahatlamak' diyorsanız şanslısınız çünkü bunun için birçok alternatif mevcut. Dilerseniz Mandara 4-Hands, sıcak bitki torbalarının kullanıldığı Thai masajı ya da Ayurverdic Shirobhyanga'yı deneyebilirsiniz. Madem yenilenmekten yola çıktık, bu konuda tercih edeceğiniz masajlar arasında Japanese Shiatsu, geleneksel Bali masajı ya da organik yağlarla uygulanan Royal Thai masajı doğru 'noktalara' dokunabilir. Absolute Detox, okyanus safran yağı ile uygulanan ve içten eşsiz bir detoks sağlayan alternatif bir seçenek. Aynı zamanda SPA merkezinde en çok tercih edilen masajlardan biri. Elbette aranızda zihin rahatlığı ve stresten arınma sağlayan aromaterapi sevenler de vardır. Bunun için de en güçlü seçenek Pasifik Okyanusu'nun Polinezya'sı Tahiti'den gelen Monoi de Tahiti Aromathreapy uygulaması olacaktır. Ayrıca merkezde henüz yeni olan 4 Unsur masajı ise tamamen Maxx Royal'in yola çıkış konsepti olan 'dört evren' unsurundan esinlenerek geliştirilmiş. Ayak yıkama ritüeli (su), özel kas ısıtma tekniği (ateş), masajda kullanılan ahşap aksesuarlar (toprak) ve son olarak birbirine bağlanan masaj teknikleri (hava) bölümleriyle, tamamen kişiye özel bir uygulama olarak yerini alıyor.

Şifayı artık hayatımızın her noktasında aradığımız bir gerçek. Yenilenmenin en önemli kısmı da özellikle zarar gören bölgelerimizin şifa bulması. Bunun için belki

Aven Royal SPA'da uygulanan masajlar yüzde 95 oranında doğal içerige sahip yağlarla uygulanıyor. Organik yag kullanımının masajın kalitesini artırdığını da belirtmeden geçmeyelim.

“ RHASSOUL, CİLT SORUNLARININ GİDERİLMESİ, CİLDİN DOĞAL DENGESİNİN SAĞLANMASI, MİNERALİZE EDİLMESİ VE DETOKSA YARDIMCI OLUYOR. ”

de bilinen en eski şifa sistemi olan Ayurveda, sırlarıyla günümüze kadar gelen bir uygulama. Onun mucizesi ve verdiği doğal şifa, yüzyıllardır yerini koruyor. Aven Royal SPA da elbette bu konuda işin eğitimini uygulamanın doğduğu yer olan Hindistan'da almış uzmanlarla çalışıyor. Ayurveda'nın iyileştirme amaçlı birçok uygulaması bulunuyor, fakat merkezin uzmanlarının tavsiyesi Abyanga. İçinizde barınan fakat bloke olmuş enerjiyi açığa çıkararak, vücudunuzun ince enerji kanallarında dolaşımını sağlıyor.

Tüm bunların dışında yer alan öyle bir uygulama var ki, sağladığı pek çok etkin sonuç sebebiyle ayrı olarak bahsedilmesi gerekiyor. Bir çamur tedavisi olan Rhassoul, aslında antik dönemlerde gerçek hastalara uygulanan bir yöntem. Eski Mısır'da çamura yatırılan hastalar sıcak güneşin altına bırakılırmış. Kleopatra'nın eşsiz güzelliği için kullandığı yöntemlerden biri olduğunu söylemeye gerek bile yok. Bu sayede cilt sorunlarının giderilmesi, cildin doğal dengesinin sağlanması, mineralize edilmesi, detoks ve ödem giderilmesi gibi sonuçlarla yenilenme sürecini sadece Rhassoul ile gerçekleştirmek mümkün.

Doğanın sağladığı şifa ve yenilenme gücünün ardından şimdi de teknolojinin katkısından bahsedelim. Aven Royal SPA bu konuda son teknolojiyle donatılmış geniş bir uygulama seçeneğine sahip. Kışın ortaya çıkan başımızın belası selülitler ve bilumum deformasyonlar için Kriyolipolis devreye giriyor. Bu yöntemi liposuction'ın ameliyatsız ve daha yumuşak bir alternatifi olarak konumlandırabilirsiniz. Deri altındaki yağ tabakalarının soğutularak yavaşça yok olmasını ve vücuttan atılmasını sağlar. Böylelikle yağ tabakaları incelir ve yüzde 20 oranında kalıcı olarak yok olur. Neştersiz bir uygulama için oldukça eşsiz bir oran değil mi? Son olarak cilt hücrelerinizi de yenilediniz mi, daha fazlasına ihtiyacınız kalmayacak. LED Işık Terapisi tamamen bu amaca odaklanan bir uygulama. Hücre metabolizmasını güçlendirirken, hepimizin yaş ilerledikçe başına bela olan cildin esnekliğindeki kaybı azaltır. Ortaya çıkan sonuç basit; taze ve sıkı bir cilt.

Aven Royal SPA'dan sadece uygulamalar değil, aynı zamanda büyük oranda alışkanlık kazandıracak cilt bakım ürünleri de mevcut. Uzun süredir merkezde yer alan Thermes Marins'in ürün skalasında birçok yenilik var. Atlas Okyanusu'nun biyolojik kaynaklarından elde edilen içerikle üretilen Thalasso markası da burada yer alıyor. Bunları da yenilenmenin son adımları olarak listenize ekleyebilirsiniz.

Sonuç olarak, yazın gelmesine kısa bir zaman kaldı. Kış mevsimiyle birlikte kıyafetler ardına saklanan cildin, yenilenmeye en ihtiyaç duyduğu zamanları doğru değerlendirin. Panige kapılmayın, gördüğünüz gibi bunun için artık yardımınıza yetişecek pek çok uygulama var. Burada başlangıç noktanız da Maxx Royal Kemer olsun. **mc**

LİMANDAN LİMANA

22 Ekim 2017 tarihinde ***Alicante***'de başlayan ve dokuz Baylık zorlu bir maratonun ardından 30 Haziran 2018 tarihinde ***Hague***'de sona erecek olan ***2017 - 2018 Volvo Ocean Race*** tüm hızıyla devam ediyor. Gittiği şehirlere renk katan ve büyük heyecan uyandıran bu organizasyonun dördüncü etabını canlı izlemek için geçtiğimiz ay ***Hong Kong***'taydım.

HANDE TOKMAK

DÜNYA'NIN EN prestijli spor organizasyonlarından biri olan Volvo Ocean Race'in dokuz aylık yolculuğunun dördüncü etabı, Hong Kong ayağı için uzun bir yolculuğa çıktık. Volvo Ocean Race ekipleri 2017 - 2018 sezonunda bu yıl toplam 45.000 mil kat edecek. Bu, 39.270 mil uzunluğundaki 2011 - 2012 sezonunun ardından, organizasyon tarihinin en uzun yarışı olacak. Bu sezon Team AkzoNobel, Dongfeng Race Team, Maphre, Vestas 11th Hour Racing, Sun Hung Kai/Scallywag, Turn the Tide Plastic ve Team Brunel ekipleri olmak üzere tam yedi ekip yarışıyor. Tüm dünyayı kendine bağlayan yarışmanın bu yıl dikkat çeken bir de değişikliği oldu. Ekiplere kadın yarışmacıların dahîl edilmesini teşvik etmek için kurallar yeniden düzenlendi. Yeni şartlara göre tüm ekipler en fazla yedi erkek denizci ile sınırlandırılıyor. Artık yarışmaya katılan ekipler yedi erkek ve bir veya iki kadın; beş erkek ve beş kadın; ya da 11 kadın mürettebattan oluşabiliyor.

14 Ekim 2017 tarihinde Alicante'de başlayan bu dokuz aylık zorlu maraton, 30 Haziran'da Hague'de sona erecek. 2017 - 2018 Volvo Ocean Race kapsamında ekipler, dört okyanus geçecek. Yarışmacılar

7 Şubat tarihinde Guangzhou ile Auckland arasında Volvo Ocean Race'in beşinci ayağı gerçekleşti.

Volvo Ocean Race'in bu yeni sezonunda yarışmacıların Volvo Ocean 65, modelli eş tasarımlı teknelerle yarışması, takımın gücünü öne çıkarıyor.

sezon boyunca Alicante, Lizbon, Cape Town, Melbourne, Hong Kong, Guangzhou, Auckland, Itajaí, Newport, Cardiff, Göteburg ve Hague olmak üzere dünyanın en önemli 12 liman kentini ziyaret edecek. Volvo Ocean Race macerası 19 Ocak itibariyle Hong Kong'a varmaya başlamıştı. Okyanusların aşıldığı bu kıyasıya rekabetin 27 Ocak Cumartesi gerçekleştirilen koy içi yarışında, AkzoNobel takımı birinci oldu. Dongfeng Race Team ise Port Serileri liderliğini kaptı. Yarış esnasındaki rüzgâr 6-10 knottu ve pistte akan gelgit, yarışçıların zor anlar yaşamasına sebep oldu. Dongfeng takımı bu yarışı ikinci sırada bitirirken, Brunel ise üçüncü oldu. Cumartesi günkü yarışta dördüncü sırada ise Hong Kong'a lider olarak giren MAPFRE vardı. Hong Kong liman içi yarışın başlangıcında Sun Hung Kai/Scallywag harika bir başlangıç yapmıştı. Ancak ilerleyen anlarda geride kalarak yarışı beşinci olarak bitirebildi. 1 Şubat'ta Hong Kong'dan yola çıkan tekneler 7 Şubat tarihinde Guangzhou ile Auckland arasında yarışın beşinci ayağını gerçekleştirdi.

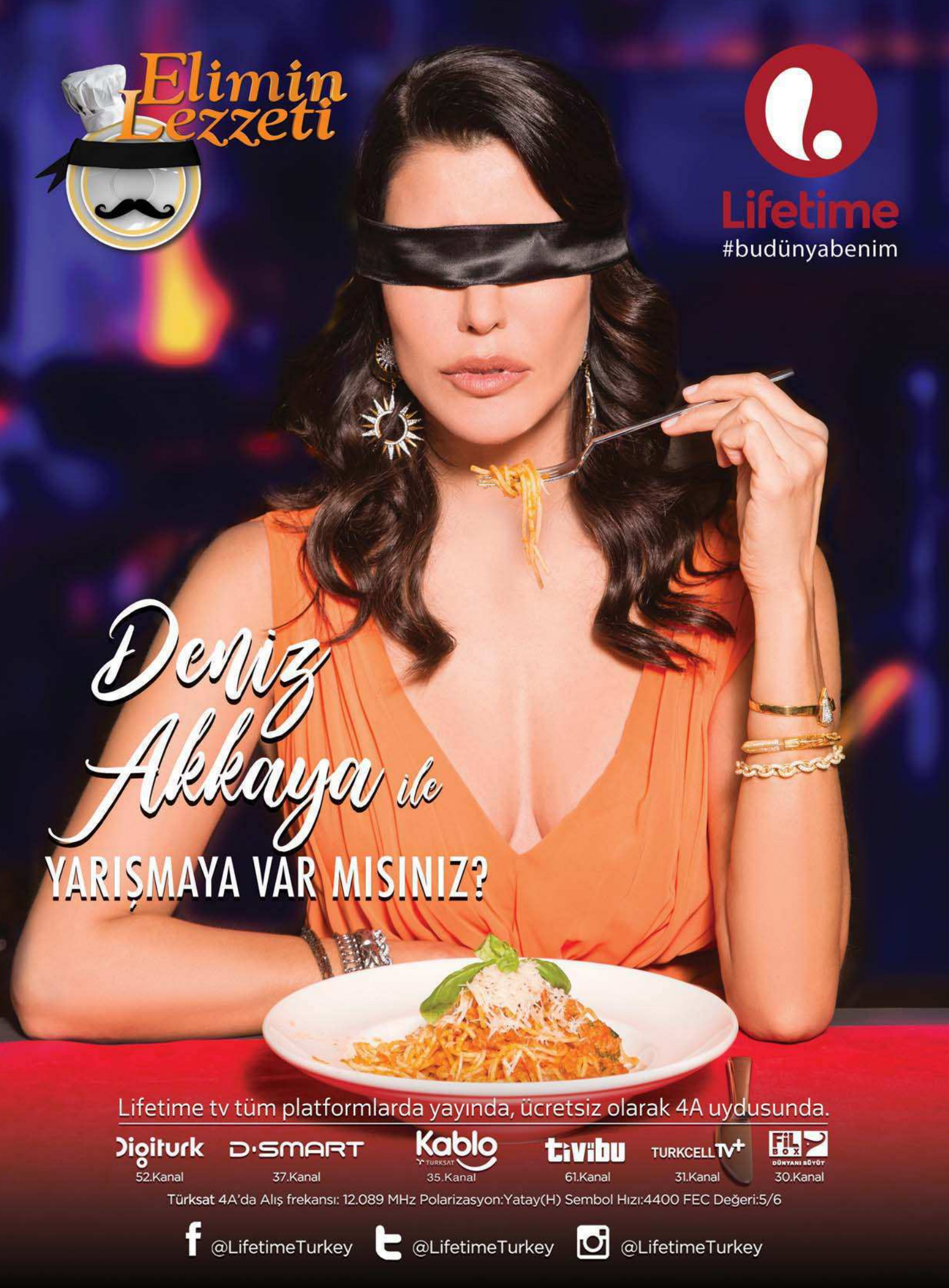
Performansın her şeyden önemli olduğu bu yarışta, geçtiğimiz yıllardan farklı olarak son iki yarıştır takımlar eş tasarımlı tekneyle yarışıyor. Bu radikal hamle ile yarışta takımların tekniği çok daha öne çıkacak. Volvo Ocean Race 2014 - 2015 sezonu için ABD'deki Farr Yacht Design tarafından tasarlanan Volvo Ocean 65'in gövdesi ve daggerboard'ları İtalya'daki Persico'da yapıldı. Güverte ve bileşenleri Fransa'daki Multiplast, iç yapısı ise İsviçre'deki Decision'da üretildi. Parçaları İngiltere'deki Green Marine'de bir araya getirilirken, Volvo Ocean 65'in üretiminde 120'den fazla kişi, toplam 36 bin saat çalıştı. Ayrıca Lizbon'daki tersanede elden geçirildi. Volvo Ocean 65; 20.37 metre uzunluğa, 5.6 metre genişliğe sahip. Dört silindirli, 2.2 litre hacimli, 75 HP krank ve 72 HP pervane güç üretimine sahip Volvo Penta D2-75 motor görev yapıyor.

YENİ NESİL, FARKLI TEKNOLOJİ

Volvo Ocean Race 2017 - 2018 Hong Kong liman yarışı sırasında, Volvo Cars 2018 modelleri de izleyenlerin beğenisine sunuldu. Limanda hazır bulunan modeller arasında, dünya lansmanı Milano Moda Haftası'nda gerçekleştirilen Volvo XC40 da vardı. Bu, markanın Türkiye'de satışı 2018'in ikinci çeyreğinde başlayacak olan yeni SUV modeli. Yeni XC40, Volvo Cars'ın yeni kompakt modüler araç mimarisi (CMA) üzerinde üretilen ilk model olma özelliğini taşıyor. Bu model, Volvo Cars'ın yeni nesil otomobillerinin liderlerinden biri olarak öne çıkıyor. Tam elektrikli modeller de dahîl olmak üzere 40 serisindeki diğer yeni otomobillerin takip edeceği bir teknolojiye sahip. XC40 teknoloji alanında, yeni 90 ve 60 serisi otomobillerde yer alan ödüllü güvenlik, bağlantı ve eğlence bilgilendirme teknolojilerini kompakt SUV segmentine de getiriyor. Pazardaki en donanımlı kompakt premium SUV olan yeni XC40'da güvenlik ve sürücü yardım özellikleri de mevcut. Bunların arasında Volvo Cars'ın Pilot Assist Sistemi, City Safety, Yoldan Çıkma Önleme ve Engelleme, fren desteği ile Kavşak Uyarısı ve sürücülerin dar park alanlarında manevra yapmalarını kolaylaştıran 360 derece kamera özelliği yer alıyor. Zengin ve eğlenceli bir renk paleti sunan model, isteğe bağlı olarak çift renk kombinasyonlarıyla da sunuluyor. Kapı içlerinde ve koltuk altlarındaki alanlar, şarj ünitesine sahip özel bir telefon bölümü, kompakt çantalar için katlanabilen bir askı bulunuyor. Ayrıca tünel konsolunda boşaltılabilir bir çöp kutusu da dahîl olmak üzere fonksiyonel birçok saklama alanıyla da beğenileri topluyor. Ödüllü Sensus bilgi ve eğlence sistemi pratik bir kullanım sağlıyor. Dokunmatik ekran aynı zamanda otomobilin birçok fonksiyonuna erişimi de kolaylaştırıyor. İlk hava kanallı subwoofer hoparlörüne sahip olması da cabası. Marka, XC40'da Apple CarPlay ve Android Auto uyumluluğu da sunuyor. Bunun yanında Volvo, ilerleyen dönemde dijital anahtar teknolojisi de geliştirecek. Bu özelliğiyle marka, otomobilinizi aileniz ve arkadaşlarınızla da paylaşma imkânı sunmayı hedefliyor. **mc**

Volvo'nun yeni SUV modeli Volvo XC40, zengin renk paleti, foksiyonel saklama alanları, güvenlik özellikleri ve dokunmatik teknolojisiyle beğeni topluyor.

"VOLVO XC40 İLERLEYEN DÖNEMLERDE DİJİTAL ANAHTAR TEKNOLOJİSİNE SAHİP OLACAK."


Elimin Lezzeti
Lifetime
#budünyabenim
Deniz Akkaya ile
YARIŞMAYA VAR MISINIZ?
Lifetime tv tüm platformlarda yayında, ücretsiz olarak 4A uydusunda.
Digiturk 52.Kanal
D-SMART 37.Kanal
Kablo TÜRKSAT 35.Kanal
tivibu 61.Kanal
TURKCELL TV+ 31.Kanal
FİLBOX DÜNYANI BÜYÜT 30.Kanal
Türksat 4A'da Alış frekansı: 12.089 MHz Polarizasyon:Yatay(H) Sembol Hızı:4400 FEC Değeri:5/6
@LifetimeTurkey
@LifetimeTurkey
@LifetimeTurkey

ISOKYO

Menüsünde Pan Asya mutfağından örnekler olan ve Doğu'nun mutfağını Batı'nın pişirme teknikleriyle İstanbul'a taşıyan Isokyo, Zorlu Center'da kapılarını açtı. Çin, Japonya, Tayland, Vietnam, Kore gibi Uzak Doğu mutfaklarını Batı kültürüyle sentezleyen mekân müdavimlerini bekliyor.
Adres: Zorlu Center, Raffles Istanbul, 1. Kat
Tel: 212 924 02 44

MONOCHROME

Monochrome atıştırmalıklardan akşam yemeğine, salatalardan tatlılara kadar günün her saatine uygun yepyeni alternatifler sunuyor. Yeni menüsünde Asya usulü tavuk küpleri ve somon kek atıştırmalıkları, Insalata Bistecca salatası, üç mantarlı risotto ve ızgara çıtır somon dikkat çekiyor. Tatlı severler için ise çikolatalı ve Oreolu cheesecake'ler, kırmızı ve köpük görünümüyle red velvet kek ile vişneli tart lezzetli seçenekler arasında yer alıyor.
Adres: Bomontiada, Birahane Sokak, No: 1/C, Sisli/İstanbul
Tel: 212 296 20 42

HOTSPOT

Baharda yeni olan her ne varsa...

ŞEHRE YENİLİKLER KAZANDIRAN EN ÖZEL YEME-İÇME MEKÂNLARI...

MELİDA OHANOĞLU

AİLA

Aila, baharı Anadolu lezzetleriyle karşılıyor. Tere, reyhan ve kış otlarıyla hazırlanan mücver, soka, topik, pastırma turşusu, Girit ezme ve humus gibi klasiklere yeni yorumlar geliyor. Mantı piruhi, kuzu küşleme ve ördek tandır ise dikkat çeken yeni lezzetlerden.
Adres: Fairmont Quasar Istanbul Bahçe Katı, Büyükdere 76B, Mecidiyeköy/ İstanbul
Tel: 212 403 85 00

GREECOLOGY

Yunan Adaları'nın ilham verici ruhunu, modern çizgilerin mitolojik dokunuşlarıyla buluşturan Greecology, misafirlerini Akdeniz mutfağı ve Yunan lezzetleriyle buluşturuyor.
Adres: Maslak Mah, Maslak 1453 Cadde, C7 Blok, No: 87, Maslak, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 803 78 78

MICHELLE BRASSERIE

Michelle Brasserie, ilk şubesiyle Vadistanbul'da kapılarını açtı. Şık tasarımıyla tam bir Fransız esintisi yaratan Michelle; girişteki barı, göz alıcı dekorasyonu, zengin botanik bahçesi ve geniş iç mekânıyla günün her saatinde şık bir yemek molası için oldukça ideal. Dünya mutfağından farklı lezzetleri bir arada sunan Michelle'nin menüsü de oldukça zengin. Başlangıçlarda çıtır marul salatası, tuna tartar, ılık deniz mahsulleri salatası, domates mozarella ve köz pancar; ana yemeklerde ise dana kaburga, köy tavuğu, ızgara somon ve ızgara levrek gibi seçenekler var. Bol seçenekli pizza ve makarna çeşitlerinin yanı sıra dana, somon, tavuk ve vejetaryen bowl'ların olduğu menüde; tatlılarda çikolatalı sufle, fıstıklı brownie, nutella pizza, çikolatalı krokan pasta ve kestaneli pasta öne çıkıyor. Mekân, yemekleriyle olduğu kadar kokteyl menüsüyle de oldukça iddialı. Güzel bir başlangıç için zengin kokteyl menüsünde; Michelle, Mim, La Rouge, J'adore, Califonication, Detox ve daha fazlasını bulabilirsiniz.

Adres: Ayazaga Mah, Cendere Cad, No: 109/ C, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 223 23 93

MARKUS PRIME RIBS SOCIETY

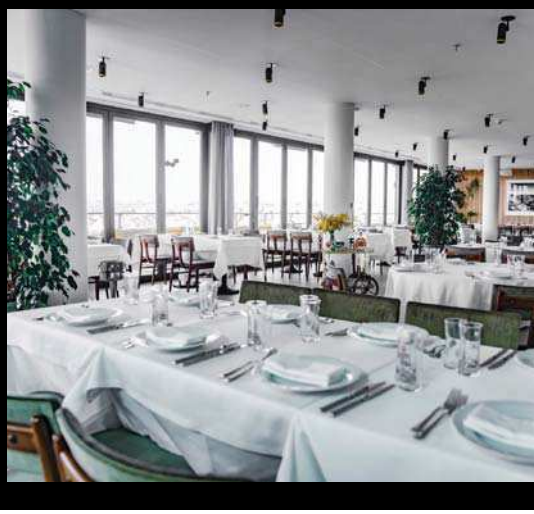
Menüsünde ağırlıklı olarak kaburga çeşitleri bulunan Markus Prime Ribs Society; yine kaburgadan yapılan hamburgerler, bamya turşusu, humus, tütsülenmiş fava, mevsimsel çorba ve salataları ile benzersiz bir lezzet sunuyor. Kanada'nın milli tabağı Poutine ve lemon lime pie'ın lezzeti damakta tat bırakıyor. Mekân ayrıca pazar brunch'larına da hazırlanıyor.

Adres: Atatürk Oto Sanayi, 2. Kısım, 3. Sokak, No: 42-43, Maslak/ İstanbul
Tel: 212 286 44 04

FİRUZE

Firuze, Türk mutfağının sevilen lezzetlerinin yanı sıra Antakya'nın zengin yemek kültürünü de misafirlerine sunuyor. Mutabbel, muamara, kıbbe, humus, biber tarama, tabule, zahter salatası ve babagannuş da Hatay lezzetleri arasında yer alıyor. Hatay usülü soslarla hazırlanan et ve köfte çeşitleriyle de dikkat çekiyor. Büyüleyici manzarası, samimi ve rahat atmosferiyle keyifli yemeklerin adresi.

Adres: Nejat Eczacıbaşı Binası, Sadi Konuralp Cad, No: 5, Şişhane, Beyoğlu/ İstanbul
Tel: 212 238 50 50



ZARİF YOLCULUK

Ipekyol'un yeni koleksiyonunda, modern dokunuşlar ve feminen tavır, doğal kumaşlar ve renk kodlarıyla bir araya geliyor.

ARTIK TÜRKİYE'DE

Giorgio Armani'nin, genç neslin stil kodlarından esinlenerek yarattığı, giyim ve aksesuar markası A | X Armani Exchange, mart ayından itibaren Türkiye'de modaseverlerle buluşuyor.

TARZIN YARATICISI

Maera Design yeni sezon ürünlerindeki renk paletinde pastel tonlar ile canlı renkleri eşleştirdi. Yeni modellerde vintage esintisi ile modern, genç ve zarif birleşimler dikkat çekiyor.

ENERJİSİ YÜKSEK

Baharın temsili çiçek desenlerinin bol kullanıldığı adL 2018 İlkbahar – Yaz tasarımlarında, içinde küçük ışıltıları olan Fransız jakarlar ve cupro kumaşlar dikkat çekiyor.

ESTETİK BRALETLER

Penti iç giyim koleksiyonunda braletler, geniş bir yelpazeyle karşımıza çıkıyor. Farklı kesim ve renklerdeki tasarımlar, püskül ve omuz detayları ile hareketleniyor.

ÇİÇEK ÇOCUKLAR

60'lı yılların bohem havasını modernize ederek günümüze taşıyan Gusto, yaz koleksiyonunda romantik renklerle ön plana çıkıyor. Tozpembe, sarı, nar çiçeği rengi ve yeşilin ağırlıkta olduğu koleksiyonda güneşin tüm tonlarını bulmak mümkün.

TARİHİ İLHAM

Barrus, bu kez de Boğaz sularının çevresinde yaşamış medeniyetlerin zengin tarihini 'Bosphorus by Barrus' kapsül koleksiyonuyla buluşturuyor.

NEFES AL

Atletik ve sofistike Sportmax koleksiyonu, daha akışkan ve daha çok hareket özgürlüğü vadediyor. Özgürleştirilmiş ve daha rahat bir stile bürünmüş koleksiyon, vazgeçilmez olmaya aday.

RENKLERİN ETKİSİ

Max Mara yeni koleksiyonunda siyah, beyaz ve taş renkleriyle terzi işçiliğini bir araya getiriyor. Leylak rengini ve çiçekleri yeniden yorumlarken oversized ve keskin hatlar dikkat çekiyor.

GÜÇLÜ RENKLER

2018 İLKBAHAR - YAZ KOLEKSİYON KAMPANYASININ YÜZÜ AMBER VALLETTA, ESCADA'NIN MARKA ELÇİLİĞİNİ ÜSTLENİYOR. MARKANIN YENİ TASARIMLARIYLA TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ?

Escada, 'yaşı olmayan kadınların' moda markası olarak tarif edilebilir. Markaya ait koleksiyonların geniş yelpazesi, her sezon modaseverlerin dikkatini çekmeyi başarıyor. Bu sezon da marka, koleksiyonlarıyla yalın tavrını ortaya koyuyor. Markanın 2018 İlkbahar - Yaz kampanya yüzü ikonik model Amber Valletta oldu. Escada CEO'su Iris Epple-Righi; "Amber, güçlü ve özgün duruşuyla Escada'nın marka elçisi oldu. Dünyanın dört bir yanındaki kadınlar için böylesine güçlü bir rol model ile çalışmaktan onur duyuyoruz" dedi. Ünlü Alman fotoğrafçı Horst Diekgerdes, kampanyanın fotoğraflarını New York'taki Pier 59 Stüdyoları'nda çekti. Set tasarımcısı Philipp Haemmer, çekim için güçlü, renkli ve çarpıcı, çiçeksi bir zemin yarattı. Bu yeni koleksiyon, dişi, cesur ve güçlü stillerden oluşuyor. Canlı renk paleti, altın detaylar ve grafik organik baskılar kullanıldı. Klasikler yeniden tasarlandı ve klasikten moderne yumuşak geçişler yapıldı. Koleksiyon, kiraz kırmızısı, güneş sarısı, toz mavisi gibi güçlü renklere sahip.

KİŞİYE ÖZEL

Ecce, sevdiğinin baş harfini üzerinde taşımak isteyenler için küpe, yüzük, kolye ve bileklikten oluşan 'Harf Koleksiyonu' ile karşımızda. Sevgisini her daim hissetmek isteyenler için de 'Kalp Koleksiyonu'nu sunuyor.

BAHARA MERHABA

Elle Shoes'un yeni ayakkabı koleksiyonu Cruise'da doğal ve romantik pastel renkler yer alıyor. Stiletto'lar; zarif çizgi ve detaylarla yaşam biçimi hâline gelen spor ayakkabılar ve baharın müjdecisi ışıltılı babetler tarzınıza renk katıyor.

RENK TUTKUSU

Berr-In, siyah ve beyazın hâkim olduğu koleksiyonunda; enerjik nar çiçeği, sarı, yeşil, turuncu gibi renkleri sezonun klasikleri soft pembe, soft mavi, bej, gold ve toprak renkleriyle birleştiriyor.

EGZOTİK YAZ

Çiçek nakışlı ketenler, etnik detaylar, deniz yıldızları, taşların ışıltısı ve egzotik desenler Divarese'in 2018 İlkbahar -Yaz koleksiyonunda dikkat çeken detaylardan.

DOĞA ESİNTİSİ

Forever New Bohemian Bloom koleksiyonu pastel pembe paleti, uçuk maviler ve çiçeklerle hem romantizm hem de bohem etkisi yaşatıyor.

ROMANTİK DOKULAR

Intimissimi, klasik danstan ve La Scala'daki balerinlerden ilham alıyor. Romantik Bale Koleksiyonu'nda, ince kumaşlar, danteller, çiçek print'ler, zarif renk geçişleriyle yansıtılıyor.

ÇEŞİT ÇEŞİT

Accessorize 2018 İlkbahar- Yaz koleksiyonu geniş bir ürün yelpazesine sahip. Sallantılı tüy küpelerden taşlarla süslenmiş tasma kolyelere, nakışlı, kilitli çantalardan berelere ve saatlere kadar birçok seçenek bulunuyor.

RÜYALAR ALEMİ

NGSTYLE'ın Gezgin Ruh, Düş Yolu ve Sanal Macera temalarından oluşan tasarımları yazın tüm renklerinden ilham alıyor. Koleksiyonda şık krepeler, dantel ve işleme detaylarıyla modern çizgiler yer alıyor.

İTALYAN KALİTESİ

'0 Model' temasında ilerleyen Hide&Jack ile zarafet, uyum ve hafiflik kavramlarını temel alan Pokemaoke, Vetrina mağazalarında yerini aldı. Her tarza uygun ve zarif tasarımlarıyla sezon favoriniz olmaya aday.

Oleg Cassini Kreatif Direktörü Viola Chan, tasarladığı zarif gelinliklerle gelin adaylarının gönlüne âdeta taht kuruyor.

GÖZ ALICI GELİNLİKLER

OLEG CASSINI YENİ SEZONDA HAYALİNİZDEKİ GELİNLİK MODELİNİ BULMANIZ İÇİN HER DETAYI DÜŞÜNMÜŞ. ZARAFET VE ÇEKİCİLİĞİ BİRLEŞTİREN PARÇALAR, BU YIL KENDİNDEN EMİN VE GÜÇLÜ SİLÜETLER VADEDİYOR.

"Gelinlik, bir kadının hayatındaki en önemli kıyafetlerden biridir. O, aşkı, güveni ve inancı temsil eder. Ben kadınların yüzüne, doğru gelinliği bulduklarında o harika gülümsemeyi konduracak doğru tasarımı yaratmayı çok seviyorum" diyor, Oleg Cassini Kreatif Direktörü Viola Chan. Chan'ın gelinlik tasarımları, onun stilinin bir yansıması. Bu nedenle tasarımlarda en ufak boncuktan küçücük bir düğmeye kadar her detayın en ince ayrıntısına kadar düşünülmüş olması çok önemli. Tasarımcıya göre, gelinleri bu özel günde benzersiz görünmesini sağlayacak ve özel hissettirecek nokta, bu detaylar. Chan'a göre bir koleksiyonun en başından en sonuna kadar gitmek upuzun bir süreç. İşe öncelikle, trendleri, detayları ve süslemeleri araştırarak başlıyor. Koleksiyonun temasını oluşturduktan sonra, eskizlere başlıyor, materyalleri tedarik ediyor, süsleme ve dantellerin nasıl olması gerektiğine karar veriyor. Sonrasında dantel aplikelere karar verip, elbiseyi manken üzerindeyken çalışıyor. Tasarımcıya göre, gelinliğin mükemmel olmasını sağlamak çok önemli. Ekibin de desteğiyle, kültürlerinden bağımsız olarak her gelinin mükemmel gelinliği bulabilmesine olanak tanıyacak geniş bir koleksiyon sunmak ise asıl amaç.

DONUT DÜNYASI

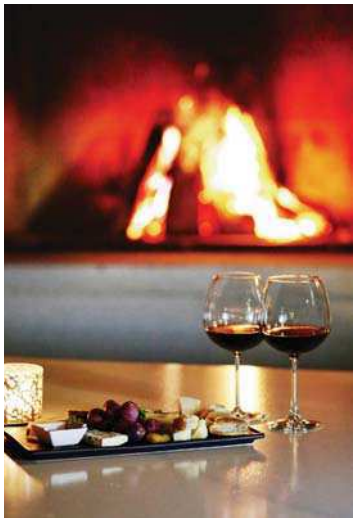
Üzeri gerçek çikolata ve meyvelerle kaplı leziz donutlar, pofuduk hamurlu marmelatlı Berliner'ler ile Donut's Love Beşiktaş, tatlı severlerin yeni gözdesi olacak.

ALAÇATI LEZZETİ

Alaçatı tatlıcısı İmren, Welldone'a şefleri Ekrem Hayri Ölmezer ve Eren Ölmezer ile misafir olacak. İmren, lezzetlerini Welldone'in şefi Rıza Belenkaya ve ekibi ile birlikte hazırlayacak. Alaçatı kahvaltısı ve tatlılardan oluşan menüyü, 10 ve 11 Mart tarihlerinde kahvaltı saatlerinde deneyimleyebilirsiniz.

ÇİFTLİKTEN EVLERE

Türkiye'nin en büyük doğal tarım çiftliği Hasanbey.com, kendi arazisinde yetiştirdiği, hormonsuz ve kimyasal yıkama yapılmamış doğal sebze ve meyvelerini, süt ve süt ürünlerini aynı gün içerisinde; soğutuculu özel aracıyla Anadolu yakasındaki evlere teslim etmeye başladı.

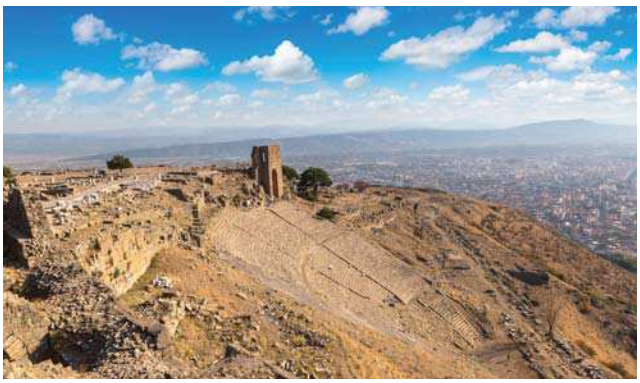


ŞÖMİNE KEYFİ

Birbirinden farklı tatları buluşturan leziz serpme kahvaltısından akşam yemeklerine kadar gün boyu hizmet veren Feriye Palace, misafirlerini şömine keyfine davet ediyor. Denizin üstündeki kış bahçesinde bulunan şömine, saat 18.00'den sonra içinizi ısıtacak.

BAHAR ROTANIZ

Bergama; her köşesi tarih kokan, görkemli geçmişi ve o geçmişten miras kalan eserleri ile doyumsuz bir keşif serüveni sunuyor. Tarihi zenginliklerinin yanı sıra tertemiz havası ve doğal güzellikleriyle de huzur veriyor. Bahar'da tatil rotanıza eklemenizi öneriyoruz.



BULUŞMA NOKTASI

Restoranlarına Akmerkez şubesini de ekleyen Midpoint'in yeni menüsünde mac & cheese, peynir soslu madalyon, çıtır mantı, steak Meksika, coconut brownie gibi lezzetler dikkat çekiyor.

SAĞLIK DEPOSU

Balparmak'ın, yeni Apitera serisi, günlük yaşantıda karşılaşılan sorunlara çözüm vadediyor. ApiteraZen bağışıklığı destekliyor, ApiteraUp zindelik sağlıyor, ApiteraMind ise hafızayı güçlendiriyor.

LEZZET FESTİVALİ

Mövenpick, 70. yıl dönümünü kutluyor. Dünyadaki tüm otellerinde 10 Mart - 20 Nisan tarihleri arasında düzenlediği festivalde, klasik ve modern lezzetlerle, yedi sıra dışı yemek yer alacak.

PASTA AŞKI

Polat Patisserie; enfes pasta çeşitleri, kurabiyeler, tatlı ve tuzlu tüm lezzetleriyle, hoş dekoru ve sıcacık atmosferi ile Renaissance Polat İstanbul Hotel'de lezzet tutkunlarını ağırlıyor.

KADINLAR GÜNÜ'NE ÖZEL

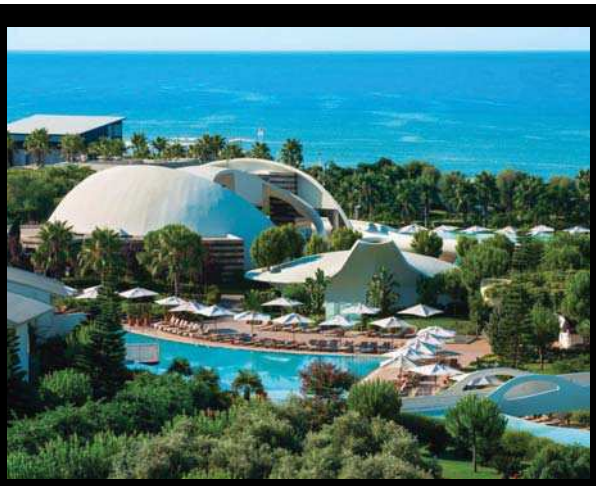
Renaissance Istanbul Polat Bosphorus Hotel'in sağlıklı yaşam merkezi R Fitness&Spa, kadınlara özel bir kampanya hazırladı. Mart ayı boyunca sınırsız üyelikler, pilates dersleri, sıkılaştırıcı ve selülit giderici masaj paketleri çok daha uygun fiyata sunuluyor.

YENİ NESİL MEYHANE

Türk mutfağının ve meyhane kültürünün yeni nesil temsilcisi olan Dudak Payı, ikinci şubesini Watergarden İstanbul'da açtı. 'Yeni Nesil Modern Meyhane' adı altında hizmet veriyor.

YENİLENME TATİLİ

Detoks, well-being ve well-aging'in Türkiye'deki temsilcisi The LifeCo, misafirlerini Phuket merkezinde yeni bir beden ve sağlıklı bir zihin ile tanışmaya davet ediyor. Sakin ve keyifli bir tatil yaparken, toksinlerinizden arınacak; fazla kilolardan kurtulacaksınız.



BEŞ YIL ÜST ÜSTE

Bu yıl, Cornelia Otelleri, 'Turizimin Oscar'ları' olarak kabul edilen World Travel Awards'un dünya seramonisinde üç ödülü birden kucakladı.

DOĞAL AROMA

Bahçeden gelen taptaze aromasıyla Vegeta, yemeklerinize lezzetli bir dokunuş katıyor. Etten balığa, tavuktan sebzeye, tüm yemeklerinizi lezzetlendirebilirsiniz.

GÜN BOYU DESTEK

Tam Tahıllı Nesfit kahvaltılık gevrek, yulaflı içeriği ve B vitamini ile yeterli ve dengeli bir kahvaltı seçeneği. Ayrıca gün boyu ihtiyacınız olan vitamin ve mineral alımına katkıda bulunan lezzetli bir alternatif.

YAŞAM REHBERİ

Gökhan Dumanlı, Genç Destek Yayınları'ndan çıkan yeni kitabı 'Gençler için Görgü ve Zarafet' ile çocuklara ve gençlere yaşamları boyunca eşlik edecek bir yaşam kültürü rehberi sunuyor.

TROPİK BÖLGELERDEN

Cocofina Organik Hindistan Cevizi Yağı kalbe, cilde ve mideye olan yararlarının yanı sıra hafif, tatlı ve son derece lezzetli. Vejetaryenler ve veganlar için de uygunluğuyla dikkat çeken ürün, saç ve vücut nemlendirmede de rahatlıkla kullanılabilir.

YENİ LOKASYONLAR

The House Cafe ekim ayı sonunda, sanat ve yeme-içmenin merkezlerinden Akaretler'de yeni şubesini açtı. Mekân şimdi, Bakü ve İzmir'deki ikinci şubeleri; Kayseri'de ardı ardına açılan yeni şubeleriyle de müdavimleriyle buluşuyor.

KOLAJEN DESTEĞİ

Voonka Liquid Collagen Beauty mevcut kolajen yapısına ve sentezine destek verirken, cildin korunmasına yardımcı oluyor.

ÇEKİM GÜCÜ

Magnetight maske içerigindeki turmalin taşı ile uzun süre sıkı bir cilt hissi verirken, cilt üzerinde hapsolmuş kalıntıları ve toksinleri mıknatıs gibi çekiyor. Daha canlı ve genç bir görünüm için cildin doğal iyileşme sürecine çekim gücüyle yardımcı oluyor.

HER DERDE

Oshadhi Organik aromaterapi yağları arasında bulunan Hint yağı, gözlerden saçlara, sindirim sisteminden fiziksel ağrılara kadar birçok konuda tedaviyi destekleyici özelliğe sahip.

KÖK HÜCRE İÇERİYOR

Sensilis, temizleyiciler, nemlendiriciler, anti-aging, leke tedavisi, vücut bakımı ve güneş serisine kadar geniş bir yelpazeye sahip. Yaşlanma karşıtı çözümlere odaklanan ürünleriyle yeni hücrelerin oluşmasına katkı sağlıyor.

KADİFE YUMUŞAKLIĞI

Nuxuriance Ultra® Anti-Aging Vücut Kremi daha sıkı, renk eşitliği sağlanmış ve gözle görülür derecede daha yumuşak bir cilt sağlıyor.

UYKUNDA YENİLEN

Thalia Tsubaki Organic Innovative Gece Kremi, etkisini tüm gece boyunca sürdürerek cildinizin kendini yenilemesine yardımcı oluyor. İçerigindeki organik tsubaki yağı, macadamia yağı, jojoba ve diğer değerli bitki özleriyle cildinizi besliyor, tazeliyor ve canlandırıyor.

MUTLU BEBEKLER

Happy Baby, yeni doğan ve hassas ciltli bebeklerin cilt yapısını koruyor, temizliyor ve yeniliyor.

Q10 TAKVİYESİ

Bee Beauty Q10 Göz Kremi, düzenli uygulamada kırışıklık görünümünün azalmasına destek oluyor. Cildin esnekliği ve sıkılığının artmasına yardımcı olurken, içerigindeki shea ve üzüm çekirdeği yağı ile de cildin kurumasını engelleyerek nemlendiriyor.

KURUYAN CİLTLERE

Cetaphil Restoraderm Cilt Yenileyici Vücut Nemlendiricisi, cildin lipid üretim sürecine katkıda bulunarak cilt bariyerinin kendini onarmasına destek oluyor. Cilde kaybettiği nemi tekrar kazandırıyor.

YENİ ADRESİNİZ

TRU. YENİ EVİNİN KAPILARINI 2 ŞUBAT'TA AÇTI. MEKÂNIN İÇİNDE BULUNAN TRU. BLEND ROASTED BY PETRA CO. VE TRU.BOOKSTORE İSE SİZİ BEKLİYOR.

tru. Bebek'teki beşinci yılında, evinden hiç uzaklaşmadan, karşı çaprazındaki yeni mağazasının kapılarını 2 Şubat'ta açtı. 120 metrekarelik bu alanda tru.'nun kadın ve erkek koleksiyonlarına ait geniş ürün seçkisi bulunuyor. Ayrıca kahve molası verebileceğiniz tru.blend kahve barı ve tru.bookstore gibi iki büyük yenilik de var. tru.blend, üçüncü nesil kahveciliğin en iyi örneklerini sunan Petra'yla birlikte, sadece burada bulacağınız lezzetteki kahveleri sunuyor. Ayrıca, Bebek'teki kendi özel favori alanınız olmaya aday ve baharla birlikte canlanacak bir de bahçe bulunuyor. Mağaza, 'tru.sever'lerin, gezginlerin ve İstanbulluların, bu mekânda diledikleri gibi vakit geçirebilmeleri için ideal bir yer hâline getirilmiş. Burası, kendinize ayırdığınız ve kazanılmış zamanların ne kadar da önemli olduğunu her gün daha iyi anladığınız bu dönemde, size harika bir mola imkânı veriyor. Kahvenizi elinize alıp, kitap ve dergi sayfalarını karıştırıp, sohbet edip ya da bilgisayarınızla ofisten uzakta rahatlıkla çalışabileceğiniz bir yaşam alanı yaratıyor. Alışveriş deneyiminin zenginleştiği bu yeni mekân, size keyifli bir dünyanın kapısını açıyor.

GÜÇLÜ BARİYER

Dermalogica'nın UltraCalming™ serisi hassas ciltteki kızarıklıktan, nemsizlikten ve bozulmuş cilt bariyerinden dolayı duyulan acıları yatıştırıyor.

DÜNYA STANDARDINDA

Memorial Sağlık Grubu'nun 11'inci hastane projesi olan Memorial Bahçelievler, toplam 72 bin metre karelik alanda hizmet veriyor. En gelişmiş tanı ve tedavi üniteleri ile donatılan kompleks ilerleyen günlerde 320 yatak kapasitesine ulaşacak. Ayrıca biri hibrit, toplamda 15 ameliyathane ve 49 yoğun bakım yatak kapasitesi; 135 poliklinik ve 31 müşahede odası bulunuyor.

DOĞAL GÖRÜNÜM

Note BB Cream içeriğinde kullanılan buğday özü, cildin daha genç ve sağlıklı görünmesini sağlıyor. Ürün, pürüzsüzleştirici ve lekeleri azaltıcı etkilere sahip.

MEYVEMSİ & ÇİÇEKSİ

Armut, şakayık, badem çiçeği ve iris notalarından oluşan Kenzo World Eau De Toilette parfüm şişesiyle, ikonik Kenzo dünyasının önemli sembollerine atıfta bulunuyor.

İDDİALI SAÇ BAKIMI

Watsons tarafından dördüncü kez düzenlenecek olan Güzellik ve Kişisel Bakım Ödülleri'nde Urban Care'den iki iddialı aday var. Go Nuts With Coconut Kuru Şampuan ve Urban Care Shake N Repair 7/24 Curl Milk Treatment Anti Frizz köpük. Kazananı bu ay yapılacak ödül töreniyle öğreneceğiz.

SOĞUKLARA KARŞI

Vaseline nemlendirici krem ailesi; Kakao Işıltısı, Aloe Ferahlığı ve Temel Onarım ürünleriyle kuruyan ve sertleşen cildi rahatlatıyor. 24 saat besleyici özelliği ile cildinizin yüzeyinde yapışkanlık hissi bırakmıyor ve doğal bir parlaklık sağlıyor.

ÇİÇEKSİ KOKU PİRAMİDİ

L'Eau d'Issey Pure'ün koku yapısı, kendi ferahlığı ve doğallığı içinde muhafaza ediliyor. Üst notalarda bal armudu yer alırken, kalp notasında gonca ile gül bir araya geliyor. Alt notalarında ise kremsi sandal ağacıyla tamamlanıyor.

ŞEKER TADINDA

Hem gündüz hem de gece makyajına uygun olan Amway Artistry Candy Box küplerinde karıştırılmaya uygun çapcanlı birçok renk var. Küplerde gözler için ışıltılı far, yüz için ışıltılı allık ve aydınlatıcı bulunuyor. Bubble Gum, Popsicle ve Rock Candy tonlarında olan her bir dudak parlatıcısı, bir tüp içerisinde üç farklı renge sahip. Marshmallow ve Blue Raspberry adlı göz kalemleri ise gözlere canlı bir vurgu yapıyor.

ORGANİK İÇERİKLİ

'Yok konsepti' ile hazırlanan HiPP Babysanft bakım ürünlerinde alerji yaratabilecek veya cilde zarar verebilecek hiçbir madde bulunmuyor. Bebeklerin hassas ve narin cildini besleyip nemlendirirken, doğal yoldan kendini korumasına da yardımcı oluyor. İçeriğinde organik badem yağı ile birlikte sadece cildin yapısındaki yağlara benzer özellikteki bitkisel kaynaklı yağlar kullanılıyor.

SEZONU GÜÇLÜ SAÇLARLA KARŞILAYIN

MEVSİM GEÇİŞLERİ İLE YENİ TRENDLERİN ORTAYA ÇIKMASI SAÇLARA DA YANSIYOR. KESİM, RENK VE MODELLERİN HER DÖNEM DEĞİŞİKLİK GÖSTERDİĞİ SAÇLAR, BU SEZON DA FARKLI TRENDLERLE KARŞIMIZA ÇIKIYOR. ŞİMDİ COOL DALGALARIN ZAMANI!

COOL DALGALAR

Cool ve doğal dalgalar sezonun en hit saç trendlerinden biri. 2018 İlkbahar-Yaz sezonunda saç artistleri minimal dokunuşlar uygulayarak cool dalgalar yaratıyor. Ne çok özensiz ne de çok belirgin olan görünüm, kullanılan çok sayıdaki ürün sayesinde bu ikisinin tam ortasında kalıyor. Tüketicisini anlayıp beklenenin ötesine geçen Pantene; Onarıcı ve Koruyucu Bakım serisi ile saça sağlıklı dolgun görünüm ve güç kazandırıyor. Şampuan ve saç kreminin günlük kullanımı, saçın kökten uca kadar sağlıklı bir görünümle parlamasını sağlıyor ve güçlendiriyor. Şampuan ve saç bakım kremi sistemi, şekillendirmeden kaynaklanan yıpranmalara karşı saçlarda gözle görülür derecede değişim sağlıyor.

SİZ DE DENEYİN:

1. Saçınızı alt ve üst olmak üzere iki bölüme ayırarak başlayın. Üstteki bölümü size engel olmaması için başınızın üstüne tokayla tutturun. Alt bölüme bol miktarda ısıya karşı koruyucu sprey sıkın.

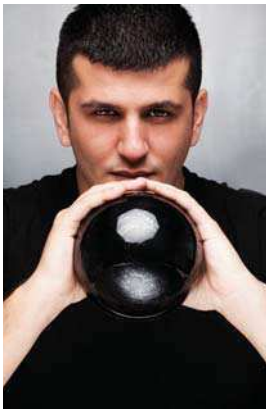
2. Saçınızın iki buçuk veya beş santimlik bir kısmını tutarak, geniş çaplı bir maşaya sarın. Birkaç saniye bu şekilde tuttuktan sonra maşayı çıkartarak, buklenin kendiliğinden yavaşça düşmesini sağlayın! Maşayla kıvırma işlemine devam edin, ancak her defasında kıvırma yönünü değiştirin.

3. Saçınızın üst bölümünü de açın, kalan saçı ikiye ayırın ve ısıya karşı koruyucu sprey sıktıktan sonra kıvırma işlemine devam edin. Bu aşamada da kıvırma yönünü her defasında değiştirmelisiniz.

4. Saçınızın üst bölümünü açın ve ısıya karşı koruyucu sprey sıkın. Üst bölümü kıvırırken, daha küçük çaplı bir maşa kullanın ve daha az miktarda saç kıvırın. Üst bölge için kıvırma yönü daima yüzünüzden dışarı doğru olmalıdır.

5. Saçınızın tamamını bu şekilde kıvırdıktan sonra, doku katmak için bol miktarda kuru şampuan püskürtün.

6. Son olarak, plaj tarzına uygun gevşek ve karışım bir görünüm vermek için saçınızı parmaklarınızla hafifçe sallayın ve tarayın. Hepsi bu kadar!



Mart 2018 ASTROLOJİ

17 Mart'ta Balık burcunda gerçekleşecek yeniay ile beraber burçları olumlu süreçler bekliyor. Özellikle çözüme kavuşmamış konularda gelişmelerin yaşanacağı bir ay olacak. *ASTROLOG DİNÇER GÜNER*

BALIK
(20 Şubat – 20 Mart)
Burcunuzda gerçekleşecek yeni ay ile beraber fiziksel görüntünüzde değişiklik yapmak isteyebilirsiniz. Bu değişiklik estetik ameliyat gibi majör bir karar olabileceği gibi saç rengini veya modelini değiştirmek gibi de olabilir. Hayatınızla ilgili kararlar alabilir, bunları nasıl uygulayacağınız konusunda planlar yapabilirsiniz.

İKİZLER
(21 Mayıs – 21 Haziran)
17 Mart Cumartesi günü Balık yeniayı ile beraber kendinizi, toplumdaki statünüzü sorgularken bulabilirsiniz. Yeniay etkisiyle çok daha fazla girişimci olacaksınız. İlerlemek ve kendinizi göstermek için daha çok motive olacaksınız. Bu ay istediğiniz tüm kapılar aralanacak.

BAŞAK
(23 Agustos – 22 Eylül)
Balık yeni ayı ile beraber ilişkinizi, evliliğinizi veya ortaklıklarınızı tecrübe edeceksiniz. Şayet evliliğinizde ve ilişkinizde bir problem yaşanıyorsa bunların onarılması için destekleyici bir zaman. Kavgalar, anlaşmazlıklar, iletişim problemleri bu dönem yerini sükûnete bırakacak. İlişkilerle ilgili yeni kararlar alabilirsiniz.

YAY
(23 Kasım – 21 Aralık)
Balık yeniayı ile beraber odak noktanız aileniz olacak. Beraber geçirilen zamanlar, sohbetler ve yenilen yemekler sizi ailenizle daha da bütünleştirip aranızdaki bağı daha da güçlendirecek. Bu dönem içerisinde ailede taşınma mevzuları gündeme gelebilir. Tüm aileyi ilgilendiren konularla ilgili kararlar alınabilir.

KOÇ
(21 Mart – 20 Nisan)
Yeni ay ile beraber kurduğunuz hayalleri hayata geçirmeye daha yakınsınız. İç sesinize kulak verebilir ve sizi engelleyen her türlü durumu tespit edip bunu düzeltmek için harekete geçebilirsiniz. Sizi üzen tüm konuları masaya yatırabilir, çözümler üretip ruhsal bir arınma yaşayabilirsiniz. Kısaca bu yeni ay sizin için her şeyi temize çekme ve yenilenme etkisi getirecek.

YENGEÇ
(22 Haziran – 22 Temmuz)
Mart ayındaki yeniay ile hayatınıza taze rüzgârlar estirmeniz gerektiğine kanaat getireceksiniz. Kendinizi her türlü eğitim veya sertifika programının içinde bulabilirsiniz. "Kendimi nasıl geliştirebilirim" diye sürekli bir arayış içinde olacaksınız. Bu süreç sizi seyahatlerle ilgili de destekliyor olacak. Ertelenmiş seyahatlerin yapılacağı bir ay sizi bekliyor.

TERAZİ
(23 Eylül – 22 Ekim)
Günlük hayatınızda değişiklikler yaparak kendinize yeni konfor alanları yaratmak isteyebilirsiniz. Monotonluktan çok mu sıkıldınız? Hayatınızı yeniden yapılandırmaya çalışmanız mümkün. Bu, kendinizi yenilemek için bir nevi doping etkisi yaratacak. Daha motive ve kararlı olacağınız bu süreç içerisinde iş koşullarınızda da güzel ve olumlu gelişmeler yaşayacaksınız.

OĞLAK
(22 Aralık – 20 Ocak)
17 Mart Cumartesi günü Balık burcunda gerçekleşecek yeniay ile beraber sizi son derece hareketli ve tempolu bir dönem bekliyor. Her türlü yazılı ve sözlü iletişimin had safhada yaşanacağı bir ay olacağını söyleyebiliriz. Kendinizi bu dönem içerisinde bilgiye, yeni bir şeyler öğrenmeye her zamankinden daha da aç hissedebilirsiniz. Kısa soluklu ve keyifli yolculuklar sizi bekliyor.

BOĞA
(21 Nisan – 20 Mayıs)
Bu ay kendinizi sıkça arkadaşlarınızla program yaparken bulabilirsiniz. Ürettiğiniz fikirleri hayata geçirmek için de pratik çözümler bulacaksınız. Bu ay sosyalleşmekte oldukça başarılı olabilirsiniz. Kendinizi hayata dair daha umut dolu ve oldukça pozitif hissedeceksiniz.

ASLAN
(23 Temmuz – 22 Agustos)
Yeniay ile beraber çözüme kavuşmamış, kafanızda soru işareti bırakmış her türlü konuyla ilgili gelişmeler yaşayacaksınız. Bu süreç sonuçlanmamış bir mahkeme ile ilgili olabileceği gibi, kaos yaratan herhangi bir kişi ya da konuyla ilgili bir gelişme olarak da kendisini gösterebilir.

AKREP
(23 Ekim – 22 Kasım)
Yeniay ile beraber odak noktanız aşk ve ilişki konuları olacak. Partnerinizle daha sık görüşebilir, beraber zaman geçirip sosyalleşebilirsiniz. Seyahat planları yapıp, beraber tatile çıkabilirsiniz. Evli olanlarınızın bu ayki odak noktası ise çocukları olacak. Çocuklarınıza daha çok vakit ayırmak isteyeceksiniz.

KOVA
(21 Ocak – 19 Şubat)
Bu ay maddi kaynaklarla ilgili gelişmelere son derece açıksınız. Uzun zamandır çekmeyi düşündüğünüz bir kredi, almayı veya satmayı düşündüğünüz bir gayrimenkul varsa yeniay dönemi bu konuda sizi destekleyecek. İleriye yönelik yatırım yapmak için son derece ideal bir dönem. mc

REVIGEN®

SCIENCE FOR HAIR

Detaylı Bilgi ve internet sitesi için QR kodu cep telefonunuza okutunuz

Saçınızı® Baştan Çıkarır

VIVATINELL
UNITED KINGDOM

MIGROS

watsons

REVIGEN

REVITALIZES & GENERATES HAIR

Discover the
WINSTON CLUSTER COLLECTION
©2014-2015 Harry Winston, Inc. WINSTON™ CLUSTER
HW
HARRY WINSTON
RARE JEWELS OF THE WORLD
ISTANBUL, EMAAR SQUARE MALL, 0216 227 3500
HARRYWINSTON.COM